因果濟世集（五）

牟尼精舍

楊枝淨水讚

楊枝淨水　遍灑三千　性空八德利人天

福壽廣增延　滅罪消愆　火燄化紅蓮

南無清涼地菩薩摩訶薩（三稱）

牟尼精舍

因果濟世集（五）

楊枝淨水讚

楊枝淨水　遍灑三千　性空八德利人天

福壽廣增延　滅罪消愆　火燄化紅蓮

南無清涼地菩薩摩訶薩（三稱）

2016年

（初版）

牟尼精舍印贈
免費結緣
歡迎流通

重要聲明



—— 牟尼精舍 ——

我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、…，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業…等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

章節目錄

前言、必讀資料、聯絡資訊



牟尼精舍





牟尼精舍 (觀音明心法門成立宗旨)

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門「實際」的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病……，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

◉ 牟尼精舍**總督導仙佛：**

世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

◉ 牟尼精舍**主持仙佛：**

南海普陀山觀世音菩薩（負責修行、修鍊、功德轉換、考核）。

◉ 牟尼精舍副**主持仙佛：**

大願地藏王菩薩（負責因果查詢、功德轉換、和冤釋結）。

本精舍領有玉旨（玉皇大帝）、懿旨（金母娘娘）、法旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩）、冥旨（地藏王菩薩）、教育旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩），可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎ 牟尼精舍開辦濟世時間：請利用**每個星期天早上（我們各有工作）**，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過來信或網路請示。**（暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上8～12點之間到，以利我們作業。**請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

◎ 地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號

（潮洋國小附近；陸軍路與下壩路交叉口）



◎ 部落格（每週定期更新因果濟事文章）：

http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎ 牟尼精舍電子信箱：

mouniassn@gmail.com

※ 請示注意事項請參閱本書文章：

附錄（一）：牟尼精舍請示流程

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩





牟尼精舍 調解因果事件的原理

（以下為牟尼精舍主事師兄蔡師兄開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即佛云：「因果債，須功德還。」業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故須如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟、肝臟、胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部《地藏菩薩本願經》迴向了結。

★ 要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：<u>誦經、念佛、持咒</u>（發大懺悔心）。

第二：<u>放生、助印佛經、善書。</u>

第三：<u>持善布施、當義工等</u>（平時就要努力實踐，才能累積福報消業障）。

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」（敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向），將您所做的功德迴向給業主菩薩（冤親債主），迅速地將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還」。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：<u>《金剛經》</u>一部、<u>《藥師經》</u>一部、<u>〈藥師灌頂真言〉</u>108遍。平日有閒專誦<u>〈藥師灌頂真言〉</u>至一百萬遍滿數，試試看便知道。或來訊請示專修法門。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。**我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來訊告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

★ 無條件分享案例公告（問事者必參閱）

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印（請留意部落格資訊），也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

◎ 以下為配合事項：

（1）針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章，成為世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

（2）如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

（3）《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容，都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

（4）天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法。做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

（5）強烈建議您迴向成功後，務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。（內容沒有既定格式，只要您

寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好）

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。



專修法門

修行：近來所請示之師兄姐，有很多都已有每日固定持誦的功課及所護持的法門，但仍有不少師兄姐對於所修行的法門帶著不少疑惑，及懷疑是否適合此法門？更有坐這山望那山的心態。故佛菩薩慈悲針對每位師兄姐的資質、情況及根器做適性地開導，明示出下述各種法門，讓各位師兄姐務必依照開示專修，必有所成：

共同專修經咒：除了開示的佛經外，佛菩薩明示每位修行者應先完成的個人隨身經咒順序為：〈藥師灌頂真言〉100萬遍、〈楊枝淨水讚〉100萬遍、〈楞嚴咒心〉100萬遍。以上三種都完成後再改回個人專修的佛號經咒，並一輩子專修。誦持滿百萬遍之原因如下：

1.〈**藥師灌頂真言**〉：培養基底、快速消除業障並與過去世修為無縫接軌，迅速成就。如果您修鍊銀河大手印總是無法觀想清楚，請務必要趕緊念誦〈藥師灌頂真言〉，培養基底。

2.〈**楊枝淨水讚**〉：為了培養可以修復靈體的基本能力，本部分須配合修鍊銀河大手印的「楊枝淨水法」，讓您可以修復業主菩薩的靈體或是外靈靈體，甚至是消除自己或對方怒火，確切地解決靈體問題。「楊枝淨水法」非常有效，請務必要先專修〈楊枝淨水讚〉。

3.〈**楞嚴咒心**〉：克制自己心魔，外靈或干擾。修行達到一定程度會產生心魔干擾，心魔來自慾念，要克服這類的干擾，誦持〈楞嚴咒心〉是最佳選擇。

PS.要念滿100萬遍：每日只念108遍，需要25年的時間；每日念500遍，只需五年半；每日念1000遍，不到三年即可完成！修行在個人，人生短暫，務必逼自己精進修行！

○「藥師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈藥師灌頂真言〉，每日至少108遍。

○「地藏法門」：每日至少一遍《地藏經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈地藏菩薩滅定業真言〉，每日至少1080遍。

○「淨土法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《阿彌陀經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈往生淨土神咒〉（每日至少108遍），及「南無阿彌陀佛」聖號（每日至少1080遍）。

○「本師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《金剛經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

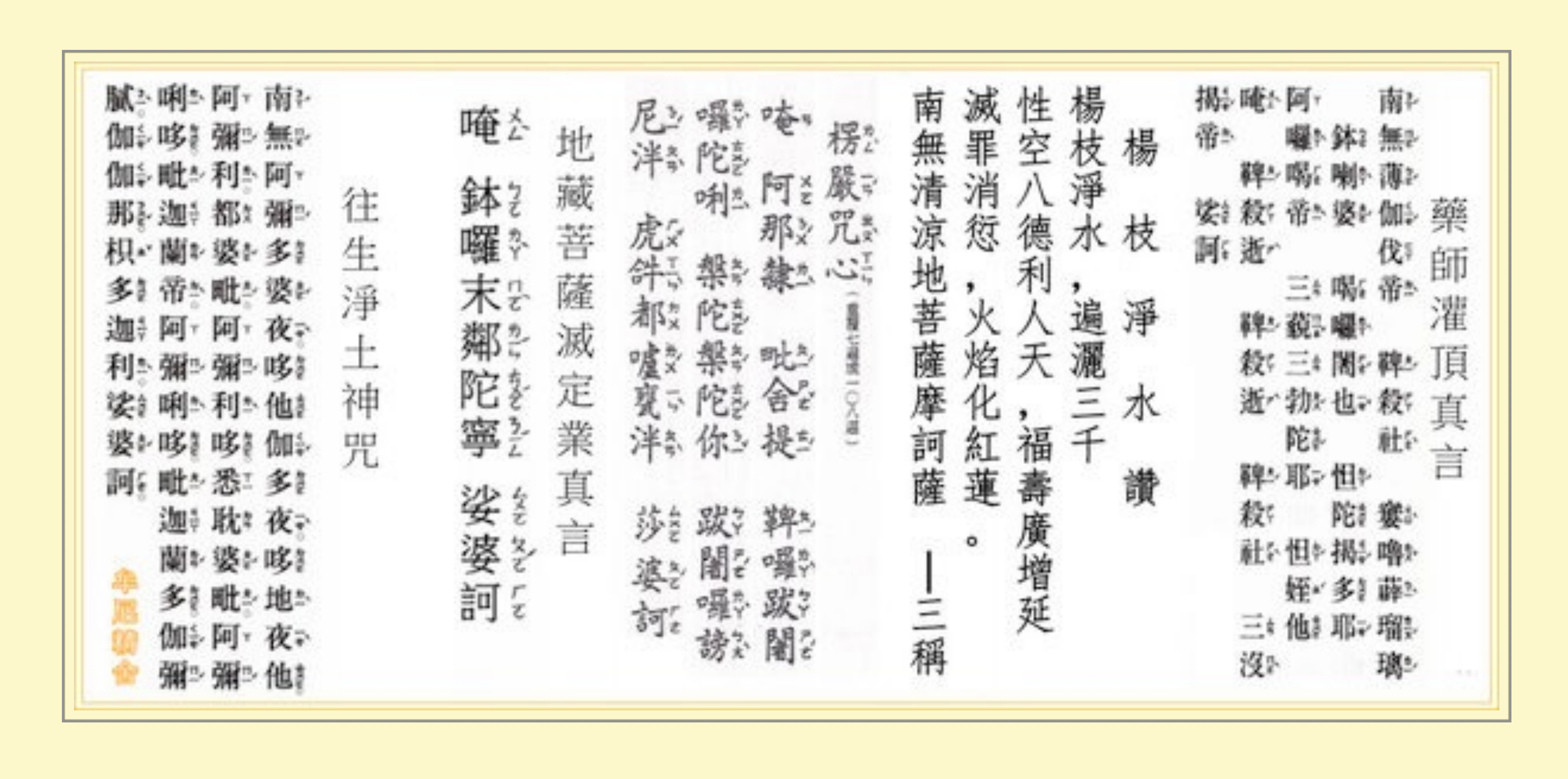
○「觀音明心法門」：每日一遍《金剛經》及《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

○「觀音法門」每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《普門品》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，再精進持誦100萬遍〈大悲咒〉，而後一輩子專持〈大悲咒〉。

以上各種法門皆有其各自妙用，雖其法門不同，但只要專修並發大願心護持，其修持到最後的境界都會相同。畢竟「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。」切莫於佛菩薩開示後，不遵照佛菩薩教導，仍不斷去尋找各種法門及教派，有著「什麼都想去嘗試學習」的心態。弄到最後卻毫無章法，不知如何著手深修，修一百世也不會成功。

其實好的法門只要確定後，努力以赴依經為師，不斷地去落實於生活中，那麼必有所成。這就好比是挖井，只要確定地點後，不斷地去深入挖掘，並不放棄，必定會找到地下水源。不是一下挖這裡，一下挖那裡，到處挖掘後，怎有可能深入，找到地下水脈呢？亦如蔡師兄曾說過的一則故事：師父告訴弟子，今日由甲地至乙地的路程中，去撿路程中最大的石頭，並帶至師父的面

前。弟子聽完師父的告誡後，啟程出發，於開始後不久，便發現一顆不小的石頭，欲直接帶至師父面前。但人們往往會在心中想說，這真的是最大且最好的石頭嗎？甚至於會想說，後面應該還有更大更好的石頭吧？殊不知，因為自己的定性或智慧不足，無法堅定其信心，遂又放下那顆大石頭。一換再換，更替多次後，石頭卻越換越小，路程亦是步入尾聲，即將到達終點。而心中的大石頭，卻仍在尋覓，了無下文。故事中的石頭就好比是「法門」，只要堅定後，「安愚守份」的落實實踐，那麼便能有所成。而路程就好比是「人的一生」，能有多少時間可以尋覓呢？又有多少時間可以磋跎於東看西找呢？人身難得，不趁此世善因緣好好修持，「更待何生渡此身啊！」



藥師灌頂真言

南無薄伽伐帝　鞞殺社　窶嚕薜瑠璃
鉢喇婆　喝囉闍也　怛陀揭多耶
阿囉喝帝　三藐三勃陀耶　怛姪他
唵　鞞殺逝　鞞殺逝　鞞殺社　三沒
揭帝　娑訶

楊枝淨水讚

楊枝淨水，遍灑三千
性空八德利人天，福壽廣增延
滅罪消愆，火焰化紅蓮。
南無清涼地菩薩摩訶薩　—三稱

楞嚴咒心

唵　阿那隸　毗舍提　鞞囉　跋闍
囉陀唎　槃陀　槃陀你　跋闍囉　謗
尼泮　虎𤙖　都嚧甕泮　莎婆訶

地藏菩薩滅定業真言

唵　鉢囉末鄰陀寧　娑婆訶

往生淨土神咒

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他
阿彌利都婆毗　阿彌利哆　悉耽婆毗　阿彌
唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆　毗迦蘭多　伽彌
膩　伽伽那　枳多迦利　娑婆訶



感應分享





真的有因果報應

北部一位師姐來信分享，來文照登：

1. 如果不是佛菩薩，這事不可能被改變。我年已花甲，有兩個兒子，小兒子已結婚育有一子，今年又將生一女。我是因為租屋在外的小兒子與太太常常吵架鬧第二次離婚，我為求家庭和樂，多次親自開車到精舍請示菩薩。

佛菩薩開示小兒子前世因果：乃清咸豐年間重臣，因治黃河水患未能依專業治水，造成黃河潰堤，令無辜沿岸17萬居民喪生，被冥王判十世無法享有家庭溫暖，今世是第六世；前二世，又因駕馬車撞死老翁。我知道小兒子的因果不是那麼容易解決，但我對佛菩薩有信心，完全依佛菩薩所開示功課迴向。

我親眼看到小兒子與太太間冤親債主現前時的惡業狀況，與小兒子受業報之慘狀，但事情卻在因果一一處理後：小兒子返家，太太隨著女兒出生一起回我家，共享天倫之樂。原太太娘家大家庭諸多意見，也在女方父母親自到訪後不再有聲音，剩下的只有被留在娘家，姓被改成妻姓的一子回到身邊了。我相信不久，小兒子一家會團圓。

感謝佛菩薩與牟尼精舍蔡師兄與無私奉獻服務的師兄姐，如果不是佛菩薩，這事不可能被改變。

2. 我的好友用一輩子的歲月，來印證真的有因果報應，我幫她代為轉述。

有一個修得不錯的師姐，告訴我她的故事。年輕時喜歡算命，對感情婚姻也多有憧憬，算命師信誓旦旦地說她會所遇非人，結三次婚，離三次婚，受對方無情無義對待。

就這樣，她隨著歲月，感情婚姻一直不順，多波折，結兩次婚，也離兩次婚。兩次都被對方無情無義對待，盡取所有。痛苦過也悲傷過，更展開尋求答案與改善方案行動。期間，她接觸過不少卜卦、算命、通靈、道術、鸞乩、閉關、禪坐、佛法。最後，她在入定與佛法中找到答案與解套方法。

原來她於前世中曾為風流倜儻之男人，不乏條件優異女人主動投懷送抱，他均不拒絕，樂享齊人之福，多人爭風吃醋，亦引以為傲，對於乏味異性則以斥退或當作無事，而以言語傷女人心，讓其主動退出。甚多痴心女子因而受創傷，雖未出過人命，卻使不少女人因而懷恨創痛而渡過一生。此即這位師姐此生會遭逢他人無情無義對待之因。

師姐告訴我，她知道原因後，作一件從未作過的事：真心懺悔，請上天與其前世累生中無知無明對待受害者求原諒。她更告訴我她知道情業與感情是她的業障與死穴，她更進一步於入定中將情念、慾求堅毅斷除。從此她不再有任何感情執著與念頭，命定中的第三次結婚、離婚與感情對象，都不再發生。

只是，用一輩子的歲月來印證真的有因果報應，代價太高了。如果人能早些知道因果報應如影隨形，能知過懺悔，修正心性，造福累功，人生必會大不同。

我告訴她：得失難說，妳用一輩子的歲月來印證真的有因果報應，也因為如此，成就妳深厚的修行與境界，不是嗎？

這是一個花甲師姐的真實故事，她用一輩子的歲月來印證真的有因果報應！（轉述結束）

「用一輩子的歲月來印證真的有因果報應」，這句話聽起來真的很辛苦，人生有必要這麼累嗎？用一輩子才知道已經很苦了，如果還用了好幾輩子，甚至是累劫累世，那才真的是冤大頭！

3. 以下是精舍師兄自述：人家「用一輩子的歲月來印證真的有因果報應」，沒想到我這輩子才體悟到過去世造的惡果，還真是冤大頭！

我前世為員外，幹盡壞事勾當，本世累積請示的經文總數破千遍，殺生、偷盜、邪淫、惡口、謀財害命……，幾乎想得到的都有做過！

前二世在元朝，任職參謀，帶兵打仗出主意。近來有該世業障干擾，一則是計謀失誤，害兵被擒，要念誦百遍以上的經文來和解；二來是用火攻殺敵，造下業障，要念誦兩百多遍以上經文來和解。還真是隨便來幾件就可以累計經文數破千遍了。

前四世南宋時期為盜賊，殺生害命、偷盜、搶奪、盜墓……，也達到破千遍的業障，雖然該世後來有修行，但這些業障當時仍沒償還。現在時機成熟，現前討報。

前六世於唐朝，千年多前的業障一樣來討報，逃都逃不掉。

近期得知前三世南宋時期的業障：我當時的叔叔，因為做生意有賺到錢，引起我和母親的一時貪心，覬覦他的財產，我們聯手設計放毒在叔叔的食物中，謀奪他的財產，到最後終於成功得手。下個禮拜，那位被毒殺的叔叔就要來討報。

當時的主謀者-母親要念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各68遍，我要念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各60遍迴向和解。當時的母親是我現在的學生，這條業障是得要我們兩個碰面時因緣才會成熟，才會開始討報，看來因果報應確實需要因緣！我當初做這麼多壞事都累積到本世才開始討報，有的都已經千年以上了，還真是躲不掉呀！因果報應一定有，不是不報，是時候未到。

不過真的很幸運可以遇到牟尼精舍，用「因果債，功德還」的方式調解，也因為有幫忙渡眾生，承蒙佛菩薩協助，許多討報都事先讓我知道或是讓我身體痛一下而已，免去許多災難與皮肉之苦，真是感激不盡！乍看之下欠的總經

文數很多，但至少不是用身體去還，而是用念經與行善去還，這真的是天大恩惠！（自述結束）

因果報應真的有，但有因緣的限制，不會馬上就現前討報，需等待時機。最怕的就是把福報享盡時才發生討報，這時沒有福報、功德護體，手邊也沒有資源，真是叫天天不應，叫地地不靈了。

平時養成布施習慣，每日勤誦經文，並且一定要透過迴向消除累世業障。這些業障日後一定會來討報，趁著還沒發生時早日和解，自然不會造成憾事。把握當下，精進念佛。



實踐才能真正解脫

一位師姐現場請示分享，來文照登：

事由及經過：我的爸爸在廟工作，主要負責記帳的工作兼任廟公一職。幾年前，爸爸告訴我，有位通靈人士到廟裡拜拜，並且告訴我爸爸他還有五年的壽命，往生後會做土地公。聽到爸爸這麼說，讓我嚇一跳，但不知如何是好，每每想到只能暗自落淚。

有一次，我想做甜點生意，經朋友介紹到一位老先生那算命，其中問到我爸爸的部分時，老先生說：「要趕快多回去看你爸爸！」語氣很篤定，之後他沒繼續說關於我爸爸的事，我也不再問。

之後，因緣接觸到牟尼精舍，請示佛菩薩關於爸爸去年騎機車於行駛中突然暈倒導致擦傷，以及壽命的部分時，當天蔡師兄一句：「你爸爸的壽命大限是明年。」（當時的時間是民國102年9月8日，緊接著就是過年，剩幾個月的時間而已，時間非常急迫。）我當下一直哭，師兄問我要延壽幾年？我回不知道，還是不停地哭；之後師兄說先延壽一年。

另外，師兄說我爸爸去年騎機車於行駛中突然暈倒的部分，確認是業障干擾，為前四世言語衝突時用斧頭的背面攻擊對方的頭部，需要持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各12遍；延壽一年的部分須誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，及放生6000元，往生後可在地府擔任冥使。

結果：在短短的幾個月內，我和女兒、姐姐及表妹誦完《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各120遍，除了延壽一年的放生9200元（有追加放生3200元），業主菩薩的部分則是額外要求補放生2000元，皆請牟尼精舍迴向成功圓滿。誦經感想：有一次，我和女兒坐在同一張椅子上念經，我念《藥

師經》，女兒念《金剛經》，念經途中打了第一聲嗝後，我說：「菩薩我在念經，不要讓我打嗝。」結果就沒打嗝。我和女兒對看，我心想：菩薩心腸真好。

心得：牟尼精舍每一位師兄師姐都是心存善念地在做功德，非常感念有這個機緣能夠接觸到牟尼精舍，並讓每一件事情獲得圓滿的處理，功德無量！感恩！謝謝牟尼精舍師兄師姐，您們的心腸有如菩薩心！（自述結束）

高僧大德言到：

叩拜不是彎下身體，而是放下傲慢。

念佛不是聲音數目，而是清涼心地。

合掌不是並攏雙手，而是恭敬萬有。

禪定不是長坐不起，而是心外無物。

歡喜不是顏面和樂，而是心境舒展。

清修不是摒棄欲望，而是心地無私。

布施不是毫無保留，而是愛心分享。

學佛不是學習知識，而是踐行無我。

上面這些話，可真是要花時間與實踐後才能明白。

一般人接觸佛法、探究經文、了解因果、產生出離的心……，初學者主要把佛法都當作知識看待，熟練的人甚至可以琅琅上口，感覺對佛法相當了解。不過修久後，就如同上面高僧大德的文章一樣，修佛是實踐，從日常生活中實現這些知識。當知識實踐過了，才是智慧。

好比您設定好要從台北前往彰化。您開始去了解各種交通方式，開車、搭火車、搭高鐵、騎機車、騎自行車、步行等，您相當認真，並都已經了解所有交通方式，滾瓜爛熟。但無論您選擇哪一種，如果您沒有真的去「使用」，相信您目前仍然在原地打轉，一樣到不了終點。這時候這一些交通方式就只是知識，對於您的解脫並沒有助益。

修佛就是如此，八萬四千法門都是方法，唯有實踐才能真正解脫。

人要拿得起，也要放得下。
拿得起是生存，放得下是生活；
拿得起是能力，放得下是智慧。
有的人拿不起，也就無所謂放下；
有的人拿得起，卻放不下。
拿不起，就會庸庸碌碌；
放不下，就會疲憊不堪。
人生有許多東西需要放下。
只有放下那些無謂的負擔，
我們才能一路瀟灑前行



感恩與報恩

一位師姐來信分享感應，以下來文照登：

師兄姐，您好，我很開心地來向師兄姐們報告最近發生的事情：我的弟弟，向來有脊椎側彎的問題，多年來父母為了弟弟四處求醫，多方打探是否能治癒，花費許多金錢及心力卻始終無法根治，而弟弟本身因為脊椎側彎造成的身體變形與不適更是心有芥蒂，總覺得是因為此問題而造成工作、感情不順遂。

今年初弟弟決定要北上手術，在得知這個消息時，我真的非常緊張，因為脊椎手術非同小可，如有失誤也許終生傷殘，那麼年邁的父母又該如何是好？幾次與弟弟溝通，但他心意已決，身為姊姊的我想不出其他能幫忙的方法，於是請示佛菩薩有關弟弟的脊椎側彎是否有因果業由，結果告知的確是因為業障干擾，因弟弟前世打傷仙蛇菩薩，故遭此報，如要進行手術，建議誦完經文並迴向順利後再進行。

弟弟本身有些鐵齒，思前想後決定不全盤告知，於是我告訴弟弟：請等我完成某件事情之後再去手術，方能順利；幸好，弟弟對於自身的手術還是在意的，於是同意等我的消息。我決定自已讀誦經文迴向，在此期間精舍的師兄曾善意告知我要有心理準備，因為代替他人彌補過失有可能引起對方業主菩薩的干擾，想到這件事，其實心裡真的會擔心，但此生能成為手足是難得的緣份，若我不做，也沒有其他人能幫忙了，因此咬著牙根開始誦經。每回誦經時，我總是心裡告訴業主菩薩弟弟已經知錯了，懇請業主菩薩給個機會高抬貴手，讓弟弟能手術成功，日後能恢復正常的人生，而業主菩薩似乎也感受到了心意，讓我順利迴向。

在迴向之後一切的事情開始起了變化，首先是弟弟的身體狀況經過評估，可以健保給付的方法進行手術，這真是莫大的恩惠，因為手術的金額可減少10倍！對於為了養病而辭去工作的弟弟來說，實在是提供了很大的幫助。而住院時，遇見很好的同病房室友，為了體恤弟弟剛手術完極需要休息（手術時間長達13個小時），還貼心地在白天將小孩子帶出去玩得精疲力竭才回病房睡覺，讓弟弟及陪伴的母親得以安靜地休養。

在弟弟住院的第三天早上，室友出院了，一般來說，病床是一位難求，所以往往白天有病人出院，晚上就馬上遞補，但直到弟弟出院前的最後一天才有病患入住，這段期間母親與弟弟可以安靜地休息，真的非常感念。而我去醫院照料弟弟時也是非常順利，以往經過醫院時停車位總是一位難求，但每日我總是有車位可停，並且離醫院很近，無形之中好像是佛菩薩在幫忙一般，讓我非常感動。

最奇妙地是母親，原本母親的膝關節疼痛不堪，有時甚至寸步難行，但在陪病的過程中，母親竟然完全沒有發生疼痛、行走不便的現象，連母親本身都說：「這一切有如神助，讓我能無後顧之憂，好好照顧兒子。」我知道這聽來很神奇，但事實真的是如此！

術後弟弟恢復良好，某日夜裡我在弟弟的病床旁跪謝佛菩薩及業主菩薩，感謝祂們讓手術順利；其中最令我高興是某一天和弟弟談天時，弟弟哭了向我道謝，並說自己的人生從未如此順利過，他真的感謝上天、感謝父母、感謝姊姊，我告訴弟弟：「往後有餘力要時常種福田，福德有如存款，今天挪用了，就必須再努力補充，如只用不存，日後如有急需時，後悔莫及。」隔日母親告訴我，說弟弟可以下床行走，繞至醫院大廳時還向佛菩薩像頂禮道謝，我聽了真的很開心，知道弟弟不再像過去般鐵齒了。

以上是我這段時間的心情點滴，與師兄姐分享，最主要地還是感謝精舍一直以來的幫忙與協助，讓許多過去的錯誤如今能有機會彌補，並導正現在的行為，謝謝佛菩薩、謝謝師兄姐。（自述結束）

感恩是為人的基本，無論是佛菩薩或是師父，沒有他們教學，不懂如何消業障、不懂如何修行、不懂如何解脫與脫離苦海等。

懂得感恩後要珍惜與把握：真理不是知識，是智慧；智慧不在書上，而在行為上。雖說條條大路通羅馬，但要真的走到終點才有辦法到羅馬。佛法不是知識，是身體力行的經驗智慧，懂得師父傳的寶貝，要好好珍惜，好好實踐，才是感恩。

除了感恩還要報恩：如何報恩？對於佛法　　不用交錢給師父享受，只要你做跟他一樣的事情即可。佛菩薩慈悲救人，幫人不求回報，最大的願望就是助人解脫。如果您也能發跟祂們一樣的願，做一樣的事不求回報，對祂們來說就是報恩。但這個恩惠不是給佛菩薩，是給眾生。

聖嚴法師說：「懺悔是為了律己，奉獻是為了報恩」，心懷感恩還要報恩，「勤於照顧眾人的苦難是大福報，樂於處理大家的問題是大智慧」，福慧雙修，利益眾生，就是感恩與報恩。





放生及誦經 — 不可思議

以下一位師姐來訊分享，來文照登：

《地藏經》不可思議大威神力，末學在未看到「觀音的家　　護生園區」時，就曾學習放生，放生及誦經的功德真的不可思議，以下是後學誦《地藏經》及放生後的親身體驗：

1. 後學去年病情（巧克力囊腫）嚴重時，連月經來都會很痛，痛到無法上班，只能躺在床上哀嚎，但仍努力誦《地藏經》。後學那天請假在家裡休息，躺在床上肚子越來越痛（痛到受不了），後來請媽媽幫後學放生100隻小鳥及誦經迴向後，瞬間身體才變得舒服，好像地藏古佛就在身邊，才可以放心睡著。

2. 有一次被局裡跟長官一起派去跟議員開會，那天剛好遇到後學月經來了，後學習慣隨身帶著《地藏經》護身，開會時都很順利正常，開完會走出來，卻發現瞬間頭暈目眩、肚子痛、站不穩，後來勉強走到一樓招待室暫時趴在桌子上休息，後來真的痛到不行（想倒地打滾了），只好拿出《地藏經》開始持誦，略至卷上畢迴向完，後學身體的狀況才恢復正常，才可以安心地等候同事來接回局裡辦公，真的很感謝地藏古佛的大威神力救了後學。

3. 另一次曾經夢過自己走在很陰暗的道路要去一個地方，並往一間很陰暗的紅色廟宇走進去。從廟中走出來時，竟遇到兩隻黑狗（冤親債主）要咬我，夢中末學是撕《地藏經》（分卷）給他們食用才免於被咬，真的很感謝地藏古佛的大威神力又救了後學。

4. 後學的病到去年4月去大醫院檢查才發現真的非常嚴重了，止痛藥已對後學無效，最後後學請了長假開刀，現場跟醫生預約時，有跟醫生

提及是否可以第一台刀（早上第一位開刀），醫生都說要看當天情況。後來後學開刀前提早一天住院，也繼續持誦《地藏經》，醫生也有先來巡房（似乎有被我誦《地藏經》嚇到聽說醫生有通靈），還跟後學說明天是第一台刀。隔天開刀很順利，後學打了麻醉藥後，發現自己眼前一點一點地變成紅色，然後被包圍在一片紅光中，後來就睡著了。

5. 今年的5月14日左右，二弟退伍在家中找工作，因為後學的母親沒有好好整理家裡，弟弟幫媽媽整理家裡，但是弟弟態度很不好，對母親又叫又罵的，母親感到壓力很大很痛苦，後學回家聽母親說這件事情後，便知道是業力現前的徵兆，後學便於每日虔誦《地藏經》迴向冤親債主的同時，也多誦一卷或古佛聖號，並代替母親進行功德迴向。

約略一週，後學妹妹就問後學說：「姐姐，媽媽在問你到底幫他做了什麼事？哥哥這週對媽媽的態度超極好，也不會罵人了。」後學就跟她分享誦經及懺悔的好處，現在後學的媽媽也是學習每日持誦《金剛經》，而且相當虔誠呢！

6. 後學媽媽小時候也曾帶著後學及弟弟妹妹去放生，隨機去鳥店買400隻小鳥，開車載去高雄附近山林中放生，媽媽說：「放生完功德迴向後，原本身體的腰很痠、肩膀很不舒服，迴向後瞬間就好了。」之後後學的媽媽行有餘力，也常帶我們去放生迴向。（自述結束）

海濤法師說：我們身體的病苦大部分是以殺業為主因、煩惱為助緣，不管我們有什麼痛苦，都是過去殺生的業力、感情的業力、打罵金錢債務的業力。所以痛苦來臨時，首要之務就是要懺悔；其次是要趕快做善事迴向；其三要保持心情平靜、不抱怨，運用空性、慈悲以及種種的善因緣和合，如此病痛就會逐漸轉好。

弄清楚原因很重要，才不會一遇到問題就碰壁。學佛除了讓心清淨，再者就是可以搞懂因果，弄清楚事情真正的來龍去脈，所以要學佛務必懂因果，並且深信因果。

懂因果後要懺悔，「不管我們有什麼痛苦，都是過去殺生的業力、感情的業力、打罵金錢債務的業力」，就我們辦事經驗，請您多多看我們寫得故事，您就會發現真的如此，都是過去的業力居多。「越是真誠懺悔，越是可以順利解決問題」，請您務必記好這句話，好好處理每件業障，好好懺悔。

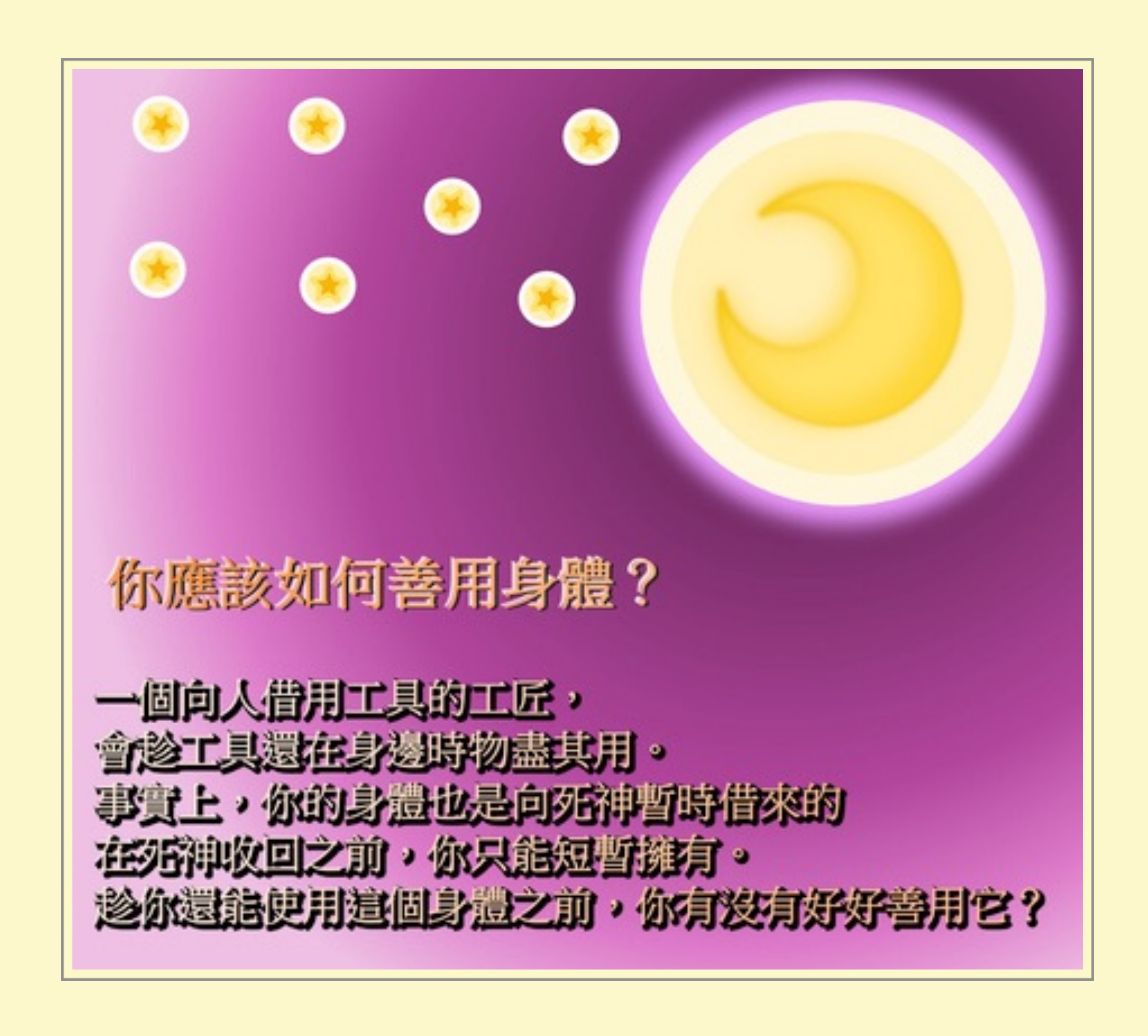
除了懺悔，接下來就是補償，因果債功德還，用誦經、行善、放生等方式來償還。《地藏經》是感應力強又功德大的經典，建議修行人務必持誦，而且還可以學到地藏菩薩的大悲大願，越是照著經上說得去做，成就越是迅速。

而放生也的確是很快的方式，如果對放生有疑慮，請找相關團體吧！但感應確實相當迅速！

世間的本質是苦，要先懂苦才能了苦。淨空法師說：「菩薩了達一切諸苦，皆是虛妄，畢竟不可得，故能安忍，住於平等，故曰不計眾苦」。菩薩知道這些眾苦的現象都不是真的，就不放在心上，這個雖苦他沒有感受到，放在心上才會感受到。不放在心上，不以為然，若無其事，別人感受很苦，他無所謂，所以是不在乎。他能看破，不計較這些，雖有，知道怎麼來的，知道怎樣應對。又說：「凡所有相，皆是虛妄」，《般若經》上講的，「一切法」包括世出世間一切法，「無所有，畢竟空，不可得」。

佛菩薩提倡念經來消業障，而且也明示得要每日專修，如此才能日日改造我們。每人經驗智慧不同，想要在一輩子的時間弄懂浩瀚佛法確實有難度，但透過專修是可以的，每日念誦等於每日複習，把經文中的智慧烙印在心中，配合行善積德與實踐經中智慧，用一輩子的時間去懂「無所有，畢竟空，不可得」。

只要您能夠克服自己的惰性，提起正念不退轉，日日用功精進，絕對可以解脫。


你應該如何善用身體？
一個向人借用工具的工匠，
會趁工具還在身邊時物盡其用。
事實上，你的身體也是向死神暫時借來的
在死神收回之前，你只能短暫擁有。
趁你還能使用這個身體之前，你有沒有好好善用它？



努力培福

一位師兄來信分享，以下來文照登：

奶奶是個腳有殘疾將近90歲的老人，2013年3月，奶奶不知道為何事故，走到門口外，而家門口外有個小斜坡，就這麼湊巧地奶奶從那個斜坡滑了下去跌了一跤，當時家中沒任何人，所以奶奶也是靠自己爬了上來，而這件事情也是奶奶自己轉述，我們家人才知道。

之後為了安全起見，帶奶奶去醫院做檢查，醫生診斷是骨頭全碎了，要靜養3個月，但回家後奶奶一直喊全身痛，而且表情很痛苦，坐也不是躺也不是，就這麼過了一個多禮拜，期間有去打止痛針、吃藥、國術館，但病情沒有好轉，反而有嚴重的趨勢，媽媽看情形不對就趕緊去很相信的神壇請示，請示出來的結果是今年是很重要的一年，可能會有危險，之後又到第二間請示，也是一樣的結果。媽媽不死心，又到了牟尼精舍來請示阿伯（蔡師兄），阿伯說：「奶奶今年是大限之年，壽命到清明節左右很危險，需要念三種經各72遍以及補放生功德1000元，可以延命到9月重陽節。」連續請示了3間，所得到的結果都是一樣的，既然科學無法醫治，只能靠神佛的力量加持了。

媽媽將這件事情跟家人們說，但卻被說是無稽之談，還被說不要去亂問亂信，只有一個阿姨願意幫助媽媽念經。很慶幸地是媽媽當時退休了，但當時媽媽的身體很不好，因為本身也有業障干擾，也許是孝心感動佛菩薩，佛菩薩願意讓媽媽先做放生功德迴向給奶奶，先讓奶奶不要那麼痛苦，之後再把經文補齊（一般都是要放生與念經一起迴向）。

在放生過後，奶奶真的身體有慢慢比較好了，臉上也多了笑容。止痛針止痛藥沒效，竟然靠放生可以減輕疼痛，真的是很神奇，之後媽媽花了三個多月時間念完經，奶奶身體也慢慢好了，而且好像也比以前更健康了。

之後過了將近半年之久，重陽節的日子也逐漸逼近，當初佛菩薩說奶奶的壽命可以延至重陽節這件事一直掛在心中，不過看奶奶身體也恢復差不多了，應該也沒事了，在重陽節前後幾天，奶奶到後門澆花，但鐵門老舊把奶奶反鎖在門外，當時家中沒人，而後門的路已經封鎖，因為隔壁在蓋房子，土地都已掏空，正在安裝地基鋼條，所以唯一的通道只剩下很狹窄的小縫可以通行，一個不小心就會掉入掏空的土地裡（高低落差大概3- 4公尺），一般20、30歲的年輕人要走過小縫都要很小心而且有一定的難度，而中度肢體殘障高齡90歲的奶奶竟然可以沒有任何人幫忙安然度過小縫，平安回到家裡，這是一件非常不可思議的事情，這也讓我更確信佛菩薩有在看，有在幫忙。

事後自己推測，奶奶有可能壽命真的到重陽節那幾天就是大限了，但是因為媽媽做了很多放生、念經功德，所以把大災禍給避掉了。因為這件事之後，讓我更加相信佛是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。祂不會欺騙娑婆世界的眾生們，只要我們認真修行、相信、修五戒十善、行善布施，成為善男子善女人，最後佛菩薩一定會接引我們到祂所創立的極樂淨土，離苦得樂。（自述結束）

淨空法師說：努力培福這樁事情重要

「我們細心觀察，現在小孩為什麼叛逆的多？報怨的多，討債的多。報恩跟還債的少，為什麼？父母沒有愛心對人，沒有常常喜歡布施恩惠。這個就曉得，布施恩惠多重要，家裡面都是孝子賢孫。慷慨修財布施，還債的人多，不是討債的。還債的人多你富足，報恩的多，孝順，它有因果，不是偶然的，天下沒有偶然的事，決定離不開因果。

我們明白這個道理，這一生縱然過得很辛苦，明白這個道理，這一生當中前世的緣不圓滿，應當受很多苦難，不要緊，努力去培福，這樁事情重要。有恩的人要記住不忘恩德，常常有報恩的心，跟我有冤仇的人要原諒他，不要把冤仇放在心上，來世要在這個人間，比這一世那就殊勝太多了。

你結的恩惠多，報恩的人多，報怨的人沒有了，為什麼？所有冤業你都化解了，不放在心上了。對於有怨恨的人，用自己的德行去感化他，他有苦難去幫助他。來生人天福報，都是自己修的，自己享受的。」

將佛法帶入家庭，幫助家中這些對您有恩的人，這相當殊勝。就像上述師兄提到為祖母延壽，常言道「寸金難買寸光陰」，但佛法就可以，人要活需要福報，如果在身體允許與沒有業障的干擾下，這都不是很難的問題。

就如同算命，確實可以推知命運，但無法推知業障什麼時候會來。人生是變動的，最好多多為自己與家人培福，真的發生意外，還可以用家中的陰德或祖德來擋。念佛修持咒、行善助人、護生放生、捐款布施、勸人修行，是建立德行很快的方法。

世間因緣，不外乎討債、還債、報恩、報仇，而佛法講廣結善緣，將不好的變好，將好的變更好。如上述淨空法師提到的：若能努力去培福，積功累德，斷惡修善，廣結善緣，有恩的人要記住不忘恩德，有冤仇的人要原諒他，如此家庭將越來越好，朋友也越來越好。

努力培福後，家裡面都出孝子賢孫，周遭都是來報恩的貴人，還債的人多你富足，報恩的人多，你過得相當和樂。用對方法可以改變現況，用因果，用佛法確實可以改造人生。





命運是因果交織的產物

以下一位內地的師兄來信分享，以下來文照登：

您好：兩周之前，我突然感覺身上發冷，做噩夢，後來就開始各種不順，周一上班後突然領導扔給我一個很麻煩的工作，每天都會出問題，每天都忙的雙手發抖，但總會出錯，或者被客戶罵，或者被領導罵，還要加班，苦不堪言。

上上週末父母又趕來我家，本來心情鬱悶的我不想跟他們多說話，結果惹惱了爸爸，痛罵我一通，罵完我還要趕到公司加班，半夜在公司裡哭了很久，不知道這是怎麼了？

於是想到精舍，請示佛菩薩後，說是有業力干擾，前二世，攔路打劫，將業主菩薩殺害，故遭此報，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各80遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

當我知道自己犯過如此可怕的罪業後，除了發心懺悔外，在忙碌工作之餘，我努力擠出時間念經，經常忙完工作後，在公司一個人念到深夜，有次竟然念到嘔吐，就這樣我5天念完了80遍《地藏經》，平均每天16遍，週末努力念《金剛經》和《藥師經》，媽媽也幫我念，就這樣一週的時間完成了80遍三經，週日精舍幫忙迴向圓滿後，這週發生了天翻地覆的變化。

這週一我的領導居然一點工作都沒給我安排，還對我很和氣，然後一週都在清閑、愉悅的心情中度過，沒事我正好繼續念經，到點就下班，事事都很順，簡直和前兩週是天壤之別，也讓人真實相信了佛菩薩所言不虛，因果不虛，命運其實就是各種善惡因果交織的產物，所以佛菩薩教我們斷惡修善、自淨其意，才能福德不斷增上，直至成佛。

以前我不太重視念經，一到週末就安排的滿滿的，跑廟、參加法會、見師父、花錢做佛事好不熱鬧，現在看來，那些不是沒有功德，但主要還是靠自己念經。念經的力量太大了，小小一本經書，居然有改變命運的力量，希望看到的師兄們也能引以為鑒，多留些時間安靜地念經，少到處跑，相信佛菩薩的開示，老實念經、懺悔、行善，就能真實改變命運！感恩牟尼精舍，感恩佛菩薩，感恩師兄們！弟子合十（自述結束）

命運是因果交織的產物，錯綜複雜，而且也會受到本世所作所為的影響，要用同一個點去推敲出未來，真的有難度。

就好比是姻緣：假設您的正緣對象在遇到您之前造了大惡業，結果提早離開人世，如此您這輩子就沒了正緣，而換副緣。如果這位副緣又出家或是決定不嫁娶了，如此姻緣消失，這樣您這輩子的命運也受改變！

算命算不出業障何時來討報，我們也曾遇過本世姻緣受業障干擾，遲遲遇不到正緣。還曾遇過因為墮胎的嬰靈干擾，結果遇不到正緣……因素。這些是我們處理過的姻緣案例，但會影響人生劇本的因素不只這一些，也許因為自己開始修行，也許因為自己造了大善功；或是因果關係人開始修行或造了大善功……，這些都會直接改寫人生劇本。

在您身邊的人也會影響您的人生劇本。比如說您的家人、朋友等，他們的人生改變，您的人生也可能跟著被改變。或是當局領導者的人生改變，思想改變，產生的政策或措施也可能讓您的人生改變等（因緣）。

佛菩薩亦明示此時的業障討報多為現世報，也開始因果清算，所以除了本世造業馬上受報外，還會遇到過去的無形業障討報。如此的人生劇本，根本就無法固定，充滿許多變化！

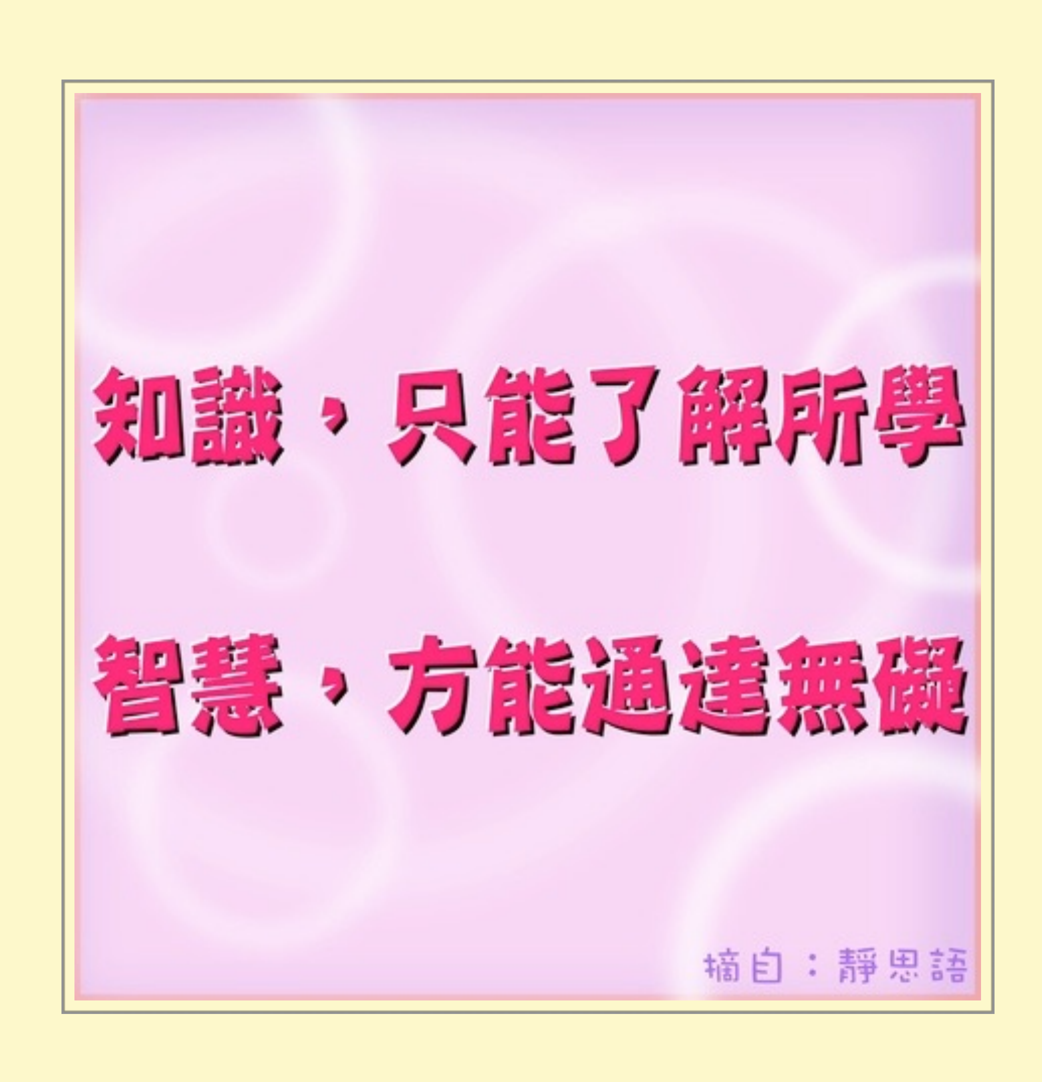
命運是因果交織的產物，雖有很多不確定因素，但換個角度想，卻可以利用後天改變來寫入美好的劇本。

1. 現在多為現世報，下定決心時時行善，每月定期捐出薪資，放生護生、供佛齋僧、流通善書...等，直接把劇本改得更好。

2. 知道有因果清算，往後遇到問題便請示，早點知道虧欠人家什麼，早點針對問題處理。如果業障一來就問，問完後真心懺悔，並且早日功德補償，通常不會影響您太大。除非您拖了很久，或已經影響身心太多，或者您問了不處理，不然通常可以順利解決（就像上述的案例，而且師兄這麼認真，真令人佩服）。

佛法本質是因果：先斷惡修善以廣結善緣，既無惡因，定無惡果。再來就是看透紅塵，學會放下，種下解脫因緣，回歸清淨。

這些事情不是一朝一夕可懂，請由佛經每日慢慢體悟，念著念著生活變好，念著念著智慧開了，加上切身實踐，才能慢慢體悟。





拾

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

師兄師姐您好：以下是後學最近新的感應，與您分享，謝謝師兄師姐的付出，讓大家都可以認真地學習誦經消業障及學習修行。

末學相信誦經用堅定不移的信心持之以恆，一定可以感受到業力漸消的徵兆，以下是末學誦經一年多的感應，感謝仙佛及業主菩薩的成全，才有今日的末學，感謝精舍的師兄姐無為的付出。

末學於今年初開始認識牟尼精舍及觀音護生園區並開始學習正式的誦經方式，末學請示鼻子過敏（鼻水倒流及常感冒的原因），第一次請示結果佛菩薩開示末學前世虐待下人，命下人在雨天工作致下人感冒，菩薩開示末學需誦三經各24次迴向給業主菩薩。末學跟老公於兩週內努力誦經，撐不下去無法念經時就配合放生進行功德迴向後，也如願在兩週內誦經圓滿迴向給業主菩薩，成功迴向後末學感覺到最近感冒的頻率比以前減少了許多，以前大病小病一直來（什麼流行感冒都會中標），而且肩頸痠痛以及經痛的比率也下降許多。未誦經前末學每週都必須跑中西醫診治，醫生都會問末學說怎麼又感冒了？經過第一次精舍圓滿迴向後，雖有新增的業力催討，但仍然有新的誦經感應，分享如下：

(1) 103年06月29日清晨

今天參加佛堂法會，看到學妹身體不舒服，於是請學妹過來教她如何持誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，並跟學妹與學姐解說藥師琉璃光如來的十二大願，之後跟學姐一起帶學妹去逛菩薩館並學習跟學妹解說藥師佛的十二大願，忙了一整天回家後，開始持誦早課缺漏的《地藏經》及晚課三經各

一遍，在誦《地藏經》的過程中，就發現以往誦經末學都是鼻水倒流卡著或一直流鼻水（擤鼻涕），這次有很大的不同，約誦到卷四時，喉嚨突然很想咳嗽，直奔浴室竟咳出了的一球綠色的痰，直到誦完整卷《地藏經》末學總共咳出三次痰，之後喉嚨就舒服多了，原本末學一直覺得很累好像快感冒了，經咳出三次痰後變得很舒服，早晚課誦畢登記好後，身體跟精神也好很多，真的感激地藏古佛及藥師琉璃光如來。

(2) 103年07月02日清晨

今天早上五點多在半夢半醒之間，末學看到在房間內樑柱旁邊，有一個金色半透明的人在遠看著我，而這個人的容貌很像之前末學看過前世得罪過的業主菩薩，之後就趕緊起床誦經了。後來請示佛菩薩，是業主菩薩有得到末學誦經功德，特地顯化來鼓勵末學養成早起誦經的習慣，當下末學覺得很感動也很感恩業主菩薩。

一直到學會誦經跟佛堂一起三施（財施、法施、無畏施）並進後，末學才發現人生的轉變真的很大，事業變得很順利，可以明顯感覺到仙佛將大事化小，真的很感謝仙佛及菩薩慈悲讓末學的人生有莫大的轉變，很感謝仙佛菩薩及精舍無為付出的師兄師姐，謝謝大家。（分享結束）

釋門萬行，布施為先。布施的最高級極致，除了有形，要連無形也施，把財色名利捨了，把貪嗔癡都捨了。如何捨法？以下是淨空法師法語：

你貪財，你被財控制；你好色，你被色控制；你爭名，你被名控制。條條繩索都牽著你，你以為你自己在動作？全是別人在控制你。把財色名利這些東西捨得乾乾淨淨，返璞歸真，回歸自然，這種人就真正得救了。

如果還貪戀這個世間五欲六塵，五欲六塵是嚴重的污染，你怎麼能夠脫離？這種嚴重的污染要統統放棄掉，才能恢復自己真心。佛法講的看破放下，不是叫你事上放下，而是叫你心上放下。

你看，佛沒有放下生活，沒有放下工作 —— 他每天出去托缽，他的生活沒有放下；他每天為大家講經說法，他工作沒有放下。

如果你真能想通，你才知道釋迦牟尼佛過得那個生活最快樂，為什麼？佛過得是大自然的生活，回歸自然的生活。

由此可知，看破放下是什麼？看破是對於宇宙人生真相清楚明白；放下是不把這些憂慮、牽掛放在心上。

能真正做到看破放下，回歸自然，返璞歸真，我們日常生活的心態，自然是自在隨緣、念佛求生淨土，一生圓滿。（法語結束）

真正的修行不在經裡面，在日常生活中。每天好好念經，更重要的是實踐經文內容，這才是最需要學習的。

人說空性我性空

酸甜苦辣皆相同

塵勞構盡黃粱夢

無生法忍在其中





滿足需求，解決問題

一位師姐來信分享，以下來文照登：

諸　佛菩薩、各位師兄師姐，阿彌陀佛！末學想和各位分享的是關於末學母親的業障。

近期母親從腰部隱隱作痛開始，與日俱增直到難以忍受的悶痛劇痛，被家人急送醫院檢查。超音波照出來的懷疑是舊傷復發引起腎積水。母親上回的舊傷至今已數年，康復的患部又再度發作，末學直覺是業主菩薩來了，第一時間馬上幫母親放生自行迴向，緊接著寫信向精舍請示。

放生完隔天母親的症狀有好轉，也似乎不太痛了，因為醫院作業問題，母親要等到下禮拜才能知道真正的結果，但在等待期間，母親腰部只感覺到微脹，沒有像第一天那麼的疼痛，且居然還有精神體力長途開車出遊一天，令末學感到驚訝。

其後，精舍請示出的結果需要經文各54遍，原因是過去世因衝突而用箭射傷業主菩薩的腹部，故遭此報。末學不知道背後的故事到底如何，只知精舍的開示說54遍這個數字已經算是大業力了，需誠心懺悔早日做功德迴向，假若沒有那筆放生，末學心想可能不只這個數字。末學母親尚未接觸佛法，也不太相信因果，所以末學只能自己幫她懺悔，並承諾早日誦經。

然而末學自己本身也有幾筆債等著，近期誦經又速度緩慢，自然無法早日幫母親還債。因母親花了一個多禮拜的時間等待檢驗結果，這期間末學天真地認為，業主菩薩知道末學要還債了，所以不會干擾那麼嚴重。然而診斷結果出爐，末學詢問母親，居然四天後需要開刀。

末學十分慌張不解，覺得先前已經做了數目不小的放生功德，也有誠意還債，為什麼還是免不了開刀？末學趕緊詢問精舍師兄，是否可以轉換經文

數，希望能夠在開刀之前還完債，期許可以不用開刀，或者至少開刀順利。精舍師兄十分幫忙，即時地回覆說可以放生功德來代替誦經，迴向單以掛號的方式送達精舍。要將迴向單交送精舍的過程也是阻礙多多，加上颱風來襲幾乎全台停班，差點來不及將迴向單送交。

手術的前一天，母親已經在醫院待刀，那天順利地將迴向單送交精舍，感謝精舍阿伯和師兄慈悲幫忙即時處理。母親的業主菩薩因為靈體受傷，所以對母親的嗔恨心很重，但是精舍已經幫忙修補祂的靈體，也懇請祂暫時不要干擾直到手術結束，也會補經文放生迴向給祂。

雖然末學不知道被母親傷害的業主，是否在那時因此造成不幸死亡，但是可以預想的是：如果不了解因果，也不知道有債主來討，即使是小手術也有可能造成一堆後續的身體病痛。末學在手術前一天和當天凌晨，請朋友一起幫忙，把經文各三遍與放生功德做完，也準備好迴向單寄給精舍師兄。

當天開早上的刀，我四點才入睡，接近開刀時間附近，感覺自己要起床跪在菩薩前求懺悔。眼睛閉起來，感覺頭很不舒服，所以默念三次〈楊枝淨水讚〉，也做了一個不是很熟練的灑淨觀想，很奇妙，那種不舒服感就消失了。

母親在手術完的隔天，順利出院，精神很好，雖然有一些手術後的不適，但也是正常恢復期會有的症狀。隔天的精舍迴向，看到業主菩薩已經圓滿的接受補功德，心裡滿滿的感恩，謝謝業主菩薩慈心的原諒。

此次的感想很深，了解到：和其他有情眾生交惡或交善的程度大小不能以我們個人標準來定義。我如果輕輕地各打了兩個人一下，可能有一個人一笑置之不予理會，但另一個人卻有可能會一直介意，無法放下。母親傷害了這位業主菩薩，靈體受傷，即便我做了一大筆的放生功德，再把開示出的功德一併迴向給祂，如果靈體沒有修復，也許祂還是會浸潤在那痛苦當中無法解脫，遑論要求祂解冤釋結。

當我們成功化解的業力越多、接觸的業主菩薩越多，便能深切地感受到祂們的痛苦。除了正常老化現象，我們身上的病痛，就像業主菩薩正在受的苦痛一樣。如果去醫院走一趟，生病的人們，憂愁不堪，但是試想我們的債主菩

薩，為了等因緣俱足，好來討報，等了好久好久、病了好久好久、也恨了好久好久。看到精舍其他師兄姐的案例，有眾生等了好幾世，就是得不到對方的道歉、得不到應得的功德好能離開，那是多麼悲哀的事。

最近因為幫母親處理了一些業障，明顯感覺母親對我比較寬容，也不再處處覺得我不順眼，即使我偶爾因情緒不好而發脾氣，母親還是不以為意，依然歡喜跟我聯絡講話。我想我和母親已經慢慢地轉為好的緣分了，讓我更有信心繼續幫助家人，期許他們學佛因緣有朝一日能夠成熟。

衷心期盼有更多人能夠接觸佛法，了解因果，進而能夠早日地消除業障，在修行路上能夠更順利，自利利他，更重要的就是幫助和自己有緣的眾生，進而推廣到其他無緣的眾生也能夠離苦得樂。感謝精舍佛菩薩，師兄姐，開了這扇門，讓我們有一個學習因果的管道、一個能與債主菩薩解結的平台、一個解決問題的窗口。除了感恩還是感恩。阿彌陀佛。（自述結束）

信件內容有提到放生自行迴向給業主菩薩的部份，本問題需要請示才知道有沒有成功。我們時常建議請示者莫自己迴向，如果您真的有特別需求要迴向，您自己迴向，那我們就得請問您：請問是誰來幫您辦的？有成功嗎？功德夠不夠？（以上是針對特定事情的迴向）

我們用的專案迴向並不是把迴向內容念完而已，我們會統一整理成單據，需有姓名、生日、地址與迴向事由，如果有金額還得要附上收據（如印佛經或是放生等）。整理完後就送單，待佛菩薩登錄資料並去查詢功德是否足夠後（比如說進入您的意識裡看您有沒有真的念經等），我們會一張一張跟佛菩薩確認有沒有成功。

常見沒有成功的理由：

念經部份：沒有確實念經、念經時心中一堆抱怨或分心嚴重…等。

業主菩薩部分：當事人懺悔不夠、執著當初的傷口不想原諒、又想起過去的恨而要更多一點功德、想要三皈依、其他新業障阻礙迴向、其他等。

附註：修復靈體的部分，請參閱銀河大手印的「**楊枝淨水灑法**」，往後您練起來後，也可以自己修復業主菩薩的靈體，彌補您當初造下的業障。

以上原因去排列組合，每一件案件都有可能會發生上述的狀況，其實負責迴向的師兄姐挺辛苦的，要整理迴向資料、迴向、整理迴向結果、公告。但更辛苦的是佛菩薩，祂們得真的去看每一位迴向者是否真的做了功德，去看每一位業主菩薩是否接受，最後再把案件送地府結案。

所以，在此強烈建議，若您有特定需要的迴向，請來訊跟我們說，我們除了幫您迴向，還可以幫您確認是否成功，這樣最確實！

但如果您是單純布施，並沒有想做什麼迴向，這樣您做完就好，便不需來訊跟我們說。而迴向法界部份，可來訊迴向比較確實，當然自己迴向亦可（如果沒有迴向成功，就是變成個人福報）。

正確的迴向心態不應執著，不過如果真的有問題擺在眼前而不處理，這也是不明理！建議您培養布施和誦經習慣，並先迴向完成眼前問題，而後問題都解決了，您便應放寬心，放下得失，才能真正清淨。

總之迴向的原則是「滿足需求，解決問題」，要真的知道對方要什麼？要多少？真的確認滿足了對方，您的問題才會解決。





人生不如意，十常八九

以下一位師姐來信分享，來文照登：

第一次接觸牟尼精舍，是在Google找「觀音的家護生園」時找到的。當時不以為意，只知道是辦事，所以沒仔細看網站內容，只是和朋友提起。朋友因為有所求，所以直接連絡牟尼精舍。當時周圍沒人贊同，記得和純佛教徒的母親說時，母親回我：「你朋友這麼有『智慧』，怎麼會去相信這種」。雖然我覺得當時母親講得有點過頭，但我心裡深處也是對精舍抱持懷疑。

因為朋友尋求精舍幫忙，他把網站看了一遍，並告訴我精舍如何運作，但我還是不太相信。老實說我是個無神論者，我相信因果，但我還在摸索階段，宗教的東西太廣泛，自覺不是我可輕易了解的，因此我不隨意去相信任何宗教所說的事情。我考大學那年，因為成績不佳，母親勸我發願吃素一年和誦《地藏經》一年，來請菩薩幫忙加持讓我順利考進大學。雖然到最後我如願進入大學，但是我仍不能確定，到底是「自己的好運」，還是所謂「神蹟」所致。當時一年期限一到，我馬上吃肉和停止念《地藏經》。當年從未想過是菩薩的慈悲，我才能有機會念大學。

朋友第一次問事，我記得是36遍經文。朋友對我有恩，我想這是還恩的時候，所以自告奮勇說幫他念《地藏經》。選《地藏經》，純粹只因曾經念過。但是36遍，當時覺得是件非常困難的事。沒想到之後朋友後續請示的經文，只多沒少。我在念的過程當中，心裡也越發抱怨。雖說朋友情況有好轉，但我還是抱持懷疑的心，也從沒請示過精舍任何問題。

但說也奇怪，自從幫朋友念經後，原本不能使用自如的膝蓋，卻不藥而癒。但念經的初期，我也遇到奇怪的干擾，久久沒發病的耳水不平症狀，夜夜來找我，痛得我無法入睡，但那時我甚麼都不懂，心裡覺得是干擾。是誰

的干擾，為何干擾我也不知，心裡只是憤怒地想「我不會讓你干擾我！我會持續幫朋友念經！」。之後干擾就沒再發生了。就這樣過了幾個月，都是扮演幫朋友念經的角色。

直至幾個月前，母親身體和精神狀況每況愈下，因為心裡仍然對精舍抱有懷疑，我請朋友幫忙寫單請示。但是母親得知開示結果後，不信之外，也對我鄭重發出警告不准問。所以，我又回到只是幫朋友念經的角色，自己家人的一概不問。

幾週前舅舅突然身體不適，母親得知後當下崩潰，我才勸說也許精舍可以幫忙，因為他們對醫病很行，我的朋友就是很好的例子。母親在求助無門的情況下，允許我請示精舍，但隔天又反悔，說交給阿彌陀佛，但因為我也想幫助舅舅，就逕自去問了。然而，當時母親只說舅舅因身體突然不適，無法上班，並沒有其他細節，所以請示出來是沖犯。隔週和母親見面時，她才說舅舅可能有肺腫瘤。這時母親才慌慌張張的問我是否已有請示精舍，我才告訴他不舒服是因為沖犯，且已處理好，且勸他甚麼都該去試，發現問題不要拖，要馬上告知才能及時處理！

肺腫瘤是新的資訊，也必須請示才知道背後緣由。我也勸母親，不論她相不相信牟尼精舍，精舍勸人誦經、放生、印經，都是好事，有利無害，但作無妨。母親這才答應日後可請示精舍有關舅舅的事。

我舅舅的問題是這樣的，因為肚子痛去醫院檢查，是盲腸炎，在照X光時，恰巧照到肺有陰影（腫瘤）。大家聽到腫瘤，第一個想到的就是「癌」，雖舅舅在母親面前表現得很堅強，並表示自己發現早是好事，但是大家都看出舅舅心裡很擔憂。舅舅注重身體健康養身，不菸不酒，也固定運動，之前身體一直很好，從沒有過問題，也沒有做過任何有可能傷肺的事，舅舅不解，為何會發生在他身上。

母親知道後完全被打垮，像個沒有靈魂的軀殼。精舍菩薩慈悲開示：「因舅舅前5世謀財害命，用箭刺穿業主菩薩的胸部，讓業主菩薩在痛苦中慢慢往

生，且奪走業主菩薩的70兩白銀。需跪下誠心懺悔，且須擲筊確認得到業主菩薩的原諒，誠心誦三經各148遍，方可化解。」

因為時間緊迫，我請母親立即代替舅舅向業主菩薩懺悔，得到聖筊後，我挪用了之前幫母親念的經文，和一些母親幫姊姊念的，加上之前放生的功德，有多沒少，以最短的時間內，迴向給業主菩薩，以示我們的誠心，只求業主菩薩願意原諒舅舅。而業主菩薩也很慈悲，願意解冤釋結，讓我們一次圓滿。

之後，舅舅就和醫院內外科，討論病情並等待化驗結果。這期間的等待，像過半年一樣久，大家心中都很煎熬，加上過程中，舅舅也發現身體其他地方也有問題。

就在昨天，我接到母親的簡訊，她告知舅舅昨日去醫院檢查，肺腫瘤在一個禮拜內從1.8公分縮小至1.2公分。之後再追蹤3個月，目前無須開刀。我聽到時真的很高興，非常感謝精舍佛菩薩、師兄姐，除了感謝還是感謝。

第一次發現時，醫生建議舅舅開刀，舅舅當時堅持不想開刀，因為了解開刀對身體的傷害，母親也因此再祈求佛菩薩的幫助時，一直提及希望可以讓舅舅免受開刀之苦。當初的奢求，果真現在奇蹟似地出現在舅舅身上！對於一個禮拜內腫瘤小了三分之一，我想可能是連醫學都無法解釋的。

雖然發現肺腫瘤後舅舅也發現其他身體的問題，業障是排山倒海接著來，但蔡師兄（阿伯）也告知我們 —— 舅舅業障深重。雖然知悉後心情很沉重，但深知業力是擋不了的，只能靠誠心和做善事去化解。且舅舅無宗教信仰，他的家人有信仰但不是佛教，也不知迴向的重要性，所以只能靠我們代做。

我無法將關於舅舅所有的事實真相告訴母親，但我心裡不斷地提醒自己，要相信《了凡四訓》。這段時間盡量幫舅舅做功德迴向累世業障，祈求舅舅的業主菩薩不要討太快，渴望奇蹟的出現。就算到最後無如我們的願，但也是幫舅舅消了業障。因為業障是不會因為這一個身分結束後就消失，業障是跟我們生生世世，直至償還為止。

經過朋友和舅舅的事情，我深深了解，想幫親人還業障，有可能永遠還不完，因為每個人的業障都很多，唯有當事者自己發現問題，徹底懺悔改過，因果討報這個轉輪，才會停止，不然只是一直無止盡地討報還債，舊業未消，新業又造。以前不了解時，我一直是個喜歡輪迴的人，因為感覺輪迴很有趣，可以過不同的「人生」。母親常和我說，輪迴很苦，但我卻認為好好做人，不要墮三惡道就好。但經過這段時間，我終於了解，這世的好人，也許前世是個大惡之人，當時機成熟，也必須到地獄受苦，為自己的行為負責，並不是像我所想像的，可以每一世都得人身。能在人道，不是容易的事啊，所以佛陀才說：「人身難得。」

我記得一次請示中，我聽到蔡師兄說：「地獄的目的不是要讓我們受苦，而是要矯正我們的心性。」的確，佛菩薩都是慈悲的，不是要看我們受苦，一切都是為了我們好，我們被這五濁惡世的一切所吸引，不願離開，不斷地為了自身利益去傷害別的生命，不斷地造業輪迴，看在佛菩薩眼裡，一定都在為我們流淚。

經過舅舅的事件，我終於深深體會：「萬般帶不走，只有業隨身。」儘管舅舅這世為人有多好，是個好兒子、好弟弟、好先生、好父親，在職場上盡忠職守受人敬重，是個少見的好人，或者有最好的醫療團隊幫他醫療，但是這些事情，也抵擋不了累世業力的追討，時機一到，該來的就會來。唯有了解因果，誠心懺悔，斷惡修善，才是解決之道。（敘述結束）

短暫的快樂，幾天、幾月、幾年或許讓您察覺「生命之美」，但終究不免生老病死。再親的人，再愛的人，也終有別離時。人生當下看似真實，但消逝時間很快，如夢幻泡影。

這些內容，《金剛經》裡提及，有念過都知道。但佛經不只要念，要真正用在生活，才是佛法。

佛法並不是創造奇蹟，並不是每個人都能像上面的案例。人生不如意事，十常八九，這才是生命面貌。佛法修心、修智慧，把這些「壞的一面」看成常

態，十之八九，遇到才是正常；把「好的一面」看成不尋常，遇到要珍惜。如此遇事才不容易受影響，心也能放寬。

初念淺，轉念深。念頭轉了，這一切都是常態。





劫數

在某個偶然的機會下，從同修那裡得知牟尼精舍的訊息。因為這幾年來工作一直不太順利，便寫信問了此事。佛菩薩開示為父親同輩的嬰靈菩薩干擾，因此開啟了念經的機緣。

從去年底開始偶爾會跳的眼皮（大概兩、三個禮拜跳一次），在今年八月份頻率卻異常增加（幾乎每天跳），念經時候更是明顯。原本想說應該是某部分肌肉不正常放電而沒放在心上，後來頭頂某一處卻發麻，而且連續好幾天，便開始擔心是不是腦內有病變，馬上網路寫信請示精舍。

星期一收到回信，佛菩薩開示：「眼皮跳動是劫數，而頭皮發麻是歷代祖先在提醒這個訊息。」收到這樣的開示真是一則以喜，一則以憂。擔心的是：因為請示過了幾次，每次的開示都是有干擾，並教導該如何圓滿，這還是頭一次收到說有劫數。

感恩的是：可能因為平常有在念經迴向給父執輩的嬰靈菩薩（祖先），所以當真的有難時，祂們很努力地提醒。因為若不是加上頭頂一直發麻，還真的沒想到要請示精舍。

星期二中午過馬路時，我差一秒就被機車撞。我開始緊張不知劫數何時會來？我能不能在劫數前及時完成經文各54次？打電話給同修講這件事，她也很擔心，表示可以先幫忙念，讓我在同一個禮拜內趕快迴向。但我實在是非常忐忑不安，所以先去匯款放生，並告知業主菩薩三經經文各54部和放生功德一定都會迴向給祂。

幸好後來我想到我在接觸牟尼精舍前有念過一百多遍《地藏經》，雖然念時有念迴向文，但沒有專案迴向過，便打電話問精舍師兄：「是否可以拿

之前念得來迴向？」師兄答說：「試試看。」因此我抱著只要再補54次的《金剛經》和《藥師經》的心態，頓時壓力小了很多。

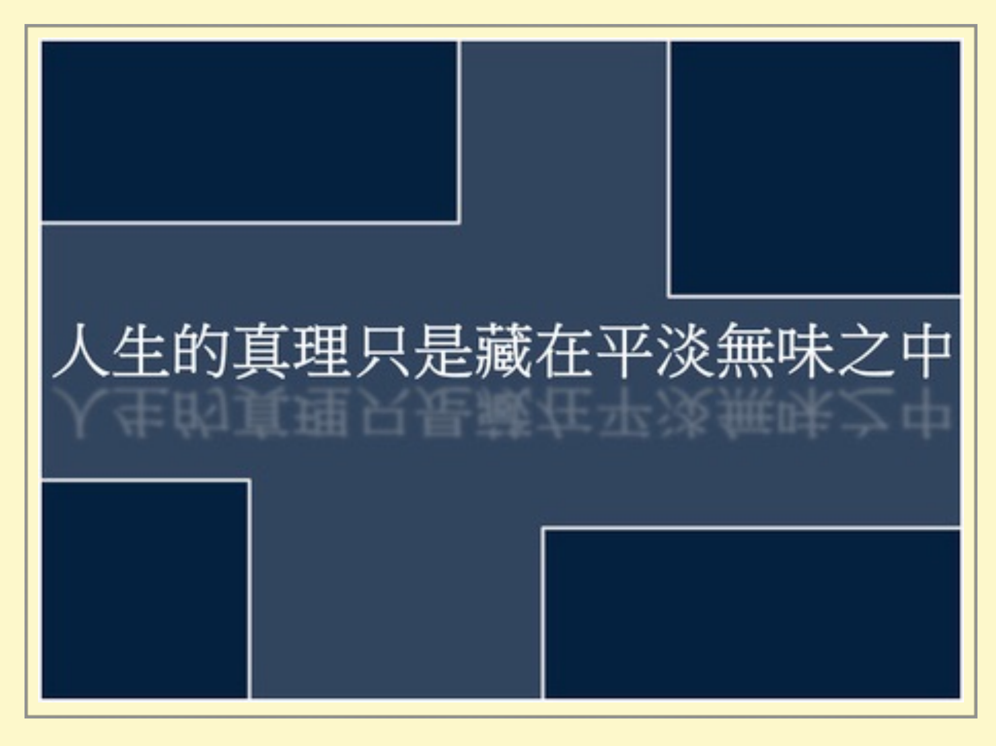
後來及時在同一個禮拜的禮拜六寫信去迴向並迴向成功，終於放下心中一顆大石。在成功迴向後的第一次念經時，眼皮還是有跳，但跳了幾下後就停了，一直到現在再也沒跳過。

經過這次的緊急狀況，有了些感觸：平時應該存放一些經文功德在身上，不然臨時要三經經文各54遍簡直比要拿出54萬還困難！當時真的很感謝曾經撥空念經的自己。（自述結束）

人活著是需要福報的，尤其是年老的人，如果想延壽，也得透過功德轉換。您可多參閱精舍部落格文章，有相關案例。而針對這種突如其來的「劫」，若您短時間內無法把經念完，建議您可以當下來信告知轉換，可用放生或是印經替代（可部分轉換），畢竟人命關天，出了什麼閃失都不好。

最好的做法就是平常努力念經、持咒，並且定時放生護生、捐款布施等。若您沒有特定的迴向，可將收據留好，待有這種緊急之時便可迴向。但是，也不代表您沒迴向功德就一定在！因為可能當您有這種「特別事情」要發生時，佛菩薩就早一步幫您轉換掉了，劫消失了，功德也用掉了。

多做善事沒事，沒事多做善事，好好努力，就是相加相乘的人生。





為什麼念這麼多經？

以下一位師兄來信自述，來文照登：

各位辛苦的精舍師兄姐大家好，以下是末學的感應文，希望可以鼓勵到跟我一樣遇到現代醫學無法解決問題的人。

我從小到大還算順遂，家庭幸福和樂，成績還不錯，一路念到北醫藥學碩士。可是從大二開始，我的膝關節開始莫名的腫脹疼痛，慢慢開始連手腕、手肘、肩膀、兩側的頸部、雙腳的指頭、雙手的指關節等，全部加入了疼痛的行列，半夜痛醒是常有的事，不得已只好趕快到北醫跟萬芳醫院檢查，得到的答案是「隱性的類風溼性關節炎」，就是「雖然血液檢查都是陰性，但是症狀卻極像」，發展的進程較慢，但醫生無奈地跟我說，得這病就是命，只能吃止痛藥、類固醇和免疫抑制劑，所以開啟了往後十年和止痛藥相依為命的生活。

當我當完兵後找到了一分不錯的工作，也可以和疼痛和平共處的時候，自律神經失調卻再找上門。一開始睡不太著，一天可能只能睡兩三個小時，再來就是整夜無法入睡，最慘的是「無法好好休息會讓類風溼性關節炎更加地變本加厲」，不要懷疑，全身能痛的關節，幾乎沒有一處是不腫脹疼痛的，手指無法彎曲，膝蓋無法蹲下，爬樓梯時連八十歲的老爺爺都比我快，晚上無法入眠且那陣子的工作壓力又超大，讓我整個心情低落到不行，一度有了想辭職和自我放棄的念頭。後來在朋友的鼓勵和身心醫學科醫生的幫助下，配合用藥、規律運動和生活，花了快兩年慢慢回到正常的日子。

本以為以後就應該沒什麼事可以嚇到我了，哪知在2014年的四月，我工作的診所所配合的檢驗所推出癌症檢查的優惠方案，我們同事說他想檢查，就約我一起，反正我因為念《地藏經》的關係變得很少吃肉，而且我又有規

律運動的好習慣，應該沒事。誰知道，結果一出來真的是晴天霹靂，我的大腸癌篩檢指數CEA超高（正常不抽菸的人是小於3，我的指數卻高達13），所以那幾天趕快收集了所有的相關資料。

雖然CEA一般是用來追蹤大腸癌的治療效果好不好，而對於是否有大腸癌並沒有很高的專一性，但是我還是超級擔心，所以馬上就到北醫掛腸胃內科診查！不誇張，主任看到我的指數高達13馬上露出不妙的表情，但是一邊安慰我說不一定是癌症，也可能是其他問題，馬上幫我排胸部X光、腹部超音波、大腸鏡和胃鏡...檢查，在經過一系列的檢查都沒找出原因後，腸胃內科主任強烈建議我去掛北醫血液腫瘤科的門診。

一樣地，醫生又被我的很高CEA指數嚇一跳，馬上幫我安排做斷層掃描，而且跟我說：「如果還是找不出原因，就要考慮做正子攝影。」（自費大概四到五萬）。就在這時候，我想應該是觀世音菩薩和地藏王菩薩的幫助吧，我在網路上找到一篇關於放生的文章中，無意間發現了牟尼精舍這個名字，得知有提供免費的因果濟世的幫助，我真的有如獲至寶的感覺，馬上就訂了火車票要去拜訪精舍，可是馬上就受到家人的阻擋，我媽說現在宗教詐騙案超多，說哪個阿姨又被騙了幾百萬等等的。無奈下，我只好寫E-mail到精舍請諸佛菩薩慈悲開示，開示結果是：

1. 前三世為壞捕快，將犯人嚴刑拷打，所以此生關節疼痛，需念誦經文各108遍和解
2. 前三世為壞捕快，將犯人屈打成招，所以CEA過高，需念誦經文各148遍和解。

在我媽媽幫我恭誦《地藏經》和我自己恭誦《藥師經》和《金剛經》的努力下，還有加上以前印善書與放生的功德，順利地在一個月後迴向成功（這當中業主菩薩有追加功德），本以為無疼痛的人生就要來臨，可是迴向成功後沒幾天，左手居然劇烈疼痛，就像有人拿一把刀子插進手腕內沒拔出來，一碰到

就超痛，吃止痛藥和類固醇一點緩解都沒有，當然又趕快寫信去精舍請示！開示結果是：

1. 另一案件，前三世為壞捕快，將犯人嚴刑拷打，所以左手關節疼痛，需念誦經文各128遍和解。
2. 若想完結前三世捕快的業障，需念誦經文各1150遍。

這時我才體會到其他師兄姐所說的——業主菩薩會因為你開始還債而陸續地找上門！

後來又遇到無主家神的干擾，整個禮拜都病懨懨的，是靠佛菩薩加持的五色符五天才成功化解。後來又陸續請示包括：前兩世因為地界紛爭，用棍子將人打成殘廢，需念誦經文各72遍和解（後來又追加各31遍）；前兩世因為財務紛爭，用刀子將人砍成殘廢，需念誦經文各128遍和解；前兩世因為陷害業主菩薩入獄，而後業主菩薩想不開，需念誦經文各108遍和解；補今生的善姻緣資糧，需念誦經文各240遍。

短短的幾個月，我竟然可以累積這麼多遍的經文數，我當然還在努力念經還債中，我也曾經在心中有過不少的懷疑和問題，但隨著每週的E-mail往來（因為幾乎每週都有新事情），師兄姐真的是無私地奉獻和幫忙，曾經有一天我晚上凌晨一點痛到不行，寫E-mail到精舍求助，沒想到師兄沒多久竟然回信，還幫我對我的業主菩薩灑楊枝淨水（隔空觀想灑淨），當下真的是感動到不行，疼痛當下有獲得改善。

雖然這幾個月的疼痛還是斷斷續續的，不過隨著每天跟業主菩薩磕頭道歉並擲筊獲得三聖筊獲得原諒，也同意讓我用每日誦經和每月提撥10%的薪水做功德來償還因果債，我真的感覺我的人生有了新的出路，不會再像以前一樣不知道要如何面對充滿病痛折磨的人生！雖然每次要將辛苦工作所賺的錢匯款到「觀音的家」做放生的功德時，心裡難免有些不捨，但是我都會鼓勵自己，我不會因為省下這10%的薪水就變有錢，我當然也不會因為做10%薪水放生的功

德就變窮，而且說不定因為我的精進不懈，我的貴人運會慢慢浮現，幸福的人生就會慢慢展開。

希望我的故事可以鼓勵到跟我有相同病痛困擾的人，謝謝諸佛菩薩的大慈大悲也謝謝牟尼精舍的各位師兄姐無私奉獻，謝謝大家。

PS：精舍的師兄姐您好，我真的萬分感謝大家這幾個月的幫忙，希望我的故事可以鼓勵一些還被因果病痛干擾卻還找不到出路的人，告訴他們努力誦經和行善布施是我們唯一的出路，萬分感謝。（自述結束）

以下精舍陳師兄自述：

幾年辦事經驗下來告訴我：「該還多少就還多少！」曾有人質疑我們：「念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各350遍以上，就等於是總經文要念到千遍，如此大的功德，需要嗎？佛經說經文念幾遍就可以超度或處理很多事，可以不用念那麼多啦！」

這樣的話語，確實，在佛經上出現過。但就我的經驗來看，事情似乎不是這樣。幾年下來，自己有了感應，當業障要討，我心口會痛、思緒混亂、情緒起伏、身體勞累、神通觀想不出來等，都會發生。當迴向沒有過，業主菩薩會再現前討報，這時如果再達成協議，則不舒服的感覺就會消失。我用自己身體的感受去證明，用請示者給我的感受去驗證，我發現「該還多少就還多少。」業主菩薩要這麼多，你沒給祂，或是給的不夠，祂會繼續干擾。

如此，佛經有說錯嗎？個人覺得佛經沒錯——是我們誤會了。眾生問題種類很多，每種狀況有不同處理結果，不可以用單一方式去評斷。如騙錢的因果案件，有的是抱著好吃懶做的心態去騙，有的是被逼得走投無路去騙，有的騙完很後悔，有的則是騙完後吃喝玩樂……，不同狀況有不同因果。而這也關係到當事人的心理狀態，如果對方相當計較，如此所需的和解功德就會很大。考量完所有的狀況後，由佛菩薩做仲裁者，為雙方調解出結果，並透過迴向，讓雙方真正能夠和解。

調解出來的經文數多寡，是佛菩薩仲裁後的結果，如果經文數太多，也只能怪自己當初無明。但我始終認為我們應該要偷笑，因為用懺悔與念經去償還，根本就是便宜了我們，而且還能得到智慧。

佛經確實功德很大，才能用誦念的方式去償還過去世無知的過錯。但是「該還多少就還多少。」，我們是與靈界的業主菩薩和解，本部分仲裁就應交給佛菩薩做合理的評斷，不該用我們的肉眼去看，因為當中有太多的因素我們並不知道。如果嫌經文多而放棄這樣「便宜」的方法，那才真是吃虧。

最後，「真的有用」才是重點，如果我們用錯誤的理解或僥倖的心態去減少該有的功德，比如說只念個幾次就當作好了，如此業主菩薩不放手，牽纏不休，到時候就不只是吃虧了。切記，「確實解決掉才是原則」，務必多方驗證，這也是修行很重要的觀念！（自述結束）

師兄提到每個月捐出薪水10%，用這樣的方式行善布施相當好。因為確定每個月都有做，業障一直消融，也漸漸地減少慳貪心念，所謂「釋門萬行，布施為先。」先學布施，才能開啟佛法大門。

師兄也提到「業主菩薩會因為你開始還債而陸續地找上門。」許多人很害怕這句話，深怕一請示就沒完沒了！什麼叫做沒完沒了？怕經太多念不完？把眼光放遠一點就好！您就下定決心這輩子每天都要念經，並且要一直布施與放生護生，通通迴向業障，如此一定有還完的一天。但放著不處理，身體病痛沒完沒了，等到真的出大問題，如此想要挽回，到時恐怕連機會都沒有。

台灣是寶島，修行法門很多，修行人更多。請務必要「多方驗證」，確實解決問題，每天好好踏實念佛，照著佛經內容修正行為，如此才能真正改變人生。

過程中您也許聽到許多種不同的說法，比如說不用念經、念經沒效、不用念這麼多等，無論您聽到什麼，請務必記得「多方驗證」，自己的身體與感受才是最大的證明，驗證需要時間，但真的解決問題了，人生才會真的變好。

生命的意義在不斷的學習與奉獻之中
成就了他人，也成長了自己

摘自 聖嚴法師



肉食的可怕

以下一位師姐來信分享，來文照登：

以前的我，非常愛吃肉，尤其是雞肉還有牛排，也總是在生日聚會或是請客聚餐的時候，選擇類似這樣的餐廳大快朵頤一番！

那時候覺得這樣子沒有什麼不好，也不覺得喜歡吃肉有什麼不對！現在想想，為了滿足口腹之慾，還有自以為肉食餐廳才是高尚的錯誤觀念，讓我增添了不少身體上的惡果。

記得小時候，家裡住眷村，眷村裡面有小河，那時候沒有因果觀念的我，常常和哥哥、鄰居們去河邊釣魚。另外家裡也有養雞，所以在一些節日來臨的時候，父母就會殺雞宴客。

小時候去逛夜市時常常會買烤肉攤上的雞脖子還有鹹酥雞來解饞，另外我也很喜歡吃有色素的糖果餅乾以及魷魚絲、肉干等等重口味的零食。

到了國中，我的鼻子開始一直流鼻水，高中就常常因為過敏性鼻塞而發燒，晚上常因鼻塞而睡不著，這樣的情況一直持續到高職畢業，直到北上工作到懷孕生產完的後幾年，過敏性鼻炎沒有離開過我，那時候常常嚴重到晚上根本無法呼吸，飽受鼻炎之苦。

另外，小時候吃到海鮮就過敏的我，皮膚也不好。舉凡接觸到蝦子、鴨肉或是螃蟹等等食物，皮膚就會過敏，於是異位性皮膚炎也伴隨著我一路成長，真是苦不堪言。

除了鼻炎、異位性皮膚炎外，伴隨而來的還有氣喘，真是雪上加霜。記得氣喘發作的時候常常上氣不接下氣，晚上睡覺伴隨著支氣管咻咻的聲音，彷彿呼吸隨時會中斷一樣。

現在想想，這都是我過去愛吃肉及零食所感召而來的。鼻炎、皮膚炎、氣喘發作的時候，除了讓你頭昏腦漲無法入眠外，皮膚異常的難看與發癢就像是千萬隻螞蟻在身上鑽洞一樣。以前愛吃雞脖子的我也嚐到了氣喘的後果是如此的強大！

這樣的情況持續了好多年，後來因為接觸到吃素的先生以及姐姐常向我灌輸素食的觀念，慢慢地接觸肉食的次數減少了，也知道素食的好處與長養慈悲心的觀念，於是開始漸漸地減少吃肉，吃鍋邊菜，相對地皮膚跟氣喘也明顯改善。

記得有一次跟朋友約在麥當勞見面，那時候想說點個牛肉漢堡偶爾吃一次應該沒有關係，沒想到當天晚上全身開始過敏，折騰了一個晚上，終於等到天亮馬上去醫院打了針，疹子總算退去，心有餘悸的我再也不敢碰牛肉了。

值得一提是在我還是高中生的時候有接觸到善書，那時候假日有打工或是身邊有一些零用錢時就會去郵局劃撥助印善書，或許我當時種下了善因緣，雖然這樣身體微恙的情形持續了好多年，但善種子也牽引了我接觸素食，讓我因為不再殺生吃肉而改善脫離了困擾已久的痼疾。

現在的我，鼻塞過敏氣喘已經離我遠去好久，不再困擾著我了。我也常在臉書、知識網轉貼分享放生、吃素、勸人為善的好處與文章，在家也都料理素食餐點，另外我也時刻提醒自己每個月要固定拿薪水的一部分行善布施、放生濟貧等等，藉此感恩佛菩薩給我有奉獻回饋的機會，讓我歷經重生的過程。

希望這篇文章，可以給喜歡肉食、無肉不歡，喜歡吃現宰海鮮、認為食肉才是營養高尚的讀者一個自我警惕的範例，也希望大家一起戒殺放生，素食養生，勸人為善、不做殺害眾生肉的工作等等。

希望這篇以我為例的範本能夠讓跟我一樣患有過敏性鼻炎以及氣喘、皮膚病的患者能夠引以為戒。南無藥師琉璃光如來。（自述結束）

能吃的東西很多，不吃會造下業障的物命，以後不會有業障。素食不僅健康，又能長養慈悲，這是修行不可或缺的。

生命中會遇見許多人，報恩報仇、討債還債，或為親人，或成摯友，但可千萬別是這種相害的關係，否則到處碰壁，處處見仇人，人生如何快樂。

從吃素下手，斷絕惡緣，為培福養善之始。





正確的道路

以下為一位師姐來信自述，來文照登：

一個機緣與牟尼精舍認識，透過牟尼精舍佛菩薩的指示，我才知道自己的因果！

話說回來，是20年多年的事，當時的我才18歲左右，因涉世未深，早婚又面臨離婚，18歲的年紀毫無一技之長，福報又不足，應徵到的工作往往都不到一個多月就被老闆辭掉。雖然找工作的熱心不減退，但我找工作的經驗不足，剛好遇到隔壁鄰居也在找工作，我們就一起翻報紙找工作，結果就找到一家公司應徵數名行政人員，我們高興之下就一起去面試。

隔天，這家公司就通報我去上班，上班的第一天，接受了公司的課程訓練，才知是推銷靈骨塔而且政府未認定的公司，因為對公司所推銷的甕位不是很了解，公司有帶我們新進的行政人員前往納骨塔的建地，我莫明奇妙地就被跟了（阿飄），還被空氣式地打了一巴掌。

經過經理一番熱誠地解說賣甕位的好處，佣金又多，我一時昏了頭，決定跟母親支借買甕位，沒想到母親一口拒絕，不肯支借我，因而跟母親大吵一架，憤而在晚上騎機車離家。就這樣騎到了草屯，在草屯繞了一大圈才騎回台中，騎到台中住家後面的路段，剛好已近凌晨一點三十分左右，這條路在白天還有些陽氣，一旦到了晚上接近凌晨一點時，就會有股陰氣。

騎著騎著，無意當中就看到不乾淨的東西，還好，祂沒轉過來面向我。但是，我已被這東西跟上，我莫明地就中邪，回到家後，我走上二樓面對家裏供奉的觀世音菩薩，此時的我突然狂號大哭，正在熟睡的母親，也突然被我大哭的行為嚇醒。

這時候，母親已發覺到我中邪了，趕緊打電話給她的師姐。但師姐沒聽到電話在響，母親慌了，趕緊打電話給她皈依的師父求救，可能因為佛寺有護法，所以無法干擾師父接聽電話，所以女師父接到那通電話，當下要我母親趕快要我持誦「南無無垢光明佛」這聖號，又交待趕緊燒「南無無垢光明佛」的符咒給我喝，當我喝下這符水，我的全身突然開始顫抖。

此時，觀世音菩薩與護法（關聖帝君）顯聖（我早已認關聖帝君為我的義父），那個東西才離我而去。沒想到那個東西嗔恨未了，才一秒的時間，就跑到山上的佛寺找女師父（時間已近凌晨四點），師父即刻感應到那個東西來找她了，師父馬上坐起，結果就被附身。

這個情況持續到凌晨五點，天已微亮，那個東西才勉強離開師父的身體，結果跑到樓下（露天式）的廚房拿起鍋蓋猛力地敲打鍋子，師父很慈悲，要祂不要生氣，說會持《地藏菩薩本願經》迴給祂，而且也要我念七七四十九天的《地藏菩薩本願經》，我便開始接觸這本《地藏菩薩本願經》。

當時，因不懂經典裏講的內容，所以每次誦持到第四頁我就容易昏昏入睡。感謝菩薩慈悲，母親不忍心我持誦這部經一直呈現昏沉狀態，就打電話給她的師父要了兩本經淺釋，一本是《觀世音菩薩普門品淺釋》、一本是《地藏菩薩本願經淺釋》，讀了這兩本經淺釋，我收穫好多，也明瞭經典裏解說的意思。

這時候，我很順利地將《地藏菩薩本願經》在四十九天內全部圓滿，而且還多誦持了二部。就在誦持圓滿的第二天，那位兄弟入我的夢裏，跪著向我說：「謝謝。」說祂已脫離業苦，到好的地方了！

這事件雖隔20年左右的時間。我在24歲年紀就皈依了三寶，雖然歷經事業不順，也承蒙三寶的護佑，平順度過這些年。剛好，一個機緣，我認識了牟尼精舍。

請佛菩薩查一查我是否還有什麼因果未圓滿的，經佛菩薩一查，我在前世竟然有拿過二個小孩，謝謝牟尼精舍的佛菩薩幫我查明前世與今世的因果，我

才能以虔誠懺悔之心誦持《金剛經》、《藥師經》、《地藏菩薩本願經》圓滿迴向，趁這個機會來投稿《因果濟世集》做個心得分享。

我曾聽人說《地藏菩薩本願經》是陰的，所以晚上不能誦念。但是經過我仔細地閱讀這本經淺釋，我覺得會有這部《地藏菩薩本願經》是地藏菩薩的大願力著作的。其實每部經，都是佛菩薩乘願再來渡眾的心願，在這裏我更要感謝我自己皈依20多年的恩師！（自述結束）

佛菩薩慈悲明示，師姐在二十多年前遇到的靈異問題，是一位無主家神（孤魂野鬼）所引起的，後來師姐超度的，就是這位無主家神。

常言道「錢不是萬能，沒有錢卻萬萬不能。」這句話在三界都通用。只是在靈界，得用「功德」來說。

師姐上述的例子，除了超度無主家神，也處理了自己的因果業障。要處理這些問題，用人世間的角度，該要有的「條件」，必須要有。好比道歉，許多時候並不是說句抱歉就能解決問題，還需要賠償等後續事宜。「因果債功德還」就是處理這類問題最好的方式，以功德超度或轉換，讓業主菩薩、祖靈或是有緣眾生能如願以償，事情才會圓滿。

功德累積的過程中，除了布施、放生、印經等，誦經也是一個非常好的方法，因為經文內容還可讓您明心見性，轉換心性。師姐用的方法很好，配合使用淺釋本，先懂經文內容，再好好努力誦念，強化對經文的了解，深明佛菩薩慈悲的宏願。

依經為師，照著正確的道路走，才能正確地走到終點。


佛法是教育
深信因果，依法奉行
當假的看，當真的做
圓滿自己，成就別人



以下為李師姐自述，來文照登：

(一) 恐怖的夢境：

在升高一的暑假，在某一天的夜裡，我做了一個夢，現在想起來恐懼感還是油然而生，內容是這樣的：時間是夜半三更，我和一群蒙面的黑衣人在公園裡，玩一個生存遊戲 —— 不是殺掉對方，就是自己陣亡！

我開始邊跑邊躲，因為我沒有任何可以阻擋對方殺我的武器和武功，在逃跑的過程中，我躲在一個水塔下，一個黑衣人經過這裡，好像發覺我的存在，往我這裡走了過來，眼看他就要下手了，我就想不如自己試試看，於是我就打了他一下，但是我只是個小孩子，不論在力氣還是體型都輸上許多，我差點就被制伏。

幸好我反應快，死命地往前衝，之後我躲在樹叢還是被發現了，我只記得我被兩個黑衣人追著砍，兩個人手上的利刃就在我身後沒差幾公分，我很害怕，沒有人可以救我，不論躲在哪，終究都會被發現。

我還記得，我不小心被一個女黑衣人抓住，她跟我說：「妳放心，我不會讓妳很痛苦地死去。」我就快要被她殺死，她的刀已拿在眼前準備刺下，我非常的恐懼，趁她不注意我又趕緊逃走，而她依然緊緊地跟在我後面，此時的我也不知道該怎麼辦，只好往前衝。（我只記得這樣了）

夢醒後，我把這件事告訴了精舍的師兄，他幫我請示，得到的結果是：過去世為土匪，殺害了三位業主菩薩，目前是祂們討報，需念經文各150遍才能了結這段無明的過錯。

知道這事後，我深深地體會到被別人追殺的感覺，才明瞭過去所帶給人的懼怕是如何，也有了親身的經驗，才能更誠心地懺悔。（自述結束）

(二)屍骨：

九月某週的星期三晚上，我在宿舍，當時我在讀書，因為後天要小考。念了一段時間後，我覺得不對勁，怎麼開始頭昏眼花，眼睛無法對焦，我以為是下午干擾的後遺症，不以為意地繼續做自己的事。

但是情況越來越嚴重，甚至連走路也無法正常，這時才驚覺事態不妙，趕緊告訴認識的師兄，請他幫我確認問題。結果他說他看到了怨氣很重的鬼魂在我身旁，把我包得像木乃伊一樣緊，這也是為什麼會如此不舒服的原因！

經過了師兄的請示，原來是這邊（宿舍）的地下有三具屍骨。與墳墓不同的是，墳墓有人祭拜，屍骨則否，還要承受每日被房子壓著的痛苦。我想，這就是如此干擾我的原因。我決定將祂們超度，讓祂們安心投胎，這麼一來宿舍的其他同學也可以不用被干擾了，對自己對大家都好。（自述結束）

李師姐目前就讀高中，對一個求學的孩子而言，能有如此發心，甚為難得！

人生就像是一場已經註定好劇本的戲，我們演到某個部份，就會有特定的角色出現，讓我們一起演過去世所編好的劇情。待人處世圓融，心念原則剛正，就如同古代的銅錢，外圓內方，如此才能將往後的因緣都轉善。

聖嚴上人：星星之火足以燎原，小小善願能救世界。大善大惡始於微小的心，把握當下心念就是永恆。





在業障面前我們什麼都不是

一位請示者來信分享，來文照登：

從小就有過敏性鼻炎，常常感冒鼻塞鼻子痛、夜間睡不好，昏昏沉沉都要靠藥物緩解，藥越吃越重。自己以為是體質關係，就無奈接受，沒想過是因果業力造成。

另外我多年左後肩疼痛，從早到晚都痛，常常半夜痛醒。尋求中、西醫吃藥針灸，復健治療都沒用，也尋求道、佛、密宗教儀式化解，布施、供燈、煙供、火供也做過，但是效果不彰。如果鼻塞和左肩痛一起發作，整個人沒精神，並且絕望到想自殺解脫。

去算命或請教高人，有人說是業力干擾，要多做善事；有人說是神佛靈逼體，要我修行等待機緣。所以我就上網查「因果業力」、「靈逼體」關鍵字，無意間看到牟尼精舍，點進去看好多人因果感應事蹟，而且師兄姐辦事是免費，所以就寫信請牟尼精舍佛菩薩做主幫我化解，雖然要念的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》遍數都要各66遍。

夫妻兩人努力花2個月時間念經，一開始或許不專心或懺悔力不夠，業主菩薩常要追加，所以幾乎每星期都要問事，麻煩佛菩薩與師兄姐了。最後業主菩薩願意和解離開，神奇的是身體多年疼痛竟然不藥而癒，真是太感謝了。

我也常常在牟尼精舍網站爬文，看看別人的經驗或師兄的教導，深刻體會因果業力的可怕，還好有牟尼精舍佛菩薩可以幫忙，我真的很幸運，所以我也要向前輩們學習，慢慢要求自己行善，逐步養成每天念三經的習慣，以備未來更多的磨難！最後再次感謝牟尼精舍所有佛菩薩與師兄姐。（自述結束）

案例二：

一位師姐來信分享，來文照登：

103/10/12星期日傍晚，我的大兒子臉色發白告訴我他的肚子痛，痛苦地無法動彈，我馬上幫他排琉璃體與轉心輪，在當下我看到一個黑影捏住了他的腸子（我能看得到），我告訴祂請祂快走，祂還是不走，我再好言相勸直到寫完請示信祂才消失。

我們馬上去醫院掛急診，結果是腸子阻塞，通一通拿了腸胃藥就回家了。請示結果也出爐：

前世，因利益衝突，用叉子從業主菩薩的肚子叉下去，讓業主菩薩的腸胃受傷，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

知道結果後，當時我心情就放鬆了，開心地準備念經。結果星期一早上還是肚子痛，而且小孩說睪丸一邊又硬又大。我當天請假就去掛小兒泌尿科，經過檢查醫生說是睪丸發炎，開了三天的藥，我們就回家了。

隔天星期二下午，接到學校的電話，說孩子的臉色發白，我們先帶回家觀察，結果也都還好，但是一到半夜就發燒，腹痛、睪丸痛。於是再掛急診，接著住院，住了四天，都沒什麼特殊異狀，就辦出院回家。回家隔天下午又開始狂痛，全身感覺有如千刀萬剮，淒慘不已。

還好，我已加入精舍〈銀河大手印〉修鍊，經師兄指導得知我有點特殊能力，但加上修鍊，卻也幫不了我的兒子，不管我怎麼做，他就是在我面前全身痛苦到扭曲，他痛苦地快哭了，我的心也有如刀割。

我本來不想麻煩人，但狀況確實不行，經過與師兄連線處理，才知道又有新業力干擾。前世，因利益衝突，用刀將業主菩薩殺成殘障，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各54遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

經過師兄灑淨水，但業主菩薩完全不接受，師兄要我們磕頭，我與兒子馬上磕三個頭，磕完頭確實有好一點。後來兒子馬上碎碎念：「真是的，幹嘛搞我。」天啊！他的肚子馬上再劇痛，我連忙拉兒子再磕九個頭，並承諾馬上念經，儘快迴向，才好一點！在這幾天只要兒子一腹痛，我就要他馬上懺悔，並加緊腳步念經。

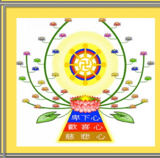
我深深地感覺業障來時真的好可怕，祂什麼也不要。還好有精舍，還好我有加入修鍊，不然我們真的不知道該如何是好。（自述結束）

因果債功德還，世間相當公平，欠人家多少就要還多少，全部還完了才能真正解決。

學佛，要先懂因果。印光大師、淨空法師用《了凡四訓》來當教材，一生全心全力提倡《了凡四訓》。以下節錄自淨空法師：

「你把它念熟（《了凡四訓》），真正明白了，真正瞭解了，你對人、對事、對物，你的看法、想法，自自然然會轉過來，真的會斷一切惡、修一切善，你沒有這個三百遍的功力，斷惡修善你很難辦到。為什麼？這個惡是無始劫來的習氣，哪有那麼容易轉過來。所以，佛這個明信因果，『明』這個字要緊，非常非常要緊，你要有智慧，絕對不是迷信。」

淨空法師強調一門深入，能夠明因果，才能夠繼續邁進。建議您在每日專修佛經之際，亦可以多多觀閱《了凡四訓》或《因果濟世集》，時時定期熟讀，讓自己有基本的因果概念，對生命與人生更了解。



業力的牽引

以下為覺林師姐自述，來文照登：

在順利化解自己與丈夫、家人的前世因果（請參閱「接軌」一文），以及家中降頭巫術之後（請參閱「降頭」一文），我體驗到家庭生活中從未有過的歡樂氣氛，丈夫的心也變得比較柔軟。然而，正當丈夫興高采烈地計劃公婆來訪的行程，並規劃合夥投資事業時，他的情緒又突然失控，砸毀物品並在酒後鬧離婚，更威脅要退出進行到一半的創業計劃，此舉將嚴重影響我在台灣的關係人。

丈夫的反應與幾天前的正常，完全是兩樣情；我從雲端狠狠墜入地獄……於是趕緊寫信回精舍請示，是否有新的干擾。

蔡師兄開示了丈夫的因果：「丈夫係業障現前討報，於前兩世謀財害命，並侵占三百兩銀子，將男眾業主菩薩殺害，丟棄於古井之中。需速速懺悔並念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，完成後專案迴向業主菩薩。」蔡師兄很慈悲地先幫丈夫的業主菩薩灑水淨化，並在信中囑咐我，要好好幫丈夫懺悔、誦經。

丈夫從年輕開始喝酒，多年下來已經成癮，他的性情、習氣、身體早受到酒精的影響。如今因緣成熟，透過佛菩薩的開示，我才有機會幫丈夫，化解前兩世的因果。在我下跪懺悔的那一刻，頓時感應到業主菩薩強烈的悲苦與冤屈，古井的影像在我心中浮現，淚水瞬間奪眶而出。

這種感覺在念經的時候更強烈，業主菩薩的冷、孤單、害怕，永遠回不了家的哀傷，全都浮現在我心裡，我甚至還感應到，男眾業主菩薩非常思念母親，希望能儘快與母親團聚。這位業主菩薩好像在跟我哭訴，希望我能幫祂，對我並沒有嗔恨的感覺。

剛開始念經期間，丈夫還是發無明火。我心想狀況緊急，也不明白我的感應是否正確，於是又再請示：可否用放生替代念經，儘速迴向業主，讓祂圓滿得以與母親團聚；並且，我願意再加補放生功德，讓業主來生能更順遂。

透過請示，慈悲的佛菩薩准許了。我馬上匯款給護生團體，將收據用網路郵件，寄給精舍負責迴向的師兄。因為我人在國外，精舍師兄也很慈悲地幫我填寫迴向緣由，於當週日迴向，獲得業主菩薩的同意，順利幫丈夫化解了這段恩怨。

就在迴向之後，丈夫很快就恢復理智，態度軟化，家裡的氣氛也正常了。業主雖已離開，但在丈夫身上多年的酒癮，以及因喝酒而養成的思維、習氣、性情，甚至身體健康等等問題，卻需要時間來調整。

仔細思考，為何會先遇上這位業主來討報呢？在我化解與丈夫、家人之間的因果後，家運已順利打開，夫妻正準備創業、計劃生子，接長輩團圓同享天倫之樂，這位無端被殺害並棄屍在古井中的業主菩薩，經過兩世無人超度的冤屈，怎能放得下！嗔恨心使然，當然不願意丈夫得到幸福。

精舍許多師兄姐也有類似的經歷，往往在人生重大時刻，業主討報就特別強烈。我們非常幸運，遇見牟尼精舍為我們開示因果，才有機會與業主菩薩解冤釋結，讓陰陽兩全。當我們的生活恢復正軌，就能安居樂業，定心修行、自渡渡人。

其實，只要是人就有「業力」。在每世每世的輪迴中，所有身語意的行為，就會產生種種力量，繼續延續留存下來而在此生顯現。「業力」會牽引並造就我們的個性，使人性與天性的特質特別明顯，終致引導我們受報。

例如：有的人個性隨和，有的人脾氣暴躁；或者某些人，天性愛美色、美食、美酒而不能自拔等等；又好比某些人遇事，總能夠正面思考而樂觀，有的人則容易負面思考而悲觀等等。其實，這都是「業力」影響所致。「業力」也會牽引著我們遇見善緣、惡緣的人，讓我們在事業、家庭上，承受各樣的果報。

也有的人認為，可以用意志力對抗習性，改變慣性，就能抵擋業力、扭轉命運。其實，這只說對了一半，也可說，只能治標不治本。最重要的是，要能找到真正因果業由，透過佛菩薩居中協調，誠心向業主菩薩懺悔並解冤釋結，才是釜底抽薪之法。

因為，當業主放下執著心，那份業力干擾的源頭才會枯竭。後續再配上自己的意志力與決心，更上乘的，是能修成佛，所有的改變才會發生。因為業力的持續動能，已被截斷；人生的軌道，才能重組。

以成癮的例子來說，不論是抽煙、喝酒、吸毒等等，許多人戒了又犯，犯了又戒，某些人很幸運，還報到一個階段，在失去健康的警訊出現時，痛下決心戒除菸酒。某些人，則是要等到失去家庭或以身觸法了，在某種程度上，讓業主討報完成，幸運的人，或許還能從失敗中站起來；更有許多人，就此悔恨終生，一蹶不振。

蔡師兄在網站上有一篇文章〈輪迴〉，說到與流浪狗「吉利」結緣的經過。「吉利」流浪到蔡師兄的果園時，已經瘦骨嶙峋，腿跛又有皮膚病了。蔡師兄一連幾天準備飯菜餵他，吉利才漸漸放下心防，搖著尾巴在固定時間等候蔡師兄到來。但是，一週後吉利消失了，過了四天才又再拖著疲憊的身子出現在果園。

蔡師兄某日入定，觀了吉利的因果，查明他在明朝為倭寇，綁票商人予以凌虐，直到家人付出贖金才罷手，一生造惡多端。吉利後為戚繼光剿滅，死後在地獄受報兩百多年，轉世為狗十三世。民國九十八年，吉利遇見蔡師兄時，是他轉世的第一世。

蔡師兄慈悲，怕吉利再出去流浪受苦，於是收留牠，用繩子綁著。吉利不適應，連著三天不停地叫，蔡師兄無奈將繩子解開，吉利就像脫韁的野馬，向外狂奔再也沒有回來。

業力，就是這股力量。以我丈夫的例子來說，他很幸運地與業主菩薩解冤釋結，心中生起要戒酒的念頭，所有的親人也都用愛包容他。從佛法的因果來看，漸漸地，他在工作上的機緣，應該會轉變成不需要喝酒的狀況。或許身體

上也會發出警訊，來提醒他主動配合戒酒。但是，這一切都需要時間，也需要看是否還有其他業力的影響，會再次牽引他。

身為妻子的我，跟隨精舍在生活中修行佛法，這也是在考驗我的心性。以修行來說，許多人遇見佛法，與佛結緣心生歡喜；但過了一段時間，卻又被業力牽引，像脫韁野馬一樣，怎麼也叫不回來，在塵世中又造下許多業因。

煩惱即菩提，能生智慧！如何在業力業障現前，不斷斬除、不給養分令其肆無忌憚地生長？這是我們終其一生要面對的功課！（自述結束）

師姐說得沒錯，「有的人認為，可以用意志力對抗習性，改變慣性，就能抵擋業力、扭轉命運。其實，這只說對了一半，也可說，只能治標不治本。」

用強大的意志力，真的可以讓業報的「緣」消失！比如說時時戰戰兢兢遵守十戒、待人和樂、做事謹慎等，如此的個性，想要出大差錯都沒機會。若又時時助人，或有深厚的祖德庇蔭，這樣的情況業主菩薩要討報就有難度。

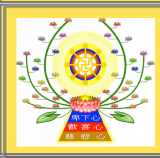
但如果這輩子過去了，下輩子的您能夠確定能像上輩子一樣的精進持守嗎？能確定有深厚的祖德庇蔭嗎？這就未必了！如果您沒了這些保護傘，待因緣成熟，業主菩薩又再現前，如此又回到討報的狀況。

所以根本之道是把病因解除掉，往後無論是哪一世，無論是什麼緣，因為沒了因，自然不會有果，這才是徹底。

修行就是為了清淨，不造因，不會有果；行為謹慎，精進持守，等於慢慢絕緣，如此本來的果也不容易成熟。若能力行善功、廣渡眾生，還可轉化果報，重報輕受！

佛法是生命改造的最佳方法，首先生起強烈的信心，並照佛經內容步步在生活中實踐，那麼將會看見有效的成果，或許不是現在，但該有的果報一定會有！


若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造



真相大白

以下為林師姐自述，來文照登：

我從來不知道一個夢境，竟然讓兒子被魔王跟上了，是精舍開示讓我真相大白。在懷兒子時，夢見很多神奇的夢，在精舍文章〈明燈〉中有提到菩薩帶我去看小孩等等，原來小孩也是從觀音淨土內院下來的，阿伯說：「淨土的孩子都很安靜。」但是，我怎麼覺得他一點都不安靜。於是，我將在我心裡盤旋七、八年的夢境，和我先生二、三年前的夢境，加上兒子上週肚子劇痛的問題一起請示，終於明白我兒子為何有時候難管教？

兒子去年開始上小學，因為脾氣倔強而決定讓他去參加暑期佛學營及每週一次的讀經班，剛開始去讀經班好像是在抗戰，每次上讀經班就是發脾氣、吵鬧，我告訴自己，為了讓他薰習佛法，學習定力、專注，我一定要跟他奮戰到底，終於奮戰了兩個月，他投降了，我贏了。自此，他每次上讀經班都很開心，但最近這幾個月，有一次讀經班老師規定上課不能喝水，就開始吵鬧說：「不去」，還會對我大小聲。而當我在家裡，每次我要去上廁所，他都會怕我跑掉，不見了。有一次去精舍，只是去別的地方，他就急著找我。我走到哪，他一定要跟到哪，造成我很大的困擾。曾經讀經班老師對我說：「你們倆可能有業障，不然怎麼他都不聽你的」。又有一位朋友跟我說：「你怎麼都被你兒子吃定了！」我在心裡想：是不是我倆有業障？終於決定把這個神奇的夢，請示精舍。

這是我在懷兒子時夢到的，夢境如下：「我走在一個吊橋，往下走了好幾層樓，到了一個黑黑暗暗的地方，看到一個老人，眼神空洞看著我，蹲在他家前面，他家前面還有兩盞紅色的神明燈；接著夢境移轉到國共內戰，有一位大家閨秀，戴著黑色有網狀的帽子，一半的網狀蕾絲遮著眼睛，穿著洋裝（有一點像民國三十多年上海女孩的裝扮），和一位國民黨軍官（帽子有

國民黨黨徽，卡其色軍裝，黑色長靴），坐在碼頭附近的軍艦上，遠方砲火連連，女孩問：「你可以不要去打戰嗎？」軍官回答：「好，我帶你回長沙。」

後來菩薩開示：「原來那位老人是我過去世在凡間修行的師兄弟，因為他修偏了，淪落為阿修羅，祂只是來看看我而已。另外一個夢境是我們母子過去世的關係，我們過去世是要好的情人，彼此沒有相欠對方，我和兒子彼此沒有業障干擾。」

2011年的平安夜先生做了一個不平安的夢，夢境如下：他和兒子去一個冰天雪地的地方，看到一個10公分大的嬰兒，快被凍死了，他用手掌搓熱救活了他，旁邊有一位老人路過，說：「年輕人不懂事。」菩薩開示：「先生救的是一個魔王，現在跟在兒子身邊。」

兒子去年曾經一次肚子劇痛到站不起來，去醫院做過各種檢查，原來只是腸子脹氣，而上週五中午左右，肚子又瘋狂劇痛，之前經驗告訴我：「可能又是脹氣」。但看著他那麼痛苦，我也心如刀割、心急如焚，於是求救精舍師兄，因為自從修鍊銀河大手印以來的經驗告訴我：「世間所有的表象並非肉眼所見。」心想：「會不會他的業障或其他干擾？」。

師兄花了一段時間幫我處理好了，原本淚流滿面的他，突然就好了，還可以去上安親班的體能課，真是不可思議！師兄又告訴我：「他看到三個小孩，一個法師，請於精舍辦事時再請示確定是甚麼？」我於週日至精舍請示，請示結果：「肚子痛是先生救得那位魔王干擾，法師是我兒子的過去世，三個孩子是來保護他的，因為魔王干擾他。」蔡師兄又說：「當魔王來干擾他時，他就會很難管教，不受控制。」原來他的倔強、脾氣差、沒安全感、肚子劇痛是魔王的干擾，一切終於真相大白了。

我兒子有過敏性鼻炎，小時候，只要是季節交替就會一直流鼻水、打噴嚏。中藥吃了兩年多，有改善一些，但每天一早仍然打噴嚏，病根未除。於精舍請示，原來他前世把小狗丟到河裡致使牠溺死，需誦《地藏經》16遍，我花了一個星期就誦完，並迴向成功。

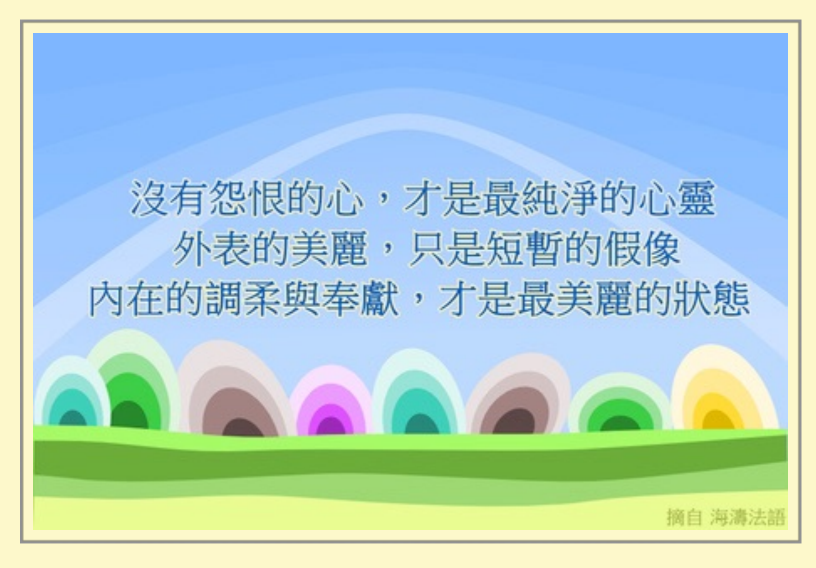
蔡師兄告訴我使用中藥方，大概一個月左右，很神奇的是他最近早上都沒有打噴嚏了，到現在還是難以置信，困擾已久的疾病痊癒了。

佛說三種人不渡：「**無緣、無信、無願者不渡**。」很慶幸我認識了精舍，我也相信精舍的開示結果，更重要的是我願意誦經。曾經把這個經驗和我姐姐分享，她竟潑我冷水說：「過敏性鼻炎要觀察一年，才知道有沒有真的痊癒。」我心想：「她是不信者。」所以我目前渡不了她，一切就隨緣啦！

希望藉著我的分享，能讓大家有經驗知道如何處理親子之間難以處理的問題，當你發現你的孩子有一些疾病吃藥很久仍不見起色、或莫名的身體不舒服，脾氣倔強、分心、難管教等等，就該請示了，對症下藥才能解決問題，只要你「有緣、有信、有願」，你也會跟我一樣喔！好運降臨自己的身上。（自述結束）

許多事情，確實無法用肉眼看到。身體問題要找醫生，教養問題要找專家，這都是對症下藥，可以很快解決。靈界問題也是如此，不找對窗口，很難真正解決問題。請多看精舍辦事案例，各種靈界狀況都有，累世因緣業障、外靈外道沖犯、邪符巫術迫害、祖靈嬰靈風水、福薄慧淺改運等，建議您找我們，請佛菩薩為您指引明燈，讓您真正找到出路。

建議您平日務必多多行善布施，並每日養成誦經習慣，才能漸漸改變人生。也希望您讓有需要的人可以得知我們的資訊，讓沉淪苦海的人有機會重見光明。





懺悔的城牆

以下是覺林師姐自述：

人與人之間的相處，在面對陌生人的時候，若是無心之過，一句抱歉或對不起，並不難說出口。但是，當面對最親近的家人、愛人時，一聲道歉往往是最難也最遠的距離，更可能是用盡一生也等不到的一句話。因為世間的邏輯與價值觀認為，說道歉或對不起，就是低頭認輸，是沒面子、放棄尊嚴、自尊的事。所以，在大事、小事上，在熟人、同事、親人朋友之間，往往為了自身利益的爭奪，甚至為了日後在關係中誰佔上風，即使做出深深傷害對方的事，也要找盡一切理由藉口，厚著臉皮、黑著心肝，絕對不能說道歉，更別說真心懺悔了。

其實，在我接觸精舍，相信佛法因果之後，深深覺得一切並不如人性表象所顯示的那麼單純；很多時候人與人之間的傷害，是過去累世的因果業障，如今因緣成熟所致。當精舍仙佛開示過去某世的因果之後，今生受苦的那一方，反而還要向「下手的人」誠心道歉懺悔、念經迴向、布施功德，才能跟業主菩薩解冤釋結。人世間所建構的價值觀、人性因素、社會家庭倫理關係，有時只是讓因果討報或造新業障時，後果的嚴重性更強烈而已。

牟尼精舍常常處理重大因果事件，有現世的關係互相折磨，也有過去世的因果，讓人生病、事業、感情、親子關係全部都陷入絕境。當事人不明究理前，四處求神拜佛或用盡一切人世的辦法想要化解，但都毫無用處，因為這是業障。來到精舍，當仙佛開示因果後，有的人一時不能接受，因為要向傷害他們最深的人先懺悔，還要念經迴向給他們。所以，心態轉變，往往是最難的部分。

然而，很多人都是摔落到谷底，無能為力了，才開始接續今生的佛緣。絕大多數的人修行精進，並不是如大家想像地美好，天生下來就俱足佛緣，能夠順利地當下開悟。

在還沒有接受因果觀念，並真正懺悔前，每個人就像一座一座的城池，高而堅固，如鐵石般絕不妥協，這只是把業障的網交織得更緊而已。當人的心開始轉向佛而變得柔軟時，那座高牆就會倒下，懺悔心就會生起。

牟尼精舍帶領的一項修鍊「全身燃燒法」，其第一階段：觀想熊熊火焰從頭到腳，把自己燒個精光，只剩蒲團。人沒了，人世一切皆空，還能執著什麼？心靜觀自在。這項修鍊對我自己懺悔的功課，幫助很大。因為，整個社會灌輸的觀念，就是要人去建立自我，西方教育更是重視個人主義。如何能夠找到真正的自己，生出卑下心，甚至向人、向業主菩薩懺悔，這絕對是一個過程。懺悔，就是踏出第一步。

《地藏菩薩本願經》，有一段描寫地獄的景況，〈觀眾生業緣品第三〉：「……無間獄者，其獄城周匝八萬餘里，其城純鐵，高一萬里，城上火聚，少有空缺。其獄城中，諸獄相連，名號各別。獨有一獄名曰無間，其獄周匝萬八千里，獄牆高一千里，悉是鐵圍，上火徹下，下火徹上。鐵蛇鐵狗，吐火馳逐獄牆之上，東西而走。……」

地獄的城牆既高又長，上下都是火焰包圍，著實令人恐懼。然而，今天我們若不讓自己內心那座高牆瓦解倒下，好好修行，百年之後，等著我們的，或許正是這座逃不出去的城池！（自述完畢）

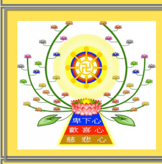
蔡師兄提到念經與懺悔的重要：「家人幫忙念誦（佛經）皆可，最好家家都努力消業障，方可全家、士、農、工、商，各安其位，一家和樂融融，子孝孫賢，家運永興。爸爸媽媽幫子女念，子女幫父母念，哥哥幫弟弟念，弟弟幫姐姐念皆可，最好全家組成誦經家庭，業障若消盡，新業不添，想不幸福那也是很困難的事啊！」

「請出家眾幫忙（念經）亦可，但要供養出家眾，且懺悔要自己懺。若急迫性，朋友幫誦亦可，但您一定要找時間誦還朋友，請別造成下一世的負擔。」

這篇文章，真是道出懺悔的心路歷程，也點出一般人對懺悔的盲點，尤其是對自己的家人。因果難用肉眼看穿，只看眼前，往往痛苦；就算知道因果始末，但「心態轉變」，卻常是最難的部分。這些都需要花時間與下功夫，先建立正確的「信心」，加上發自內在的「懺悔心」，接著培養強大的精進毅力，好好彌補前業，如此才能過關斬將，隨著業障減少，心性越顯澄澈。

也希望大家多多分享自己的努力歷程，無須在意文筆問題，只需將事實陳述出來即可。覺林師姐提到：「其實很多人在意文筆好壞，我分享一點心得，文筆好不代表能渡眾，就像會講經不見得能讓人開智慧。不然那些研究佛經的教授應該早就開悟了！文字不論深淺，要有般若智慧，才是佛法的智慧，而不是世俗的聰明才智。六祖慧能不識字，沒念過書的，卻有大智慧。我現在花最多時間在寫文章上，因為那是菩薩要我做得。」

本篇文章請多多傳閱分享，定能讓許多人茅塞頓開，化解眾多因果案件，讓諸多有緣人生起大信心，功德無量。



茉莉花

以下為覺林師姐自述，來文照登：

我去過印度幾次，那裡的社會、習俗、規範等，仍保留相當傳統的樣貌。女性穿著古代的服飾，髮型因婚姻身份而有區隔。在印度，信仰印度教的女性嫁人，會在額頭髮線分際點上紅點，表示已婚的身份。諸如此類的風俗，配戴珠寶的意義等等，在印度可謂多如恆河沙，因為部落、種姓制度、宗教等，都太過複雜了。

最引我注意的，是印度教女子的髮型裝飾。每當他們去寺廟祭拜完印度神明後，女性會在大大的辮子上，綁上一大圈供完神明的花串，像是夏威夷花環的那種。在她們烏黑捲曲的辮子上，兩大串香花，密密地串落在頭髮上，形成強烈的對比，濃烈的茉莉花香更是撲鼻而來。當時我只想，這麼大串的香花綁在頭上，一定很重。

幾個月前，接觸精舍開始修行，念經是每天必做的功課。傳統的佛經摺本，字體是密密的，標點符號在旁邊，並不明顯。剛開始念經的時候，因為不熟悉經文，讀起來很吃力；我心裡默默地想，為何佛經的排版會是這樣子的……。

直到有一天，讀到聖嚴法師的文章，說到「佛經」在印度梵文裡，稱為Sutra（修多羅），意思就是「智慧的花串」。這時候，印度女性頭上密密的花串與佛經的字體排版方式，才在我心中聯結起來。

我覺得最特別的，是佛經在梵文的意思，竟然是「智慧的花串」。佛經，是佛說過的話，蘊含著佛的大智慧。「智慧」在我們一般人的理解，通常是抽象而且意識形態的概念，是某些人對待某些事物，其個人經過理解、衡量狀況並融合經驗的適切作法。但「佛經」在梵文原意，竟然是串串香

花，有形象悅人眼目，更有香氣令人心曠神怡。密密串起的香花，傳遞出一個接著一個的智慧意念，連續不斷。這其實是非常合乎邏輯的事，我們人的念頭，都是一個接著一個，念念不斷，前念影響後念，除非斷了某些念頭，否則，永遠受制於前念。

在我有這層理解之後，當我念經的時候，我腦海中出現的圖像就是：「佛說出口的話，成為一串一串的香花，化做智慧的花朵，綻放著馨香之氣，進入我整個人的裡面。」

一般人看到此，多半以為這是譬喻，但不理解，其實這就說明了佛經的力量，可以渡眾生脫離苦海、解因果、消業障、開智慧、累積福慧，證得菩提。這也是何以部部佛經可以用來持誦，達到不同功效並廣渡眾生的原因。

在我們每天所說的話語中，身口意業往往造業，何能清淨而有功德？所以才說，當我們念經的時候，就是在累積功德，因為比較沒有心思、行動能力來造業，當然就能累積福德。

前陣子讀到社團中一位師姐的文章，她分享了如何做到言語的美、妙、善。她說：「先練習做到同理心。因為每個人背景不同，因此造就後天性格的不同；要能做到言語的美妙善，必須從培養同理心做起，才能事半功倍。」

看完她的分享，忽然聞到淡淡的茉莉花香，感動了我。因為有好久，在生活中，我不曾感受到同理心了。而她的文章能分享出這樣的內容，說明她有這樣的學習與體驗，真正能做到理解他人的苦。這真是令人珍惜的特質！因此，她內心的美善，才能透過語言的力量，產生茉莉花香之氣，觸動我的心。

近來社會風氣敗壞、媒體開放，不用我闡述，諸位皆能體會惡語所帶來的負面力道有多強大，令聞者如凌遲刀割、生不如死。最主要還是語言背後所承載的惡意，這是最傷人的。

語言文字本是溝通的中庸媒介；要讓它成為綻放芬芳的茉莉花？還是傷人的荊棘？一切得從「心」做起。就如同師姐所分享的，每個人的成長背景不同，造就後天個性的不同，使得每個人在運用語言文字上出現差異性。其實，

這背後最深層的意義，在於我們每個人受到累世因果業力的影響，形塑了我們的背景、影響了我們脾氣、喜好、天性等等。

常聽到一句話，「眾生怕受果報，但佛菩薩怕造因。」佛菩薩脫離業、六道輪迴，所有的身口意，全都清淨。因此，佛菩薩所說的話，才能充滿智慧與開示眾生的力量。

如何能讓自己的話語不僅有智慧，還能充滿芬芳之氣？這不是說說安慰人的好話，也不是說些甜言蜜語就可以的。

〈覺林菩薩偈〉末四句：「……若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」

一切唯心造，一切唯心造～

語言是「心」顯露於外的臉孔。一個人的心美，誰看得到？雖然方法很多，但我們可以這麼說：語言，是心的五官。唯有心美的人，發出的話語，才能猶如花朵般的美麗。這樣的人，也才能讓人感受到他真正的美，而不是表象的美。

願我們所有的人，今後在選擇服飾、包包、珠寶等物品，打理自己的外表時，更能想想，我們的心今天長得如何？我們說的話，是否是發自內心的花朵，美麗而動人呢？



幸運之神

以下一位師姐來信分享，來文照登：

經過半年來幫家人和自己圓滿一些業障後，也進入社團開始跟著同修一起修鍊〈銀河大手印〉，但接下來的考驗接踵而來，師兄說：「有干擾才會進步，有干擾才能精進學習。」雖然考驗接踵而來，我仍會繼續努力，畢竟「要怎麼收穫，先要怎麼栽」，於是我將八月底到十月中發生的小故事與大家分享：

(一)業障干擾

1. 前四世殺死的仙蛇菩薩

六月初從海邊回來開始身上就開始莫名地癢，一開始是手指手背，接下來是腳掌腳背，起初以為是手腳碰到不乾淨的東西，不以為意，接下來擴散到手腳踝、乳房、背、身體，我每天都覺得很癢，每當我抓過的地方，就會形成一個個紅點，最後抓到流血才去看醫生。

醫生都說是免疫系統的問題，壓力和生活習慣佔了很大的因素，吃了幾次藥，不見顯著，且只要一停藥，整個身體像是被螞蟻爬過，仍然不停地癢，不停地抓，最後不停地流血，而醫生只能不斷地開更強的藥給我，讓我整天不斷地昏沉想睡。

我的孩子一個三歲，一個一歲還在喝奶，手腳即使可以臨時靠外用藥來止癢，但胸部卻是孩子每天依偎喝奶的地方，所以即使都抓到流血，也不敢擦藥。先生看了很心疼，叫我即使擦藥也沒關係，要快點好才是要緊。但為了小朋友，還是一直忍耐，直到有一次請示，發現我的一個因果病：前四世開墾山路殺死了42條蛇，需誦《地藏經》36遍給過去世殺死的仙蛇菩薩。

知道這個因果業力的隔二天，有一天狀況很不好，非常地疲倦想睡，整個人像是被什麼東西包起來悶住，快不能呼吸，那天請教師兄姐，他跟我說：「妳全身都是蛇！」，經確認後告知我：「那時候的妳相當壞，不但殺了牠們，還把牠們當藝術品掛在竹竿上！」

聽完之後，我全身起雞皮疙瘩，當天晚上非常難入眠，洗澡的時候，也很怕照鏡子，怕看到自己最害怕的蛇，但我知道對面業障只能「接受它、同理、懺悔它」。於是我每天努力誦經，並對我殺死的42條仙蛇菩薩懺悔，還曾睡到二、三點時突然全身冒冷汗，背部還感覺到有東西滑過地，真嚇得我不得不跳起來！似乎是仙蛇菩薩督促我快起身念經給祂們。

迴向前一天，我持筊問仙蛇菩薩是否願意原諒我？祂們說：「不肯原諒！」，於是我下跪磕頭後，終於取得祂們的原諒，迴向前兩、三天，原來的傷口也不再癢了，慢慢地結痂癒合，圓滿日當天，感覺纏繞在身上如樹根般的病灶好像從四肢開始慢慢被連根拔起，皮膚也好像換了新的一樣。我跟同修的好朋友分享這個經驗，並跟她說：「我好像全身洗了澡一樣，好久好久沒這樣的感覺」。連我的先生也很驚訝地說：「你不是停藥很久了，怎麼全都好了？」原來，吃了那麼多藥前，得先弄清楚背後真實的原因，雙管齊下才真實有效，並感謝精舍查到我們因果病才能對症下藥，真的很感謝您們，也很希望有更多人能夠相信及處理因果病，才不會白走這麼多血淚的冤枉路。

2. 前二世拿長槍刺傷業主菩薩的業障

大兒子從小氣管就不好，常常感冒，一旦感冒就經常咳嗽，有時候咳到半夜都無法入眠，在微涼的秋天，病情更加劇，相當可憐。班上的同學只要感冒，他絕對中標，即便沒人感冒，他仍咳個不停。冬天，我的孩子幾乎天天與感冒藥為伍，好了一、兩天，又持續咳嗽感冒，好不容易到了春天、夏天，這是不容易感冒的季節，但半夜仍聽到他在咳嗽，我相當心疼。

經過請示後，原來大兒子前二世為士兵，用槍刺業主菩薩，因此遭此果報，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍給業主菩薩。經過迴向

圓滿後，過了一、兩週，半夜竟沒有聽到他在咳了，原來大兒子吃了那麼多藥，還不如對症下藥來的有效。佛菩薩就是大醫生，幫我兒子開了一帖最好的藥方，只要照著藥帖，就可以好好地治療，根治因果病。

3. 過去世拿鋤頭傷的業主菩薩

我是三個小孩的媽媽，每生完一胎做完月子，我的脊椎靠近生產點附近都很痠痛，做月子時，躺著餵奶起身後，更是痛得起不來。生完第二胎後去有名的傳統療法整治脊椎後，過一陣子仍然很痛，不見起色。時間拖了一年多，又不小心懷了老三，整治脊椎更無法進行，就這樣忍耐到生產那一天。人家說老三應該很好生，但我生老三沒打無痛且生了十四個小時，比第二胎多了三倍多的時間，尤其接近疼痛點那一處，痛到醫生說這孩子真的很折磨媽媽，那天生完以後眼淚直流，而生完以後也沒有好轉，有時真的痛的無法起床。後來去有名的地方整治脊椎，但整骨師直說姿勢不良，只能固定時間去整回來。整完後回家躺著餵奶又繼續復發，一陣子就回復痠痛。

幸好今年二月有幸接觸精舍，經過請示後，原來是我過去世用鋤頭傷了業主菩薩，需要持《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍給業主菩薩。原本我先生在幫我拔罐時都會有小小的瘀青，並伴隨像拳頭大的形狀，很像是特意被特別傷過的痕跡。後來迴向圓滿後，我先生說那一塊形狀竟然不見了，而且本來的痠痛竟不藥而癒，真的很感謝佛菩薩。

(二)沖犯和楊枝淨水法

1. 沖犯和業障的同時干擾

三個孩子之前常都會遇到沖犯問題，幾乎每一、二週都有沖犯問題，精舍很慈悲每次都會垂請六道符給孩子們化解。有一次大兒子和小兒子連續處理二週以後仍無法化解沖犯，經過請示後，原來是大兒子和小兒子們的業主菩薩與外靈一起來干擾，因此一直無法化解。師兄建議可先用「楊枝淨水法」修補、

治療業主菩薩的靈體，讓對方不再執著當初的傷害，並且將怒火消除，若業主菩薩同意了，就可替孩子們使用「卍字心輪法」來去除沖犯；若不同意，可來信請示是否同意增加放生功德，於日後業障經文圓滿時同時補上，以彌補其當初的傷害。

由於孩子們真的遇到了沖犯問題，也剛好變成我練習的對象，而且一次還二個，於是我就照著師兄的指示進行，做完「楊枝淨水法」，待業主菩薩同意後，再替孩子們轉心輪。做完以後還是無法確定有沒有效，只能靜待週日的開示結果，只是沒想到大兒子的沖犯竟然圓滿了，小兒子也在隔週圓滿了！雖然自己沒有練很久，但至少還可以幫兒子們解決沖犯問題，尤其能幫助到自己的家人，湧上心頭的是無限的成就感，快樂地無法言喻。

(三)放生功德

我的先生是我的國中同學，打從有記憶以來，他一直都很聰明，功課很好，不用花費什麼腦力就很容易名列前茅，國小國中都是前三名，研究所念的是國立學校，剛畢業後才準備三個月就考上公職。後來結婚後，我們不久也買了房子，連續幾年我們生了三個兒子，二兒子出生後一個月，先生考上高考，一下子薪水就多了一萬，可謂五子登科，「幸運男神」這個名字用在他身上一點也不為過。

先生是長孫，其他堂兄弟姐妹也相當有福氣，他們在家鄉可說是有點田地和金錢的望族。有一次聽到他跟我說：「以前每個月都固定會坐著阿公和阿媽的車子，去市場買魚或其他水族生物，坐很遠的車，然後把這些物命放到水裡，讓牠們自由」。這陣子加入了社團，聽到師兄姐們分享他們親自參與放生的強烈感應，師兄說：「放生時有功德護體，功德你在做，最大受益是你。放生時，可把不屬於自己的業障彈開，周圍會形成一道很強的結界，確實有種瞬間全身通體舒暢的感覺。」

先生的幸運，在我心頭靈光一閃，突然把「幸運」與「放生功德」這兩件事連結在一起，原來感應力這麼強烈。因為先生一直是很善良的人，很為別人

著想，而且公務員任職期間，也很為民眾爭取他們該有的福利，也沒有官架子，他常說：「生活就是修行，平常把事情做好也是積功德。」或許祖上也有幫他做功德，也或許是他心地使然，但無論如何，能夠做好就儘量做，利益眾生努力做，天助人助自助，佛菩薩也一定會幫助你。而我最大的幸運就是遇見我的先生還有牟尼精舍，他支持我，也支持精舍，這輩子也許是我遇過最幸運的事情。（自述結束）

幸運之神是誰？「幸運之神」是自己。許多人都會覺得用求得就可以求到想要的東西，求神、求佛，試想：如果您是佛菩薩，眾生求，你會給他嗎？佛菩薩不違因果，祂們是負責幫您轉換，沒有所謂的主宰，想給您什麼就給您什麼。

有些宗教說：「信後罪業全消。」確實是有這種狀況，這叫做「業障凍結」，但時間一久，教主的「保護傘」消失了，您本來的業障就會出現，這時還不是要受報！「宇宙」不變的道理就是「變」，沒有永恆。真正什麼都沒欠別人，該還的都還完，才真的清淨。

何況苦痛可以磨鍊心智，在無憂無慮的狀況下修行，成就難高。

堅定心智，面對業障，問題來問題解；針對干擾，我們需好好修鍊，干擾我們，我們可以有能力排解！但干擾一般修行人或眾生，或許他們一輩子都將無法成就。犧牲自己，照亮別人，待時間因緣俱足，犧牲不是犧牲，奉獻不是奉獻，你不是你，我不是我，無上清淨。



功德雖能互轉，但念經無法取代

一位師姐來信分享，來文照登：

二兒子愛食肉，走路不看路，常常跌倒受傷流血，而且出去只要一轉身就走失，舌頭也不斷地長出「地圖舌」（西醫說沒藥醫，中醫說是胃腸不好），只要吃完藥隔一陣子就長，胃口變得很差，連睡眠品質都受影響。透過一次放生善款迴向之後，意外發現他的一個重大業障，佛菩薩也開示要誠心（我還跪了磕了好幾個響頭才讓迴向通過），原由係前二世明朝末年，因為饑荒吃掉了13個小孩，一個小孩要念三經65遍，13個小孩總共要念845遍。天！當下看到這個訊息，真的讓我難過了好幾天都睡不好，想到這個兒子這麼可愛，這麼貼心，他才不到二歲，就必須背負這麼重的業力，而他現在什麼都不知道，怎麼會這樣呢？先生還問我：「明朝末年是前二世，那他中間去哪了？」（我腦海中只浮出他會不會在地獄受苦了百年才投胎，想到這裡，不禁潸然淚下。）

深怕這13位業主菩薩生氣隨時可能會奪走他（他真的走失不只一、二次）。我們只能努力念經，先生現在跟我一樣努力念經還自己和兒子們的業障，《地藏經》就由先生負責，我負責《金剛經》和《藥師經》的部份，但是業力這麼重大，我們真的不放心，於是擲筊請示業主菩薩，先做功德給祂們，祂們要法會一人一張牌位，一次共13張，而且是指名海濤法師主法的法會，希望暫時先得到一些功德。

透過精舍的網頁得知，法會有財施和沒財施的功德有所不同，所以我們儘量隨喜。二個月下來，孩子的地圖舌從一個月長好幾次，現在幾乎很少長了，當然念經和法會的功德還是得持續做下去，畢竟欠人家的都要一一還清，才能讓業主菩薩平息憤怒。

一件事是相輔相成的，有好的事情發生，當然有不好事一起伴隨著。最大的障礙就是念經時曾遭到父母親的反對，後來有一次替弟弟問有關於常常過敏打噴嚏的問題，經過請示後，係今世七歲時把一隻小白兔丟到水裡害牠死亡造成的果報，要念七遍《地藏經》才能圓滿，我把這個開示結果告訴媽媽，媽媽嚇了一跳，因為小白兔死亡的當下，媽媽就在旁邊。媽媽還說要幫弟弟念經給小白兔，我還給了媽媽一本《地藏經》和《因果濟世集》第一冊。

值得一提的是，遇到深信佛法的姐姐，也是十分窩心地。姐姐大我二歲，她之前的感情路並不是很順遂，十幾年前曾經有一次結婚機會，但因為對方對姐姐不是很好，父母也很反對，中間就一直沒有結婚機會，也相親聯誼了百次，都沒有遇到適合的對象。今年二月剛接觸精舍，就幫姐姐問，開示她的正緣是今年農曆八月，姐姐很相信，中間都很努力念經，也曾經遇到一個對象是自己喜歡的，但因為對方好像要結婚而作罷。她經過低潮期，但沒有放棄念經，今年農曆五月快六月時，突然有一個男生對他很好（之前就認識的），後來姐姐也發現他的好，二個人開始彼此了解，發現很合，後來帶給我們和媽媽爸爸看，挑剔的父母親竟然也是相當滿意，其實我們也覺得對方很好，長得很帥，個性很體貼又很孝順，又很聽姐姐的話，真的覺得姐姐找到寶了，心裡替她十分高興。因為透過請示年底前有機會買房，他們正積極購屋準備結婚，真的很恭喜我的姐姐，爸爸媽媽心裡的大石也放下不少。

真的很感激佛菩薩和精舍的師兄姐們，受到你們的眷顧，大家都很幸福，也希望有更多的人來問事，迴向業障，能使更多的人深信佛法，都能得到幸福。（自述結束）

許多深信的請示者很努力誦經持咒做功課，也因為精進的緣故，使得累世業障一條條提早現前（重報輕受），偶而也會遇到這種天文數字般的經文數目（845遍）。

以下是陳師兄自述：念了幾年經，記得自己最高單件要念200多遍，結果女兒出生後，一次就破了自己最高紀錄，一件就要念300多遍，而且還兩次！本來已經累積許多的經文又加上女兒的，大概也達到四、五千遍（還有太太的）。

說沒壓力是騙人的！這時就需要心理調適。當舊業障現前干擾，就趕快懺悔，並且使用「楊枝淨水」觀想幫祂們滅除怒火，而後向祂們保證自己一定會償還，請先不要干擾。自己也每天都會念經，基於這種「有信用」的保證，通常祂們不會干擾太嚴重。

為了避免新業障一直現前，每個月也透過迴向善款、放生來消除累世業障。我曉得功德可以互轉，所以我告訴自己：反正我每天都會念一定的功課，而且一日都不可以中斷（包含出國、參加活動或生病......），如果到老了真的念不完了，至少還可以用「每天都會念經的保證條件」來請佛菩薩讓我轉換，把該還的等價還給業主菩薩。想到這裡，其實心理壓力就沒了，因為把業障還完也只是時間早晚的問題。

轉換功德並不是不可行，只是您必須要表現出每天都會念經的決心。如果真的遇到緊急狀況，比如說考試要補功德，而且考期將近，當然得用轉換才有辦法如期迴向。佛菩薩要我們誦經的意義深遠，這需要修好一陣子才能明白。能償業障，又能開智慧，所以務必每天誦經。

因此我會設定好自己每個月應該提出多少錢行善來迴向業障，畢竟累世業障深厚，多幾種方法同時並進，才能快速消融業障。（自述結束）

功德雖能互轉，但念經無法取代，因為解脫的智慧在其中。建議您訂好每日的功課，並應多多行善布施、積功累德，早日消除業障，明心見性。

舉頭三尺，決有神明，趨吉避凶，斷然由我



無形門

以下林師姐來信分享，來文照登：

作惡不即受，如乳即成酪；猶灰覆火上，愚者輕蹈之。——《大般涅槃經》善惡的因果報應，只在於時間的早與晚，因緣的成熟與否。有的果報今生就受報了，有的卻要來生，甚至數世後才會受報。

現在就分享我們家這數月來的前世今生的因果故事，如何解冤釋結。

(一)業障干擾

1. 前六世不給吃飽穿暖的僕人

大兒子從二歲以後，身高和體重都長得很緩慢，在學校，老師都說他吃得很多，也不挑食，排便也很順暢，在家也是乖乖地把飯吃完二碗以上，也儘量給他補充營養且適當運動，而大兒子也很在意自己的身高，都會問我：「媽媽，我吃這個會長胖嗎？我這樣跳會長高嗎？」

雖然大兒子二歲就會認字，三歲就會背九九乘法，頭腦和功課在老師眼中是強棒，但身高和體重都是全班最低的，因為我跟先生的身高都不高，所以一直覺得是基因問題，並沒有多想。直到大兒子快六歲時，小他三歲的二兒子的體重和身高已經直逼大兒子，才開始驚覺大兒子是否有發展遲緩問題？

十月中同修提到自己帶朋友的小孩請示有關身材瘦小問題，因此也想幫大兒子請示，是否有干擾？沒想到真的是業障！佛菩薩開示：前六世，為地方仕紳，不給僕人吃飽穿暖，讓下人心裡怨恨，須持誦經文各66遍給祂們，以作補償。

開示這個結果，感到震驚和意外，也幸好發現這個新業力，讓我們有機會可以彌補業主菩薩。二個月多月，不算長不算短的時間，我們完成了功德迴向。圓滿前一個月，大兒子的體重明顯胖了二公斤，身高也慢慢跟上其他同學。

因果業力干擾如此大，如果不是同修的提醒，自己也不會請示大兒子的因果，覺得大兒子真的很幸運，受到佛菩薩的眷顧。

2. 多重干擾

從五月中完成前世用熱油潑傷手的業主菩薩，十幾年的富貴手，不用擦藥就已完全治癒。但後來右手仍是不停地乾裂流血，尤其是小指，請示結果為「前世隔壁的小孩跟您的小孩在玩，不小心害您的小孩受傷，您將祂抓來用樹枝一直打祂，打到祂的手流血，請務必先誠心懺悔並誠心持誦經文各36遍」。若沒堅持繼續請示，都不知道自己曾經是這麼壞的惡人。即便如此，我仍沒有放棄，因為佛菩薩一直給我機會

此時此刻，腦中只浮現《地藏本願經講記》（地獄名號品第五）——3：「是故眾生。莫輕小惡。以為無罪。死後有報。纖毫受之。父子至親，歧路各別。縱然相逢。無肯代受。」即便當下我們過得人生，可能只犯了小小的過錯，但往生後，到了地獄，條條業障清清楚楚地帶業隨身，跟著自己生生世世。金錢、榮華富貴，過眼雲煙，下一世又是帶著業力經歷生老病死的痛楚，經歷千百世的輪迴才能悟了「人生的本質」。

時又想到了阿伯寫給我的一段話：「舊業纏身心不寧、條條相循數不清、解鈴還須繫鈴人、烏雲退盡天自青。」業主菩薩針對自己最脆弱的部份，償還了舊業力，就會有新的業力來討報，乍看之下人生會被經文追的無法喘息，但存在我們靈魂最深處的「阿賴耶識」，就像堅固的硬體，載錄前世今生的作為，即使不斷輪迴，肉體隨著時間消逝，存在硬體中阿賴耶識的靈魂依然存在。而牟尼精舍提供了一個穿越時空的平台，讓我們今世只要有心，就可以了

卻生生世世的恩怨，解冤釋結。是機緣、恩德、慈悲，能夠有幸接觸到這個窗口，是前幾世修來的福分，讓我真的很珍惜。

3. 前二世，欺騙投環自盡的自殺女子

五月中迴向先生「前世的墮胎女嬰因果」（請看〈解惑的窗口〉），才發現先生的新業力「前二世，欺騙一位女孩子的感情，致使該女孩子自盡，以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各108遍給投環自盡女子。這108遍的經文一直無法順利圓滿，直到11月中，先生的背與腰疼痛到無法挺直，一打噴嚏就背痛。因此傳了個人照片到〈銀河大手印〉內請精舍師兄協助確認是否有干擾？

當下師兄說他看到一個女性黑影，惡狠狠地瞪著先生看，我跟先生當下嚇一跳，立刻想到先生前二世那位自殺的業主菩薩。於是請我們用「楊枝淨水法」平息業主菩薩的憤怒，但當下自殺女子還是很生氣地瞪著先生，於是師兄馬上叫先生「下跪懺悔」，先生並允諾這二週內馬上補上應誦的經文，業主菩薩才平息憤怒。二週後，圓滿了「自殺女子」的因果業力，先生的腰再也沒疼痛過了，非常感謝佛菩薩。

(二)佛菩薩的試鍊 —— 無形門

因為家裡狀況愈來愈多，除了每週請示外，小朋友都有些狀況，因為分不清楚干擾是外靈還是業障，為了保守起見，師兄姐們都會建議我請示，在一次的請示結果中，佛菩薩慈悲開示：「因為妳前世所造因果甚大，中天在您家設了一個出入門，干擾可以隨時來！當玉皇大帝感受到您修行之後的改變時，自然會將該出入門關閉。請正向思考，如果這關通過了，您的境界自然會大大提升，加油！」

當下看到這個結果，相當驚訝，但也沮喪了好幾天，難過的並不是前世的因果導致開啟靈界之門，而是連累家人接受考驗，但後來想想，這也許是佛菩薩給我的試鍊，這是很大的考題。

師兄也安慰我：「反正都要練習，遇到，處理就好。」感覺像爸爸的師兄，正向的安慰給我很大的力量！（自述結束）

修行的道路上需要信心，信心需要驗證，驗證來自實踐，請您照佛菩薩開示好好念經，好好行善布施，並透過迴向來驗證是否有效。

無論林師姐過去做得如何，但在家中開一道無形門就是當初留於本世的「懲罰」。這樣的懲罰，最快的消除方法就是渡眾，用行善來彌補過去所造的業。

林師姐很認真也很用心，相信不用多久，門就會消失了。阿彌陀佛。





精舍辦事日誌1040111

今日早上，約八點就有請示者來，雖早上較冷，但後來陽光出來，是個很好的日子。今日迴向共有100多則以上，令人感到欣慰，也辛苦辦事的師兄姐了。以下為本週現場問事較特殊的案例：（以下經文：皆指《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》）

案例一：

1. 每天工作幾乎都會被老闆挑毛病，是否和老闆的人有關係？

2. 女兒最近很皮，是單純的生長過程或是有其他因素？

❊　佛菩薩慈悲明示：

1. 因為公司地理風水不好，另有雜靈干擾，已收服，立春之後運就會比較開

2. 女兒：有雜靈干擾，已收服

案例二：

1. 膝蓋的退化性關節炎，已持續試過多種復健方法，但效果有限。

2. 是否和無緣子女的經文尚未完成有關？

❊　佛菩薩慈悲明示：

1. 是肉體因素。

2. 有二位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各65遍，二位共經文各130遍並助印《四合經》100本及《地藏經》200本，自行發送與人結緣，待助印及持誦完成來信專案迴向超度投胎轉世。

案例三：

1. 身體如何調養？
2. 請問亡父往生何處？
3. 與媽媽因緣較淺，原因為何？
4. 三兄弟只有老大拜公媽（祖先），是否有干擾？

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 找一位有名的中醫來調理。
2. 父親目前在冥府第三殿，超度至平民區需誠心持誦經文各280遍，待持誦完成來信專案迴向超度至平民區。
3. 前世佔媽媽一分土地，誠心持誦經文各65遍以化解。
4. 這是兄弟前世和公媽的恩怨，所以比較不想拜。

案例四：

現在女友是否為正緣？

※　　佛菩薩慈悲明示：

女友是來討債的，以前您害女友入獄，誠心持誦經文各65遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

案例五：

1. 請示家中是否有被豐原OOO先生的七星劍影響？

2. OOO與我前世是否有因緣（心中罣礙）？

※　　佛菩薩慈悲明示：

1. 家中神明靈體受傷，已現場修復，請以後不要再擺劍，公媽也淨化完成。

2. 前世，和OOO因利益糾紛，你用棍子把OOO打到殘障，誠心持誦經文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

案例六：

1. 欲應徵OOO大賣場工讀生，是否適合？另一份工作：OOO工業作業員，哪一個比較好？

2. 請問目前是否有新業力干擾？

3. 聽說如果點光明燈會讓冤親債主更容易找到，是否為事實？

4. 曾經去○○堂開○○眼，請問是否對弟子有何影響？

5. 請問靈界眾生能否收到火供的珠寶或五穀？

6. 請問是否真的有正法的保調法門可以超拔亡魂入靈修院潛修，修業期滿可以證神祇？

※　　佛菩薩慈悲明示：

1. 可以去，但○○工業比較好。

2. 目前沒有。

3. 不會。

4. 會漸漸不影響。

5. 無法收到。

6. 正法的就可。

案例七：

小孩平日不做事，智慧不開愛花錢，不知與本人到底有何因果關係？

※　　佛菩薩慈悲明示：

前四世，兒子為有錢人，你因為要佔有他的田園，運用頭腦害他坐牢，請誠心懺悔，誠心持誦經文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

案例八：

精神病、糖尿病為何因？（約15歲就發作了）

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 前世，為男眾去搶劫，因被搶業主菩薩反抗，用刀傷害了二位業主菩薩，造成一位死亡、一位重傷，誠心持誦經文各188遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。
2. 糖尿病主因為業障干擾：前世，因搶劫，押住業主菩薩怕其逃跑，並不讓業主菩薩上廁所，故遭此報。誠心持誦經文各360遍，解冤釋結。

案例九：

1. 請示佛菩薩是否適合在家獨自修行？
2. 以自己目前的狀況，如果想在家要注意什麼，和修行建議？
3. 請示沖犯是否處理好了？
4. 亡父是否投胎至佛化家庭了？請示是否會投胎成為四肢健全的孩子？
5. 可否告知末學父親將投胎到何處？

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 可在家修行。
2. 不要被四相綁住（我相、人相、眾生相、壽者相）。
3. 有成功化解。
4. 有的。
5. 父親已投胎到香港。

案例十：

國二之後性情大變，與父母親關係疏遠，沉迷電玩、不愛念書，是否有干擾？

※　佛菩薩慈悲明示：

目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜6道五色符處理。

案例十一：

為何時常夢見父母、親人？肝功能不好，有C肝。

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 父親超度至西方極樂世界——預佛院需誠心持誦經文各850遍並助印四合經200本及《地藏經》200本，助印完成後自行拿至寺廟、宮發放。

母親超度至西方極樂世界——預佛院需誠心持誦經文各950遍並助印四合經200本及《地藏經》200本，助印完成後自行拿至寺廟、宮發放。

2. 目前被無主家神沖犯到，已現場化解。

3. 請找中醫調理

案例十二：

1. 有甲狀腺亢進，個性較沒耐性，有什麼因果？

2. 請示專修法門。

3. 與女兒有什麼因果關係？

4. 與父母有什麼因果關係？

※　　佛菩薩慈悲明示：

1. 體質問題：要吃藥，再誠心持誦經文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解甲狀腺亢進。

2. 專修「觀音法門」：至少日誦《普門品》二遍，並同時精進早日完成共同專修經咒，共分為三階段：

　　第一階段：〈藥師灌頂真言〉100萬遍

　　第二階段：〈楊枝淨水讚〉100萬遍

　　第三階段：〈楞嚴咒心〉100萬遍

　　待上述三個階段都完成之後，再精進持誦〈大悲咒〉100萬遍後，繼續誦念，直到往生。

　　基本上請加碼念誦共同專修經咒的功課，如果以一天108遍計算需要25年才能完成第一階段，三個階段都需完成才真的進入到下一個課程，所以建議每一個月需要為自己調整目標，共同專修經咒只是踏入修門的第一項功課，完成後才是真的開始，所以務必請您精進修行。提醒您修行需專修，每日功課不間斷，若坐這山望那山，修一百世結果還是一樣，要怎麼收穫，先怎麼栽，跟您分享之前精舍有位師兄每天的功課為三經各一部，〈藥師灌頂真言〉2500遍，用一年多將第一階段108萬遍的〈藥師灌頂真言〉念誦完畢，一樣要上班，所以加油囉！

3. 前世，二位是好朋友，後女兒（男身）交女朋友，您搶了女兒的女朋友，誠心持誦經文各72遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

4. 前二世，母親向您借白銀150兩未還，誠心持誦經文各88遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

案例十三：

1. 睡眠品質不好，多夢。

2. 腦部開過兩次刀，是何干擾？

3. 應專修什麼法門？

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 雜靈干擾，已現場處理。

2. 前世，因貪圖業主菩薩的財產，誣陷業主菩薩入獄，誠心持誦經文各168遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

3. 專修『觀音明心法門』：至少日誦《金剛經》一遍、《藥師經》一部，並同時精進早日完成共同專修經咒。

案例十四：

1. 常頭暈、胃痛，晚上失眠。

2. 工作不順，常變動。

3. 未婚，何時有正緣，是善或惡緣？

4. 人際關係：常犯小人障礙，導致家宅不寧。

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜6道五色符處理。

2. 是魂未歸體，已現場處理。

3. 正緣已過，副緣後年會到，是善緣，需誠心念誦經文各158遍，待持誦完畢來信專案迴向姻緣早現之功德資糧，讓姻緣越來越順遂。

於迴向完後可每日持誦《觀世音菩薩普門品》二遍，待累積每滿150遍來信專案迴向兩人之間的姻緣，誦越多越好，讓姻緣越來越好。

4. 是爸爸同輩的一位嬰靈干擾所致，誠心持誦經文各58遍並助印《四合經》100本。

案例十五：

1. 頭暈、痠痛，是否有干擾？

2. 運途：家裡常有事，與女兒常有口角，是否住家有問題或是有其他干擾？

※　佛菩薩慈悲明示：

1. 缺血所致，多吃補血的食品，也可買養慚基素來吃。

2. 是嬰靈干擾所致。

以上為今日現場請示較特殊的案例。今日迴向共達100多則，這代表佛菩薩辦事的成效越來越好，也證明「真的有效」才讓眾生們肯花時間念經，親近佛法。

每日念經真的不難，只要養成習慣就好；但要消掉累世業障真的很難，如果不靠一點一滴的功德累積，又沒有及時踩煞車、斷惡修善，還真的是遙遙無期。

人生不長，但若認真、精進運用，想要有「大扭轉」一定有機會。要扭轉也要有機緣，請找佛菩薩並深信佛菩薩。有這樣的善因緣，解脫有望。

如果是我錯了，我憑什麼生氣

如果是別人錯了，我為什麼要生氣

林則徐

家庭與婚姻問題





姻緣本質

以下一位師姐來信自述，來文照登：

今年才發現精舍網站，十分感恩精舍可以Email問事情，至今我問了20幾件事情，在迴向圓滿後，很快就解決原本的困境並且實現夢想。在此將自己的經驗寫出來與大家分享，希望增強各位信心，不要對念經一事抱持懷疑。這個時機點有菩薩慈悲濟世幫我們調解因果，我們應該珍惜機會，努力念經償還過去世所有的錯誤，讓自己的人生可以更平順，活得更快樂。

我服務於公務機關，工作穩定，但感情一直無著落，30幾歲的我身經百戰，參加過的聯誼、相親超過100場次，家人帶著我四處求神問卜，不停地算命，問出來的結果永遠都不一樣！

有些說我一定會結婚，只是會比較晚；有些通靈人建議我不要結婚，因為通靈看到我的未來不幸福。因為父母親的觀念，希望子女們都有一個歸宿，所以我還是想完成父母的心願。

自己積極拓展生活圈認識新朋友，也會每個月念經、行善來讓自己更有福報，但行善念經讓我感應到工作蠻順利的，那段行善念經生活，我誤打誤撞地調到大家夢寐以求的單位，於是我肯定了行善念經真的會有福報這件事。但我是為了求婚姻而行善念經，並不是為了工作順利而行善念經，怎麼會工作越來越順利，而最擔心的婚姻還是沒有任何起色呢？可能念經關係跟菩薩相應，菩薩都知道我們眾生的煩惱，因此菩薩指引我發現了牟尼精舍的網站。

發現精舍網站後，我一口氣看完所有精舍文章，因為精舍義務服務讓我非常心動，以前到處算命、求神問卜、聯誼，為了求一個婚姻我也花了將近

20萬，但還是沒有遇到有緣人，難得遇到義務性質幫助信眾的精舍，我毫不猶豫馬上寫信詢問婚姻一事。

開示結果寄來後，我抱著期待又忐忑的心情打開那封信，看到結果愣在那邊，菩薩開示要我念經文各240遍補姻緣福德資糧，正緣會在後年出現，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各240遍對我來說已經是天文數字了，念完又要等後年才能遇到正緣，這樣的結果讓我有些沮喪。我趕緊寫信詢問能不能今年遇到正緣，菩薩開示念完經文各240遍後，再念經文各168遍補今年能遇到正緣即可。當時已經4月了，我想讓正緣趕快出現，又寫信請示能不能各168遍的經文轉換成放生善款，菩薩開示我的業主菩薩答應可用放生的功德迴向給祂（與正緣相遇為此業主菩薩在擋），我便先以放生迴向。

知道自己姻緣欠缺那麼多功德後，我從4月1日起開始馬不停蹄念經，每天下班後就一直念到半夜12點才睡覺，週末兩天我也是一天念10幾個小時，完全沒有外出，當時對我來說，每天最重要的事情只有念經，也可能因為太認真念經，很多業障開始找上我了！

首先，每天一躺在床上要睡覺時，牙齒就劇烈疼痛，但白天完全不痛，只有躺下來時才劇痛，除了找牙醫師治療外，我也請示精舍，發現是前二世我殺了仙蛇菩薩，與他們和解要念《地藏經》21遍。

治療那顆牙齒長達一個多月，每次就診時，醫生都開止痛藥給我吃，因為牙齒蛀得嚴重，醫生評估一定還會痛好幾天，但我在5月4日迴向給仙蛇菩薩後，牙齒完全不痛，牙醫開的止痛藥我完全沒吃，連治療過程中，醫師要我忍耐疼痛，我完全沒感覺到痛，但後來經文迴向並不圓滿，仙蛇菩薩還要我追加放生2000元善款。於是5月11日我又迴向放生善款圓滿後，這顆牙齒治療過程很順利，護士說我的牙齒原本應該整顆拔除然後植牙，但醫師仁慈花很久時間幫我處理，最後保住我的牙齒，讓我省了好幾萬元植牙費用，我心懷感激，如果沒有迴向給仙蛇菩薩功德，我猜想就無法遇到良醫幫我保住牙齒省下植牙費用。

搞定牙痛問題後，6月份開始每日多夢，難以好眠。請示精舍後，才知道是沖犯無主家神（孤魂野鬼），菩薩開了符咒給我化解，這次沖犯無主家神拖很久時間才解決！每次請示是否化解成功，菩薩都說沒有，又開了符咒給我使用，前後問了三次，師兄也寄了三次符咒來給我使用，直到第四次菩薩查出我前世為了爭家產用棍子打傷自己的哥哥，而這個前世哥哥引進無主家神不停干擾我，後來我需念經文各36遍迴向此因果業障，無主家神便會自動化解。7月27日我迴向經文後，菩薩也說無主家神已化解了。

7月27日迴向完畢後，我又可以好眠了，但一星期後又不對勁了，每天起床上半身很沉重，全身莫名痠痛，請示精舍才知道沖犯遊路將軍（孤魂野鬼中的流氓），菩薩開符咒給我使用，幸好一次就化解了。

7月底這時候我為姻緣念的各240遍也快完成了，只剩下30多遍還沒念完，我拚得速度很快，從4月初到7月底快念完各240遍的姻緣福德資糧，這當中還出現了兩件其他業障的干擾，還有沖犯無主家神和遊路將軍，讓我一度沮喪，因為4月念經這段期間，我病痛不斷，看了牙科、腸胃科、婦產科、耳鼻喉科無數次，而且都是因為業主菩薩干擾我而產生病痛，但我還是選擇相信，一件一件解決因果業障，完全不害怕念經，更感恩這些業主菩薩慢慢找上我，讓我有機會還債。

可能是自己對結婚有很強的執念，雖然經文還沒念完，但7月26日這天就讓我認識正緣這個人，當時並不認為他是我的緣分，因為我的經文還沒念完。雖然正緣出現了，但7月26日以後我們就沒再遇到，我還是繼續宅在家裡持續念經，但每天總是偶爾想到那天在路上熱心幫忙我的那個男生，但對方的名字、年紀及婚姻狀態我完全不清楚，我實在不應該對一個路人抱有什麼期待，我為了轉移對那男孩的注意力，更專注念經來讓心情平靜。

在8月3日這天我終於迴向三經各240遍的姻緣福德資糧及放生功德，但「今年遇見正緣」的迴向不圓滿，還要再補經文各12遍。我在8月10日迴向今年遇到正緣圓滿，接下來，一些機緣巧合讓我跟7月26日路上遇到的那個男生認識了，兩人很快變成交往關係。

交往一陣子後，9月我問精舍對方是否為正緣，菩薩開示是正緣沒錯！但還要再補經文各168以讓夫妻同心（姻緣福德資糧），當時對菩薩的開示有些疑惑，不過菩薩開示後沒多久，兩人因為個性問題開始吵架不斷，沒有一天寧靜。本來我每個月固定捐5000元放生功德補善姻緣福德資糧，但10月迴向補善姻緣不圓滿！

後來開示：原來是前三世我因為感情因素殺人，業主菩薩找上我了，這次要迴向三經各220遍給這位業主菩薩。因為跟正緣個性觀念不合，吵架不斷，日前因為一個事件吵完後兩人處於不往來的情況，雖然沒有提分手，但我覺得情況跟分手差不多了！我沒有陷在低潮中，現在每天更精進念經還業主菩薩，因為我知道我一直以來感情的不順都是累世的犯錯造成沒有姻緣福德資糧，就算讓我順利交往到對象，但還是有其他因果來影響我，讓我感情不順！我終於可以理解以前通靈人叫我不要結婚的原因了，因為我累世犯了好幾件感情上的錯誤。

幸好今生遇到精舍讓我慢慢償還所有的因果業障。我很感恩還沒結婚前遇到精舍開始念經償還，讓我有機會在未來得到的姻緣是善姻緣，而不是互相折磨的惡緣。（自述結束）

這篇文章可當成補善姻緣的範本了！師姐過求姻緣程中遇到許多問題：

1. 緣分何時出現？

2. 緣分被阻撓

3. 將姻緣轉好

(1) 緣分何時出現？這個問題大概是一般常問的問題，姻緣內有正緣與副緣與過客（一般指緣薄之人），可透過請示知道您該來的緣分何時會到，提早做準備。

⑵ 緣分被阻撓？開示正緣出現的時機有可能被干擾所障礙而延期或過期，或是直接擋住。一般常遇到的狀況是業障，業主菩薩就是要擋在您姻緣前面，讓您想遇卻遇不到。這一類的狀況與求子及求功名的阻礙很類似，您越是想要，業主菩薩越要阻撓。

遇到這種狀況，請透過請示以得知干擾的原因是什麼，針對問題處理，才能真正解決問題。但在此要告知，請要有心理準備，一定要有信心，因為您越是想要，業主菩薩越要阻撓。請修正心態，只能怪自己以前對不起祂們（業障），並透過因果債功德還的方式趕快和解，積極正面解決問題。

⑶ 緣有善有惡，若是惡緣，可懺悔並且功德迴向，補償對方，將惡轉善。並可再多迴向，讓緣份變更好。（若您無專修法門，建議每日念誦《普門品》兩遍，每滿150遍迴向一次）

把握當下好好與每個人相處，廣結善緣，往後都是善姻緣。

無論是惡緣、善緣，有緣起就有緣滅。依循佛經智慧，能漸漸看到姻緣本質，懂得姻緣本質，罣礙的心會慢慢減少，才能看破放下。





家暴惡夢的覺醒

以下是莊師姐來信分享，來文照登：

自懂事以來，後學就有一個惡夢：不知哪天，家裡要鬧全武行，三言兩語不合，就打了起來，媽媽總是戰敗的那一方，東一塊紫西一塊紫，有時還得內傷。當氣氛不對時，我只能向左鄰右舍討救兵，所有的親朋好友再怎麼勸，過一陣子又犯，爸總是回答：「我總是忍無可忍才出手的。」年輕時血氣方剛火氣大，過陣子就會好，連續劇就這樣演了年輕、中年、老年，演了四五十載，重播無數次，越演越烈。

前些日子，爸爸還一直冷嘲熱諷地講媽媽，說一些無厘頭的話，聽在耳裡痛在心裡。這種氛圍就是大戰開始的徵兆，我急著滅火，也只能緩和一下下，終究滅不了火。近來接近牟尼精舍，就寫請示單請佛菩薩開示有何解決之道。

請示結果：因果業力干擾所致，爸爸才會鑽牛角尖，情緒不好，找人吵架。過去世拿鋤頭打人，目前前來討報，故遭此報，需虔誠懺悔，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各52部迴向給業主菩薩。

3月2日請示，3月5日又打架，3月9日我又回精舍，阿伯忙完後與後學打招呼，問到爸媽的問題，後學回答又打起來了。阿伯回答：「業力討報的可怕，趕快誦經迴向」。本次回精舍不問事而是來迴向的，因為後學如果誦完超度阿嬤至平民區的380部，再誦爸爸的52部，我想兩位老人家又不知大戰幾回合了。所以後學請佛菩薩慈悲，讓後學改用印善書的功德先迴向給業主菩薩，當然前提是我會繼續念經。

迴向後，家裡的氣氛就漸漸好轉，爸爸不再找媽媽的麻煩。謝謝佛菩薩慈悲，後學四五十年來的惡夢，終於醒了。願以我的故事與大眾分享，有些

家暴其實不是個人因素引起，有可能是因果業力干擾造成的。再次感謝佛菩薩慈悲，讓爸媽更圓融，後學可以安心工作。（自述結束）

「沒有恩和怨，不進一家門！」遇到怨親，苦不堪言；能逢恩眷也不是天天開心，因為人各有習氣，遇上和自己不同路的，往往就會生起嗔恨，常言：「家家有本難念的經」，正是此理。

和朋友、同事不和，或可避而遠之；身處失和的家庭，如何一刀兩斷？再怨、再苦，不去改變，未來只會更怨、更苦。試著轉念：帶來痛苦的家庭正是修鍊「忍辱」的道場。

《金剛經》：「受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」吃苦了苦，受業消業，這就是「忍辱」的智慧。如何心甘情願地忍？就是明瞭「因果不昧」，就是能夠「深信因果」。過去的糾纏導致現在的苦惱；現在的苦惱引發未來的糾纏，這就是無始劫來剪不斷、理還亂的痛苦輪迴！

這一世是父子，父慈子孝終要面對死別之苦；那一世是夫妻，每日柴米油鹽五味雜陳；下一世是兄弟，可能為了家產又造無數惡因。再想到每一世要面臨的是千千百百人，更有數也數不完的牽扯，簡直是被層層鐵網緊緊束縛，能夠不苦嗎？

每個家庭有不同的喜悲，最有智慧的作法是「遇緣圓緣」：化不善緣為善緣，化善緣為道緣。該怎麼做？真誠發願：

「我虧欠家人的，願意真心承擔、償還；家人虧欠我的，我通通都不要。」

一分誠敬就有一分利益。家人對自己不好，就當還清前債，心裡平衡了就不會有怨恨了。相信總有那麼一天，家人會因為自己的良善慢慢受到感化，這就是化不善緣為善緣了。除了先把影響家庭的干擾除掉，如業障、外靈、嬰

靈、邪符、形煞等，平時亦可多多功德迴向修補家庭關係，可多念《普門品》或做功德，漸漸會有效果。

十年修得同船渡，要多少年才能修得一家人？不要把時間浪費在怨天尤人，也不要只顧追究什麼果來自什麼因，最重要的是拿出真誠，從每一件因果學習自省成長的智慧，圓滿每一段皆為可貴的因緣。





一位媽媽的懺悔錄

以下一位媽媽自述：

因為兒子，讓我相信因果的存在。因果是真實不虛的，不是不報，時候未到而已。

因為兒子的性情大變，讓我接觸了因果。也讓我真正嚐到生命中那種痛苦不堪的滋味，那種感受是一種錐心刺痛、痛徹心扉的味道，久久無法從味蕾中散去。

透過開示：有一世，我是一位狠心的媽媽，生了小孩，不管他、棄養他，沒有善待他；有一世，他是我父親，我卻因為我嗜賭變賣家產，不孝父母、花天酒地，最後讓他含恨而終。

這些前世以及花天酒地造成的業，換成現在我是他的媽媽。

就在他國小二年級的時候，報怨討債的果報成熟現前了！漸漸地，他突然性情大變，對我充滿了恨意，常常對我投射不屑、敵意的眼神，並常說要殺了我，要把房子賣掉等等負面言語。

那時候的他，每天上演一哭二鬧三跳樓的戲碼。力大無窮，摔家裡的任何東西，三更半夜起床吵著要上學，每天下課，總是喜歡走陰暗的小路、去小河邊，然後脾氣暴走如雷。

曾在寒流來襲，當著先生公司舉辦的家庭日會場上當場尿褲子，脫光衣服像發了瘋的樣子在路上奔跑著！衛生習慣差、三兩天尿床一次、吃大便、吃泥土、注意力不集中、失心瘋、仇恨以及行為異常等。一出門就鬧到讓人無法收拾的局面，全家出遊總是敗興而歸。

學校老師奈何不了他，同學開始嘲笑遠離他，鄰居親朋指指點點，怪我沒有把孩子教好……，讓身為學校老師的我，更是崩潰到無地自容！

曾經帶他去佛堂，想用佛法讓他皈依、感化他，他整個鬧到不成體統；帶他去問事，更是把服務人員的問事單子給撕毀，情緒失控地在佛堂外大鬧，然後在寒冷的天氣裡衝進池塘裡，整個人完全失去理智。

這幾年我被整得好慘，心靈被磨得很傷痛，思緒快被憂鬱佔滿了！在鄰居、老師、親朋、同事面前，抬不起頭來，走不入人群，更無法面對他們與參加任何團體活動，我無法敞開心胸勇敢面對他們！

回想起這些，再對照前世因果，真的絲毫不爽。今世我所承受的報應，就是因緣果報成熟現前了！前世我做出對不起兒子、父親的事，現在的我不僅嚐到了那時候他們承受的苦，也讓現世的我痛不欲生地過了好多年。

後來，聽佛菩薩的指示，念經、布施、行善，終於還清了我與兒子宿世的業債，還有化解母子間的一些業債問題。這個過程很難熬，一路走來，倍感艱辛。

仔細想想，這些都是我自己感召而來的。因為前世棄養他、不管教他、虐待他，所以他本世常規不好、衛生習慣差、忘東忘西，總要我幫他處理善後。

也因為前世我是他的兒子，嗜賭、變賣家產、不孝順，讓他含恨而終；對照那時候性情大變的他，也是花盡我的錢財，好比常常東西買給他，一兩天就不見或是破壞；花錢讓他去學才藝，參加夏令營，幾年過後，他的舉止卻還是像幼幼班，看不到任何成果。那時候的他，常說要殺了我，眼神對我充滿了無比的恨意，也常說房子以後就是他的，他要變賣。

以上這些都是我的果報成熟，兒子來討報的真實例子。

寫到這裡真的謝謝精舍裡的師兄們不厭其煩地幫我請示，也謝謝大慈大悲的佛菩薩為我開啟了一條還債的路，讓我可以重報輕受。

雖然兒子的常規衛生還是常需要不斷提點、還是會失控等，但跟幾年前的他比起來，真的進步了不少，很少頂嘴了，也順從多了。

佛法中的子女緣說得很好，子女是債，無債不來。若不是過去世種下這樣的惡因，今生也不會結這樣的惡果。福禍無門，惟人自招；因緣果報，不是不報，時候未到！

希望藉這篇文章能夠讓有緣的讀者們以我實際發生的果報做為警惕！千萬別像我一樣，做出棄養子女、不孝父母、天理不容的事出來。

也希望能藉此篇文章奉勸世人，萬惡淫為首。千萬別因為貪圖縱慾享樂而輕易墮胎；墮胎造成的嬰靈更是後患無窮，如影隨形、窮追不捨，討報業力甚大。希望現今男女都能潔身自愛，遵守家庭道德觀念，不同居、不輕易奪人貞操，把持婚前不發生性行為的操守；不犯邪淫，更要時時心存善念，積德培福造福，孝順父母，問心無愧地過每一天。

勿以善小而不為，勿以惡小而為之。感恩佛菩薩、感恩精舍裡犧牲奉獻、厚德載物的師兄師姐們。也感謝兒子那時候的討報，讓我有機會還清業債，進而更接近了佛法，讓我能夠戒殺茹素、放生布施、行善濟貧。南無藥師琉璃光如來，阿彌陀佛。（自述結束）

許多人遇到大事情會走投無路，就如同上述師姐的例子，這樣的業報發生在自己身上，人生充滿痛苦。「因果債功德還」是種重報輕受的方式，透過懺悔與功德迴向，包含念經、放生護生、行善布施、供佛齋僧等，將所欠的因果弭平，改變現在無法扭轉的痛苦，用這樣的方式取代，根本是恩惠。

以下修改自蔡師兄文句：

1. 行端坐正，心存慈悲善念，心長凜然正義，每日勤誦經懺，自有佛、護法虛空照護。

2. 行不端，坐不正，雖求神託佛，一樣受報難安。

3. 放生、印經、倡印善書、濟助鰥寡孤苦，大善舉也，逢難仙佛必救，能令子孝孫賢，家運永興，四時無災，八節有慶。

廣行善功，自然福報滿滿；成人之美，自然多逢貴人；積善之家有餘慶，想要子孝孫賢，家運永興，記得時時念佛，日日不斷，自有因緣。佛法的本質，就是人生中的加法與乘法，好好修習佛法，就會有相加相乘的人生。



用對方法與心態

以下一位師姐來信自述，來文照登：

在牟尼精舍連續解過幾次業障，住南部的老母，突然因心肌梗塞住入加護病房，且隔日要開刀，因事出突然，我緊急留老母資料請示。三行字，花了我一個多小時，不是字不見，就是無法傳送。我知道是老母業障干擾，只有耐著性子一字字存檔，最後終於完成傳送。

慈悲的阿伯師兄與菩薩為我老母查出是前世與人爭土地，以斧頭將對方砍重傷的業障，需念經文各45遍。因開刀在即，獲菩薩同意，可以用助印佛經或《因果濟世集》來功德迴向老母開刀。

後來老母開刀裝支架特別順利，第三天就出院回家，我有將此段因果業報告知。平日有誦經持佛號的老母似乎不以為意，在家休養時，聽聽收音機，沒做功課，胸口有時覺得悶悶的。回到北部的我笑笑地對她說：「功德我可以幫忙您做，但真心懺悔您須自己來。」

我請她將手放胸口，真心向前世業主懺悔，請祂原諒。老母照做，並恢復做功課。說也奇怪，老母胸口不再痛，說話也恢復元氣，又可騎三輪電動車出門。

上個月，大兒子因為拉肚子、發燒，幾進幾出醫院急診室無效，人腹痛如絞、發抖發冷，又緊急送醫，幾日無法進食。我僅以其拉肚子、發燒、幾進幾出醫院急診室無效來請示佛菩薩，後來開示：大兒子前世打人腹部之業，故會有腹痛等問題。

經功德迴向後，我告知大兒子業報做功德之事，要他自己對冤親債主真心懺悔，不久他也順利出院，開開心心買美食回家吃。

在牟尼精舍，我看很多都是有佛緣的師兄姐在幫家人做功德解冤業，但這僅能治標，無法治本，因為沒修行的對方還會繼續造業。最好是當事人能真誠懺悔、做功德才是上策。

真的，功德我可以幫忙您做，但真心懺悔卻須自己來。（自述結束）

許多人面對業障問題，會有多種不同感受。有人從頭被干擾到尾，念經干擾、睡眠干擾、身體干擾……，有人則是請示完後就沒有干擾，直到順利迴向成功。這最大的差別在哪裡？——懺悔，發自真誠的懺悔。

以下簡述方法：

1. 同理心：如果您一點也感受不到對方難過與生氣的情緒，您是無法真正懺悔的！用同理心理解，您就知道對方為什麼干擾這麼重；對方知道你懂了，或許可稍稍減緩怒氣。並建議每日懺悔，若發覺干擾嚴重，建議日日下跪磕頭，觀想業主菩薩在您面前接受您的道歉！
2. 保持正確心態：有了懺悔心，還要懺悔到深層心理。絕不可以因為經文多或是不想念等壓力，在過程中發生辱罵業主菩薩的狀況。如此對方干擾將加重，迴向也不容易過。
3. 定期做功課：最好日日不中斷，這樣業主菩薩就明白你是認真的、真心的，願意等您做功課償還祂。持久，最需要的就是信心，對佛法的信心！
4. 發願多做其他善行：放生護生、助印佛經善書、濟助鰥寡孤獨、誦念額外經咒佛號……，亦可做額外功德迴向，或發願做額外功德迴向，相信可以快速減少干擾。但須自己衡量狀況，願發了，就一定要做。
5. 神通輔助：建議修鍊〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，懺悔完後幫業主菩薩灑淨，火焰化紅蓮。而後邀請對方來聽經，並可於星期天早上到精舍辦理靈界三皈依，也跟著您學佛，絕對大大減少干擾！

6. 其他狀況：若覺得上述方法都用了，但似乎沒成效，建議您再來訊請示，或許有新業力或外靈等干擾。針對癥結點，對症下藥才能解決。

以上內容請多看幾遍，請您用對方法，用對心態，自然可以順利解決問題。





家暴

以下一位師姐分享，來文照登：

不知道您有沒有看過公共電視的一篇短劇，叫做「含苞欲墜的每一天」？我看過，看到其中幾段劇情時，深入我的心坎，更讓我不寒而慄。在人人稱羨，郎才女貌的美滿婚姻背後，藏著說不出口的家暴。

結婚前，我的先生對我十分地好，不管要去哪裡，都會排除萬難地帶我去，我有什麼需求也是掏心掏肺地為我付出。那時我住在外地，久久回家一次，他說不行，堅持兩週要回家看媽媽一次，還有許多種種的好，讓我決定未來的另一半就是他。

結婚後，很奇怪地，突然對我說話很不客氣，常常對我大聲吼叫，當時我只是想：他工作壓力大，在客戶那裡有苦難言，只好回家發洩；當時小孩也還小，想想也有可能是小孩太吵，先生聽得煩！我要當個好太太，不要跟他計較，畢竟家和萬事興呀！

就這樣過了幾年，我凡事忍耐，可是，先生對我的態度絲毫沒有改善，還是處處限制，同學會、娘家聚會……，一概不能參加，電話多說幾句也可以抓狂，讓我渡日如年，每晚上都抱著小孩想母親，想回家，想哭。

結婚6年多，先生變得更兇，我包容忍耐的做法，賢妻良母的行為，都沒辦法改變他對我的態度。

可能是他覺得我凡事都聽話，不違逆，漸漸地將可怕的行為轉換成夜晚，先生對我種種無理的要求，讓我有苦難說。近幾年更加可怕，竟然說要加入換妻俱樂部，要我好好準備，頓時，晴天霹靂。

當時，我已經認識牟尼精舍，念經一段時日了，了解了「因果債功德還」的徹底解決方式，與見到家裡種種改善，讓我十分地歡喜，尤其他們義務不收費，還不用出門，真的十分適合處處被限制的我。但那時，我還是問不出口，認為這種家醜如何能說，所以隱忍數年。

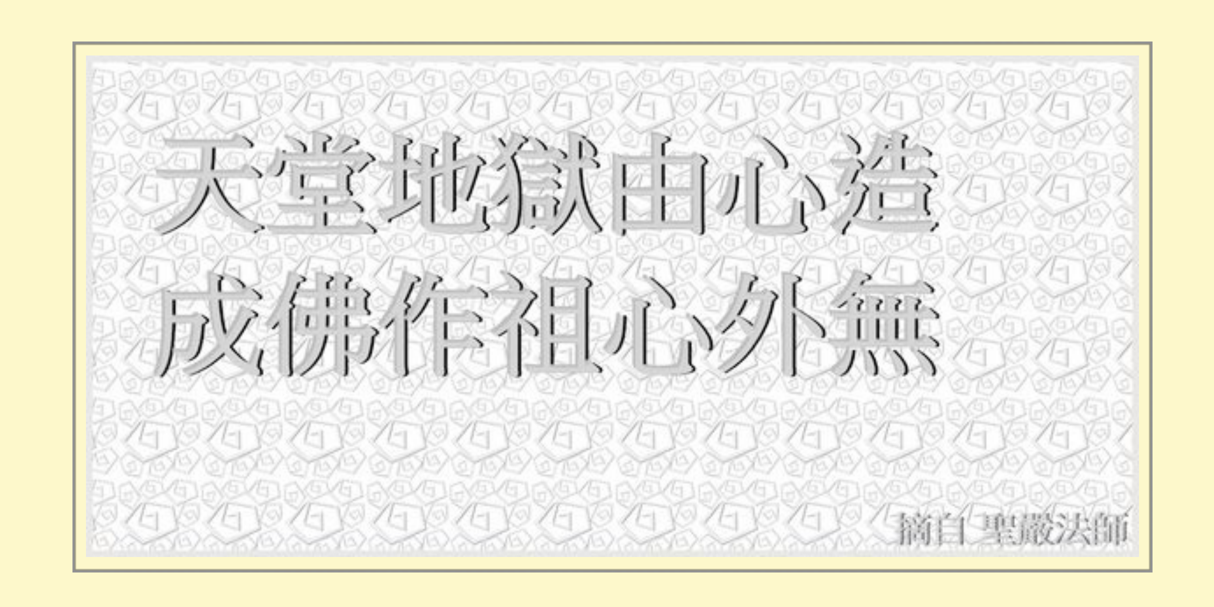
直至現在，我覺得恐懼，無法再阻止先生的蠻橫行為，我決定鼓起勇氣請示，結果如下：係因果業力干擾所致，前四世我欺騙先生的感情及金錢（約白銀250兩），故本世會過得比較辛苦，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

原來我今日會如此，都是這個因果，當下十分歡喜與感謝，也對於我前四世的作為羞愧不已，我馬上懺悔、念經，日日在先生熟睡時跟他說對不起，真的很抱歉。

說來神奇，自此先生好久不曾再說，也不再有怪異的行為，真的很感謝佛菩薩讓我有機會解此因果業由，解冤釋結。阿彌陀佛。（自述結束）

因果討報方式就是如此，過去世因為虧欠而避不見面的人，現在投胎成為每日都要見面的人，躲都躲不掉，光是用想就覺得可怕。

造如是因，得如是果，想要有好的未來，就照佛經諸惡莫作，眾善奉行，否則到最後吃虧的都是自己！





接軌

以下為覺林師姐（化名）來信分享，來文照登：

接觸牟尼精舍，是因為在網路上搜尋兩個關鍵詞：「因果」、「懺悔」！

從小，我沒有因緣接觸佛法，我不知道傷我最深刻的人，就是累世的業主菩薩，需要我的懺悔、還報，才能解冤釋結，我的人生才能往前。

這些業主菩薩的傷害，通常都非常無明、不能理解。我以為，我愛的家人會對我好，然而他們卻是親手剝奪、殘害又遺棄我的人，而我卻仍是愛他們，對他們無怨無悔的付出，這到底為什麼？這個家人的故事，我選擇日後分享，因為實在太痛、太痛……。

我想先談談自己如何接受看不見的過去世所造的業，並開始願意用同理心，感同身受、卑下懺悔，並念經、放生、修福迴向業主的心路歷程；以及，我在方法用對、解冤釋結後，人生從而產生的改變。

我的丈夫，婚前看來是如意郎君，婚後兩週竟然變成暴力豺狼，突然轉性，言語行為情緒暴力全都來。我被關在牢籠中，身居國外，限制種種行動、交友，稍有遲疑隨即暴力以對，毫無預警。雖然每月丈夫主動把賺得錢全部給我，然而過去結婚幾年來，卻從未平等對待我，也不曾有同理心。

所有的人都不懂，為何我的先生給我錢、帶著我生活，卻又在身心靈上虐待我，不放我走；心理醫師也找不出合理的答案。

記得有一次，外出用餐完，先生踩到我的腳，我們正好排隊在提款機前面領錢，因為那幾天我們的氣氛、感情都非常好，所以我一時忘記了，跟他開了個玩笑說：「你故意的歐！」還笑笑的。沒想到，他當著後面一排人的

面，把提款卡砸到垃圾桶裡，大聲斥責我說，「我管你去死！你自己領錢！」轉身就走。我輕輕地彎下腰，從垃圾桶中撿起提款卡，默默地獨自走開。

這只是他給我的屈辱中最小的一個。其他還有百千種磨難，我已不記得了。說實在的，我想努力忘記。

在未結婚之前，我在國內兩家頂尖銀行高層工作。我不明白為何要遭遇這種屈辱。我擁有國內最高學府的碩士，大學也是國立的；另外在英國也取得另一個碩士學位。大家別誤會，我求學過程是非常、非常辛苦的，完全不是一帆風順。別人讀一年，我要讀四年。因為嬰幼兒時期我是受虐兒，嚇到智力倒退，後來靠自己的意志力與努力，才漸漸恢復。但是，後來數十年，在課業要追上別人幾乎是不可能的。而這也是因果！以後我會在別的文章中分享。

丈夫給我的傷害，像是利刃，一片一片凌遲我的身、心、靈，當他良心發現，就買東西給我，但卻要我歌頌讚揚並感恩。好比刮了我兩百片的肉，看到我痛，就一次還一百斤的肉，說：不痛了吧！

在他長期莫名的羞辱中，我不斷地包容並原諒他，希望能用愛感化他，因為我愛我的家，我愛我的丈夫。然而丈夫卻覺得，我是有求於他，活該又笨，才會嫁給他，被他佔便宜。

我以為丈夫是人品不好，事業升遷後，自我膨脹，忘記了自己是誰。但是，一個人怎麼轉變這麼大，結婚兩週就變！而且，事業沒有多到不得了呀？一切都太不合常理！而且，他從頭到尾，都不想要小孩。

我去算命，走了2、3間宮廟，也問了兩位通靈老師，都說此人不能再跟了，世風日下，他已變心；又說，他日後事業會敗下去，會耍流氓打老婆。總之，大家都異口同聲說：「逃！」有的叫我主動離婚；有的叫我等他開口。總之，我的婚姻，無望。

一年前，有位學佛的老先生告訴我，要懺悔過去的罪業，也要向丈夫懺悔，他說過去某世，我一定傷害過丈夫，如今因緣成熟才會遇到。當時的我，完全聽不進去，更不服氣！因為從是非對錯分析，沒這種道理！完全不可能！

我開始努力用人的方法與智慧，義無反顧地改變自己，只為了討好、取悅丈夫，但是，一切都沒有用。就這樣，我又在痛苦的家暴中煎熬了一年。

在我最絕望的時候，我跪下來向天上地仙佛懺悔，承認我沒有辦法了。我終於向著天下跪，內心向丈夫懺悔。但，當時我不知道怎麼懺悔，也不知道我前幾世到底與丈夫的因果是什麼，我不知道怎麼做才對。

我開始在網路上搜關鍵字：「因果」、「懺悔」。就這樣，我找到了「牟尼精舍」。我的人生，才開始接回正軌！

但是，我不是一開始就相信自己前世的因果。而是慢慢地，我才能接受並正視過去累世的自己，原來是如此的人！經過精舍的開示，我前世是男眾，為磨坊主人，丈夫是我養的驢子，我動輒鞭打牠，又把牠雙眼綁住，不斷行走推動磨石。我需要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各148遍，完成後專案迴向，由仙佛居中協調，解冤釋結。完成後，更要在平時多念佛、持咒、護生、放生、捐款布施，廣行善功迴向累世業主。

剛聽到時，我真的很難接受！下一秒鐘，我突然想起，好幾次，丈夫每次虐待我完之後，還要罵我，說他覺得自己是我的奴隸，像驢子一樣工作！我當時想，怎麼會有這種歪理！他對我動輒打罵，我又被他逼得辭去工作，遠離家鄉來到異國生活。每天被關在家中，完全不知他的行蹤，更不能隨便打電話給他，怎麼他會說出這種話？

自牟尼精舍的仙佛開示以後，我才明瞭，原來那是他的靈魂在跟我對話。那時，我的懺悔心，才真真正正地甦醒過來。這一世的我，非常愛護動物，自出生到五歲，我都不曾吃過肉。沒想到，我自己的過去世，竟是這般虐待動物的人！

丈夫還不止一次提到，說他自己的皮膚像驢子皮。他不讓任何人（除了我以外）碰觸他的皮膚或身體，其實這是他靈魂的記憶，試想：曾被打到皮開肉綻，傷口沒有復原過的一天，怎會喜歡被碰觸呢？我應該先感同身受，對他產生同理心才是。

丈夫的靈魂要我向他懺悔，修復他的傷口！他的靈魂在受苦，在怨恨與不平中煎熬，他需要我的懺悔、功德迴向，才能在憤恨中解脫。於是我決定開始念經迴向給丈夫。

剛開始念經、懺悔的時候，丈夫給我的磨難最多。每當我心念轉不過來時，就趕快寫信請求開示，精舍總是鼓勵我，繼續內心卑下、懺悔，而對先生要多讚美、多低下，就當做對他的補償。人心是肉做的，一定會有轉機。

試想，當所有的親朋好友、通靈人、算命大師都叫我離婚，牟尼精舍是唯一持不同「看法」的地方。我與精舍在當時仍未謀面，就是簡簡單單地相信並照著念經，在內心不斷地向丈夫懺悔，試著去感同身受業主的痛苦。

在我得知因果後，心中的眼睛從此打開。我才體會到，今生對丈夫的好，完全不及過去世對他的傷害。這就好比我今生拿一百斤肉，想要還他過去世千刀萬剮的痛。如今他對我，只是角色對換。

就在念經、懺悔半個月後，考驗接踵而至。先生無來由地突然要離婚，離家好幾天，用各種手段報復、冷落接連不斷。我趕快從國外寫信求救精舍，仙佛開示說丈夫受到卡陰的干擾，需要念三經各45遍。由於時間緊迫，仙佛同意用其它方式化解，一連四天加持化解干擾，驅離卡陰。就這樣，十天過去，丈夫才漸漸軟化，行為也恢復正常。

丈夫提離婚的時候，我曾問仙佛，是否緣盡？仙佛鼓勵我，精進念經還債後，再念三經各148遍，補自己的善姻緣福德資量，讓婚姻越來越順遂！這表示，我的婚姻有希望！

這次化解卡陰的經歷，讓我更有信心也更用心念經。再經過兩個月，我的《地藏經》148遍即將念完前，丈夫已經跟從前大不相同了。我感受到，他對我的溫柔、專注力與悔改心。有一股溫暖的感覺，在我心中升起，漸漸圍繞著我。他對我說，想要有孩子了。

最重要的是，我家原本有東南亞地區的員工，我一直懷疑被他下了巫術、降頭。我整個人過去一年，肺部出現呼吸困難，夜夢難穩，家中吵架家暴不

斷，寵物腹部長腫塊等。也是透過網路請示，查出確有其事，當下蔡師兄幫我化解，建議我開除員工。

一直以來丈夫就不同意開除此人，在仙佛開示完當天，我跟丈夫說，他竟然同意了。經蔡師兄說明，才知道我丈夫的心性也被操縱。精舍的師兄們，前後化解幾次，後來我家的降頭巫術已全部破解。如今，氣象萬千。

所有的改變，就從卑下承認自己的過錯，向業主懺悔開始。透過牟尼精舍仙佛的開示，我才知道到底欠人多少，該怎麼做、怎麼還債。這些都不用半毛錢！人的心能決定一切。只要真心懺悔，念經、行善功迴向，這才是業主菩薩要的！從前我對丈夫的好，都是磨難、在受果報。如今得知因果，有仙佛居中協調，念經、行善功，迴向業主才能真正做到解冤釋結。

其實，我們常說要認識自己，找回自我。在現代社會的光怪陸離中，大家都能理解。但是，在因果輪迴中，我體悟到，過去累世的我，也是我！我過去累世的所想、所作、所為，今生雖不記得，但卻促成現世的果報。我感受到，唯有面對接受真正的自己、累世的自己，徹底懺悔並迴向業障，才能走到正確的軌道上。

我看見許多人，包括自己，在理解因果之前，做許多事都是倒果為因的！因為怕受苦的果報，而造更多的惡因，產生更多罪惡的行為，於是在六道生死輪迴中不斷輪轉糾纏。我們以為現世離開了，可以重新出發；殊不知卻在因果輪迴的圈圈中，糾纏地更深、更緊，沒法脫離往前！

以我自己為例，若我當時受到丈夫的虐待，在不明因果的狀況下，害怕受苦，就離婚逃跑，或採取報復行為，這就會產生更多罪惡的行為，結下更深的業。我前世欠丈夫的，就無法在此生還清，反而，我的罪業結得更深！試想，若是我聽了外道之言，轉身離開，有一天我在琰魔法王面前，該如何面對丈夫？

如今我寫出自己的經歷，我希望不要有太多負面的故事，因為那不能幫助大家。反而，我想，每一個人，包括我的丈夫，都是未來佛！現在傷害我們的

人，未來都是佛！《藥師經》裏，充滿了慈悲。對每一位有疾苦、犯錯願意悔改的人，但念得藥師佛號，就能得到解脫。

我的過去世曾是惡人，如今我不記得了。但此生我已不是這樣的人，我看見自己的不同與心性上的改變。我深深相信，每個人都在過程中，都是未來佛。

祝福大家在人生的旅程中，重新接軌！在正確的跑道上，出發！（自述結束）

師姐說到：「我的過去世曾是惡人，如今我不記得了。但此生我已不是這樣的人，我看見自己的不同與心性上的改變。」這句話是很多同修心裡的話，明明大家這輩子行得正、坐得直，但還是要背負過去的業障，仍然為干擾所苦。

過去改變不了，但現在您有機會快速地償清以前欠別人的，而且還可以培福增慧，只要您觀念正確，並且持續誦經，積功累德，護生、放生、捐款布施……，您解脫，業主菩薩也得到補償，屆時冥陽兩利，功德圓滿。



事業與學業





先顧肚子，再顧佛祖

從接觸牟尼精舍到考上公職，僅有短短三個月的時間，由衷感謝有這機緣讓我遇到了牟尼精舍，讓我在人生中有了依歸，並開啟了我的修行之路。

大學時期念的是財務金融系，97年適逢金融風暴，興起了考公職的想法，因此在畢業後並沒有繼續往金融業的領域發展，而是往人人都欽羨的鐵飯碗 —— 公職考試前進。自認沒有補習，也能順利考取班上前三名的我，不透過口碑盛名的補習班，堅持靠著自修的方式來對抗錄取率超低的一般行政五等考試，期間也陸續參加了初等考、高普考、司法特考、地方特考等考試，只要有機會，我都會一併準備，因為有報名就有希望。

然而歷經三年多的時間，嚐到八次考試皆落榜的滋味，在飽受痛苦的煎熬後，我開始失去了當初躍躍欲試的動力了，我感到極度無力感，並四處求神問佛，甚至求助於命理老師，還記得當時老師看了我的手相後，鐵口直斷：「你沒有前途，更遑論公職命了！」頓時晴天霹靂，開始對自己極度沒有信心，彷彿人生沒有了目標似，渾渾噩噩，消極地度日。

然而不變的是 —— 我仍喜歡到廟宇看善書，一些和佛教因果相關的書籍，也因此有這因緣，在員林鎮的福寧宮，看到了牟尼精舍出版的《因果濟世集(一)》，在得知精舍是免費義務問事的當下，心中充滿無限歡喜，因為我知道，我的人生將有了轉機，也因此開始了網路問事，並牽起了我與牟尼精舍之間的一條線。

在地方特考前二個月，請示了佛菩薩有關於公職考試，開示結果如下：

1. 有沖犯到，需使用靈符與五色符淨身：回想可能沖犯的原因，也許該歸咎於三年多前，因未考慮到傳統服喪的習俗，與一名家中逢喪之友人出外遊玩，也許因此受到干擾。影響最大的是我，不僅在回程時不慎弄丟手機，且接連

幾年在身體、工作、運途等方面頻頻出現不順，也常常掉東西。如今想想，這些的不順遂，或許都是有因果關係，真的很感謝有這因緣讓我遇到牟尼精舍，化解了有三年多之久的沖犯，也讓我在各方面的狀況漸入佳境，心中萬般感激。

2. 年底地方特考較無希望，隔年初等考較有希望，需補念經文各36遍，迴向補初等考之福德資糧。

在得知開示結果當下，欣喜若狂，心想總算有機會可以考上了，也因為地方特考僅開出四個名額，故在考前並沒有很認真地在準備讀書，倒是把大部分的時間、精神，用在參加佛教的活動，如誦經、放生、禮懺、持咒、助印經書、善書、聽經聞法、法會活動、出坡當義工等等菩薩行，也向牟尼精舍的包師兄請了100本的《因果濟世集》，發心到各處廟宇發放善書。

發放善書當下，內心滿滿歡喜，而為了讓隔年初等考的福德資糧能夠補得滿滿的，除了開示的經文各36遍外，再加誦了《金剛經》36遍，讓智慧能夠大開，也順利地在考前一週迴向成功。

也許是對初等考的得失心太重，畢竟失業好久，沒有經濟來源可以讓自己全心準備，再加上多年來親朋好友的好意寒喧，種種壓力就像一塊大石頭，壓得我無力招架。我告訴自己，這次是最後一次參加公職考試了，再考不上就打道回府，隨便找一間公司領個22K度日。然而背水一戰的我，就在考前一晚嚴重失眠了，隔天考試又莫名緊張，以致表現得極差，而考完後也心寒了，哭到不能自我，心想怎麼會這樣？不是有補功德了，為什麼會這樣？

放榜前，每天都是毫無目標地過日子，儘管如此，一有機會還是會去參加佛教活動，紓解一下壓力。記得放榜當日，正值出坡當義工，當晚一回到家，就接到表妹來電祝賀，當下愣住，心想怎麼可能，一定又是同名同姓的，且佛菩薩也開示這是比較沒有希望的！

抱持著半信半疑的心態上網查榜，果真是我，因增額錄取，而以第八名（最後一名）的成績錄取，幸運地吊車尾考上了！而初等考放榜結果，不出所料，果然名落孫山。然而讓我不解的是，為何與當初開示結果會有不同呢？

現在想想，也許是之前所做的點點滴滴，小小的善行累積而來的福德，並沒有特別迴向所求事由，而佛菩薩慈悲將之轉換補迴向給地方特考的福德資糧也說不定。因為我知道天下沒有白吃的午餐，也不會有不勞而獲的事，曾經所做過的種種善行，儘管只是一件微不足道的小事，在當下做這事時，心是最純淨的、無雜念、無妄想、不求回報、不貪求，正所謂無所求，即無所不求，本身所具有的功德是最大的，並不會憑空消失，即使不作迴向，佛菩薩也會視情況，在自己最需要補福德資糧的時候轉換之。不過，本身的努力也是要有的，天助自助，由衷感謝老天爺、佛菩薩如此眷顧我，讓我能在激烈的競爭中脫穎而出！

總而言之，平時照牟尼精舍所開示出來的個別專修法門，持續精進不斷念誦經文，一有閒暇之時，口不離〈藥師灌頂真言〉，如搭火車、走路、騎車、運動、做家事等，任何讓自己的心是空白的時候，就是持誦〈藥師咒〉的最佳時機；每月固定捐款放生，多多行善布施，一點一滴累積功德，遇有干擾時，可以立即迴向圓滿。

這就是牟尼精舍一直所推行的方法，平時就得精進持誦經文、〈藥師咒〉，多多布施，累積福報，這樣隨時都能派上用場，才不會到時候開的經文數太過驚人，造成無力也無心持誦經文，反倒退轉了當初的發心。

平日一點一滴地累積經文數量，待一段時日過去了，將會發現 —— 當初開示出來要念誦幾百部、幾千部，甚至幾萬部的經文，原來 —— 只是日子的數字，都不是難題，只要有心，任何不可能都能化為可能，只要相信，就有機會，只要精進，就會有力量，共勉之。（自述結束）

隨著請示案件增加，這一類的求職成功案例也越來越多，請多看我們部落格內容，建立更強的信心。照佛菩薩開示辦理，好好積功行善，並且努力認真，一定會有成功機會。

人生內有許多事情需要好好下功夫，求得一份好的工作，就是一件非常需要下功夫的事情。

先顧肚子，再顧佛祖，在家修，得先圓滿家庭，有份好工作，有個圓滿家庭，是佛化家庭的基礎。一切穩定後，堅定信心好好修行，好好弘揚佛法，幫助更多需要的人，讓更多家庭幸福圓滿。





享千金之產者，定是千金之人物

以下為蔡師姐來訊分享，來文照登：

自從上次分享文章後（〈佛法的殊勝〉一文），覺得不錯，就有一股想解救考生過著如履薄冰、如臨深淵於水深火熱之中的熱忱。我陸陸續續地陪同考公職的朋友去牟尼精舍請示，請示結果補考試福德資糧再加上本身業障，經文都是三、四百遍，有的是祖德不佳，有的甚至福德資糧嚴重不足，也就是說沒有公務人員的命，念了經文也少有機會考上。如果請示者遇到沒有公務人員的命，那該怎麼辦？

第一、轉行。所謂行行出狀元，並不是每人都適合考公務人員。就像阿伯說的：「你看這間房子很漂亮、很喜歡，但你並沒有足夠的錢可買下它。」如果沒有公務人員的命，但又想繼續攻考，又該怎辦？

第二、做更多的功德、行善布施、發善願。每天都要更積極念經文，說不定三年、五年後就會有公職命了。

是不是念完開示的經文就一定會考上？不是，還要努力讀書，找出自己的問題所在。若還沒念完所開示的經文是不是就一定考不上？也不是，我曾帶一位考完試的朋友到牟尼精舍請示，補考試福德資糧加上業障共要誦三百多部的經文，一個月後放榜，竟然考上了！之前發牟尼精舍的《因果濟世集》時，看到架上的其他善書，我會拿幾本回家研讀，以下有二個例子與大家分享，相信對考生會有很大的幫助和啟發：

(一)享千金之產者，定是千金之人物

《了凡四訓》一書裡提到：「享千金之產者，定是千金之人物。」雲谷禪師曾說：「豈獨考功名而已，世間大富大貴有千萬財產者，必定是千金人物。」過去生修福厚者，這一生得大福報；過去生修福薄者，這一生得小福報；沒有修福者，是過去造業深重。雲谷禪師問了凡：「你自己想想，你應不應該得科第？」了凡想了很久說：「不應該。」了凡是個讀書明理之人，能找出自己的毛病之所在。

了凡認為：科第中人都是有福相之人，我自己福太薄，又不能積功行德，以積厚福。不耐煩劇，不願做繁瑣的事。不能容人，心胸狹小，時或以才智蓋人，喜歡出鋒頭，壓制別人。心裡想說什麼就說什麼，輕言妄語，說話不經過大腦，這些都是「薄福之相」。他了解自己有這麼多的毛病，天天造業，當然無法考中功名。這說明他不應該考中功名的原因。

了凡先生三十五歲遇到雲谷禪師後就發願斷惡修善，從這時候開始精進用功。以前悠悠放任過日子，現在戰戰兢兢、時時刻刻警惕自己，唯恐起惡念、說錯話、做錯事。以前遇到有人憎恨、討厭、毀謗他，他絕不會輕易饒人，一定要報復，現在他的心平靜了、不報復了、心量寬了，能恬然容忍，包容別人，這是修持功夫得力了。三十六歲參加科舉考試，他命裡沒有中舉人的命，卻考中舉人，這是修持改變了他的命運。

命運是可以改變的。我們起心動念，若是善念便增一分福，若是惡念便減一分福。世人的命運被人算定，就是增減變化的幅度不大。大善及大惡之人就是增減變化太大，有大善者，禍變成福；有大惡者，福變成禍，道理在此。

(二)人無公德心，何來功德財？

《禍福一念間》一書曾耳提面命說道：世眾宜知自身辛勤累積之福德，恐在己身一念一行當中被司錄神登錄，而被削福德。例如：最常見的就是交通違規，若闖紅燈扣三大功（平常施濟百元記一功）、隨手丟垃圾扣一大功、在外

吃東西濫用衛生紙擦拭嘴巴扣二大功、吃不完的食物應放置廚餘而非垃圾桶，丟棄一次扣二十大功，尚須視物品多寡再衡量扣減。若自身宰雞、鴨、鵝烹煮則削減福報二十功，若只吃無宰殺則扣十功……。故眾生常哀嘆行功立德那麼多，為什感應渺渺？是以福德不足故所求皆難如願，故語云：「人無公德心，何來功德財？」

一位二十多歲的年輕男子，住家隔壁住著一位早年喪夫、中年喪兒、晚年又喪女，年邁體衰的老婆婆，生活頓時陷入困境，沒有經濟來源，只好以拾荒為生。此年輕人知道後，便心想：反正我每天都會騎腳踏車運動，就順便撿些紙類及塑膠瓶給老婆婆，讓她可以變賣以度溫飽，更可隨手做環保以維護環境。

此年輕人連續攻考公職人員已四年了，但皆因功名、福報未足顯，所以每年皆以微分落榜。這一年多來，常利用閒暇之餘，在街上尋找可讓老婆婆販賣的物品，此悲天憫人之心行，經夜遊神之呈報，准於此年輕人今年公職之考試將順利上榜，以慰其善心之行。

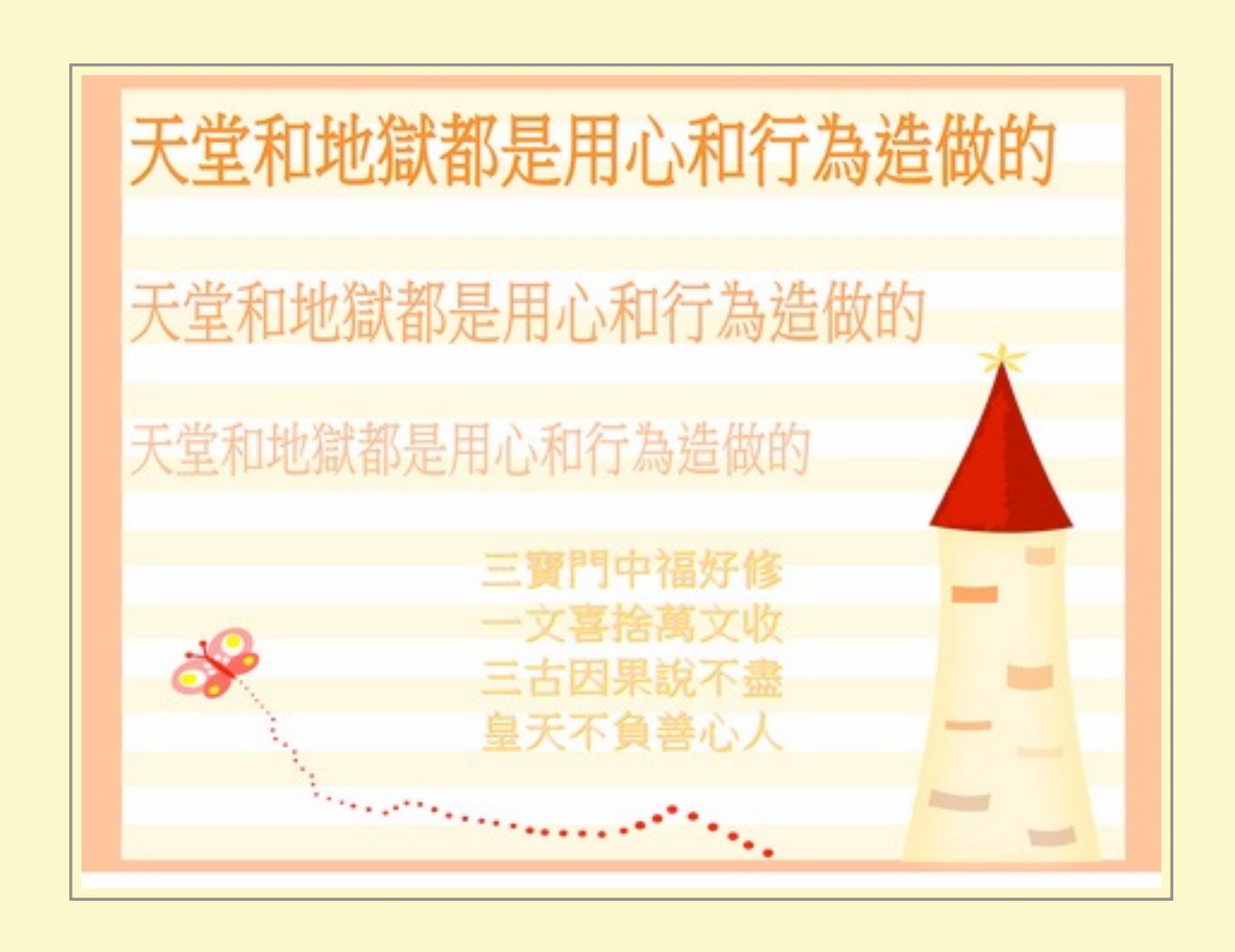
《太上感應篇》：「所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之，所作必成。」一顆善的種子，從播種到發芽，經過施肥、灌溉（福慧雙修），到成長、收割，那得經過多少時間？在這過程中還有可能遇到乾旱、颱風、水災、蟲害（業障干擾）。不管最後你選擇哪一條路，都必須要不停留地走下去。只有一次次地堅持信念，才能一步步地接近成功。（自述結束）

師姐提到：世人的命運被人算定，就是增減變化的幅度不大。大善及大惡之人就是增減變化太大，有大善者，禍減成福；有大惡者，福減成禍。常言道：「大善大惡之人，命運限他不得。」行善積德平時就得做，最好是發願每天或每週都要實踐，如此長年累月，定能轉變命運。

除了按照佛菩薩開示的佛經持誦，再加每天努力念〈藥師灌頂真言〉，再來就是行善布施，建議可以每個月量力布施，無論慈善團體、護生團體、佛教

團體，積功累德。並且要能斷惡，去除不好的習性，改正行為。如能再將此觀念教導別人，讓大家跟著改變，則改造命運很快就能實現。

最後，教人行善之福，更甚自己行善。世界上需要幫忙的人很多，請多把自己的成功經驗與人分享，就是最好的添福方式，若能再念佛修行，弘揚佛法，則福報綿延不絕矣。阿彌陀佛。





工欲善其事，必先利其器(二)

以下為師兄自述，來文照登：

上榜還願文：以出世間法取得功名（個人體悟，供參考）

前言：

我去年退伍後，隨即參加土地銀行的考試，因為準備時間太匆促，最終以0.5分之差落榜，難過之餘也是要想辦法振作。當時家人已經有接觸牟尼精舍，他們建議我請示看看考運如何，我覺得這也不失是一個方法，於是答應了。請示完，佛菩薩說今年考運較好，但仍要補充福德資糧，念誦經文各108遍以補之（《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》）。在媽媽、哥哥的協助下很快地把經文讀完，迴向後得知仍須再作一些放生，當下我第一個反應認為「佛法不是說要無所求地布施，現在卻捐錢放生換取我的考運，像是在利益交換，這樣真地行嗎？」就因為在心底有一點排斥，結果放生完又要再追加500元，當時我明白一定是佛菩薩知道我有疑慮，不夠誠心，提醒我要存有誠敬心。

考試過程：

到了今年我陸續參加了六家銀行考試，值得一提的有四家，都讓我充分感受到福德資糧的重要與精舍佛菩薩的慈悲。

第一銀行：

這是今年第一間招考的銀行，這家銀行很特別，不看筆試成績，錄取與否完全取決面試分數的高低。剛好面試一直是我的痛點，因為我容易怯場，口條也不好，所以也沒有太大的期望。面試時如我預期，表現的很差勁，緊

張到有兩三次講不出話來，停頓了好幾秒，當下就覺得大勢已去，但之後很意外地我居然上榜了！這次經驗讓我了解無形的福德資糧是存在的，先前的108遍經文確實有效。

彰化銀行：

每家銀行的考試我都必須遠赴台北，剛好這次彰銀的面試時間安排在早上，所以我前晚就借住在台北一位親戚家，入住時我沒有察覺任何異狀，隔天一早就趕往考場。這場面試很辛苦，我被問到兩題實務題，回答的結結巴巴，但我自認除了這兩題講得不順外其他都還不錯，而且全程面帶微笑，分數應該不會太差，結果成績出來很難看，就是「完全不想錄取你」的分數，為此我感到困惑，為何我沒有工作經驗會被問到這樣的題目？補習班也說去考試的同學只有我被問到這種題目！

於是家人建議我到精舍問問，原來是我被沖煞到！地點就在親戚家（這位親戚後來也有請示精舍一些事情，發現他們家的確不太乾淨）所以可能就是因為這樣導致我當天在考場的磁場不佳，影響面試官評分！

合作金庫：

這家銀行是我的第三志願，考上對我來說就是確定有一份工作，所以非常重視！筆試通過後，我特地拿面試的准考證請向佛菩薩請求加持。結果面試過程很有感應，題目都是有準備到的，而且對答如流，侃侃而談，信心十足，完全不像我自己在講話，好像有人在幫我回答。但是後來回到家，媽媽卻說：「佛菩薩說我的福德資糧不夠，要趕快補充，否則合庫會考不上。」迴向後，我一直耿耿於懷，分數都已經打下去了，補功德怎麼會來得及？

放榜前擔心到飯不思茶不想，覺得這家銀行都已經講得這麼順了，再考不上會很挫折，最後幸好有錄取！當下我激動萬分，立刻到佛菩薩像前磕頭道

謝，並懺悔這段時間在身口意所犯的過失，我想這是佛菩薩要警惕我改正自己的行為，我的福報才不會因此流失。

台灣銀行：

台銀幾乎是所有銀行考生的第一志願，我拚了一年也是為了這家銀行，有了合庫的前車之鑑，我提早請示精舍我的福德資糧還要補充多少才足以考上台銀，單單為了台銀，前後補了一萬元左右的功德（純用於眾生，只拿收據去迴向）。在考前一個禮拜去請示，佛菩薩就直接開示說我好好準備應該會考上，但在面試時表現就沒有像合庫那樣如有神助的感覺，雖然被問到的題目都有準備，但得失心太重，導致緊張而語無倫次，走出考場心情非常低落，覺得考不上了。

之後媽媽幫我請示，佛菩薩卻說我應該考得上，我完全不敢置信，懷著忐忑的心情直到放榜，結果就像佛菩薩講得 —— 我有上榜，高最低錄取分數只有不到1分，等於我是低空飛過而錄取的，再次證明補功德真的有效，才能讓我在眾多高手中脫穎而出！

上述考試經驗中，我歸納出個人體會、注意事項和準備考試方法，讓有幸與精舍結緣的考生參考：

想要取得功名，本身一定要很用功這是最基本的，再來最重要的是檢視自己的福德資糧夠不夠用。

考生能夠和牟尼精舍結緣真的很有福氣，因為可以了解自己福報的存量，隨時補充，這是所有坊間補習班不可能提供的服務，我們要心存感激佛菩薩大開方便之門。

考前一定要提早兩個禮拜來詢問福德資糧夠不夠，以免來不及迴向，並可於一個禮拜前請示現在有無受到干擾、沖煞，因為五色符通常需要連洗5天，所以要有充裕的時間預防。

一年考試下來，我每天都會念5遍《文昌帝君陰騭文》和1遍《藥師經》，累積一定數量再作迴向，平常就會持續補充自己的福德資糧。

為了考上台銀，我也向佛菩薩發願，考上後每個月都會提撥薪水固定比例救濟貧窮、助印善書、佛經或放生……。

因為我們所做的功德都會因為身口意的造犯而一點一滴地流失，所以為了確保自己所作的福德在考台銀前夠用，考前我每天都會向佛菩薩磕數次頭，懺悔今天的種種過失，同時努力持戒，斷惡修善，建議考生可以儘早這樣做，我覺得會對考試或者往後人生非常有幫助。

總結

《地藏菩薩本願經》其中一句話讓我很有感觸 —— 地藏菩薩摩訶薩白佛言：世尊！我觀是閻浮眾生，舉心動念無非是罪；脫獲善利，多退初心；若遇惡緣，念念增益。另外《太上感應篇》一開頭便說，太上曰：「禍福無門，惟人自召；善惡報應，如影隨形。」如果您現在已經取得理想的功名或者人生正處於順遂的階段，希望能隨時想起這些話來觀照自己的身口意有無過失，絕不能因為得到利益，就忘了佛菩薩教誨，我們需要持續精進斷惡修善，來報答佛菩薩的恩惠。（自述結束）

在此再做幾點補充：

1. 若要迴向考運，就如同上述師兄說得：「我們所做的功德都會因為身口意的造犯而一點一滴地流失」，或者臨時發生業障討報（就是不讓您考上），所以建議除了開示要補的功德外，還要多做許多功德，將相關的收據或念誦的經文在考前趕快迴向，避免殺出程咬金，影響大局。

2. 補功德只是把您欠缺的補完，務必要認真準備，不是說您補完就一定考得上，必須天時地利人合都得要掌握！並且補功德應以「當次」來算，「該次用

完就沒了」（解釋：本次用完，若沒考上，明年要再考，那得重新補，因為這跟買入場券一樣，只能用在本次，本次用完，下次要再入場就得要重新買票。）

也如上述師兄提及：不同銀行考試，補了數次功德，每次都不太一樣！因為每次考試的競爭對手數量與個人福報皆不同。（解釋：您可當成不同地方的入門券其價格都不同，只有一定的入場券名額，如果要買到，就看誰出的「錢」多了）

所以務必好好準備，避免一考再考，一補再補。

3. 針對沖犯等外靈干擾，其實有更好的應對方法。除了誦經超度、使用加持符咒驅趕外，在此建議您可修鍊〈銀河大手印〉的「卍字心輪」法：開示的個人專修佛經可以迴向考試，在念書準備之餘所念得〈藥師灌頂真言〉可以增加修鍊的功力，並且每日利用一小段時間練習「卍字心輪」法，以後遇到沖犯，數十秒就可以自己解決，還可以幫家人，自救救人！

人活著需要福報，富貧貴賤都跟因果與福份有關。抱著慈悲心，斷惡修善，向著佛法好好修持，廣渡眾生才是根本。





干擾 —— 人生的關鍵時刻

以下為一位國中同學自述，來文照登：

五月十八日，國中教育會考的第二天，我和平常一樣晚上11點就上床睡覺，睡到隔天大概六點多照理來說精神抖擻才對，之前十二點睡隔天精神也一樣很好。

到了隔天，家人叫我才醒，拿起手機一看，赫然發現現在已經6：23，距離6：50（學校發車到會考現場的時間）只剩下27分鐘，立馬衝下床趕到浴室洗臉刷牙，本來還懶洋洋地立刻精神百倍，還好我用最快的速度才趕上人生重大的考試，真是嚇死我了，如果趕不上考試，那就只能和我想讀的學校說再見了，十分地驚險。

我在車上時就百思不得其解，明明就跟平常一樣的時間睡怎麼還會睡過頭勒？當下心裡就想說，可能是第一天考試太累了吧！就沒繼續追究下去。到了考場，就開始打哈欠，眼皮很重，很想睡覺，這時我又覺得更怪了，怎麼剛剛還好好地一到考場就好像兩天沒睡覺一樣這麼地累，我開始發現異狀，就跟老師說，但他只是安慰我地說，可能只是昨天沒睡好吧，我就點點頭地就走了。到了第一節的社會科考試開始，才翻開第一頁，還沒答到10題，整個人就昏昏沉沉地，一直很想睡覺，思緒亂七八糟的，以前背的重點有些都忘光光了，腦袋遲鈍遲鈍的，猛打了十幾個哈欠，然後答案沒檢查就交卷了。

我把事情的經過告訴了老師，他才發覺不對勁，就幫我打電話給精舍的師兄，那位師兄他幫我看了靈體週遭，發現身體全部都是一團團濃稠的負能量，他趕緊幫我排掉，到了第二節的數學科考試，感覺就跟上一節差很多，不但沒有很想睡覺，反而還很認真地寫題目。事後經過老師的請示，佛菩薩

的調解，我才得知，前三世我身為一位師妹，這位來干擾的是我當時的師兄，我們同修密宗，師兄喜歡我，但是我另有意中人，所以師兄因愛不成而惱羞成怒，因此走入邪道，變成阿修羅，在我會考這一天來干擾我。

聽到之後滿意外地，竟然是一位走火入魔的師兄來干擾我，想想也罷，畢竟也是因為我才走入歪道的，我也希望祂能夠放下這一切的愛恨情仇。愛情這種事，有緣份才會結為夫妻的，是不可以強求的，既然對方都已經有心上人了，就祝福他吧！時間久了就會淡了，實在沒必要拿自己的修行開玩笑。現在我投胎了，又重新回到修行的路上，而祂卻成為充滿怨恨的阿修羅，明明當初的理念是相同的，卻由愛生恨，只能說情慾真是自己得克服的難關啊！（自述結束）

於此再詳述一下這位同學受到干擾的處理過程，以下陳師兄敘述：

1. 第一節考試時，得知同學很想睡，以為是外靈干擾，有幫他使用基本排除，後來才知道是業障，故無法處理。神通抵不過業力，再次驗證。

2. 恰逢週日精舍辦事，我先請精舍師兄馬上處理。得知為業障干擾後，有先請該位業主菩薩（阿修羅）先不要干擾，並且已經調解好和解功德。但對方仍然堅持干擾，無可奈何下只好先請祂到精舍，稍微冷靜，等同學考完再說。

業主菩薩什麼時候最想來干擾？—— 人生最關鍵、您最在意的時刻！

比如說結婚、考試、求職、人生不如意時、身體病痛與氣運低迷時（剛好落井下石）、求子與求姻緣時......，由於報復心理使然，您越是痛苦，越能讓對方感到開心。過這種被干擾的日子，還真是難受！

您如果想避免過這種痛苦日子，以下請務必參考：

1. 透過請示與業主菩薩趕快和解，以後各走各的，兩不相欠。不知道有什麼業障，不知道該怎麼做，請示就對了，佛菩薩會給您方向！

2. 多行善事，普願迴向累世業障。無論是念佛持咒、印佛經、流通善書、燃燈造幡、供佛齋僧、拜佛禮佛、法會朝山、護生放生、捐款布施、擔任義工、造橋鋪路......，這世間需要幫忙的人很多，要做善事隨便找都有，只怕您不肯做而已！（但義工時數目前不能迴向）

3. 諸惡莫做：務必修正自己行為，否則舊業沒完又造新業，沒完沒了。

4. 眾善奉行：今天您幫我，改天我幫您，廣結善緣，自然貴人滿天下。就如同上述的同學，多結善緣，需要時自然有人幫忙。

5. 明師指引，善友為依：應該以佛經為師，如果還有好的老師帶您，那真是事半功倍。好的同修道友也很重要，人生總有低潮，修行總有干擾，彼此都需要加油打氣，在修行路途上奮勇向前，精進不懈！（善友：在此指得是修行上的好朋友。）

6. 種下解脫因子：所謂種瓜得瓜，種豆得豆，一定要有解脫的因才會有解脫的果。參照佛經好好修持，並且發願做跟佛菩薩一樣的事情，多找機會濟渡眾生。造惡業而受果報是自作自受，幫助人解脫而自己成佛也是自作自受，萬般都是因果。

早點展開修行，並朝正確方向邁進，早日成就。





佛法的殊勝

以下是蔡師姐來信分享 —— 佛法的殊勝，來文照登：我是一位參加公務人員考試長期抗戰的全職考生，我的在校成績普通，國中讀的是放牛班，學歷只有私立科技大學，但卻能考上地方特考三等；我的智商普通，但在各方面比賽皆能勢如破竹；我的人緣普通，但身旁常有貴人出現。這一切都要感謝佛法的殊勝。最初接觸佛法是在國小，學校請星雲大師蒞臨演講，內容是什麼早已忘記，只記得要心存善念和念佛。以下有三點要和大家分享：

1. 佛法讓我心平氣和，情緒穩定：「心浮氣躁，一事無成；心平氣和，千祥駢集」準備考試過程中，可謂而髮蒼蒼，而視茫茫，吃不下嚥，睡不安眠，恍恍惚惚，游游離離，身心萬物，所受所想，分別對峙，迷惑顛倒。99年再度接觸佛法：皈依、五戒、八關齋戒、出坡、法會、禪修、持齋、念經等，由於那時候書很多都還沒念完、看不懂，背不起來，就算背起來又很容易忘，所以，我要求自已每天至少一部《金剛經》迴向歷代祖先、冤親債主及考試順利，但所做的努力，效果似乎微乎其微、杯水車薪。

剛開始準備國考時，一年內平均分數可進步十分左右，直到一、二分之差，我卻突破不了微分之瓶頸，履戰履敗，名落孫山，心力交瘁，心灰意冷，飽受失敗、恐懼與沮喪的折磨。孫悟空任憑有七十二變的本領，始終逃離不出如來佛祖的五指山。那時候脾氣變得很暴躁、易怒、憂鬱排山倒海，我只能不斷感恩和懺悔，用念佛號、念經、跑步的方式排除負面情緒。讀書需要專注力，若無法達到如如不動、念念作主，效果和效率是不會有顯著性的。

2. 佛法讓我貴人彰顯，身體健康。《劉有生善人講病》中提到：「人的疾病從哪裡來？都是從心不清淨來的。煩、惱、怨、恨、怒叫五毒，如果日常生活中沒有五毒，你的身體就健康，不容易生病。」《皇帝內經》也記載：「怒則傷肝，憂則傷肺，思則傷脾，恐則傷腎。」考試這段期間常常吃藥，腰痠

背痛、五十肩、乾眼症、飛蚊症、針眼、眼結石、腦神經衰弱、頭暈、頭痛、胸悶，甚至有時呼吸都覺得困難。

收驚才發現是冤親債主討報，原來我已揹著業主菩薩好幾年了，導致身體不適。那收驚後身體狀況有改善嗎？我也不知道，好像有又好像沒有，身體痠痛依然存在，但我仍然持續每天一部《金剛經》迴向。經過二年後，我發現身旁的人事物慢慢起了不同的變化：父親終於找到了工作（他已經失業十幾年了），我也遇到了一位針對「氣」的病症下藥的中醫師，治癒了我多年的腰痠背痛。有一陣子我以為壓力大導致生理期不正常，天天都是生理期，血流不止，有吃中藥生理期就正常，沒吃中藥生理期就不正常。後來婦產科醫師告訴我，這是缺乏蛋白質，只要多吃蛋、牛奶和鹹一點的食物就可改善，不用吃藥。我馬上吃了兩顆茶葉蛋和牛奶，隔天竟然沒有再出血，至今都沒有出現過血流不止的情況了。

3. 佛法讓我突破瓶頸，金榜題名：考試、比賽、求職即「功名」，功名不會憑空而降，需要累世所積的福報，也就是「無形的存摺」。我一直不斷累積福報（出坡、法會、持齋、念經等已經過了三年了），也很努力讀書，但我還是考不上。我開始懷疑自己所做的一切，是不是沒有公務人員的命？是不是業障太重？是不是讀書方法不對？我該怎麼做？牟尼精舍《因果濟世集》早已看過，一直不敢去問，但一、二分差距我真的無法突破。

102年7月決定和朋友到牟尼精舍，請示結果：有公務人員的命，但福德資糧不足所致，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各72部，且被七爺、八爺沖犯。還好經文數目不多，早上讀書，晚上念經，9月就迴向成功。到了11月，又開始頭暈、頭痛、左肩刺痛，再度寫信請示：前四世，意氣用事將業主菩薩推入河中，使業主菩薩溺斃而亡，需虔誠懺悔並念經文各108遍。怎麼辦？12月就要考地方特考了，根本來不及迴向，很擔心會出狀況。於是劃撥了一千元救生護生，迴向給業主菩薩，待我考完試再誦經迴向。

103年3月放榜，真是不敢相信，榜上有我的名字，我在作夢吧！這種情節不是在夢中才會出現嗎？這次考試失誤總分十幾分，這怎麼可能？我關閉視窗再進

入查榜網頁，重複了三次，再叫朋友幫我查榜，考科、准考證、姓名確實無誤啊！於是晚上我失眠了！收到成績單，平均還多出二分，這……主考官大人和菩薩也太慈悲了吧！

沒有心平氣和的情緒，考場很難臨危不亂、從容不迫；沒有健康的身體，讀書效率和效果會事倍功半；沒有堅定的意志，瓶頸很難有所突破。考試必須天時、地利、人和三者兼具。清淨心可使混亂的心情沉澱。就像一杯混濁的水，讓雜質和雜物沉澱在底層，那麼水就清了，一但水清你才能看見事情的真相，發現問題癥結所在。若能再依經文內容身體力行，就算不求神，神也會幫助你；但倘若本身毫無功德福報，就算磕破頭，求也求不到啊！（分享結束）

現在這個時代，穩定的工作成為人人都嚮往的職業，物以稀為貴，當許多人都想要，則所需要達成的條件就會越高。近來許多請示者都會請示公職的問題，我們也發現普遍請示的經文數都很多，原因就在此。

其實只要您福報夠，基本上從事什麼職業都有前景！如果您的職業需要考試或面試，需要競爭，建議您先請示是否需要補功德，趕快將所需的福報補齊。除了補功德外，您亦應多多做其他功德迴向，小額捐款、放生茹素、發送善書……，讓功德更圓滿。時間快到前還可發願祈福，最後配合自己努力準備，基本上希望都很高！

成功之後，別忘了繼續修行。痛苦壓力可以造就一個人，滿足享受可以摧毀一個人，別因為換了立場或環境就什麼都忘了！當初的努力，是為了有一個好的修行環境，所以應該要更認真修行！

※淨空法師言道：美夢惡夢統統都是夢（http://goo.gl/m3zEHk）

順境、善緣，環境一切都好，稱心如意，遇到的人都是好人，你也喜歡他，他們也尊重你，在這個緣分當中，修什麼？「不起貪戀」；換句話說，你

所修的是清淨平等覺，這叫真功夫。逆境，環境不好，障緣很多，幹什麼事情都麻煩，都不能稱心如意。

遇到的人都是惡人，都是毀謗你、侮辱你的、陷害你的、障礙你的，遇到這個，修什麼？「沒有怨恨」。順境裡面不起貪戀，逆境裡頭、惡緣裡頭不起怨恨，始終保持清淨平等覺，這叫功夫。也就是說，你有一天不被境界所轉，《楞嚴經》上說得好，「若能轉境，則同如來」。

你不被境界轉，你就能轉境界，能轉境界就是如來、就是佛，我們得學這個本事。為什麼？因為境緣都是假的，都不是真的。你想到這個，你對佛才佩服，「凡所有相，皆是虛妄」，善緣、順境那是作美夢；惡緣、逆境是作惡夢，美夢惡夢統統都是夢，都不是真的，叫你不要執著，不要受它影響，這叫真修行。所以看破、放下。





生命是平等的

自從與牟尼精舍結緣後，一直都有在看精舍的每一篇文章，看了知道放生功德無量，所以我偶爾會捐款到「觀音的家」。每次，只要我覺得小孩很「番」，我就去劃撥個幾千元，冀望佛菩薩眷顧我地小孩，讓他們乖巧懂事，不會為了功課煩惱。很神奇的，每次都有效。

最讓我覺得奇妙的事是：我每個月都要打月結帳單，很奇怪地就會在同一個客戶身上出錯，雖然不是每個月，但是久久一次來個數萬元的價差，讓我很頭痛。雖然客戶知道他應該要再補差，但是他每次就是不認帳，以致於我們常在他身上虧損。

有一次又這樣了，我後來發現，但是來不及了，帳單已經到客人手上，在第一時間，我趕緊去劃撥放生款兩千元，手持收據，向天空說：「我有犯錯了，我可能是上輩子欠了這個客戶什麼，請原諒我，我願意把這個功德迴向給他。」

超級玄妙地，我先生回家，竟然沒有罵我。我婉轉問他，他說：「客戶有發現又錯了，但只是稍微提一下，還把價差主動補上。」唉呀！當時我好感謝佛菩薩慈悲。

最近，我們生意每況愈下，請示結果是我先生缺乏「浩然正氣」，想法走偏了。如果要好轉，必須由自己心性轉變，還要做大功德補足福報。於是，我只要有機會，我就勸導我先生想想我們剛創業的時候，發自真心的為客戶服務的心態，多說好話，少抱怨。

做大功德讓我很困擾，我能做的事有限，能夠運用的錢也不多，聽人說「自己去參與放生」效果很好，我打算連續做三個月。參與過程，記得要念「皈依佛，皈依法，皈依僧」，然後我念〈楊枝淨水讚〉灑淨這些放生物，

就放了牠們，並稟告佛菩薩，將這份功德給我的先生，讓他充滿浩然正氣，遠離酒色財氣。

參與的時候，我突然感覺到身體輕盈的感覺，接連兩天都是，後來才知道這是功德護體，業障離開讓自己感覺瞬間輕鬆，通體舒暢。

這和只有捐放生款完全不一樣，金額也不多感覺更加美好。（自述結束）

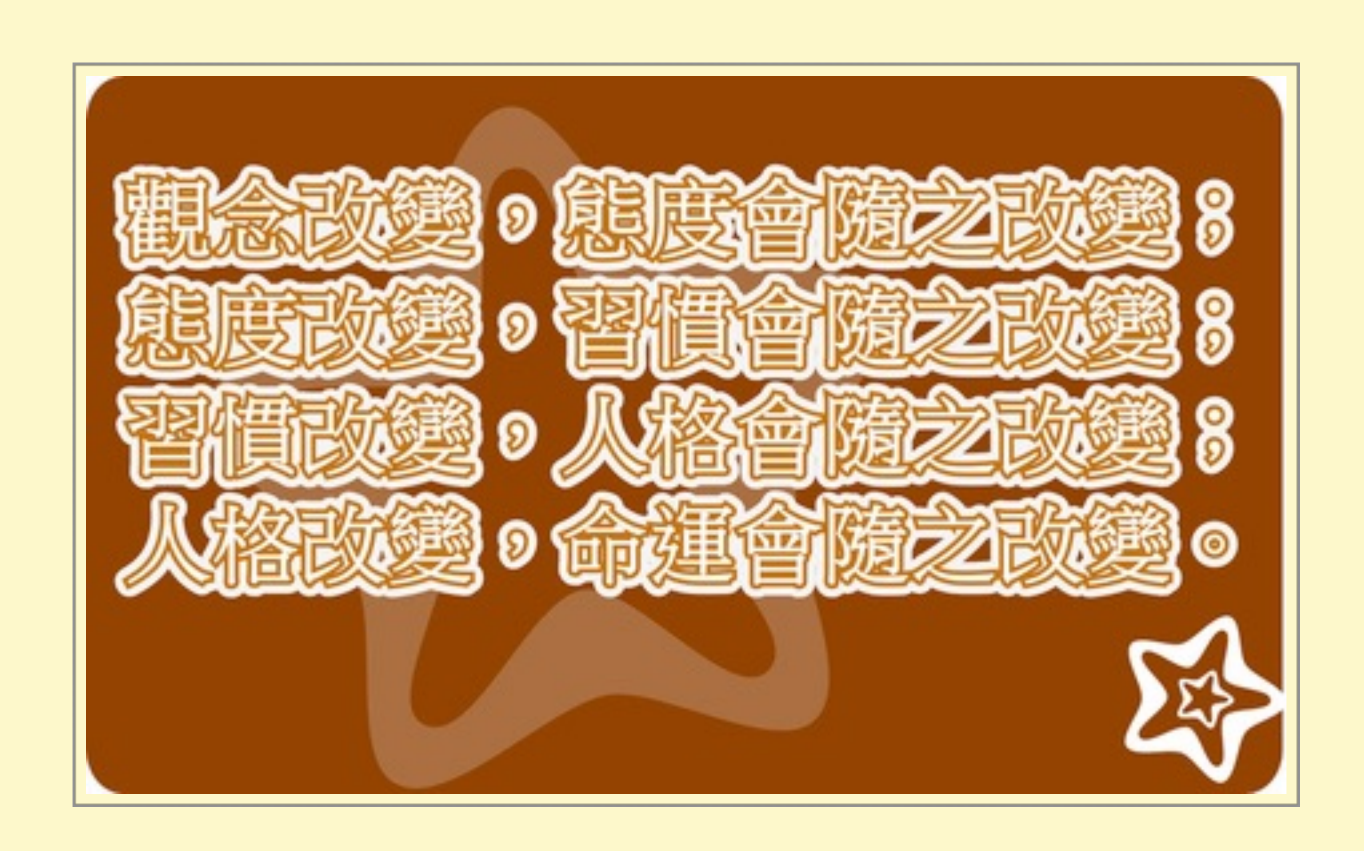
放生確實相當有感應，尤其當買下的那一刻或是放掉的那一刻，真的會有身心舒暢的感覺。但在挑選物種以及選擇場地部份要多多琢磨，以提升存活率。而今也已經修法，需透過申請，所以可以找相關團體一起幫忙。

但親自參與採買與親自放生的感覺跟只出錢隨喜真的差很多，您務必試試看！尤其當您被干擾許久後，放生產生的即時效應更是讓您感受強烈。

以下摘自中華護生協會（http://www.cpla.org.tw/pages/why.htm）：「一切生命最寶貴的就是他生命的體性。放生，就是要解放生命的痛苦，並不單只是為了得到功德利益而去放生。從佛陀給我們的教義思想讓我們了解生命是平等的，生命只是按照個人的業報不同，而產生了不一樣的輪迴形式；以人類而言，雖然都是人，但也個個命運不相同。除了人類以外，大家常看到的的生命也有很多種型態，比如：魚、雞、鴨、蛇、蟑螂、螞蟻……等。這些都是生命，而且無論物命體型是大是小，那種貪生懼死的心情和人類是一樣的。」

「而且佛陀告訴我們，一切生命都有感受，生生世世不斷地在輪迴，輪迴就是苦，人還能決定自己的生命，但是一隻魚、一隻鳥，他沒有辦法決定，甚至那些被飼養來宰殺的豬、鴨、魚，牠們更可憐，牠們的生死完全掌握在人類手上。我們放生就是一種同理心，基於萬物一體的感受，人類是生命，畜牲也是生命，能夠救就要儘量救。」

佛為兩足尊，是福與慧的圓滿，放生是很好的修福方法，過程中也可以了解慈悲與因果，提升智慧，是福慧雙修的好方法。遇到急難，如車禍、疾病、面臨人生的重大考驗……，建議立即放生迴向並且懺悔，必有迅速感應！


觀念改變，態度會隨之改變；
態度改變，習慣會隨之改變；
習慣改變，人格會隨之改變；
人格改變，命運會隨之改變。



降頭

以下為覺林師姐來信分享，來文照登：

丈夫因職務調動，數年前我們舉家遷往東南亞，輾轉在各國間奔波。近年來，許多國際性的分析報告，都對印尼抱持加碼的態度，特別是金磚四國熱度消退之後，印尼更是最新的投資新寵，於是，公司派丈夫前往世界人口排名第四大的印尼工作。

丈夫決定任職前，我們曾想過數百年來印尼發生過許多次嚴重的排華事件；但，如今時空背景已不同，從國際政治、經濟的角度來評估，再次發生這類事件的可能性幾乎是微乎極微。我們單純地想，如果在生活中，能以誠待人；在商場上做到步步為營，互惠、尊重，應當可以創造雙贏的機會。於是，丈夫接下工作，我們一同前往印尼。

到任的第一年，丈夫日以繼夜的工作，負責主外，所有的家務則全部由我安排。在這裡，外國人的收入，幾乎是當地人10000倍，我們家所在地，雖然是雅加達精華地段（現任副總統就是我的鄰居），但無預警地突然斷電、網路或電視斷訊，卻是三餐便飯。塞車，更是雅加達聞名全球的特色，三十分鐘的車程，往往要兩小時才能抵達。食物與飲水清潔，更是一大考驗。在這新興市場且貧富差距甚大的國家，基礎建設仍需要很長時間才能完備，全世界派駐來到這裡的人員，都必須付出高額的成本，才能與外界聯繫順暢。

雖然派駐在外地，我們還帶著台灣的狗貓一起生活。然而，只要家中有狗，在印尼找員工並不容易，因為印尼是回教國家，在回教的教義中，狗跟豬都是不潔淨的動物。還好透過房仲，我們漸漸找齊了兩到三位住在家裡的員工，各司其職，也能輪流休假。我們希望讓員工安心工作，除了提供三餐住宿，薪資更是當地人的三倍。除了優渥的薪資，每當有節慶禮盒，或買了

水果、蛋糕、甜點等，都會與家中的員工、司機分享。於是，在搬到印尼8個月之後，我們家就全部上軌道了。但是，問題也漸漸浮出抬面。

最明顯的就是，丈夫的情緒經常無明失控，話講到一半，突然暴跳如雷，毫無預警地暴力相向；除此以外，思考邏輯完全反常，好像要與家人為敵。只要稍有不如意，隨即演變成不可思議的家庭風波，馬上砸東西、打人，找律師鬧離婚。而我的身體也出現異常狀況，晚上睡不穩，怎麼睡也睡不飽；一直氣喘，用氣喘吸入劑也無效；皮膚、指甲、頭髮，都出現脫落斷裂的狀況；臉上的皮膚，也常常過敏；右大腿也出現異常的痠痛，不能盤腿。丈夫的身體也變得不好，全身筋骨痠痛，躺下更痛；丈夫也日日氣喘、鼻子嚴重過敏，而且夜不能眠，不易入睡；丈夫的腸胃也經常感覺不適。這段期間，母親來印尼住，也出現暈眩，血壓不穩的狀況！家中的寵物身體上也出現異狀，皮膚起紅疹；其中一隻，腹部還長起腫塊。不僅如此，半夜常常起來鳴叫。

我一開始，是用西醫的方式治療，但都是治標不治本。後來，丈夫的問題越來越嚴重，半年前，我在網路上搜尋到牟尼精舍，說可以幫忙化解因果，透過網路問事，仙佛先開示了我與丈夫的前世因果。我照著念經迴向，順利化解了我與丈夫的前世因果（這個故事，在我的另一篇文章「接軌」中）。當時我想，家中員工很明顯地開始出現工作異狀，除了東西遺失之外，工作也不認真了，而我們身體變成這樣，難道是有人下巫術？我又寫email回台灣請示，經牟尼精舍的仙佛開示，確定是家中員工對我們下了巫術，建議將此人開除。精舍的蔡師兄，很慈悲地當場就在台灣，幫我化解了巫術。

在化解巫術之前，一年來，我曾多次提醒丈夫，這位男性員工工作有問題，丈夫卻視若無睹，家中遺失貴重物品，丈夫也不願意處理。反而是我只要一提到此人的問題，儘管只是稍稍地說明，丈夫就會非常生氣，甚至藉故打人，丈夫的反應，連我母親後來從台灣來陪我住時，看到了都認為非常不可思議。

這一切，就在接觸牟尼精舍後，全部改觀了！當我知道仙佛指示要開除員工後，當晚我就鼓起勇氣跟丈夫說要辭退該員工，丈夫竟然同意了！我們一起

去領款準備此人的離職金，隔日就順利將他辭退。原來當天蔡師兄看到我的問題時，就立刻幫我從台灣化解巫術了。後來回到台灣見到蔡師兄，我才知道，原來丈夫的心性被巫術影響，所以邏輯思考才會反常。

辭退員工後的兩三週，我的身體越來越不舒服，呼吸非常困難，八月底我回到台灣檢查休養。醫生發現我的肺部所有細小支氣管，全部塞滿了細沙與痰，再不慎重治療，馬上會變成永久性支氣管擴張。醫生囑咐我，必須要按時吃藥、做肺部復健，還要特別補充營養，在任何公共場合都要戴口罩，否則很容易感染肺炎。我記得，我是週二去看醫生，吃了四天的藥，週日精舍有辦事，我乘車南下去彰化，想親自去感謝義務幫助我多次的牟尼精舍，也想親自給仙佛看看我到底怎麼了。這是我第一次見到義務幫忙我多次的精舍師兄師姐們。

透過蔡師兄，仙佛開示，肺部與腿部的不適，都是印尼降頭巫術的影響。在現場，蔡師兄馬上就幫我化解，全部只有幾秒鐘，我隨即感受到肺部張開，能夠呼吸到空氣了！那時我心中浮出景象，肺葉好像是一朵蓮花，從污泥中開出花朵。蔡師兄也查到，我印尼的家被巫師插了一把大刀，有許多雜靈聚集，也由精舍師兄隔空化解拔除，並將雜靈驅除。當下，我打電話回去印尼，媽媽的症狀也消除了，到今天都沒有再出現暈眩或血壓不穩的狀況。

兩週後，我回到醫院複檢，醫生不可思議地說，「你的肺怎麼好了！」裡面完全乾淨了！這是千真萬確的事！一共兩個醫生看到，都說不可思議！這兩週化解完之後，我並沒有服用藥物，只是配合營養的攝取與休息。肺部卻能完全乾淨，這是醫生不能相信的事。其實，這是仙佛的慈悲！透過化解巫術，我今天才能恢復健康。

順利化解身體上的降頭之後，我回到印尼。當天抵達家中，隨即整個水塔出水系統就轉成黑色的污水，而且發現丈夫的身體疼痛不已，完全不能躺下，趕緊再寫信回精舍請示，蔡師兄說明水中被下符、有巫術，不能飲用，佛菩薩將印尼巫師的智竅封閉，使其不能害人。丈夫的身體也查出來被下了降頭，由精舍師兄幫忙化解。當晚丈夫到家，精舍師兄五分鐘之內透過手機通知，化解

成功。那時晚上九點，我丈夫竟然說想睡了，一夜到天亮。隔天起床，丈夫說身體沒那麼痛了。自此以後，丈夫身體上的痠痛就大幅度地減緩。

牟尼精舍的仙佛指出，我們與員工並沒有因果，而是在承擔歷史共業。以我們對員工的態度，也不可能與人結怨。印尼人有很多怨恨，是從歷史中沈積下來的，今年適逢印尼總統大選，在政治的炒作下，排華的情緒又再度被利用，作為贏得選舉的手法之一。

其實，華人移民東南亞，遠離家鄉，因素不外乎是戰亂、饑荒、旱災、政府貪腐、地主剝削、戰俘或被騙等等。舉例來說，歷史上最早的移民潮，發生在唐代（西元874～884年），因為黃巢之亂，此時也是閩粵人民大批移民蘇門答臘等地定居，這是有歷史確切記載的第一次。後來一千年間，陸續發生蒙古南侵滅宋、滿清入關、太平天國、甲午戰爭、建立民國以後北伐、抗日、國共衝突等等。只要有政治動亂、天災人禍，一旦人民生活陷入困苦，很多在土地上無法求生的人，要不就做土匪海盜，要不就簽下勞力合約去南洋工作。

在幾百年前慘無人權的時代，來到印尼開墾，這些華工大多過著非人的生活，少數人後來能夠累積一些小錢，趁著荷蘭人佔領印尼時期，開始做些資本生意，成為印尼人與荷蘭人全面性的中間商，荷蘭人坐在最高層，把印尼人的仇恨，轉嫁到華人身上。華人也為了自身的經濟利益，在當時的時空背景下，有許多不合宜的行為。但是，最終也付出了更慘痛的代價，多次遭到荷蘭人、印尼人的屠殺。

從印尼人的角度來看，直到今天，他們的人民、土地還在受苦。他們的勞工，被當成商品輸出各國，婦女嫁到各國做外籍新娘；有太多太多心酸的故事，非人的對待，似乎沒有平反的一天。印尼豐富的天然資源，被少數人霸佔，奪取高額利益，卻沒有回饋給該國的國民。國家貪腐嚴重，貧富差距甚大，路上到處可見乞丐，文盲仍多；有錢的人，卻是極端富有，坐擁噴射機、遊艇、豪宅。在這種社會狀況下，人心往往憤恨不平。

對當地印尼人來說，法治不能解決的，就用巫術降頭來對付。因為，對方可能是權貴，甚至就是政府單位，一般升斗小民被欺壓，如何能平反？只能求

取巫術。因此，在印尼巫術降頭是非常風行的，這已經是社會風氣。我自己這次親身經歷到，覺得真是非常不可思議。

巫術降頭在牟尼精舍正法的仙佛面前，一念之間就能化解，而且一分一毫不收費用！然而，這些印尼人靈魂深處對華人無明的怨恨與冤仇，卻是最難化解的部分！精舍的師兄們，其實幾次化解都是高抬貴手，不與對方結怨，但是印尼人信奉的宗教，其教義與佛教的慈悲寬容，有相當的出入，再加上無明的怨恨使然，既使一位巫師收手，後面還繼任有人。

我們因為工作的關係來到印尼，卻因此捲入更複雜、牽連更廣的歷史共業中，如今若稍有不慎，就會再與當地人結怨，而衍生成為自身的因果。這是我最不願意看見的！

《藥師琉璃光如來本願功德經》中，有一段特別提到，某些人的內心不平，除了好爭鬥，也轉用邪術對付人：

「若諸有情，好喜乖離，更相鬥訟，惱亂自他，以身語意，造作增長種種惡業；展轉常為不饒益事，互相謀害，告召山林樹塚等神；殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅剎婆等；書怨人名，作其形象，以惡咒術而咒詛之；魘魅蠱道，咒起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。」

藥師佛為救一切有情眾生，脫拔業障所纏，在佛經中啟示我們該怎麼做：

「是諸有情，若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害。一切展轉皆起慈心，利益安樂，無損惱意及嫌恨心；各各歡悅，於自所受，生於喜足，不相侵陵，互為饒益。」

藥師佛的做法，救拔有情眾生脫離業障所纏，除了讓這些惡事不能傷害人，一切眾生在此都能放下怨恨與嫌隙，並生出慈悲心、喜捨心，互相幫助、互為饒益。

《藥師經》開啟了我解脫業障所纏的智慧。降頭、巫術一定要化解，但是，我的心卻不能因此有所偏差，而產生業力與之回應！

社會上許多人，遇到了被下符或巫術的事，常常花了大筆金錢卻不能解決事情；更糟的是，遇到了非正法的宮廟，把自己的人生弄得更糟糕。今天我很幸運地遇見牟尼精舍，師兄師姐們義務為眾生服務，仙佛慈悲不求回報！牟尼精舍所告訴大家的，只有一件事：從佛法中自己修行，一切解答都在佛經中。唯有正心、正念，老老實實地跟隨正法修行，才是如今在這群魔亂舞的時代，真正的保身之道。

一切身口意都可以造業。如今我人還在印尼，如臨深淵、如履薄冰，不是因為懼怕巫師、降頭等邪術，而是要時時提醒自己，不要因此再落入業障的糾纏中。在今天全球化的時代，許多人出外討生活，以此與大家共勉！（自述結束）

降頭，我們有多次的處理經驗，這一類與巫術或邪符都很像，都是拿來害人。我們處理過宗教下的降頭，靈體上看到的就是被許多條大繩子綁住，導致身心不適，修鍊的神通無法發揮，甚至退轉；有的甚至影響身體，發生病變；或如師姐家一樣，整個家庭都被干擾等。當然不是所有降頭都來自宗教，就如民間也有許多不同的邪法。

邪符算是最常見的，去聲色場所，很容易就中了，受干擾後思考被控制，成天就往聲色場所跑，到後來家庭變質，斷送幸福。這些東西害人不淺。

面對這些問題，最好這麼處理：

(一)事先的預防：

1. 和氣對待每一個人，寧願吃虧也不要與人結怨，如此將大大減少被下術的機會。
2. 修行選擇正法，並挑選合宜的老師，避免遭到有心人士利用。
3. 特殊場所不要去，這些場所是邪術蘊生的地方。

4. 生活低調，就算有錢有勢也應多多做善事，而不是大肆揮霍，反而遭到有心人士覬覦，而找管道施術來謀取利益。

(二)事發處理：

請直接找我們，請來訊請示並照開示辦理。以前我們會說可去找相關團體處理，但如果您又受到新的干擾，到後來找我們，我們要處理的就更複雜了，所以請直接來訊請示吧。

(三)復健：

1. 請依照佛菩薩開示，每日好好誦經，修身養性。往後遇到干擾可請示，以讓生活好好過，也讓智慧漸漸開，自能解脫。
2. 若為邪符干擾，處理好後，請不要再到任何聲色場所，否則去了又中招，又陷泥沼。

依循正法修持，朝著解脫邁進。



外靈與形煞





沖犯處理方式轉換

大陸一位師姐來信請示，以下為請示內容：近幾個月身體婦科疾病不斷，經期不正常，請示是否有干擾？（來信結束）

✻　　佛菩薩慈悲明示：

1. 有原地主菩薩干擾，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各16遍，待持誦完畢來信專案迴向請其回陽世子孫處接受供養，勿再干擾。
2. 屋場有形煞，需速速安置獅咬劍制煞。
3. 有因果干擾，前三世，因利益衝突盛怒之下，將一位婦人打到流血不止，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各18遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。
4. 目前被無主家神沖犯，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49部，持誦完畢來信專案迴向沖犯煞所造成的影響（因為信件無法送達符咒，所以開示念經）。

沖犯煞是牟尼精舍每週一定會辦到的案件，也是目前開示單據使用最頻繁的項目，沖犯的案件真的很多。一般來說沖犯有幾種處理方法，以下簡述：

1. 因為沖犯是外靈干擾（通常是鬼道眾生），一般來說沒有因果關係，所以佛菩薩開立符咒，讓您使用後在您身上築起一道無形防護層，讓對方知難而退。所以使用符咒是築起無形防護層的功用，並且符咒效用只有14天，請早日使用。

2. 觀想〈銀河大手印〉內的「心輪修鍊法」，直接把沖犯您的外靈彈出即可，本部分請參考〈銀河大手印〉，好好修鍊。

3. 誦經迴向給對方。一般我們都會開立五色符，如果您心有罣礙，可以轉換成念經，基本上一件個人的沖犯需要念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍，往後以此為通用經文數，如果對方覺得不夠，我們將於迴向時再通知您補經文。這些經文功德，主要是迴向給來沖犯您的外靈。

所以您如果不用符咒，也不學〈銀河大手印〉，每件沖犯請直接念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍，念完通知我們迴向即可。（如果家中同時有三人被沖犯，請念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各147遍，往後請直接以此類推，並應個人分開迴向）

如果您是國外請示者，無法寄送五色符，則您可以考慮修鍊〈銀河大手印〉或是用誦經的方式處理。

4. 找其他單位幫您：因為這是一般沒有因果干擾的外靈，所以您也可以找其他廟方處理，一般採用祭拜或是趕走祂們的方式處理。

以上四種方法，處理完後一定要再來信問看看「是否處理成功」，這樣才有完全！

請您不要小看沖犯。所謂的沖犯是外靈附體干擾，我們曾辦過癌症、精神分裂等大型干擾，有的還影響您的人際關係，有的干擾起來甚至比業障還要嚴重。請不要小看沖犯問題，務必早日處理，避免傷害擴大。

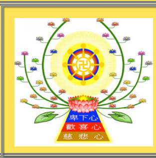
常有請示者這麼問：沖犯後還會被沖犯嗎？我怎麼又被沖犯了？我又被沖犯了，而且本次開示的沖犯靈不同，到底為什麼都要找我？

其實被沖犯的原因有很多種，一般來說是因為您最近運途比較低或是身體不好，或者您有業障干擾（內神通外鬼）等。所謂柿子挑軟的吃，沖犯的道理也一樣，外靈想要干擾，一定是挑容易干擾的下手呀！所以處理完沖犯後，也

建議您念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍，補足您的元辰，讓您往後比較不容易被沖犯到。由於是要補自己的元辰，建議您務必自己念誦，效果才會比較大。

反正沒事多念佛，多念佛沒事，南無阿彌陀佛。





不要亂跑宮廟

以下一位師姐來信分享，來文照登：

末學是因為父親的因緣，急病亂投醫情急之下接近宮廟的，要談及父親癌末與宮廟這一段因緣之前，末學想先陳述二十幾年前母親癌末，正念往生西方淨土的緣起。

村莊裡的鄰里老少只要提及母親，無不稱讚母親的婦德，樂天知命，任勞任怨。由於苦，使得母親的每句佛號，帶有強大的信願，願離娑婆，欣求極樂。末學每天前往九華山、大興善寺，三步一拜。風雨日曬，無法阻止末學代替母親的聲聲懺悔。徹底仰仗佛力，祈求菩薩不捨救拔。末學幾次向虛空發願，願代母親受一切苦，願折壽予母親，發願不久，末學即發燒不已，立即送醫急救。

母親從不為病痛呻吟掉淚，只有末學請母親念懺悔文，「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔」，母親才痛苦不已，眼淚直流。母親臨終前的堅忍不拔，不失正念，為後代子女、為前來助念的蓮友、為淨土法門，豎立一個正確令人敬仰的偉大風範。

菩薩聽到末學至誠的呼喚吶喊，安排了一批批我們並不認識的善男子善女人前來助念，一批走了又換一批，這種情況，持續一個月，直到母親臨命終。佛號聲音此起彼落，佛號功德聲聲迴向。母親的睿智，透視著這世界的虛妄相，無常相。母親生病的這段期間，沒有起一絲絲的妄想顛倒，感動菩薩巧妙安排眾人念佛迴向，很快消除業力干擾。最後，隨願往生西方淨土，火化後燒出一千多顆舍利子。

母親宿具善根，且累積深厚德行，父親則不然；母親種種條件具足，父親則匱乏至無一具備。且父親一發現即是肝癌末期，腫瘤已是七、八公分，

父親本來易怒的習性，於業力頻仍催討下，變本加厲，暴躁不已，在這樣的情況下，我該如何幫助父親提起正念，消除業障，減輕痛苦，安詳往生？人往往於無助徬徨下，容易急病亂投醫。

末學於素食店得獲一本鸞門的善書，可以叩問因果，辦理濟世。末學得此訊息，欣喜若狂，以迅雷不及掩耳之速，即刻打電話詢問。獲知父親現有18位債主菩薩持黑旗令業力討報，須以懺悔心祈求仙佛從中仲裁和解，保調祂們到靈修院靈修，接受仙佛教化，聽經聞法，化解冤戾。末學不疑有他，即刻領取三萬元功德金前往宮廟化解。我的朋友擔心末學受詐欺騙，阻礙前往，末學告知，被騙頂多一次，萬一宮廟查出因果屬實，父親因此獲救，值得孤注一擲。

化解完後，末學持續觀察父親的一切狀況，不再惡夢牽纏，情緒漸穩；不再亂發脾氣，食之有味。身體方面，末學苦勸父親飲用生化科技牛樟芝活化細胞，以期腫瘤漸漸消失，奈何父親念其苦澀，不肯服之。更換其他中藥，亦是有一餐沒一餐，不肯持續飲用，末學心中的焦慮不知如何是好。

這樣平穩的情況，維持將近一年。在這段時間，姐妹們幫父親放生，持續誦經迴向，於道場發心服務眾生，無畏施功德迴向。往後的一年裡，似乎冤親加速討報。父親已接近臨命終了，累世業力似乎都集中在這一年裡排山倒海向著父親而來。用誦經的方式，可能趕不上討報速度，誦經的功德，如果來不及化解業力，父親肝癌的病情，便無法減輕。是故每每於菩薩前，三柱香舉起即是祈求，願我命裡的福報撥轉，提早讓我受用。我想求錢財，錢財可以轉換功德金幫助父親化解業力，菩薩滿我所願，一直到父親臨命終前，化解所有因果業力，父親含笑安詳捨報。這段期間，沒有奔波來往於醫師急救，沒有在醫院受盡各種插管折騰，於家中親人守護助念下壽終正寢。

父親延續二年的生命，這段時間，父親病痛減到最低。或許是末學的真誠心感動宮廟的主神及主事者，他們告知末學，OOO師姐於每次的叩問因果，虛報冤親債主人數，目的要你們多繳功德金。末學為了繼續替父親化冤解結，仍尋找第二家鸞門宮廟，確實所花的功德金少多了。

末學由於目睹化冤成效彰顯的迷失，第一家鸞門宮廟形同詐欺行為，他們騙得很開心，我的功德金也繳得很高興，只為了免於父親受業力病魔折騰。但得知真相後，末學剩餘的尾款（功德金）也就不再繳納，卻因此與第一家宮廟結上不解之冤。

父親往生後沒多久，有天早上，末學頭部感覺有股強大令人招架不住的負面氣場干擾，頭痛欲裂，胸悶難耐欲至窒息，胸口糾結欲至痙攣。透過請示，請問蔡師兄現在是怎樣的情形？蔡師兄入定觀察，看到一位赤獠獠、張目赤紅、大眼如瞳鈴的阿修羅位於末學頭部上空，正在施展魔力。

由於蔡師兄領有佛法旨，便照佛菩薩開示，將阿修羅收之於法器葫蘆裡頭，待佛菩薩裁示。彼沒此生，師兄那頭阿修羅瞬間消失，末學這端立即生起清涼舒適之感，一切恢復正常。慶幸自己此生多逢貴人，逢遇善知識解危。

透過這件事件，末學才知道，原來蔡師兄不是普通人，具備正知見，而後才能正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定。並且精舍在處理干擾也有一套系統。

末學親近的第一家宮廟，剛接觸不久，曾親自前往牟尼精舍請菩薩指示，佛菩薩開示是正法道場，但有人為因素影響（主事者心思沒有很正）。想不到事隔二年，主事者迷失於財色當中。此時心性招感阿修羅率領族群鳩佔鵲巢，驅逐正神，變成外道道場。後來佛菩薩請師兄將阿修羅族群驅逐出境，末學以為從此即可風平浪靜，高枕無憂。誰知宮廟主事者邪而不正，心念繼續感召下一個阿修羅族群。

9月19日觀音菩薩出家紀念日這天，祂們張開猙獰獠牙的面孔，以無比速度撲向我前來，而我渾然不知。

記得那天早上，末學領眾誦念《普門品》及《八十八佛大懺悔》，只覺得身體不適，但說不出個所以然。共修完畢，本想前往九華山服務大眾，奈何高速公路塞車，因此作罷，回到住處，感覺有一股負面氣場干擾，請示後，得知又是阿修羅干擾，便馬上依開示處理。由於星期日前往牟尼精舍求助蔡師兄幫忙的人很多，末學也就不好意思再繼續問下去，只是感覺這次跟往常不一樣，

雖然處理完了，身體依舊不舒服。過不了多久，強壓的不適全部傾洩，吐得滿地，心臟幾乎痙攣，停止呼吸。

再請示後，得知我被下蠱毒、邪咒、降頭等，後來師兄依照佛菩薩開示將這些邪法消除。而後末學再向師兄反應，我的臉頰腫的像15號的月亮，阿伯立即察看，我的腎臟被一股黑氣籠罩，師兄慈悲援助，化掉黑氣。

整個過程，驚濤駭浪，步步驚心。倘若拖延時辰，倘若沒有巧逢師兄及時出手相救，末學早已命喪黃泉矣！即使活著也只剩下半個活人。師兄是末學的再造父母，再造恩人。師兄每次接獲末學的請示，總是悲心流露，不厭其煩地一次又一次地幫助末學渡過難關。師兄總是那樣地謙懷若谷，笑容可掬，高風亮節，慈悲等流地對待每一位眾生。

自從甲子年（民國73年）開放因果大清算，上天自有因應措施。鸞門應運乃承天而降，三界高真藉揮鸞文字以淨化人心，行善除惡，積功累德，出離迷昧，而至清淨。菩薩們看到人間一片混亂污濁，紛紛倒駕慈航。有的示現八相成道，有的示現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，各領一方，大轉法輪。應以何身得渡者，即現何身而為說法，大部份的鸞門、道場、宮廟則以神人合一的方式渡化眾生。

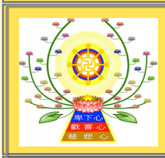
聞法修行，初發心容易，長遠心難矣！修行常保初發心，成佛有餘。名利、財色、權力，試問世上有幾位修行者能全身而退，片業不沾身？本來佛門、道門、宮廟門中福好修，卻變成造業場所。蔡師兄說世間的真相是無常相，是故依法不依人，依智不依識，依義不依語，依了義不依不了義。人的心變化無常，當事者的心邪而不正，正神即刻離開，邪魔修羅即刻登門入室。

人心隔肚皮，何時失正念，何時迷失物慾橫流當中，我們不知道。末學藉由個人慘痛經驗告訴大家「不要亂跑宮廟」、「不要亂跑道場」。家庭即是道場；日常生活中，行住坐臥，舉手投足，待人處事即是道場；平常心即是道場；專心致力消除累劫業力即是道場；息滅貪嗔癡三毒即是道場；淨化身口意三業清淨即是道場。（自述結束）

一失足成千古恨，用在亂跑宮廟的受害者太貼切了，原本是要解決問題，結果把問題弄得更大。

師姐提到「依法不依人」，末法時期，外道很多。建議您採用佛教方式，以大乘佛經為主，若您怕誦經消業的速度太慢，建議您多多放生護生、捐印佛經，廣行布施……，這些都可以迴向消除業障。這些方式有個共同指標，就是「利益眾生」，把錢財與心力都用在眾生身上，就是最快消除業障的方法；用這樣的方式修行，解脫不遠矣！





轉念

看到精舍「《地藏經》整理07臨終篇」文裡提到的「呼吸間」，心有戚戚焉。

因為在精舍這篇文的不久幾十天前，我才被一個滾燙的東西噎到，而且感覺吐不出來，加上在公共場合中，怕造成躁動，但吞下去又沒把握。最後因為燙太久，才硬吞了下去。當然是成功了，不然我也不會在這，我差點莫名其妙就死了。

相信

多年前，在學生宿舍上網看到聖嚴法師離開的新聞，我只知道法師是有名的出家人，其他一無所知。看著新聞上報導的醫院，我心裡輕蔑地想著，再怎樣有名和多好的醫療，還是沒了生命。

因為在當時不到1個月前，在同家醫院裡，我們就曾被告知，連排住院都至少要1個月以上，而這家醫院竟然捧著器官要給法師換，我腦子閃過差別待遇、有錢、有名，認為這有名的出家人也不過是如此。

不過我們因為一些機緣，已遇到了其他醫院敢開刀且會親自開刀的醫生，所以已成功完成這個大手術。但當時的我看到這則新聞，仍起了這些負面想法。

當我再看一遍新聞，目光停留在法師拒絕器官的文字上，我想著「我開始有點相信你」。

其他的新聞報導法師說會「乘願再來」，我不知道這四個字的意思，想到雖然已成功開完刀，但仍然可能會有變數，我心裡想著，我現在有一個願

望，您離開沒多久，應該還聽得到吧？難過地想著，我整個情緒像緊繃靜止了一樣，突然我感受到有地震，我像清醒了一樣，隨著心情平靜，地震的感覺也慢慢消失。我當作是老天爺回應我，要我冷靜。現在想想，若當初法師接受了器官，現在我的想法不知道會變怎樣？

無常

幾年後，媽媽還是走向了死亡。這中間的時間，我對於佛法的接觸，大部份可以說是一片空白。

事情發生的前幾個月，我曾上網找一些護理或相關的注意事項，我看到一個影片「治癌咒」。決定要念時，我把影片裡的文字及次數抄下來，還大略查了一下某幾段念的用意，便開始每晚睡前照念一次，不過事情發生後，我再也沒念，也大都忘光了。在念這個咒的期間，我夢過三個夢。

兩次是嘴裡有東西一直吐出來，醒來後，一則歡喜有用，一則發愁 ——怎麼是我吐。

另一次則是夢到一個女鬼，淒厲地飄在空中一直哈哈大笑，我慌亂地在心裡默念小時候因為某老師的關係所得到的真言，但沒用，她還是一直大笑，我大受打擊。現在覺得念佛號也許比較實在。

最後不知道是快起床還是冷靜下來，女鬼才慢慢從牆壁消失。這時媽媽從左邊出現，我像看到救星一樣，我大聲且激動地比著，有鬼！那裡有鬼！但媽媽只是一直對著我微笑，看著微笑和平靜，我也才安心地冷靜下來。醒來後，讓我聯想到念得咒有用。我打開房門，看到媽媽像平常一樣從房裡走了出來，好像什麼事也沒發生。

之後念過《地藏經》，想起夢的場景，常想到經中一句「或恐或怖」。

最後的幾個日子裡，因母親開始呈現昏迷，我在網路上看到了「全球助念網」裡的「如何助念」。我並沒有時間點念哪一段及注意事項，也沒有達到助

念8小時以上，但事情發生的當下，我還真的沒哭。我偶爾會有一個畫面，就像旁觀者一樣，由上往下看，看著病床已從病房推了出來，但我不能接受的是，蓋著白布的底下，居然是我媽媽，即使我當初是走在病床後頭。

第一部《地藏經》

事發後的幾天，雖先前已在網路上得知精舍，大略看過部落格，但仍提不起勇氣請示，畢竟對精舍仍有疑慮，加上剛好精舍即將暫停開放請示，我就當作沒緣。

在暫放牌位的禮堂有放置《地藏經》，裡面放置了一個個已離開人生舞台的牌位和照片。仗著禮堂有供奉地藏王菩薩，我站在牌位前，拿著經書，逐字念誦了我人生第一部《地藏經》。

最近看過《大願地藏法音開示錄》，法師問：「可否在墓前念本願經呢？」菩薩答：「此為最佳，亡人真得益者，惟親人代為行善念經之，功德自然而得超然也。」

念經、助印

我透過佛陀教育基金會隨喜助印經書，另外加上精舍很快地又開放請示，我才寄了第一封請示信。

我下班後至地藏庵，拿著取得的經書至主殿告知及過香，我看到5、6人站在圍欄前，手上好像拿著經書似乎在念誦，我心想原來可以在這念誦。我好奇驅前，我似乎聽到像是「阿彌陀佛」。

我心想怎麼不是念經文？而且也不是念地藏王菩薩的名號。此時我感覺斜上方好像有眼神注視著我，我才注意到圍欄的另一邊有一尊很高的佛像，很近，就在面前，我抬頭一直看著佛像的眼睛，以確保是自己的錯覺。沒錯，是錯覺，眼睛沒在動。我心想，原來這就是地藏王菩薩。

助印後幾天，我夢到媽媽像以前一樣身體不適地躺在床上的樣子，那時的我也忘了現實中的事實，只想著，怎麼沒用？還是痛苦的樣子，這難過的想法才剛起，下一個畫面，媽媽變成坐著，只是下半身還是蓋著被子，但精神變好，接著笑開懷的講電話，我想，真的有用！

請示結果，超度念誦的部份需要經文各近700遍。因為當時我不定期有在瀏覽精舍的文章，有看到精舍建議超度最好要順便請示期限，因此我又再請示了第二次，並問了再低一門檻的聚善所所需的福德資糧，請示結果，需要經文各近500遍，且期限不到9個月。

以我當時一天一遍《地藏經》，且一遍還念了近2個半小時，我覺得我根本念不完。

我想到了某個家人，想說只是念誦經文，不用花錢，應該沒有真的被騙到什麼的問題，我便找他，還好他願意念誦經文，不然我真不知道要念到何時何月。不過之後念誦一遍《地藏經》，已能在1個半小時內完成。

我曾有一天帶著經書到地藏庵，我探頭探腦找不到那尊佛像，我想說可能是重新佈置過，不過我這次看到的佛像比較遠，手中有拿東西，很明顯是不同的佛像，我不疑有他的念誦著經文。一直到後來，我覺得不太對，我疑惑第一次看到的佛像說不定根本就不存在，因為當初的位置擺得也太靠近，甚至懷疑連那5、6個人也是無形。不過我不曾問過廟方是否曾經擺過一尊大佛像在那。

念誦的期間我夢過兩個夢。

我夢到在夜晚，看到一位有著動物特徵的人，當下我認為是獅子，現在會覺得也像猴子，旁邊還站了幾位比較小隻的，我拿著手機對著他們拍照，大的在跟其他人說話，也有其他人在拍他們。當我靠近拍的時候，突然大的轉向對我喊說「你在幹什麼？」，我緊張地在他面前把照片都刪了，還給他看手機畫面，接著他嚴肅但平靜地對我說一句「我一直在看著你」。之後醒來後想到有人一直在看著我，我覺得很可怕。

另一個夢，見到一個小孩在跑，腳很腫，我抱起他後走在路上，還經過地藏廟，小孩在路上還對我說他有一本地藏書。之後我才對他說我也有在念《地藏經》，他還問我為什麼，這時我在夢中才想起現實的一些事。醒來後，想想也許我在念經文時，真的有無形在聽。

我還夢過其他像考驗的夢，才發覺有些事在夢中根本都忘光了。

有一次我看著地藏王菩薩的名號，我突然覺得很眼熟，我到我的桌前，看著我夾在桌上的佛卡，看著上面的名號，當下的我驚覺，原來救命的東西一直在這。這個佛卡是我小時候有次在家看到被放在一堆書的上面，我怕會跟書一起被隱沒，所以拿起來，而且那時的想法就是覺得佛像有保佑的作用，所以就拿來放著，但之後不知從哪得知菩薩是管「陰」的，因此僅止於遠觀，沒想到，我誤會大了！

我剛開始念誦經文時，會找空閒的時間稍微對照一遍白話文，目前正在看淨空法師的《地藏菩薩本願經講記》。而且我通常不會安排分段念，儘量一次念完，除非是中間有臨時的事，會再回來趕快繼續念。

因為之前有跟精舍拿幾本《因果濟世集》來分發，包裹裡頭有送一個金剛鈴，之後看過精舍的文章，知道這個金剛鈴不能亂搖動，會傷到無辜，還好我之前不太敢一直用。但我不知道金剛鈴若使用的話，會不會影響已往生的家人。（後來才知道亂搖會傷到，所以在家裡面，掛著就好）

最後花了約5個月，第一次迴向，經文各330遍，其他用功德轉換，沒過！要再補經文近70遍，第二次才圓滿迴向。要說圓滿迴向後有什麼特別的事？還真的沒有，只是好像經文念得比較快一些些，我也不知道是錯覺還是什麼原因。

念誦的初期，我也曾在網路看到一些讓人走偏的法門，當初有直接寫信問精舍，沒特別寫請示信，也得到了答案。以下是當初精舍回信內容：

「經師易得，人師難求，修行應該越修越卑下，一門深入長時薰修，您可以用佛經所教導的，去檢視他所說的，您應該就知道答案了」。這邊可以看得出來，精舍回答地很婉轉。

後來又再回信，「總之，別碰吧，碰了後您也會遇到我們。不過，大概就是與眾生對立角色了！」

這次的回答，我才真正得到了答案。所以如果有疑問，我想是可以直接寫信問精舍，以免自己受罪就算了，還讓別人一起陷下去。

往昔所造諸惡業，

皆由無始貪嗔痴，

從身語意之所生，

今對佛前求懺悔。

想起人生至今看到與經歷的種種，我已分不清，是福，還是禍。（自述結束）

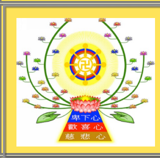
以下針對師姐回答幾個問題：

1. 金剛鈴：基本上這需要發出聲音才有用，可掛在您的機車等交通工具上，會有效果。基本上響幾聲不會有太大的影響，干擾會自己先離開。
2. 非正法部分：佛菩薩開示該道場並非正法，法會收費以萬起跳，內部也沒清口茹素，並且是精靈法。雖說佛法不應有分別，但這是直接讓眾生走偏，魅惑眾生，根本是種傷害。讓眾生解脫與讓眾生沉淪，確實是對立的。
3. 現在的遭遇是福是禍？

初念淺，轉念深。學佛，有一項很大的技能是「轉念」。人世總是無常，無法預測到下一秒人生的際遇會有何種變化。但您可以學習這項技巧，讓您不

管面對什麼遭遇，都能處之泰然。能有這樣轉念的功力，人生是福，因為再也沒有能動搖您的任何東西。





驗證的重要

以下林師姐分享修行心得，來文照登：

佛與魔，雖然力量都很強大，但只有一線之隔。看過幾篇文章，我才知道曾經跟師兄姐去過一樣的地方，如果有去過的人應該知道幾個關鍵字「明心見性」、「85代」、「業障都交給師父就對了」、「可以吃肉」等。一開始接觸是因為研究所學妹的關係，畢業後就在大學裡工作幾年，大學裡的一位老師也是內部的重要幹員。學妹和那位老師都曾經帶我去那裡打坐，一進去，裡面的磁場是很舒服的，打坐的感覺也很好，很清淨，熟了之後，他們常會找你吃飯，對你很好，有機會他們都會免費開車帶我去特定寺廟場所，去哪裡擲筊祈求願望。

之後每星期的共修，自己變的很喜歡去，因為打坐的感覺好像可以把身上「不好的」清理掉。因為共修的關係，他們會想要多了解你，例如：「你現在的工作是什麼？」「現在有沒有要還業障？」熟了以後就沒有戒心地聊，甚至聊到我現任老公（之前的男朋友），在哪裡工作？職業是什麼？還有爸爸的職業是什麼？後來我覺得怎麼像FBI一樣身家調查，有一陣子共修完就想快快離去。

那邊的師姐，看到一些熟面孔都會希望我們護持，增加福田，例如：希望我們請一本《金剛經》或《藥師經》，但一本都要一千元，還有其它只要請回去的任何東西，都是千元起跳。他們說一切的供養，都是為自己日後做功德……。

有一次參加完共修，一位資深的師姐看我一陣子沒出現，就把我拉到旁邊說：「現在我跟妳說的，千萬不要告訴妳的家人和父母，這樣會阻礙妳的修行。

我看得到，我感覺得到，妳們家的業障很重，都是因為祖先和冤親債主的關係。有沒有興趣讓祖先超度？這樣妳的業障也可減輕，不會過得那麼苦，而且我看到妳男朋友，罪也是相當重，把祂們都度一度，妳們以後的婚姻和前途都會走得比較順利。」

當然一般人聽到這席話，又想到可以減輕業障，一切順利，都會相當心動，當他覺得你心裡有意願的時候，他就會說，我們現在有一個方案，相當的優惠，就是「3+2」，要你買三張蓮座，一張給祖先，一張給你的冤親債主，一張再給你男朋友的冤親債主，把祂們度一度，相信你們都可以萬事順利，離苦得樂。而且買三張還送二張，一張才20萬，買三張再送兩張，你把剩下二張再推銷出去，每張只要十萬，等於打了五折，相當優惠，所有一切，包括祖先和自己的冤親債主都可以圓滿。

92年才剛從學校畢業的我，加上每個月給父母的錢，自己所剩的現金真的沒有多少，20萬對我來說已是天文數字，三張對我來說更不可能。我說：「自己真的沒錢。」，他們說：「只要有心就可以做到，更何況，你的男朋友不是『公務人員』嗎？現在要貸款很容易的，只要你默默地超度祖先和冤親債主，相信祂們日後會相當感激妳的。」

我問：「那要怎麼推銷蓮座？」他們說：「妳就直接跟他們說是靈骨塔，那裡的風水之好，往後只要有機會，他們就會找你一起包車前往。」

自己曾經去過一次，一進去感覺磁場真的很好，很清涼，去了還會想再去，就像吸毒一樣，吸了一次，還會想再吸。但是看得到吃不到，昂貴的奢侈品，那裡的同修好像都把你的心看透，不但採溫情攻勢（常噓寒問暖），也採威脅攻勢（你再不請蓮座就會出一些災難，你承受得起嗎？）。

當時還在大學工作的我，因為地緣關係，常會被裡面的一位老師找去吃飯，大方幽默又是共修，一般女孩子應該都很難拒絕。時間久了以後，他們會把妳當成很好的朋友，有一次被很急地叩了好幾通電話，說是緊急事件，那位老師說：「道場的租金很貴，每個月都要十幾萬，為了讓同修能有場地能更精進修行，大家都應該護持一份力量，但一時轉不過來，可否周轉個幾萬？」

我心裡想：「道場確實要一筆租金，但是為何會找上我？明明在大學裡當老師，每個月至少也有五、六萬，應該有能力！」不知道是不是心裡想得都被看透，那位老師馬上說：「我替父母，自己和家人都各圓滿了蓮座，每個月也快變成月光族。」捉準了女孩的同情心和弱點，又是好朋友的關係，自己心裡還有點猶豫的時候，他馬上說：「明天就要到期了，不然道場下個月就沒場地共修了，等到繳完租金再跟其他師姐借錢還你」。

於是我借出我人生第一筆錢，但一天後，我就完全後悔了，於是我直接跑去道場，說：「我每個月都還要給父母錢，可能要馬上還我。」過了好幾天，才拿到原來的現金，雖然我並沒有任何損失，但覺得「自己的友情真的很廉價」，原來友情也可以用錢買得到，內心不免有些失落，即使那位老師事後不斷地跟我道歉，我也都說沒關係了，但信任感在一夕之間崩落，於是之後我就「冷處理」地離開那裡所有的一切。

離開的原因不只是內心的失落，而是因為他們用金錢來衡量、用身份地位來換得幸福快樂，「購買蓮座，你的人生從此由灰色變彩色？」對我來說：「窮到只剩下錢的人生，讓我覺得空虛又不真實。」

自從今年二月開始才接觸精舍的網頁，我就很喜歡精舍，才寫了第一篇感應文，就被列為精舍的必讀文章ttp：//goo.gl/EDzSOf

阿伯幾天後就回應我這篇感應文，雖然只有一句「林師姐利益無邊蒼生，蔡師兄。」（那時候的我並不知道蔡師兄就是阿伯。雖然才短短的一句，就讓我覺得很溫暖，很感動）

前幾世殺蛇殺鴨，不小心害人溺斃死亡，最後連孟婆湯都沒專心喝！做的夢不但可預測未來，還因為對遠山和大海的恐懼向精舍問出「前幾世是山難死亡」，唉！想必當時也是做了不少壞事的大惡人。雖然過去的人生不能再來，但今世遇到了牟尼精舍，就像人生被洗牌一樣，可以重新靠自己的雙手創造出嶄新的人生。

心甘情願地每隔一陣子去流通《因果濟世集》，也很喜歡《因果濟世集》。每一個小故事，都幾乎看過一到二遍，因為常看的關係，才知道我原來

去的地方是轉了好幾世，功力很深厚的「魔王」。他們的功力高強，看透人心，最重要是利用人性的弱點，捉住人性最脆弱的部份，攻破心防，讓我覺得這才是最不寒而慄的事。

從二月到現在，我替父母，自己和三個孩子、先生還了大大小小將近10條以上的業障，雖然一開始接觸精舍想要償還業障，每天都念經，且父母都會暴怒地說「招陰」，還跟我冷戰了兩個月，但卻替父母送走了三個無緣兄弟姐妹（已由佛菩薩確認）。

看到母親本來走路都一跛一跛，手無法使力，胃酸逆流無法好好吃飯，到現在可以正常走路，手也使得上力，心裡很高興。即使曾經被誤會、被父母討厭，這一切的一切都不算什麼，因此我打算把這個送給父母的小小禮物，當作秘密一樣，一起帶進棺材裡。也謝謝他們生我養我，讓我這輩子有機會遇到精舍可以好好修行。（自述結束）

一張蓮座要價20萬，對一般人來說真的是負擔，而且如果還去貸款，那就真的是沉重的包袱了。佛陀在世弘法時，許多國王都想送佛陀土地或金銀財寶，但佛陀都沒接受，祂做出了榜樣給我們學。就算要接受，也該通通用在渡眾的事務上。20萬的蓮座不一定沒用，得要追根究柢地去驗證到底這20萬是做什麼？如果拿來辦法會、護生放生或布施行善，則這20萬有用！

就跟念佛誦經一樣，您也得需要去驗證。就上述師姐的看法，懺悔與誦經後的迴向是有效的，只要您肯花時間，您就可以感受到成果。如果照佛陀說得去做，您也可以驗證到解脫與覺悟，要身體力行！

最後，師姐寫得文章會被列為必讀文章是有原因的，能用簡單的文字寫出感應與感動，切身實際的經驗就是最好的教材。蔡師兄常說：「我們的文章不是專門寫給高僧大德看的，我們要普渡男女老幼，儘量用簡單的文字傳達出佛法的好，寫出經驗與感應，讓社會大眾都可以好好念佛修行。」

希望您多多來信分享，讓更多人受益。阿彌陀佛。



烏雲退盡天自青

以下為林師姐自述，來文照登：

善法如橋樑，持戒則能往；隨順修善行，決定得善果。——《諸法集要經》

「牟尼精舍」對我如同善法，即使業力現前，佛菩薩指引我明燈，給我方向，即使有荊棘危難，我們也能安然渡過。

(一)業障干擾

1. 今世無緣踢死一位妹妹

從小就聽媽媽說，我小時候曾踢死媽媽胎中的未成形胎兒，有一次先生陪我去新竹的某地方問事，他一開口就問我：「妳是否拿過小孩？」我說：「沒有！」當時是男女朋友，且還沒結婚。但他說：「有一個小女孩一直跟著妳，她對妳並無惡意，只是覺得妳很有佛緣，想要跟妳修行。」當時我也跟著這位師兄辦了一次很大的法會，花了五張千元鈔，以為這個妹妹可以安心地投胎轉世，心中的大石和虧欠也隨著這場法會而慢慢淡忘此事。

在一次請示精舍時，發現妹妹並不是辦一場法會就有足夠的功德去投胎，仍需誠心持誦經文各72遍，並助印佛經100本（自己找出版社印，自己流通），迴向超度投胎轉世。

因此，只是辦辦一場或二場法會，是無法幫助妹妹可以再一次地投胎轉世，佛菩薩推崇三經《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，真的是超度的最強利器。

幾個月後，功德俱足要迴向給妹妹的當天，迴向師兄叫我馬上要「下跪懺悔」，當下我真的很誠心誠意地希望妹妹可以投胎到好人家，並真心地流下眼淚，痛哭得不能自已。當初的我，也許是無意不懂事，卻造成無緣妹妹失去了來到這個世界的機會，身為姐姐的我懊悔萬分。即使當下圓滿了，還是希望她能投生到好人家。

2. 已圓滿又回來討報的「熱油菩薩」

10月中圓滿了前四世殺死的「仙蛇菩薩」（請看精舍文章〈幸運之神〉），我的手腳已經完全結痂，身上看不到任何傷口。11月初邁入乾燥寒冷的冬天，我的手又開始乾燥、癢，本來只是小指頭，後來變成整個右手開始癢，每次請示不是沖犯就是被精靈干擾，一直沒有良善的解決。因為情況愈來愈嚴重，在一次請示中，發現是「已請示而未迴向的業障干擾」。

我心裡想，現在目前討報只有二條業障，「無緣妹妹」和「前幾世戴帽子的罪業」，直覺敏銳的我，覺得事情並不是這麼單純，於是我列出七項已圓滿的業力，請菩薩開示是哪一位業主菩薩再次干擾？

佛菩薩開示：半年前已圓滿的第一個業障又再次來干擾，要再補經文各24遍給「前世用熱油潑燙傷手的業主菩薩」，因為業主菩薩嗔恨心過重，於是又來討報。

當下的我，心情非常沮喪，對之前已迴向圓滿的七位業主菩薩，很沒信心，師兄安慰我說：「這是特案。」因為我前世是「故意的」讓業主菩薩很不甘心。師兄說：「如果妳是我的業主菩薩，我造成妳手燙傷而無法彌補妳的痛，若真如此，不管念幾次，只要能得到您的原諒，我都願意。」

師兄的言語真的很正向，很有力量，當下的我，頓時茅塞頓開，不再無明與執著，誠心地誦經給「熱油菩薩」。說也奇怪，這二條業障，都是因緣俱足，透過別人告訴我的，佛菩薩很慈悲，給了我很多機會，希望我今世就可彌補我的業主菩薩。

(二) 業障引起的外靈干擾 —— 前四世用棍子打頭的僕人

10年前媽媽陪朋友去問事，問事者第一眼看了媽媽就說：「妳的小女兒是不是常常頭痛？」因為我常頭痛，因此媽媽建議我自己去走一趟，當時開天眼的師姐說我身上戴了一個帽子，她會說天語，跟神明溝通，並對我清楚描述帽子的特徵，「高高的，像是官帽」，是因為前幾世做錯事，所導致今世仍戴著這個無形的帽子，也是常導致我頭痛的原因。

從小我的體質就特別敏感，常常感到有東西壓在我的胸口，導致常常不舒服，因為不舒服的情況一直伴隨著我，又一直無法解決，所以也因此成了習慣。

回想從小到大，我的頭也受過不少外傷，最嚴重的是同齡小朋友拿石頭直接丟我，導致我前額頭受傷流血，縫了好幾針，到現在仍有道疤在額頭的正中心，對一個女孩子來說，其實是嚴重的破相。

又有好幾次，國小的時候，被同學用球打到腦震盪，甚至走路頭頂撞到保險箱而破皮流血。很感激佛菩薩讓我「重報輕受」，讓我還有機會可以留在人世間修行。

之前家中成員五位幾乎每週都列單請示，因為常有沖犯和外靈干擾，一開始菩薩明示是屋外形煞導致常招引外靈，但因為次數實在是很頻繁，加上佛菩薩一直不斷給我線索，後來我像辦案一樣抽絲剝繭，我便請示「為何會有帽子的罪業，該誦經給誰懺悔？」

佛菩薩開示：頭痛是戴帽子業障造成的。前四世，為員外家總管，對做錯事的僕人，都用棍子打頭，帽子是閻羅王戴的（做標記），代表業障重，靈界可常來干擾。要念經文各168遍給前四世用棍子打頭的僕人。

當下的我，心頭突然一震，原來不是我從小體質特別敏感，是因為我戴帽子的業障將許多外靈引來，導致我常常不舒服，也因如此，佛菩薩給了我很大的機會，「要更精進修行排除干擾」，並且要努力誦經給前四世用棍子打頭的僕人，以彌補我曾經犯下的錯。

蔡師兄也鼓勵我，回信跟我說：「**舊業纏身心不寧，絛絛相循數不清。解鈴還須繫鈴人，烏雲退盡天自青**」，短短的四句，道出了今世我應該要努力償還業障和積極修鍊精進，「天助、人助、自助」，有能力才能幫助更多人。

感謝佛菩薩一直以來都沒有遺棄我，也有幸能夠遇到精舍，讓手無寸鐵的我也可以慢慢有力量，排除干擾。在我無法排除干擾時，師兄姐也願意對我的家人伸出援手，讓他們也可以排除沖犯，真的非常感激。

法寶甘露妙良藥，能治一切煩惱病；有信服藥證菩提，無信隨流墮惡道。——《心地觀經》。佛陀有八萬四千個法門，能夠幫助我們根除八萬四千種煩惱，只要能夠領受法寶妙藥的好處，自然能夠治療種種的煩惱。

「牟尼精舍」提供這樣的平台，針對因果疾病，對症下藥，進行治療。感謝精舍和熱心的師兄姐給我這個無限受用的平台，讓我有機會可以償還業障、解冤釋結。修行的道路上，亦是如此，眼前的「累世業障」像層層山，唯有不斷地「鏟除累劫罪業」，才可「明心見性、撥雲見日、重見光明」。（自述結束）

以下轉載自網路：——竹子哲學：〈多少人熬不過那3公分〉

竹子用了4年的時間，才僅僅生長了3公分。卻在第五年開始，每天以30公分的速度瘋狂地成長；在這個衝刺期，僅僅用了六週的時間，就可以長到了15公尺。

其實，我們看不到的是在前面的四年，竹子將根在土壤裡延伸了數百坪米，紮實了根基。就像做人做事一樣，不要擔心你此時此刻的付出得不到回報，或是看不到成長就放棄，因為你的付出都是為了紮根。

成就人生，需要儲備能量、醞釀成果。只是，有多少人熬不過那三公分？做大事的人特質有十：

1. 忍得住孤獨	2. 耐得住寂寞
3. 挺得住痛苦	4. 頂得住壓力
5. 擋得住誘惑	6. 經得起折騰
7. 受得起打擊	8. 丟得起面子
9. 擔得起責任	10. 提得起精神

消業障跟修鍊都一樣，剛開始都是干擾纏身，但幾年熬過去了，知道怎麼處理了，自然能得心應手。

被干擾，是種很重要的學習，千萬不要怕被干擾。干擾過程，身體不舒服、心念受影響，但也唯有這樣，您才能明白業主菩薩當初所承受的苦，產生同理心；也唯有這樣，您才能明白眾生的苦，發起慈悲心，更加精進修鍊，快速提昇自己的能力！

這些過程，是艱辛、孤獨、痛苦、打擊與壓力，但也多虧了這些苦痛的養分，才能讓您這棵大樹茁壯。

蔡師兄常說：「剛開始的修鍊者，就像剛出生的小獅子，連老鼠都可以欺負你。但獅子會長大，當您熬過去了，獅子長大了，就沒人可以欺負您了。」身為修鍊者，這段比喻，務必謹記！

消業障也要如此，抱著勇猛的心努力，烏雲退盡天自青。業障都消了，修鍊障礙更少、心態轉換更快，成就當然更快，眾生得到更多幫助。

精進、努力，與同修們一同好好加油，俱足信心，不要放棄，終有成功時！

嬰靈與祖靈





超度自殺亡弟的感應心得

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

以下是一位師兄來信分享，來文照登：

我的小弟小時候很會念書，好史、地，對機械也有興趣。約8歲時，他在一次意外中後腦撞到機器，縫了十幾針。休息了一個月大致復原。上高職補校後，約一年，他開始有精神分裂的現象，不得已休學，在家幫忙加工。

小弟精神清醒時，很努力工作，少有怨言。我與妹妹讀專科的學雜費，都是他與父母親所賺來。甚至我25歲時，家中一場意外大火，幾乎燒掉我家的財產。當時，他很努力協助父母親，在5年中，重建家園，並助我與妹妹完成專科學業。

只是，小弟的癲癇腦傷，遇氣候常變化。他也不按時吃藥，此舉讓他有情緒化，常對人大聲大叫。他在家常脫光衣服跑，父親忍受不住常打他，逼著小弟往外跑，四處流浪。可憐的老母親為他經常擔心、流淚，並且強忍著部分親朋的嘲笑，四處求神問事，花很多冤枉錢。

有一次，我去南部某佛寺朝聖，遇通靈師傅請示家運，結果開示小弟37歲就會清醒了，只是那時要特別注意了，一切都是因果使然。

約民國97年4月初，小弟告知要我記住228的特別日子。當時，我以為他是在說瘋話，就不以為意。誰知過幾天後，我出外工作，當天中午小弟再三不顧母親的阻擋，自己私下啟動加工機器，自殺辭世。

小弟自殺後四十九天內，母親經常夢到他跑到家中，後面有鬼警察在追他。也夢到鬼警察帶他回家探望父母親與兄姐，我也曾夢到小弟自殺的情景，讓我悲從心來，數度流淚。

我花三年時間，安排他參加埔里鎮靈嚴山寺的超度法會。一次偶然的機會，我在媽祖廟，我看到一本《因果濟世集》。我利用假日驅車到溪州鄉的牟尼精舍，請示菩薩我的弟弟的因果為何？

菩薩明示：小弟前世孔武有力，因覬覦友妻的美色。將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡。因他死後怨氣不斷，向閻王申請黑令旗，今世來討報，折磨小弟，使其自殺而亡。

菩薩又開示，因為是自殺，小弟目前若要脫離枉死城，而後去投胎做人，前後約需要《藥師經》、《金剛經》、《地藏經》各約200部方可。

我秉持悲痛心、報恩心，恭誦佛教經典。記得弟弟投胎當天的炎熱中午，我感覺頭部與上半部渾身痠痛。當晚在夢中，隱約看見一陣紅光，約十秒而散去。隔天菩薩開示通知，我弟弟已經投胎做人的消息。

自殺是重罪，但卻可以超度。只是需要親人肯發願超度，方可以成就。（自述結束）

高僧大德言：不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程。而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免壞了好因緣。

自殺罪都不小，但自殺產生的原因有很多，在此大略分為可見原因與隱藏原因。

1. 可見原因：自己心性不定、受人刺激、為了工作或事業或感情等想不開，這些問題都可以被提早發現，提早輔導，大概都可以解決。

2. 隱藏原因：

(1) 外靈沖犯，讓您想自殺，本部分可趕走外靈或是以超度來化解。

(2) 業障干擾（包含嬰靈）：就像上述案例直接干擾思緒，或對你的人際直接干擾，或對感情姻緣干擾，甚至對您的事業、學業干擾，讓您產

生人生低潮，趁這個時候再影響您的思緒，讓您想不開。這部份的問題務必要先處理掉外靈或是業障，就像有針刺入皮膚，您應該先幫他包紮療傷，還是先把針拔出來呢？

主要干擾因子處理後，如果還造成事業或學業的問題，也建議您可以請示如何補功德，讓您被破壞的這一塊可以早日補回，使人生再回到軌道上。

或許許多人會覺得「業障干擾到當事者想自殺，這太殘忍！」請您再回顧一下上面的案例，「將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡」，這樣的行為，如果您是受害者，您大概也無法原諒當初對您施暴的人！

世間有因果，有公平正義，當初傷害別人，現在只是傷害回來罷了！

但冤冤相報何時了？佛菩薩不願眾生生生世世為仇恨所苦，所以鼓勵因果債功德還，過去發生的無法改變，但可以真心懺悔道歉，並運用彌補的方式來補償對方的損失，讓雙方的恩怨可以到此為止。

這樣的道理很簡單：比如說您是學校老師，當您看到兩個小朋友打來打去，請問您要怎麼協調他們倆的問題呢？當然是除了認錯還要補償，如此才能真正解決問題。但處理完後，您也會對犯錯的孩子進行處罰，畢竟他犯法了。

這樣的觀點運用在因果上，就如《地藏經》中提到：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報；若遇竊盜者，說貧窮苦楚報等」，這些都是造下因果的「公報」。簡言之，報應分成公報與私報，公報是上天給的懲罰，私報是受害者給的懲罰。

所以建議您除了補償對方的「私報」損失外，也應注意有「公報」的問題。不過法律不是死的，就像是世間的判決，如果您真的用心悔改了，當然可以將功折罪，利用大量的行善積德來補償先前造的罪業。比如捐款布施、濟助鰥寡、成人之美、容人之過、造橋鋪路、勸人向善……。

在這些「將功折罪」中，最快最有效果的是「弘揚佛法，渡人修行」！佛法本質是「斷惡修善，淨化自己的言行舉止，學習佛菩薩慈悲，把眾生擺前

面，不計小我的付出。最後在過程中學習放下，找回清淨本性」。幫助別人只是讓對方得到利益，這是一對一的效益，但渡人念佛修行，是讓這些人再去幫更多人，這是一對多的效益。

念佛人應心無罣礙，但您做了什麼上天都清清楚楚。所以印光大師一輩子將受供養的錢財通通拿去印經弘法，並非他不愛濟貧助人，而是他看到生老病死的源頭，用「徹底」的角度來解決問題。

最後，希望您平日除了多多關心週遭親朋好友外，若發現問題，也希望您善用牟尼精舍的平台，早點找出真正原因，對症下藥，避免自殺等憾事發生。也請您多多學習佛菩薩，捨己為人，濟渡眾生。

過去造下的罪業現在無法挽回，但可以靠著大量行善來改造。憑著佛法，許自己與眾生一個美好的未來。





往生後還不得安寧

以下是中部莊師姐來信分享，來文照登：

哥哥於九十九年入冬之際往生，從醫院送回家中才拔掉氧氣，所以要等檢察官驗屍，檢察官驗完屍又放了一夜，才放入冰櫃。就在這一夜發生了一件有人誤以為神不知鬼不覺的壞事，而我親眼目睹卻不知那是什麼意義。四姑由六姑陪同之下來看哥哥的遺容，手裡拿著鮮紅的蓮蕉花往哥哥的嘴裡放，口中念念有詞，我因未見世面不疑有他，所以未與其他長輩提起，喪禮圓滿結束。哭得最悲慘的人是四姑，好多人都覺得奇怪，為何獨她一人哭得最傷心，實在不合情宜。

過了幾個月後，我一直覺得心神不寧，魂不守舍，心想大概是更年期的現象。看婦科，又看精神科，吃藥在家休息一年多，身體狀況有較好些。想要去找工作時，又全身癱軟，精神恍惚。既然看醫生無效，就跑去收驚，連續收了好幾次都還是暈。

收驚嬸說我來拜拜的誠意不夠，要我每月初一、十五買花到她家拜，拜就拜，買就買，拜了半年也不見起色。後來她帶我到神壇請示「哥哥口中蓮蕉花」的事，濟公師父說：「凡間人愛作怪，哥哥在地府未受審判，在當司機，因嘴裡含蓮蕉花不能講話，想要溝通只能用寫的，而且不能進公媽龕，祖先們認為他是異類，所以哥哥的魂在外流浪。」

濟公師父畫了符，叫我回家燒香稟告祖先，再請哥哥進祖先牌位，要擲到聖筊才行。連續擲了一、二十個筊才得到一聖筊，收驚嬸就說：「行了、行了」，就這樣草草了之。還叫我有空常去他們的神壇拜，元神才會回來。

一晃又差不多半年多，我神智依然不清，身體狀況還是虛脫，我又好久沒上班，又要養小孩，此路行不通，乾脆作罷，自覺就讓病慢慢地磨，磨到業消完就會好。但發現哥哥的事沒有處理圓滿，一輩子都有可能這樣子。

朋友看我可憐，自己身體不好又要養小孩，又要照料娘家的阿爸、阿母，告訴我牟尼精舍問事不用錢，還送善書，起初我懷疑哪有這麼好的事。普通收驚就要一、二百元，拜拜又要另添香油錢，免錢又送書是不可能的事！我朋友與我說了好久，決定姑且一試，反正朋友與我作伴，怕什麼？本來都是請示家運、身體狀況，有一次問到哥哥的事，請示：「全家都不順是否與哥哥的紅蓮蕉花有關？之前在別的神壇處理是否圓滿？」

經佛菩薩查明：「哥哥未入祖先牌位，嘴裡的紅蓮蕉也未處理，我魂不守舍是哥哥在求救，感冒好久亦是此因。」我回家趕快處理，買茶碗、金紙和符令拜拜燒化，稟告祖先並呼請哥哥靈位入祖先牌位，擲筊一次就聖筊，再確認一樣聖筊，終於圓滿結束。

哥哥的蓮蕉花取出後，又圓滿入祖先牌位，我就不再魂不守舍了，也不再頭暈。要不是佛菩薩慈悲，我哥哥還在地府受苦，魂還在外面流浪，不得安寧，奉勸世人別在往生者身上動手腳，不是不報是時機未到，舉頭三尺有神明，暗巷裡做壞事，還是有人會知的。

謝謝佛菩薩慈悲，謝謝有緣人相助。我更年期的症狀慢慢解除，神智也回復明朗，終於回復正常，謝佛菩薩慈悲。願以我的故事與大眾分享。（分享結束）

「人身難得！」

人，有反省的智慧、成長的機會、突破的可能。好好珍惜，利用生而為人的善緣，幫助自己更上層樓，邁向更高的境界！反之，不把握難得的人身，浪費光陰無所事事，甚至為非作歹戕害大眾，等到大難臨頭，再多的悔恨恐怕也換不回寶貴的人身。

「人生酬業！」

人來到世間就是要為自己的作為負責：（節錄：《三世因果經》）

今生做官為何果，三世黃金妝佛身。

三世修來今世用，紫袍金帶佛前求。

穿綢穿緞為何因，前世捨金庄佛身。

黃金庄佛庄自己，說蓋如來蓋自身。

相貌端嚴為何因，前世折花換水人。

嬌妻女子為何因，前世佛檯好燒香。

聰明伶俐為何因，前世食齋念佛人。

有子有孫為何因，前世開籠放鳥人。

今生坐牢為何因，前世作惡不讓人。

今生無妻為何因，前世不敬妻子身。

今生短命為何因，前世宰豬殺牛人。

無食無穿為何因，前世不捨半分文。

富貴皆因多施捨，貧窮苦惱未曾修。

眼前光明為何因，前世捨油點佛燈。

萬般自做還自受，一失人身萬劫難。

莫道因果無人見，遠在身孫近在身。

……

不管您願不願意，總是因果不昧 —— 善惡有報，了了分明。

有智慧的人受報了業，甘願承擔；同時不造新業，轉迷為悟。世人常見的「迷」有二：

(一)迷信：

深受業報之苦，卻缺乏承擔的勇氣。以為燒燒紙錢、做做法事，藉由驅神役鬼就可逃避應負的責任。殊不知舊業未了，又造新殃，即如上文的四姑，竟然敢在往生者的口中動手腳，他日因緣熟成，所要承擔的苦報恐怕遠比口含蓮蕉花還要痛苦千萬倍。

屢有新聞報導「迷信」之害，小則破財傷身，大至家毀人亡，人人皆知不可迷信，此類憾事依然層出不窮。原因何在？就是因為對於因果沒有正確的認識，才會被有心人士或者邪道鬼神利用，愈迷愈深乃至無可挽回。不可不慎！

亦如許多修行法門說：修了後業障都不需處理、不須吃素、不必念經也無需行善，只要供養師父，定期繳納會費就好……，真有這麼便宜的事情？真能如此，為什麼佛菩薩不早早傳給每個人就好呢？

靈界之大，許多事情非一般人所能想像。許多外道，功力亦高強，當他們的神靈出來幫您擋業障，您的業主菩薩當然得要給面子。但面子歸面子，等到哪天神靈們不幫您了，業主菩薩又來了，您還是得還！繞了一圈，業障還是要還！如果您又被帶偏，耗掉福德果報，那才真的吃大虧！

(二)迷不信：

凡事總謂「眼見為憑」，所以對於看不見、聽不到、摸不著的事予以全盤否定。美其名為「科學精神」，實際上卻未必，比如大眾無時無刻所呼吸的氧氣，是看得見、聽得到、摸得著的嗎？況且真正的科學精神是務實而謙卑的，在講究證據的同時，絕對不會貿然否定任何的假設！

如果莊師姐認為往生的哥哥只是一坏黃土，不相信因果牽連，那麼現在的她肯定依然精神不振，身虛體弱。幸好莊師姐能夠堅持查明因由，誠心化解，終於等到善緣俱足，得以圓滿此業。

「迷信」與「迷不信」同樣戕害慧命，想要轉迷為悟，最根本的方法還是那句老話　　「深信因果」。「眾生畏果，菩薩畏因。」一般大眾擔心承受惡報，所以不敢造作惡業；佛菩薩擔心傷害他人，所以舉措之間多所戒慎，儘管起心動念不盡相同，同樣明瞭因果的不容輕忽！試想：大眾如能「深信因果」，還有誰敢為非作惡？又有誰不奉行諸善！





聚善所

精舍的師兄姐您們好：這是一篇超度亡父至聚善所有感而發的文，與大家分享，希望大家能對父母多盡孝道不要有「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」的遺憾。

說到父親，要從國共內戰那場戰爭說起，父親是江蘇省泗陽人，因為戰亂他跑去從軍，戰爭改變了多數人的命運，也改變了他這一生，命運的手將他推到了千里外的台灣，最終落腳於台中縣霧峰鄉。那一代中國人的命運只能用「悲」這個字形容。

父親這一生很辛苦，年輕時遇到戰亂，晚年時一直工作到79歲還在餐廳當洗碗工，卻在82歲那一年得到口腔癌，癌症的病讓父親受盡了折磨，幾度進出榮總的病房。在加護病房中看到嘴中插了幾根管子的父親那種痛苦的表情，當下我真想把我爸掐死，心想如果死了身上的病就不痛了。我也曾到佛前求菩薩把父親帶走，不要讓他再受苦，但一直拖了四年多才往生（後來接觸到佛法我才知這是業障，欠人家的沒有還完就是死不了）。民國96年9月份我和妹妹將他的骨灰帶回老家，完成他的心願落葉歸根。

因緣際會下看到《因果濟世集》這本書，發現可以請佛菩薩幫我查看父親目前在那裡，一查發現父親在地獄第四殿受苦，要各讀《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188部才能超度到平民區，在公公、婆婆和先生幫忙下，二個月後將父親超度到平民區。今年三月份再度請示佛菩薩若要將父親超度到聚善所需要多少功德，佛菩薩開示需《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各450部另再助印四合經一百本、《地藏經》一百本。

我將此事告訴妹妹，妹妹反問為何需這麼多，我告訴她：「爸爸這一生雖沒做啥壞事，但他殺雞殺鴨殺蛇還殺了好幾隻狗（外省人喜歡吃狗肉），

鄰居不敢殺的都捉來讓他處理，雖說是為生活，但是殺生就有罪，一樣要還人家的。」

雖然超度到聚善所的經文數要很多，但我一直告訴自己一定要做到。我希望父親可以去天上當個小神，幾百年間不用來人世間輪迴，人生真的是苦海，一生要經歷那麼多的苦難。三經各450部，想想真的要念經文，也需要很多時間，謝謝先生在行動上的支持，他每天四點多起床幫忙念《地藏經》、《金剛經》。後來我們各讀280部經文，其餘的用善款轉換，在七月初將父親超度至聚善所，每次誦經時都會請父親前來聽經聞法，對父親說：「你要努力通過考試哦，女兒只能幫你這一次......等等的話，因祂生前是無神論者，怕祂通不過考核。」

在全數經文讀完的那天傍晚，我對著遙遠的老家遙拜父親，下跪磕頭跟父親說：「女兒永遠感謝你的養育之恩，謝謝您爸爸。」

感謝牟尼精舍蔡師兄和眾位師兄姐幫忙，讓我在父親往生多年後仍有機會為父親作點事送他一份父親節禮物。彌補心中那一份父親在世時未能多盡孝道多照顧他的遺憾。（分享結束）

上述提到的超度部分，在此再做說明：如果親眷已經超度到平民區，基本上要超度到聚善所所需的功德是一定的，但如果又有個人的業障干擾，則佛菩薩會一併辦理，避免業障阻撓超度進行，或是業障對地府提出申訴，障礙超度流程。超度佛國淨土也有這樣的問題，佛菩薩也會將干擾的業障一併辦理以減少阻礙。以上原因是每人超度所需功德不同的原由之一。

以下是陳師兄自述：「我有一個可以用肉眼看到鬼道眾生的學生（此能力為車禍引起），他說這世上走到哪邊都可以看到鬼道眾生，路上、房子裡面、學校、電梯、河邊、海邊、山上等。而祂們身上的型態也都不一樣，並且很多都受傷，斷手斷腳、疤痕、傷口破裂等，就這樣在路上飄著。」

鬼道眾生苦呀，若在生不行善事，並因意外往生，死後便以這樣的形態受報。人可以靠自己取得資源，受傷了可以找醫生，肚子餓了賺錢就可以填飽肚子，但鬼道眾生不同，祂們無法如此，受了傷就放著，肚子餓只能等拜祭，縱然有心也無法靠自己改變現況。所以祂們需要超度，需要陽世間的人提供資源來補足祂們所需。鬼道眾生需要幫忙，更何況是自己已往生的親眷呢？

您如果無法得知家中哪位先人需要幫忙，建議可以來訊請示，讓佛菩薩告知您祂們的需求。而許多鬼道眾生有靈體受傷的問題，本部分建議您自己修鍊〈銀河大手印〉內的「楊枝淨水法」，等到您功力夠了，您便可以自己將先人的靈體復原。這是一件很神奇的事情，比如說業主菩薩，很多人求業主菩薩原諒，但求了半天都沒結果，原因在於對方執著當初的傷痛。這時如果您用「楊枝淨水法」將對方的傷口治好，並以淨水灑淨對方，這時您再好好溝通，通常對方就願意與您和解。本部分您如果練就了就明白，真的非常好用。〈銀河大手印〉修鍊法：http://goo.gl/t025WU

能力多可以幫助更多人，多多行善與布施可以消除貪念與執著，多做一點別人就多快樂一點，自己就多成長一點。海濤法師：「愛心的真義，是把利益奉獻給所需要的人。生命的目的不單是解決自己的問題，獲得自己的安樂，我們更要秉持著願力與慈悲心，利用各種方便去幫助眾生。」

人間最好的美德，是慚愧、感恩與願力



切勿墮胎 (一)

一位媽媽來信分享：

有好幾次，因為我的親子關係不順，甚至孩子出現了問題，在種種的痛苦與求助無門的情況下，我接觸了所謂的通靈者。他們都說：我是否有墮過胎？但是我真的沒有，千真萬確地活到現在從沒有墮過胎。

後來，再一次因為孩子太困擾我，讓我頭痛傷心絕望至極。於是我接觸到了牟尼精舍，精舍師兄因為修得很好，幫我問了菩薩，菩薩指示：我有三位過去世嬰靈干擾，因為跟孩子的磁場比較接近，所以一直干擾著他。孩子之所以常常讓我力不從心，感到教不好，德智體群美都很差，是因為那三位嬰靈干擾。

我其實很愛孩子的，但是他已經小六了，他的狀況從小時候到現在一直都讓我頭痛，接二連三的問題總是接踵而來。首先，在他二歲鼻子狀況就一直困擾著他，夜晚不能成眠，睡覺嘴巴總是張開開的呼吸，發出震耳欲聾的鼾聲，好像隨時都有可能睡眠中止一樣。為了他，我還曾用嘴巴吸他的鼻涕，導致自己三天三夜發高燒。

再來是他的頭，常常莫名其妙的抓癢，沒有過敏，也每天洗頭，但是他常常抓個不停，像猴子一樣。

小二的時候，突然性情大變，紅茶加醬油、飯加辣椒、生吃地瓜，抓狂發瘋似的衝出車門在曠野中大吼大叫；每天摔東西，憎恨的眼神看著我，每天上演一哭二鬧三跳樓的戲碼；在操場脫褲子，參加活動時拉屎在褲子裡，直接大便在客廳沙發上等。

終於無計可施地把他安置在資源班。後來被冠上了亞斯伯格症裡的自閉症，領有身心障礙手冊。這漫長的十二年到現在，恨鐵不成鋼與種種輿論指責的壓力，在我心中烙下了極大的陰影，揮之不去。

基於上述種種，我想這輩子即便沒有墮過胎、傷害過生命，但是過去世的種種卻可以讓你今生痛不欲生、生不如死。好幾次，我受不了孩子帶給我的痛苦與折磨，在親朋鄰居老師眼中抬不起頭來，讓我蒙上了好深好深的陰影，讓我每個夜裡常常以淚洗面地渡過每個夜晚，然後一次又一次地吞噬著我這個母親的心。

墮胎真的是萬萬不可行，要珍惜身體，要守護貞潔，更要珍惜生命。每一個生命都是經過漫長等待才可以投胎為人來到這個世界上，今天因為我們沉醉縱慾，然後因為懷孕而輕言放棄肚子裡的生命，殘酷地用手術刀把祂撕裂剪截成一塊塊血斑斑的屍塊，祂會不恨你嗎？祂會放過你嗎？祂會原諒你嗎？

每個人都希望自己的孩子成龍成鳳，希望自己的孩子乖巧聽話貼心聰明，人見人愛，健健康康地長大，像我就是一個活生生的例子。算命的曾說：孩子將來是個孝順、有領導能力，將來成大器的孩子。但是在他身上，我看不到他的未來，甚至帶給我的只有不堪回首的過往以及心中落印深沉的傷痕，這個代價實在是太大了。

今天我把這個切身之痛寫出來，希望現今社會的男與女能夠潔身自愛，遵守婚前不性行為、不同居的道德觀念，切勿縱慾，切勿當小三、搞外遇，這都是損人損己。有了孩子請把他生下來，尊重每一個生命，切勿墮胎，我就是一個最好的例子。

萬般帶不走，唯有業隨身，想要有聰明可愛有人緣又安樂易養的孩子，就一定要常常行善布施、戒殺放生、積德存福、善護口業，尤其要有貞操的道德觀念，多懺悔過去的種種。希望今天我把這篇文章傳閱出去，可以幫助更多的人。（自述結束）

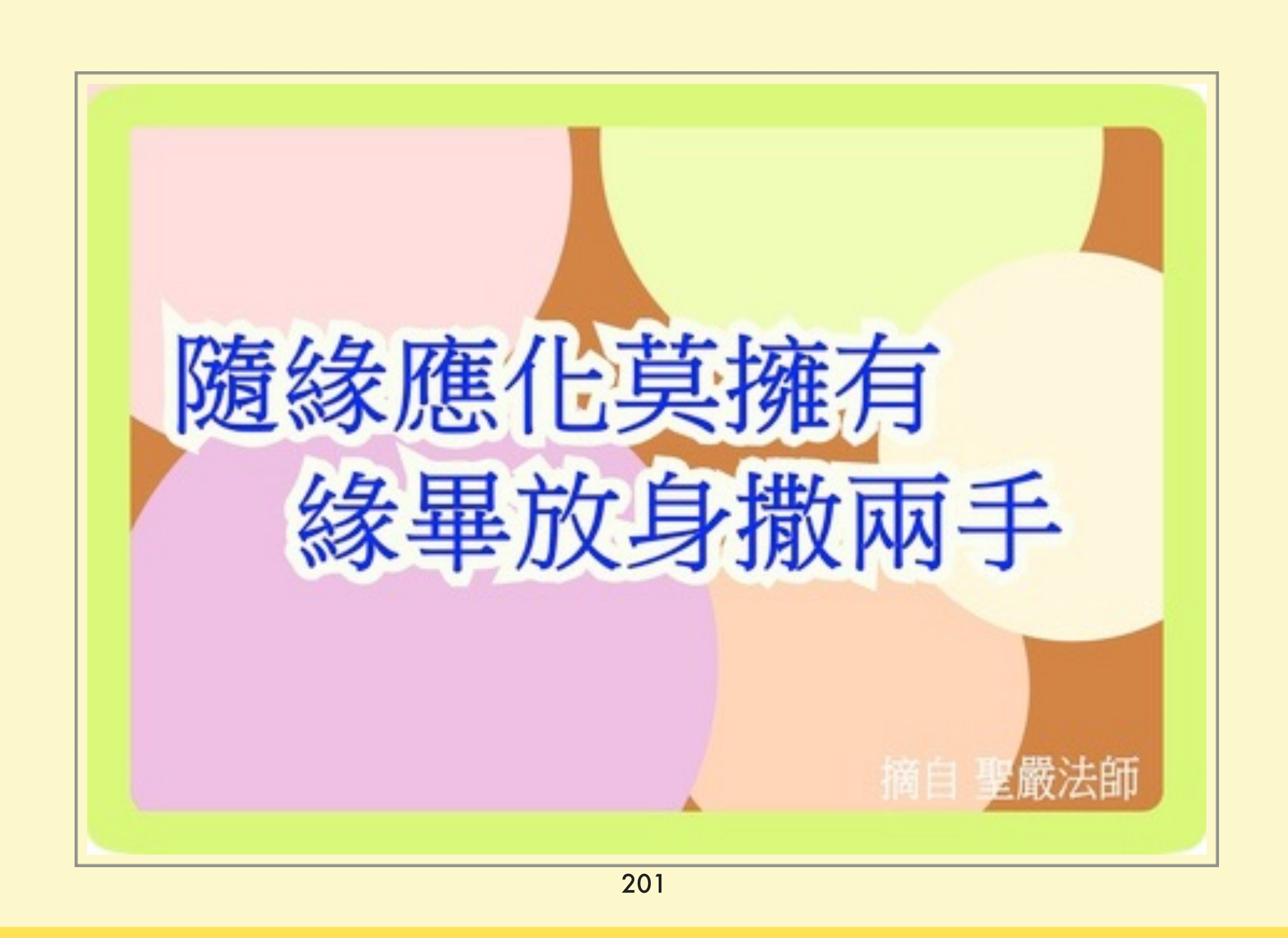
為人父母後，才發現自己這麼在意小孩，就如同師姐說得：「每個人都希望自己的孩子成龍成鳳，希望自己的孩子乖巧聽話貼心聰明，人見人愛，健健康康地長大。」

在此建議您干擾優先處理，務必弄清楚干擾源是什麼，對症下藥才會徹底處理問題。再來就是廣行福德，通通迴向給小孩，讓他往後順遂。建議最好在懷孕前就先功德迴向，懷孕過程再念誦《普門品》，或許還可以直接改變小孩命運。最後別忘了自己，您的行為或家族因緣也會直接影響到孩子（祖德），務必行善積德。

我們常會告訴請示者：寧願多做一點給孩子，讓孩子成長過程干擾較少，福報較深，乖巧好帶。如此一來您也比較不需要費心，有更多時間可以修行渡眾，這樣您好，孩子也好。

算命可以推算出一輩子的遭遇，但無法百分之百精算出。尤其現在又逢因果討報，算命並無法算出業主菩薩何時會來！我們常說，一件業障就可以搞得全家雞飛狗跳，看上述的案例，真實不假呀！

算命雖無法算出業障，但佛法可以處理業障。只要您好好誠心懺悔，發願立功消過，誦經迴向，這些陰霾總有掃除的一天。





切勿墮胎 (二)

以下為中部一位師姐來信，來文照登：

自從結婚後，我一直感覺到日子讓我生不如死。

當你手中牽著孩子不斷抖動的手，而最親愛的人，用不帶髒字的話罵入你的心，那種感受，一輩子也不想記得。

結婚前，自己行情不錯，一直有人追，在我讀高職的時候認識了一個男朋友，當時也沒有特別地喜歡他，但也不知道為什麼，就很有話聊，當時懵懂地就有了性行為，十幾歲的孩子什麼也覺得好玩，但很無知地拿了三個小孩，雖然心裡難過，但當時是覺得沒被發現就好。唉，其實上天早已為我記上三筆。

之後，讀二技認識了現在的先生，當時也是不知守貞，婚前也拿了一個小孩，這導致了我婚後非人的生活。

在結婚前，先生對我百依百順，樣樣都好，要去哪裡就載我去，排除萬難只為我，使我覺得自己是女王。結婚後不知道為了什麼？竟然厭惡我回娘家，本來兩週回娘家一次，變成只有重要的節日才能回娘家，兩個月回不了一次。

小孩生下後更是痛苦，不知道為什麼，半夜一直哭，偶爾才不哭，小孩一哭，我就被罵，就這樣跟小孩兩個人抱著一起每晚哭。當時白天上班，下班做家務帶小孩，家人都不幫忙，只有看不下去的鄰居幫我帶一下。

人家說小孩大了會比較好帶，我都沒有這樣的感覺，一出門就亂跑亂說話，讓我疲累丟臉；在學校上課一直跟不上進度，學習無法專注，在安親班也寫不好功課，都要帶回家。我做完晚餐、家務，接著九點開始教他寫作

業，作業真的很少很簡單，可是就是寫不完，到十一、十二點，日復一日，真的很累。

平常幫我先生工作，我打從心裡想：夫妻就是要互相，可是，他都沒有，只要有粗重的工作就推給我，沒什麼事也要罵我，雖然沒有罵髒話，但是字字刺向我的心，日子真的很難熬。常想：要是被車撞死就可以不用再這樣下去了！可是我常想到我的媽媽，怕她難過，所以立下心願，我只要活到媽媽百年，我就要了結自己。

因緣際會，我接觸了牟尼精舍網站，看了數篇感應文，讓我想叩問我的無緣的小孩，我一直都想補償祂們，但是又怕被騙財而且無法真正的完全彌補。請示結果：念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各300遍，並去助印四合經300本（自己去印去發），知道後我即刻開始念。當我念的時候，小孩變好乖，晚上也不會做惡夢；也不知道為什麼，先生開始對我回復從前的好。這才知道，婚後種種的苦都是墮胎帶來的。

我好感謝精舍這個平台讓我有機會在這輩子補償我無知時造下的惡，也才知道墮胎後造成的影響是難以想像的。

希望，科技的發達是造福人類，而不是創下更多殺業。（自述結束）

以下摘自網路資料：一個神識來投胎，是與你過去生中有緣分。佛講有四種緣才來投胎，這四種緣是**報恩**，**報怨**，**討債**，**還債**，如果沒有這些關係，他不會到你家來投胎。若是報恩，你墮胎把他殺了，恩變成仇，下一次再來，他是來報仇不是報恩；若是報怨，你殺了他，仇恨再加仇恨，怎麼得了！這樁事情非常可怕。並且墮胎使在生的福分大量折損，壽命減少，體弱多病。（引用結束）

精舍辦理的濟世，幾乎每週都有關於墮胎或是流產的開示，有的請示者甚至被長輩的墮胎或流產的嬰靈干擾。

墮胎其實很好判斷，您可以去觀察週遭的家人或朋友是否有常常腰痠背痛、肩膀或背部疼痛、子宮或婦科疾病的人，如果又惡夢連連，並且家庭不和樂、經常吵架，或是小孩不好教、行為異常……症狀，幾乎就是嬰靈干擾。

如果有這樣的問題，請來訊請示，確認到底幾個嬰靈！因為有時候自己的身體太虛，也會造成受孕後受精卵無法著床而流產，這樣的狀況我們也曾遇過。

墮胎其實就是殺人，不同在於一個是在母體外殺，墮胎則是在母體內殺。而且墮胎造成的怨恨，往往不會低於其他方式的殺害！

〈銀河大手印〉的大禮拜教學中有一項觀想，觀想自己站在足球場中央，再觀想十幾萬的人跟您一起拜佛。若觀想不出來，還有一個觀想法：觀想自己像個天真無邪的小孩，用誠敬的心拜佛。其中「小孩的觀想」，就是採用「天真無邪」的心態。

小孩在腹中尚未出世、未受到世間染污，連壞事都沒做過，保有清淨，但卻在無法抵抗的狀況下被殺害，換作是您，憤恨也不小。

發生了就早日請示，並懺悔處理，還沒發生就不要誤入牢籠，這一類的干擾可以相當嚴重，甚至造成精神分裂、家破人亡或讓您有自殺念頭，把一輩子弄得亂七八糟。

預防勝於治療，請您在親朋好友間多多宣導此觀念，救救即將受害的親人以及未出世的孩子。





善因緣相續

以下是林師姐分享，來文照登：

我的爺爺、奶奶這輩子從未見過，現在超度祂們，而且在誦經的過程中遇見了。

我的爺爺、奶奶在我父親四歲時往生。我的父親由他的祖母帶大，在我父親退伍後，他的祖母也走了。對於父親，覺得很不捨，少了爸媽對他的疼愛，同時我也對爺爺奶奶充滿了思念與好奇。

今年8月從妹妹口中得知媽媽每次騎摩托車都跌倒，不然就是割到手，深怕她一直跌倒，所以向精舍請示：原來我的爺爺、奶奶仍在地獄受苦，最近有投胎的機緣，所以一直找他們的媳婦幫忙，需誦經文各210遍超度祂們到平民區等待投胎。原本我計畫半年內誦完，但媽媽的業障一直來，我加緊腳步，最後花了四個多月誦了經文各150遍，其餘以放生補齊功德，迴向給祂們。

我在誦經的過程很多感應，有一次，我對虛空問爺爺奶奶：「孫女未曾見過你，可否讓我知道你們怎麼去世的？過得好不好？」此時我腦中浮現一位40多歲的婦人及腳不方便似乎有病痛的男子——是我的爺爺和奶奶，我當下一陣心酸，淚流不已，而我在誦經的過程中常常痛哭，我感受到爺爺奶奶和我相應了。

在今年12月下旬，我回娘家，因為下星期就要迴向了，我很想知道爺爺、奶奶過得好不好，所以就到樓上佛堂，我的兒子看得到靈界眾生，此時我的兒子看到牆壁上有六位祖先，我們問：「爺爺、奶奶在嗎？」兒子說：「有兩個對我們點點頭」。又問：「孫女誦得經文，您們有收到嗎？」祂們又點點頭。當下我告訴爺爺、奶奶：「孫女下星期要在牟尼精舍迴向了，你

們可以離開地獄去平民區了。」此時我突然痛哭流涕，我兒子說：「媽媽，妳的爺爺奶奶靠近妳，要向妳說謝謝。」

就在迴向的那天下午，當我收到師兄傳給我的迴向成功訊息不久，我兒子在我家書房的窗戶又看到我爺爺了，我們很好奇奶奶怎麼沒跟來，問：「奶奶是不是去投胎了？」爺爺現字給兒子看：「是」。又問：「奶奶去哪裡投胎？」爺爺現字：「中部鄉下」（剛好是我的故鄉啊！）我們又問：「爺爺你何時投胎？」爺爺又現字：「一星期後，新北市」再問：「爺爺，以後我們會相遇嗎？」爺爺現字：「會，你的學生。」我說：「爺爺，以後要好好的修行喔！」

我好開心，從兒子眼中見到爺爺並跟他說了這麼多話，讓我更加相信精舍開示的事件是真的，迴向是真的。感謝阿伯辛苦地跪著幫我請示，讓我能再度遇到我的爺爺奶奶，幫助祂們順利地去投胎。再次由衷感謝精舍所有的師兄姐，你們辛苦了！

爺爺，孫女以後遇到你時，一定會好好地教導你，我們終於可以在這世相遇了，我們會好好修習佛法，將我對你的思念化為永恆！（自述結束）

以下陳師兄自述：最近碰到一個學生，帶他兩年了，對他印象深刻。很習慣會把事情交他做，也很信任他的能力，很喜歡他，也有很熟悉的感覺。有一天，他主動跑來找我說他要修行，我挺訝異的。

因緣際會下，幫他問了一下過去修行因緣與專修法門。佛菩薩開示：

1. 他曾是我南宋時期的兒子。

2. 曾在觀音淨土外院修行過。

3. 專修「地藏法門」。

得知這樣的訊息，讓我再度對因緣感到驚訝，原來一切都是安排好的！因為曾經當過親人，所以有熟悉感；因為曾在外院修持過，所以這輩子很快地又接起修行的記憶。

就像林師姐的例子，「往後都會再遇得到」。是故人生應廣結善緣，成人之美，以後都是善因緣相續。（自述結束）

該如何做讓自己早日脫離地獄的將來？或讓祖先脫離地獄？

1. 每日做定課、誦經拜懺，將所做功德迴向累世冤親債主，若有餘，全部迴向淨土。若是祖先超度，則先迴向超度為主，可由平民區→聚善所，或由平民區直接跳佛國淨土，或超度到有修行的人家內投胎。

2. 勤做放生、布施，潤澤蒼生兼長養慈悲心。這些，也通通可以迴向祖先超度。

3. 業消盡，德積厚，臨終時，無病無災、無痛無哀，臉現笑容，心神自在安然，馨香滿室，佛來接也。

做事時多為別人想一想
犯錯時多對自己看一看

摘自 聖嚴法師



普度與超度

以下為一位師姐問題，拿掉相關個人資料後登載：

於前些時日寫信前來詢問，因先前懷孕5週的小孩於半夜自然流產，菩薩說要印100本四合經，並自行發送。

我於七月中元普度有參加普度法會，廟方說小孩有普度成功，想請師兄幫忙確認，如果超度成功還要持續念經嗎？

之前菩薩說要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各65遍，給我流產小孩，我總共念了《藥師經》4遍、《地藏經》5遍、《普門品》1遍，後來就去參加普度了。

廟方說普度比較快，念經太慢了，但是我現在又懷孕了，也有其他功課要念，又很擔心現在肚中小孩會被之前流產小孩干擾，而且我這樣會念不完，所以想請師兄幫忙確認。

我目前懷孕3週多，昨天剛驗到，目前也暫停工作了，之前菩薩有說農曆8月有機會懷孕，現在真的懷孕成功了！菩薩說要念經文各165遍來給小孩當善資糧。想請問師兄，我現在開始念來得及嗎？因為遍數真的很多，一天各1次，要5個多月才念得完。

真的很擔心會來不及念完，我很期待這個小孩的到來，想讓他健康平安生下來，想請問師兄有沒其他方式可以折抵次數？例如捐上海金、佛經？（問題結束）

以下為蔡師兄回信：

師姐:

1. 照佛菩薩指示辦理，即經文各65遍，印四合經100本，要完完整整照佛菩薩垂示辦理，才算完成超度資糧，才能辦理專案迴向，餘不另迴向，敬請知照辦理。

2. 普度即辦理一桌菜餚，吃一吃就結束，何謂成功不成功？超度即超拔救度到一個更良善地方，沒充裕資糧無法辦理。

舉例來講，普度就是請祂吃一頓，頂多花幾百元就解決；超度即是將住在破舊房子遷移到洋房或別墅，沒有幾千萬也要幾百萬呀！

3. 先念超度的，若真急迫，可轉放生或轉印佛經。

4. 每日保持誦經習慣，小孩乖巧又聰敏。

普度與超度，確實有顯著的差別。這世界是現實的，靈界也現實，白話解釋 —— 該付多少，就付多少。其實道理都是一樣的，不分人界或靈界，在人界這樣的理論行不通，拿到靈界，一樣行不通！

若真要超度，就確實一點。我們幫得都是親人，這些曾給我們恩惠的人。

就誦經做功德而言，很多時候，是我們給自已太大的壓力。想要在短時間內完成大量的經文或功德，如果您平常就沒有誦經習慣，當然很難。建議您把時間稍微拉長，不用急著馬上完成，但要持續做完。

把誦經習慣變成一輩子，並配合時時行善布施，廣行迴向，以這樣的心態實踐，必能撥雲見日。





相乘相加的人生

一位師姐來信分享，以下來文照登：

大兒子有一陣子胃口不好，一直想吐，二兒子常常跌倒，三兒子常常哭鬧，馬上寫信請示，請示蔡師兄，他說這是先生前世墮胎女嬰干擾，於是我依照師兄姐們的建議，拿筊請示女嬰，請示的結果是她希望我暫停念我自己的業障，先完成祂可以投胎的願望。

但在這之中，先生偶爾相信，時而退轉，看到他有空就當低頭族，所以先生前世的墮胎女嬰案件，大部份約百分之九十九點九都是我完成的。我在想，這明明就是他自己的業障，為什麼他都不會發心地當作自己的事努力念經給女嬰，我心裡很難過很感慨。

為了不要讓祂影響到我念經的情緒，於是我就當作「自己的業障」，照著我自己的步伐，完成念經的任務。每念完一遍，就告訴女嬰說，「希望妳可以投胎到好人家」。從開始第一遍念給女嬰時，自己是有點覺得孩子怎麼被干擾到這麼嚴重，念到差不多一半的時候，我開始會覺得祂也是很可憐，「從前世追到現在，祢一定很可憐吧？而且祢前世的父母親都不想幫祢完成，就算現在，我先生也都不想幫祢完成。但是祢放心，我一定會替祢完成，希望祢可以投胎到好人家。」

在這期間，有好朋友來我們家看我，我有跟她分享念經和精舍的事，她很好奇，也去問了事情，但那天來，她突然對我說：「女人要多愛自己一點，別人才會愛妳。妳乾脆把小孩都丟去給保姆帶好了，而且妳念那麼久，到底有沒有效，也不知道？」

我跟妳說，我也有寫信去問（她指的是牟尼精舍），說我要念36遍《地藏經》，不過我跟妳說：「我跟誰誰請求，去走三個房間，就完全好了！要不要跟我一起去？」

說實在一開始是有些心動，但後來想一想，感覺好像不用工作辛勞就可以獲得錢財，那種感覺很不踏實，我也相信，欠人多少，就要還多少，現在念經是等於儲存自己的「錢財」，等到錢存夠了，再把錢還給別人。

於是後來我跟我的朋友說：「我相信天下沒有不勞而獲的事」並請示師兄姐，師兄姐傳了一篇要「以經為師」的文章給我看，我深表同感，並傳給我的好朋友看，不過我想她可能沒有看懂，第二次她再邀請我去「走房間」時，我就拒絕她了。

迴向前一天，身體上所有的細胞都被激發，一天之內完成了六部《地藏經》，各四部《金剛經》和《藥師經》，看到天空微微地泛亮，我才把所有的54遍念完，開了信箱，把已用相機照好的單據附上信件，小心翼翼地看著迴向範例，早上六點，我把信寄出了，我心裡覺得好踏實。

星期日，看到了先生迴向前世女嬰圓滿，很有成就感地告訴先生，不過先生只「喔」的一聲，沒有太高興（我想高興的是我吧，因為等於是我完成的），不過後面顯示「有新業力干擾」。

之前先生就跟我說：「妳不要再問了，再問就要再多念。」但我倒覺得早一點知道比較好，欠人多少，就要面對，這次不還，下次還是要還，還有多少個輩子足夠我們還完。

前一陣子，有一個大成就者，在五月中有個皈依機會，之前就請示菩薩，三兄弟是否適合皈依及上師是否正法，菩薩明示，他們三個皆非常適合皈依，且上師都是正法，至於先生方面，我跟他說隨緣，當下因為他要抱孩子，也是自己勉為其難，「不小心」被皈依了。

話題回到迴向先生前世女嬰，而發現先生的新業力，因為是新業力，我不能坐視不管，就只好硬著頭皮問，問得結果是：「先生前二世欺騙一位女子，

害這位女子自殺。」把這個結果傳給先生看，沒想到，先生很不高興說：「不是叫妳不要再問了！」我說：「不是我愛問，是因為你有新業力干擾。」回答這句，剛好是帶先生小孩們皈依隔天。

這次，我不再默默無語，也不想跟他有所爭執，我只是淡淡地對他說一句：「你自己的業障都不想完成，還有誰會想幫你完成？而且這次不單單是傷害人的事，而是攸關性命的事！」

這天以後，不知道是不是因為皈依的關係，還是先生自己有所領悟，最近一有空，他低頭看的不是手機，而是《地藏經》，開車等紅綠燈，低頭看的不是手機，而是《地藏經》，我很高興，先生終於會釣魚了，終於肯釣魚了，哪怕只是釣魚給自己吃（念經還自己的業障就好），我也很高興。

以前會聽他說好想吃什麼，最近他會跟我說：「我想去買素炒飯來吃。」這一切都不是我當導演安排的。

就像在這其中，我會想辦法用兒子的名義放生然後請精舍迴向，迴向隔天，才五歲的大兒子跟我說：「媽媽，我想跟你一樣吃素。」，這當然也不是我當編劇安排的。一切都是心的體悟，人的造化，包括想法，觀念都會一併改變。

這週因為脊椎不舒服，請示是否有業力干擾？請示當天，剛好我有事，必須走過台北馬偕醫院急診室，一到地下停車廠，我的胸口就像有大石頭壓著，喘不過氣來，我跟先生說我不舒服，晚上看到信件回覆內容，佛菩薩指示除了脊椎有業力干擾外，還被無主家神（這幾天才知道是孤魂野鬼）沖到，其實我根本沒有跟任何人說我今天剛好走進馬偕急診室，我想真的就是太不可思議的神蹟了。所有的事情，冥冥之中更讓我相信，也提醒我千萬要努力，不要退轉，更要發心幫助所有人。（自述結束）

看到這種念經的決心與毅力，如果能繼續堅持，肯定是能成功的！念經看到日出，這還真的沒幾個人能做到。一點一滴佛菩薩看在眼中，如果您是佛菩薩，這樣的人您不幫嗎？

佛菩薩看到這樣認真的您，會怎麼幫您呢？對於業主菩薩：也許會幫您跟業主菩薩溝通，希望不要討太緊。對於修鍊與念經：當然幫您加持，讓您更有心繼續做下去。對於生活：有空當然多來看看您，幫您轉化生活中不如意的事情。

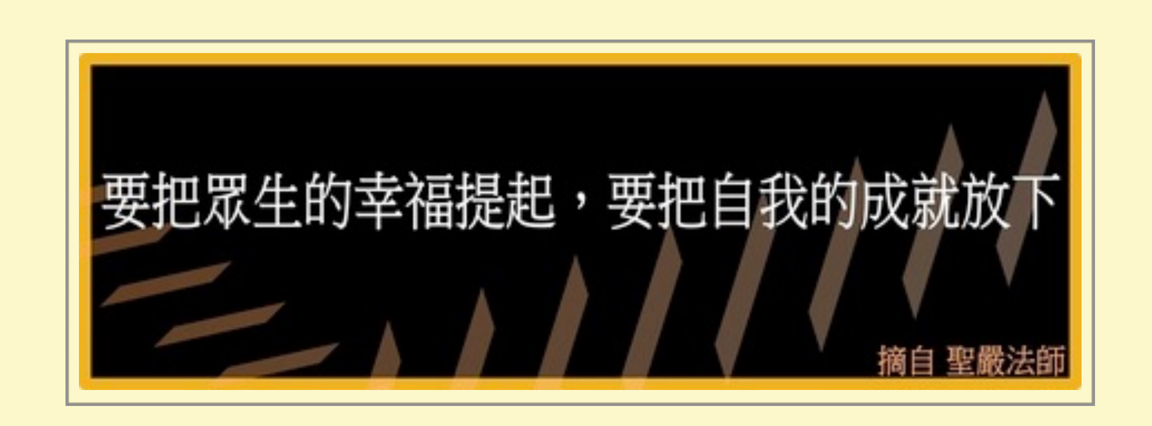
佛菩薩在教眾生，就像老師在教孩子。如果您是老師，學生這麼多，請問您會怎麼教？當然是先教那些肯用心，肯努力的人呀！您越是認真，祂們越是在您身上投入資源，幫您加持、幫您調理，這就變成「如有『佛』助」，相信您道業成就必然迅速。

精舍的師兄姐看到這樣的文章會如何幫您？來問事的人這麼多，業務也很多，但對於像這一類的師兄姐，如果有空閒時間，當然會多給予協助，甚至是額外幫助。

就像上述提到的：有的人信，有的人不信！我們肯留在精舍幫忙的人，哪一個不是真正受到改變而產生信心的呢？就是知道佛法真的能調解業障，真的能改變人生，真的能解脫，才願意義務留在精舍並將這樣的好方法推廣給每位有緣人。

佛說三種人不渡：無緣、無信、無願者不渡，未達條件就只能祝福，但像這種認真的師兄姐，當然要對他多多付出，讓他可以真實成就呀！

聖嚴法師說：「人的一生之中，如果能有一個明確的價值觀並且堅定不變，則生命過程中的每個階段，都將是相乘相加的人生饗宴。」堅定自己的信念，堅信佛法，一步一步踏實走，雖需要時間，但您一定會感受到人生的改變，成功究竟會到來！您肯認真，天人地都會幫您，加油！





往前看向前走，就會走到盡頭

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

一位師姐來信分享，來文照登：

前一陣子整理書櫃，意外找到十年前我考研究所時媽媽用手親筆抄的經文，最後還寫了迴向文，迴向給OOO（我的名字），我的眼光停留在那張紙上，久久未能離去，眼淚也未曾停止。

我知道一切都不能回到過去。我的母親，我最愛的母親，十年前也曾經是虔誠的佛教徒，早晚念經迴向給我和弟弟們，希望我們能考上好學校，我也如母親的願，十年前那個年代由科技大學考上國立研究所，這不容易，更何況是不同領域性質的研究所，而在我的努力和母親經文的加持下 —— 我辦到了。

今年二月，在開始努力要念經迴向時，父親突然打電話來說：「妳念經讓家裡招陰，小孩被妳搞得一團亂，妳媽媽以前也念，但我要求她在佛堂念，我不准她在客廳念，後來她懶得去那麼高的佛堂，就不念了，妳知道妳念經會讓妳愈念愈不順，很多陰的都會來要，妳懂嗎？求求妳不要再念經了，我拜託妳。」

我的母親也冷冷地對我說：「吃素的人會得肝癌，我才不要跟妳吃，妳要吃妳就去吃。」又說：「我們要活在當下，有生之年就是好好快樂地把當下過好，而且妳功力沒有那麼高，就不要想了（吃素），不要自以為是。」

頓時只覺得慈祥的母親突然變成了另一個人，讓我啞口無言。

我也有透過精舍問事，母親的手腳與腰常痠痛，常常會胃酸噁心，都是無緣子女的干擾。即便如此，我並沒有放棄我的父母親，放生善款透過精舍迴向累世業障。

好幾個月下來，原先父親常常割東西受傷，或整個牙齒痛到睡不著，母親走路常扭到，時常一跛一跛，手也常使不上力，也因為胃酸的關係，母親常不敢吃太多，現在看到父親氣色一天比一天好，母親也可以正常走路，大口大口吃著香噴噴的飯，心裡真的很欣慰，至於念經的事，由於沒住在一起，父母親也沒有再過問。

我先生對我說：「妳知道孝順怎麼做嗎？就是順著他們的心意。」我後來想一想，確實操之過急！也有人一輩子都不相信神佛，不相信因果，何須強求？

只是母親受到父親影響真的很大，本來有機會可以念經接觸佛法，相信因果，償還業障。有一次說要帶她去看《龍藏經》（聽說看了可以有七世福報），但父親對母親說：「八字不夠重的人不能去看。」於是媽媽就放棄沒去看。

即使爸爸有好幾次的精神外遇被媽媽發現，但媽媽都選擇原諒，我的母親一生辛苦，帶了四個小孩，好不容易我們大了，她卻很辛苦地種菜，種到醫生說她的身體根本不適合拿鋤頭，她也執意要去做。

弟弟們嫌菜不好吃，只有我跟母親拿，因為那是她快樂的泉源，也是她生活的重心。連帶母親去推拿，推拿師傅偷偷跟我說「她真的太累了、太操勞了。」我也曾含著眼淚叫媽媽不要再種菜了，連她最疼的大孫子（我大兒子）出動都沒用，可見媽媽真的很執著。

我的大兒子天性聰穎，乖巧懂事，出生以後就很不愛吃肉食，只喜歡吃菜。我跟他說：「阿媽給你吃什麼你就吃（即便是肉），因為阿媽最疼你，你要跟阿媽說：『謝謝』，說你最愛的就是她。」

不論如何，只要在她有生之年能夠身體健康、快樂就好，也希望她能長命百歲。她希望什麼，就給她什麼，至少我們還有牟尼精舍，透過事後超度完成我們最後的孝心。

當我很低潮很難過的時候，有透過臉書跟黃師姐說家裡的情況，她跟我說：「家人其實是最難渡的。」我非常深信！可惜不見得人人相信佛法。

我的朋友也跟我說：「我才不要問，我寧可埋著頭當作什麼都不知道就好。」

但埋著頭是不能解決事情的，傷口不打開擦藥會一直爛下去。我卻選擇了一條並不好走的路，即使是很苦、很顛跛的，往前看向前走，就會走到盡頭。（自述結束）

師姐說她選擇了一條不好走的路，真的如此嗎？就我們辦事經驗並 ——非如此。

萬般有因果，雖說因果為許多事情背後的道理，但想要知道這樣的道理，在這個世間似乎很難。我們深信科學，從小教育也沒提及因果報應，且碰到人還可能被人影響而改變想法（如同上述師姐的母親）等諸多干擾，就像是在夜裡帶墨鏡，越看越黑暗。

師姐懂因果，明白道理，用正確的方式確實解決問題，把干擾一件一件減少。也因為一直有在處理，所以很多都是重報輕受，以功德代償果報。表面上看起來很累，業障一條一條來，好像無法喘息。不過換個角度看，業障是一條一條消。

沒有在處理的人，看起來好像很幸福，生活似乎沒有什麼阻礙。這其實只是時間問題，因為業障還是會一條一條出現，出現後因為沒用功德代償，業主菩薩便干擾來報復，當您被報復的時候還不知道處理，到處求助無門，那時才真的是難熬。更可怕的是　　這可能才只是一件業障干擾而已！

凡走過必留下痕跡，以前錯了就錯了，錯了趕緊懺悔與補償。把持正確心念，深信因果，改造行為，虔誠懺悔，廣行功德，往前看向前走，就會走到盡頭，真正解脫。

譬如工畫師。不能知自心。
而由心故畫。諸法性如是。

心如工畫師。能畫諸世間。
五蘊悉從生。無法而不造。



以德報怨，寬恕每個生命

清晨，車水馬龍的某大學附近鬧區，有著我愛的小窩，有時候早起，會看到桌上的愛心早餐，和先生上班匆忙來不及晒完的衣服。

我有疼愛我的先生與三個聰明可愛的兒子，然而一切幸福的背後，都不是偶然，曾經也走過婚姻的低潮，哭泣的棉被曾經沾溼了我每個失眠的夜晚。這一年來接觸精舍，半年來我與先生再也沒有過爭吵，謝謝菩薩讓我有機會了解和償還過去的因，讓我有機會化解今世的果。

(一)放下仇恨，解冤釋結

一段不想提及的往事，就像記憶的舊傷疤被掀起，修行以後我試著學會放下，放下仇恨、放下一切不愉快，希望很多恩怨在此世解冤釋結。

與先生交往四年，結婚七年。婚前先生對我呵護至極，在學校工作準備考試期間，中間因為約滿沒有工作，而先生每個月仍固定塞錢給我。

婚後，我也幾乎沒有洗過碗，家事都會由他幫忙分擔。想要什麼，想吃什麼，不管怎麼不開心，先生總是會讓我破涕為笑，儘量滿足我想要完成的事。

懷孕開始到小孩出生，換尿布、洗澡、哄睡，先生幾乎一手包辦，即使白天有工作都會儘量幫忙，幾乎沒有因為個性或彼此不合吵架，但住在婆家的那段期間，生活習慣的差異，想法的落差，例如：馬桶不沖水、痰吐垃圾桶、一家人從未在一起吃過飯、……，讓我真的很不適應。

結婚隔天，公公說要把結婚禮金全數拿去他的「兄弟會」。結婚禮金有一部份是我的親友包給我的錢，而公公並沒有幫忙出桌數的成本，卻要把所有的結婚禮金全數拿走。

剛結婚就懷孕的我，公公仍在我面前肆無忌憚的抽煙，先生怎麼勸都不聽，每次進門打招呼，公公連一眼都不想看我。「喂！」，在公公眼中，變成了我的代名詞。

剛結婚時，公公希望先生以公務人員的身份貸款，並要婆婆以現在的房子抵押二胎去貸款，讓他去大陸一償當董事長的宿願。但婆婆不願意，因為公公有太多次投資失敗的經驗，曾經一晚就賠了250萬現金。公公很生氣，揚言借不到錢就要開瓦斯筒自殺。

公公在大陸期間，常常都跳舞到半夜並常徹夜未歸，當時早熟的先生在念大學時就問過婆婆，他說自己已經長大，可以讓媽媽沒有牽掛，希望她再去尋找幸福。婆婆回答先生說：「這份遺產沒有分到，絕對不會離婚。」

為了要給出世的孩子一個好環境，我拿著我畢生所有的存款跟我先生說：「我存到房子的頭款了，我想搬出去。」

先生樣樣都順著我，但身為獨生子的他，對父母百般維護，只要提到這個想法，他完全變了一個人。深愛我的他，跟我說「如果我要搬離開家裡，只有離婚一途。」

本來婆婆允諾要幫忙帶孩子，但經由先生逼問下，她支支吾吾地回答：「我不想被綁住，我想要出去玩，你們自己想辦法」。聽到這句話，先生才換了想法，決定跟我一起出去住。

(二)超度同輩嬰靈，愛心、耐心和決心。

公婆常向不相干的親戚數落我的不是，加油添醋，無情的打擊一波波接連而來，痛苦的曾經讓我想帶著自己的孩子結束生命。今年年初，因緣際會下，剛接觸精舍的我，鼓起勇氣問到：

1. 與先生常因公婆的事吵架，請示是否有干擾？

2. 公公及婆婆各自有外遇，請示是否有干擾？是否會影響到自己的婚姻及兒子們的命運？

◎佛菩薩明示：

1. 有二位同輩嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各68遍，並助印佛經超度。

2. 外遇是嬰靈干擾，嬰靈會影響到婚姻和兒子的命運。

開示結果，令我相當震驚，原來婚姻不順遂跟無緣的兄弟姐妹有關。

由於母親也有一些疾病，於是一併請示：

1. 常會有胃食道逆流，吃藥不見改善，是否有干擾？

2. 手腳常有關節痠痛的問題，請示是否有干擾？

◎佛菩薩明示：

1. 有二位嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各75遍，並助印佛經超度。

七年來，夫妻彼此深愛對方卻常因為公婆的事吵到要離婚，這對我們夫妻來說相當不值，於是我暗暗發誓，一定要積極面對此事，於是我再鼓起勇氣問，娘家有多少無緣子女：

佛菩薩開示：娘家父母有六位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各65遍，並助印佛經超度（一次總開示）。

在自己發願想幫無緣的兄弟姐妹超度時，隔天夢境中就出現各兩位大約二十來歲無緣的弟弟和妹妹，我感到祂們的溫暖和友善，也感受到祂們的感激。

陰間六位無緣兄弟姐妹團結心令人動容，我擲筊問今世我踢死的無緣妹妹（先前文章有提到）：「每次都有特別迴向給她，怎麼沒跟其他兄弟姐妹一起去投胎？」經由多次的確認結果，祂們將功德由六位集中成三位，讓所有功德俱足，成就另外可以先投胎的兄弟姐妹（如同把金錢集中成足夠買三張門票的錢，讓他們可以來到人世間）。

當下我的身體不斷顫抖，跪在地下久久站不起來，我代替自己的父母向祂們道歉，即使父母曾經因為某些因素結束祂們的生命，但在另一個世界的祂們仍彼此團結，祂們不自私地成就另外三位兄弟姐妹去投胎。想想我有一位姐姐和二位弟弟，都因為懼怕父母的行為和壓力不常回家，也難得聚首，祂們卻彼此相知團結，讓我們現世的兄弟姐妹感到羞愧和汗顏。

如今允諾所有的願，用一年的時間，完成超度，並向佛菩薩再次確認所有無緣子女都已圓滿超度投胎。對於我那無緣的妹妹，我想說：「姐姐做到了，希望能安心，也希望祢出世後，能繼續當個漂亮幸福的小女孩，就如同姐姐在夢境中看到的祢一樣」。

(三)以德報怨，寬恕每個生命

剛結婚後，有聽先生說，他曾經有一位弟弟，但因為婆婆去算命，這個弟弟的命格會剋自己的爸爸，加上婆婆說公公不負責任又愛玩，因此為自己找了一個相當好的理由，可以不要這個無緣的孩子，殊不知這也是影響我跟先生爭吵的同輩嬰靈。

菩薩希望我能用寬容的心去寬恕每個生命，於是我又再次鼓起勇氣請示：

公公婆婆的唯一無緣子女，需要多少功德才可超度投胎？若無法印經，全部轉換成經文，需要念多少經文才可投胎轉世？

請示結果，「需310遍」，這樣的開示結果，讓我相當疑惑，這到底怎麼了？直覺敏銳的我，覺得事情不對勁，再加上先生曾提及，小時候曾經看過母

親和其他異性的親密行為，於是我想到公公婆婆分開問的方式，也許才可以抽絲剝繭找到答案：

那週請示時，師兄還特別問我：誰（公公）和誰（婆婆）是夫妻嗎？我說是的。師兄說：公公及婆婆的無緣子女數不同。

公公方面：一位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各72遍。

婆婆方面：二位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各72遍。

看到這個開示結果，並不意外，也將這個開示結果給先生看，先生當下看了非常不高興，認為自己母親在外與異性有了其他關係，讓其他人知道覺得相當丟臉。

但我跟他說：「如果沒有鼓起勇氣，事情永遠不會解決！」，佛菩薩很慈悲，讓我們了解事情的真相，並有機會可以「因果債，功德償」。

(四)因果相欠，生生世世

之前因公婆問題，常跟我先生吵到差點離婚。因此我曾經請示，我與先生和公婆是否有相欠？佛菩薩開示：有相欠，彼此間有借貸關係未完，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各360遍，解冤釋結。

原來，公公想要跟婆婆和先生拿錢去大陸，加上公公分了遺產後，一毛錢都不想給先生，卻寧可拿去給其他親戚花用，都是有因果。我安慰先生說：「幫父母超度無緣子女也是償還功德給他們的一種方式，『前世因，今世果，萬事都有因』，如果過去世曾經相欠，就在今世一次解冤釋結。」

短短的半年期間，我跟先生出現很大的變化，我們不再爭吵，經由償還累世業障和專案迴向，孩子們本來狀況連連，現在慢慢也獲得良善的解決，本來親戚間的耳語，這些流言也慢慢消逝。

公公的狀況好轉，婆婆也改善，這對我們來說，有著三個寶貝的幸福人生，也算是風平浪靜的幸福。

我們將會以最寬容的心去看待每個生命，我想這是菩薩希望我要做到對眾生平等的慈悲，謝謝菩薩給我這個機會試鍊。（自述結束）

世間，就是個磨鍊場，真正禁得起考驗，才能真正成就。

塵世似幻又如真

真真假假莫沾塵

起心動念皆是考

歷事鍊心證吾真



修行心得





迴向感想

迴向沒過是何原因？

第一：誦經時沒懺悔。

第二：誦經時不專心。（曾開示過全部重誦）

第三：請朋友代誦（這就像是你向朋友借錢還債主，基本上佛菩薩不會同意這麼做，但是會依照情況審核）。

第四：誦經時怨恨業主菩薩為何要干擾這麼嚴重，甚至口出惡言（通常這樣的情況發生，再補的經文數會加倍）。

第五：業主菩薩靈體損害嚴重，所以無法原諒。

第六：業主菩薩要求三皈依，要幫祂皈依完才能辦理迴向。

以上大部分就是這樣的情況，也有遇到業主菩薩什麼都不要的狀況，一心只想報仇，這樣的情況最恐怖，這時就要使用「楊枝淨水」，讓業主菩薩消消火氣，再來勸勸祂了。

其實業主菩薩就跟一般人一樣，有喜怒哀樂，就像蔡師兄（阿伯）常說：「人心是肉做的，只要誠心誠意，對方一定能感受到。」

沒做過迴向業務，還真不曉得原來迴向還有這麼多種狀況。除了看上述的描述外，相信許多人對於迴向結果也是有感知的。許多感應力比較強烈的人，迴向前或是迴向完後就可以感受到身體的改變，比如說痛的部位不痛了，或是漸漸好轉等，這都算是感應。

在此建議您將上面的描述多看幾次，您就可以懂業主菩薩要什麼、經文該怎麼念、如何懺悔、抱持什麼心態......，越是明白該怎麼做，迴向越容易

成功。也建議您務必時常行善與念誦佛經、放生茹素，並應時時迴向累世業障，有功德護體，所受干擾較不會太嚴重。請您務必好好加油，阿彌陀佛。

捨的萬種思　看破放下　了然一切法



心是肉做的

一位請示者來訊分享，來文照登：

　　諸佛菩薩、師兄師姐，阿彌陀佛。我接觸精舍兩個多月，因有好友的幫忙，三次成功圓滿了與業主菩薩解冤釋結，還有一次的無主家神以念經的方式化解。很感謝有精舍這個管道，讓我們能夠與另一個世界（甚至人間）的業主菩薩建起溝通的橋樑，進而化解怨結。

　　我想分享的是化解最近一次的殺生業障所發生的事：詳情我並沒有細問，不過我猜想是前世殺業所招來的業主動物菩薩，令我渾身不舒服。因狀況與前一個已經化解的殺業業障十分接近，所以一度以為是之前的業障又回來了。可以感覺到的是這次的怒氣沖沖，雖然看不到，但那種不舒服感是整天沒辦法做事的，所以合理地推論業主菩薩十分不悅。

　　經過請示才發覺是新的一批業主菩薩。一開始覺得業主菩薩很慈悲，因為在我寄出請示email之後，祂們暫時就沒來讓我太不舒服，這時候我隱約生出一種「這次的債主，一定很容易會原諒我」的心態。而開示出來，祂們所要求的經文數比前一批業主菩薩（108遍）要來的少很多（24遍）。

　　問題就出在這，因為我還有自己的福德資糧在考試前要補完，我心想才24遍，大概有點放肆，想要「趕快了結、速戰速決」，這樣可以繼續回去補我的福德資糧。開示出來的隔天，我發現不舒服的狀況回來了，且與日俱增，但是我不以為意，也沒查覺到自己心態已經出問題，業主菩薩在提醒了還不自知，還以為大概業主是想說現在不討以後沒機會討了，就忍著讓祂們討。就這樣與自己的好友分批念，一個禮拜內就趕緊讀誦完畢想要迴向，另外還有把之前已經做得放生的功德，「順便」加倍迴向給這批業主菩薩，還自以為自己做的很夠。

可想而知迴向是不成功的，干擾的程度也越來越強，才知道自己犯了很大的錯誤，把業主菩薩的方便當作隨便，自認為懺悔有做夠，結果都是表面功夫，自欺欺人。我自己檢討了一番，發覺自己的習性很差，欠缺誠意，又極度自私只想到自己的考試資糧，這樣的人，我看連我自己都不想原諒自己，更何況是被我傷害過的業主菩薩。

徹底地反省後，我向業主菩薩真正地誠心道歉，也很感激他們的提醒教導，否則我這樣的心態，等下一次業障來時，即便對方只要求一遍，我念經文一萬次給祂，也不會成功地解冤釋結。除了誠心懺悔之外，我將原本好友幫忙念得經文數，再重新念過，補上原先的迴向，並且承諾業主菩薩在地藏王菩薩像前天天跪念兩部《地藏經》，也請祂們一起來共修學習，直到經文數補足。

我用硬幣問祂們幾點方便來的時候，也發生小插曲。一開始我問早上6點、7點、8點、9點、中午12點、下午3點、4點、……晚上7點、……10點，全部都不同意！我一開始一直沒有問晚上11點之後，因為為了讀書想要調時差早點睡，壓根兒沒有想到11點之後。

後來幾乎所有時間都問過了，我才在11點的問題中得到三次同意的正反硬幣。11點開始念，必須連續念兩遍，表示要凌晨一點多後才能準備睡覺，當時還有一點點不願意，因為「我」想要調時差啊！心裡還想跟祂們討價還價把時間提前，這才發現自私自利又出來了。和朋友提起這件事，他也斥責我的不是，覺得我只想到自己，明明是自己欠債，還膽敢要求對方來配合自己，心態有夠奇怪！

約定的時間開始念之後，因為我跪在磁磚地上，中間舖一層薄薄的毛巾，實在是很痛。當初沒有舖厚的，也是怕會誠心不足。所以只能一直來回調整姿勢，有時跪坐，有時直立跪，否則膝蓋已經到要爆炸的極點了，但是想到被殺的業主菩薩當年肯定更痛更折磨，我用意志力撐著。老實說每天要跪下去之前，心裡都很怕那種痛。其實不就是黑青的膝蓋，每天再壓個兩個多小時嘛！會比被人刀砍活殺，血流如柱來得痛嗎？

我連續跪了四天，在每天念經之前都和業主菩薩懺悔，祈求祂們的諒解，也擲了硬幣問祂們是否能夠原諒我，也順利獲得同意，最後一天完成的時候，突然有一種捨不得的感覺，因為每天和業主菩薩們一起共修，無形之間心裡建起了一種很難解釋的祥和氣氛。在汲汲營營的生活中，晚上的那一點平靜，令人捨不得。不過業主菩薩若能得到念經放生的功德，進而早日脫離惡道，往生善處，那是更大的快樂。

這次迴向成功，感謝業主菩薩的教導，也感謝精舍的諸佛菩薩、護法、師兄師姐的慈悲幫忙調解，自己也成長許多。不論對人對事，誠心是最好的策略。表面說一聲「對不起」，心裡卻沒有同步，那畢竟只是空講，誰都不會得到好處，業障也不會消。只有真正出自內心地發露懺悔，才能夠真的「滅罪消愆，火焰化紅蓮」。南無阿彌陀佛。（自述結束）

看到這麼認真的懺悔，蔡師兄常說：「心是肉做的。」真誠心顯露，一定可以打動對方。

以下精舍師兄敘述：

近來接到一位請示者來電，他說他已經念完經文，但為什麼迴向沒通過？

精舍師兄：請問您迴向的因果業由是什麼？

請示者：我當初打動物的業報呀。

精舍師兄：請您再誠心懺悔，最好可以下跪，並於本週再來訊迴向一次。

請示者：我已經念完經文了呀，而且我有念懺悔文，為什麼迴向不過？（語氣裡帶著不悅）

精舍師兄：佛菩薩與我們只是負責調解您們的因果問題，調解完後您要負責懺悔與做功德，最後再由我們幫您迴向。雖然您做完功德了，但對方不接受，我們也沒有辦法幫您！

舉個例子：假設有人得罪您，傷害了您。對方拿了一大筆醫藥費到你面前，態度不是很誠懇，把錢放著並拿著一張懺悔書念一念，然後說「我們和解吧，別再來干擾我了」，這時請問您要接受嗎？就算您能接受，對方也不一定能接受！

無論對方是人或是動物靈，既然當初傷害對方，現在就該用最誠摯的心與其和解，決定原諒的權力在於對方，不是在於佛菩薩或是您！（敘述結束）

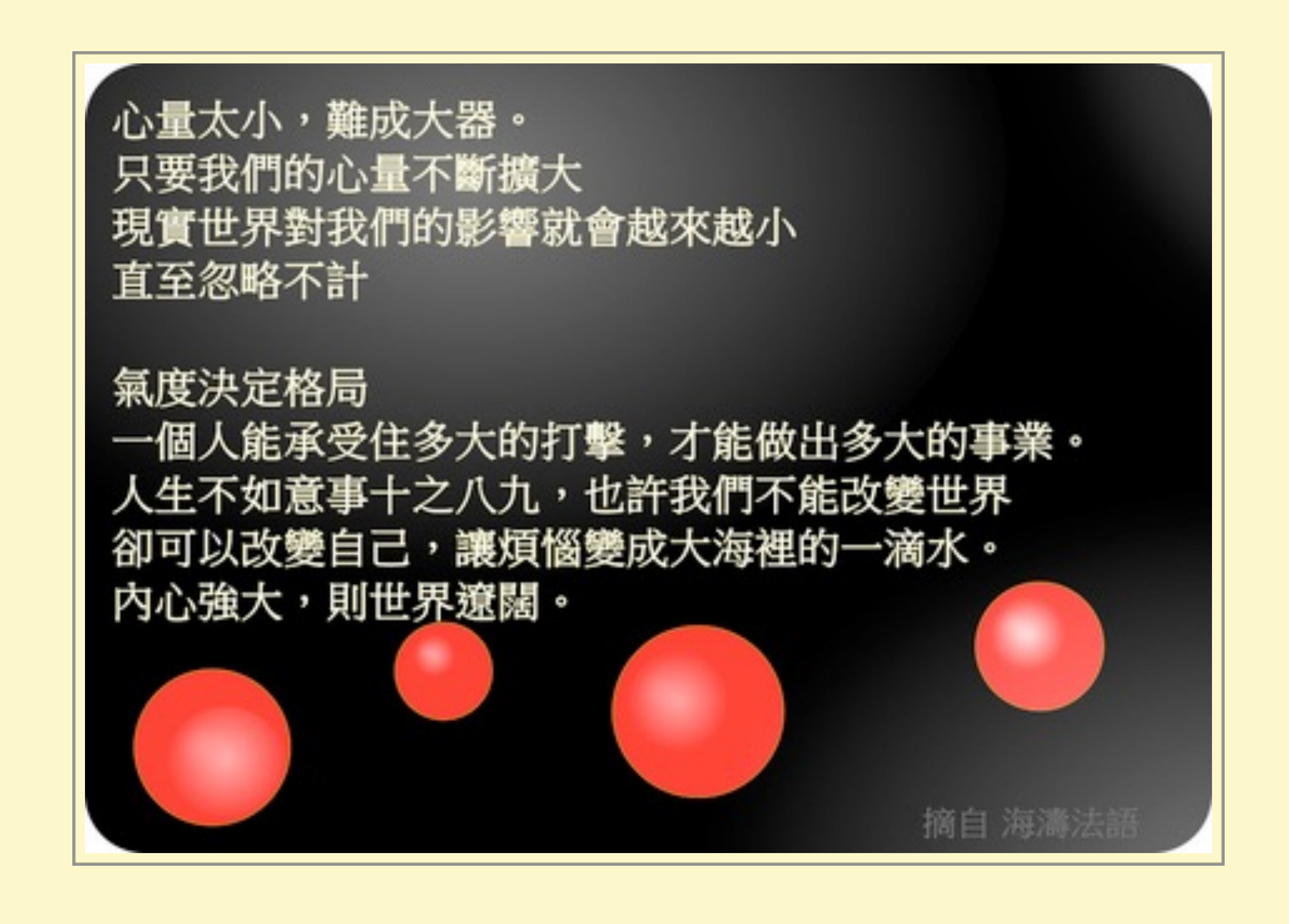
針對懺悔，許多人都會問：請問一定要照著懺悔文一句一句念嗎？

答：可以照著懺悔文念最好，但也可以做白話的懺悔。白話的懺悔沒有一定的形式，您就把業主菩薩想像是一位站在您眼前「活生生的人」，想著您得罪了對方，您應該要怎麼跟他懺悔。如果能夠如此想像，相信您就知道怎麼懺悔。

許多請示者會來電詢問懺悔的形式，問到底該怎麼講，什麼時候講，該跪該站等，其實這一些都是形式，最重要的是「同理心」、「真誠心」。

- 同理心：想像自己就是對方（受害者），去感受被如此傷害對待有多難受、有多怨恨、有多痛苦。體驗到對方的嗔恨與痛苦，您才能明白自己當初的錯誤有多大，發自內心真誠的懺悔心才能油然而生。
- 真誠心：真誠心不是來自外在的表象或動作，而是發自內心的悔意。業主菩薩是靈體，無須透過言語便可以知道您心裡想什麼，您有絲毫不悅或並非真心誠意，絕對是無法掩藏的。務必要發自真心，懺悔才有效果。此時如果還能下跪磕頭，甚至痛哭流涕，「心是肉做的」，就算血海深仇，想必也有化解之日。

建議您務必多看幾次本篇文章，學習懺悔，學習同理與真誠，這絕對是消業障最重要的事情！如果還能配合修鍊〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，相信絕對事半功倍。加油！





慈悲不斷，感應不斷

以下為精舍師兄自述：

各位師兄姐：阿彌陀佛。今天又要來分享感應事蹟了，在2014年5月4日，因為週日會到精舍，故禮拜六晚班下班後，回到溪湖，想說在溪湖的自家佛堂前完成每日定課。

心上突然一股莫名的驚悚感，雖說我已很常在念佛誦經時出現這樣的感受（通常是業障干擾），一般來說干擾可能是想睡、誦經念不出聲、卡住等等。但是那日，一翻開經書，就是很強烈心悸、很強烈的驚悚感，當下只好馬上求助其他師兄，師兄電話一接通，就說：「現在有空嗎？來載我一下，去你家！」

我就知道「代誌大條了」。當下立馬鑰匙拿著，要出門時，心中的〈藥師灌頂真言〉竟然自動閃現腦海中，莫名地就跟著念。煩急的腳步，這時竟不自覺地緩慢下來，不然以我行動派的個性，應當會加速，現在想起來，藥師佛總是在我有危險時，時時刻刻照護著我，真是感恩！

接師兄到家後，他說有鬼差來，而當下師兄口中描繪的鬼差，真的就出現在腦海中。而鬼差菩薩來家裡，主要是告知阿公的大限將近、要特別注意。一聽到時真是很急，但是又無奈、也不知道該如何面對。師兄看我不知如何處理，然後跟佛菩薩問是不是今天到精舍再詳查辨理，有筊後這事才算落定。

蔡師兄與佛菩薩詳查後，確實證實是大限已到。開示可以延壽一年，但需念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍。

就是這麼剛好，是我本來已準備要迴向家庭圓滿的經文數，在本月已快圓滿，但是差那麼一點點。我只好在心裡跟佛菩薩說：佛祖啊、菩薩啊！可以讓我先把這些經文數轉換過去嗎？

就這樣陸陸續續地念誦經文不久後，於2014年05月22日（四）凌晨，又再夢到阿公在夢裡已奄奄一息、躺在地上，夢中的我看到後，就過去碰了阿公一下，那個冰涼的感覺真的是記憶猶新，可是佛菩薩真的很靈感，我碰完阿公後，阿公竟然慢慢坐了起來，可以走動，完全與剛剛躺在地上一動也不動冰冷的身體、判若兩人，期間我還陪了他走了一段路後才醒來。

於請示日，我再度請示，佛菩薩明示：這是要示現給我看，只要任何人以慈悲心精進不斷，加上渡眾，佛菩薩哪有不相應的？

至此，佛菩薩讓我親身體驗到的感應已經不是一件、二件的了，真的是「時時刻刻」，因此希望讓在精進的師兄姐們也知道：佛菩薩真的是不離不棄，只要您是真心地在修行、渡眾，那怕您跟我一樣雖然沒有錢財可以布施，但我們可以更精進地修行、渡眾，心存善念，常懷悲心，佛菩薩真的是「24小時」，連您在睡覺時，都還在照顧著我們！

在此由衷叩謝佛菩薩、蔡師兄、各位師兄姐，與累世的怨親債主菩薩們！真的感謝您們，有您們真好！感恩合十（自述結束）

慈悲不斷，感應不斷。諸佛如來本著慈悲願心，時時濟渡眾生，如果世間能多幾位這樣的佛菩薩或是人，真是眾生福音。如果您能做跟祂們一樣的事情，相信祂們第一個會幫助您，因為幫您成就了，等於是有兩個人在做這樣的事情，就能幫更多人了。佛菩薩幫您是慈悲不斷，您如果也能對別人慈悲不斷，當然您能感應不斷，眾生也感應不斷。

渡眾業務並不難，發書、寫故事、整理請示資料、整理迴向資料、抄錄開示資料、列印開示資料、講解迴向資料、寄送資料……，這些事情只要受過基礎訓練，有的甚至不需要訓練都可以完成。但渡眾業務最大的關鍵就是

「心」，如果沒有心，能力再強也是空談。一心一意為眾生，佛菩薩看在眼中。

「心」包含：

不捨眾生，願眾生離苦的慈悲心。

犧牲自我，為修行付出的精進心。

虛懷若谷，肯放下自我的卑下心。

轉換心念，尊重與體諒的歡喜心。

真正發心為別人，志業才能長久。若只為個人名譽、利益，執著個人情感無法放下或改變，就算有能力，也無法持久及成為棟樑。

渡眾最重要的資產是什麼？是「人」，沒有人什麼都做不成。要成為可靠的人需要什麼，需要的是「堅定的心」。

如果您有心渡眾，請務必好好誦念佛經，不是念在嘴裡，是念在心裡，念經念到「一心不亂」是目標，但初學者最需要做得就是先明白佛菩薩在做什麼、想什麼，念完經後不是結束，要花時間去想經文內容，要想著佛菩薩就是您，您就是佛菩薩，將經印心，這樣您才真的懂為什麼佛菩薩要這樣，以及明白未來應該怎麼做。往後自然可以「慈悲不斷，感應不斷」。





明燈

以下為一位師姐自述，來信照登：

十多年前在娘家彰化教書時，因緣際會遇到一位學佛的學生家長開啟我的修行之路，那時遇到一些狀況，包括車關、沖犯煞，還有身上卡了三位無形眾生，連祂們是怎麼跟上我的，我都知道，有兩位是在陽金公路車禍往生，一位是晚上練瑜珈回彰化和美時，多看了幾眼路過的靈骨塔，就跟上了。現在想想，原來是菩薩現景讓我了解。

那時大概一個星期無法睡覺，呼吸困難，於是嬸嬸帶我去中和一家宮廟處理，處理完之後，家長告訴我要精進一些，可讓元辰旺壯，比較不會被沖犯，自此我認真讀了好多部經，讀著讀著，孩子也來了，菩薩在我懷孕現很多景給我了解，有一次夢見自己坐著牛車到了杭州的靈隱寺，有一位男士抱著一位小男嬰給我，那小孩就變成一位小童子；又有一次，一位穿白衣的婦人，帶著四位小男孩問我：「請問這些孩子是你的？」我說：「只有一位，就是那一個。」

一次偶然的機會在網路上認識了牟尼精舍，帶著好奇心至彰化牟尼精舍請示，阿伯告訴我：「沒錯，孩子來自靈隱寺」。之前很多命理師告訴我：「你兒子是菩薩的孩子」，透過牟尼精舍，更加確認，也更加了解往後該如何教育他了。

有一次跟隨大甲媽祖至北斗奠安宮拜媽祖，不知不覺就走到樓上的觀音，內心很讚嘆，好大的觀音喔！當天回家做了一個夢，夢見「一位綁兩個髮髻、穿古裝白衣裳（褲裝）的小女孩，用飛得去看一位即將往生的王公貴族，那古代妝扮的小女孩想使盡自己會的法術救他，可是沒辦法」。一早醒來，難過了一天，至今仍忘不了那位老人家的眼神。我一直以為那小女孩是

我，請教過命理師，回答我和觀音非常的有緣份，要我常常去拜祂，而那位王公貴族是誰？而古代女孩是誰？一直無人能解，這個夢一直在我心裡藏了很久，至今仍然不忘，一直無法尋找到答案，於是向精舍請示，原來是菩薩現景要我儘快處理我和我同門師姐的感情困擾！

我的前身是在觀音淨土內院修行的，那位小女孩是我觀音淨土內院的同門師姐妹，那位王公貴族是某一世的我，如果不是精舍，我還不知道原來有一陣子我不想讀經是祂的干擾。在我不想讀經時，也曾經起心動念要去龍山寺恭賀觀音聖誕，一直沒去，一個星期後夢見在觀音大殿，自己是一位穿古裝、白衣裳、綁著兩個髮髻的小女孩，想要施法術 —— 讓書能飛起來，可是一直無法施展，旁邊一位古代的老婦人說：「妳不認真，觀音菩薩不給妳。」

告訴了阿伯這件事，菩薩開示，原來前世我是在觀音淨土內院修行的，那個綁著兩個髮髻、穿白衣裳褲裝的女孩是我，我要專修「觀音明心法門」，菩薩現景告訴我該是要認真、精進些了。之前，只知道自己跟觀世音菩薩有緣，每每去龍山寺都是一陣心酸與感動，經過開示讓我更加了解自己以後該如何修行了，非常感謝精舍解開了一直埋在我心裡的謎，讓我更加堅定自己往後該如何修行了。

曾經去看過前世，知道自己過去是本世婆婆的女兒，婆婆是大漠某部落的小王；過去世我父王把我當作政治利益下的犧牲品，讓我嫁給漢人的一位將軍，後來就變成寡婦，獨撐一個家，請示精舍是否屬實？阿伯說：「沒錯」。過去世對我父王的不滿變成本世看不慣婆婆的所作所為：愛命令別人、愛掌權、老公都聽媽媽的話等等，對於婆婆，我也常常不理她，總覺得和她有距離感，每每和先生吵架都是我內心對婆婆的不滿！

阿伯告訴我：「過去世妳父王身為小國的領導者，其實也是有壓力，弱肉強食，自古不變的道理，如果不靠政治聯姻，根本不保，妳要體諒他當時的處境，而這一世她把自己的孩子教育得很好，給妳一位很好的夫婿，補償前世對妳的虧欠。」

沒錯，跟其他人比起來，我先生對家庭非常照顧，脾氣溫和，也有責任感，雖沒有100分，也有90分，想想自己不該常常為了婆婆跟他吵了。

很感謝牟尼精舍師兄姊們的義務付出，但我會依照精舍菩薩開示給我的功課，認真讀經、行善布施，好好修鍊，師兄說：「不管妳的前世修得多好，本世仍要從頭開始，修鍊別無他方，貴於勤。」

現在我比之前更加精進了，一早就起來靜坐、讀經、拜佛後再去上班，牟尼精舍就像一盞明燈、心靈的燈塔指引著我邁向修行的路，有你們的陪伴與指導，修行路上並不寂寞，謝謝您們，有您們真好！（自述結束）

這位師姐真的很認真，時常會透過請示來確認自己修行的方向，無論是在誦經與修鍊上。

我們本著佛菩薩悲願，建造一個濟世的平台以推廣佛法。除了以大乘經典為專修外，亦照菩薩明示傳承〈銀河大手印〉修鍊法。世間有太多事物並非肉眼能斷定，因為還有靈界因素。〈銀河大手印〉就是讓您有基礎能力面對一些靈界的問題或干擾，是一個方便法。

以下為精舍師兄自述：

修鍊時務必要找一個感應力比較強的人，甚至可以直接為您查知的人；如果都沒有，修鍊一段時間後也要來訊請示是否修法正確。

我發現我周遭有許多這樣的人，有一位可以直接看到靈界眾生的師姐，當我觀想時，她可以直接告訴我是否觀想成功。連我觀想出來光的顏色她都能告知，這樣的朋友真是非常稀少。

另一位則是有感應，雖不能看到我每項觀想，但當我真對她使用時，她會有「預期」的反應：比如說在不告訴她的狀況下對她使用「楊枝淨水法」，她就會回答我感到「清涼」；對她觀想「太陽光修鍊法」，她便會全身冒汗；當她感到不舒服或頭痛，幫她觀想「琉璃體與心輪」後，她馬上會告訴我，原先

的頭痛完全好了（只是一般外靈或負能量）。其他師兄姐也有對她測試過，也都是在不告知她的狀況下，亦都有得到「預期」的反應。

再另外一位友人則是常受到自己的業障干擾，我知道若是別人的業障貿然出手，會容易遭到干擾。所以我會先告知對方的業障說：抱歉，我只是要幫他一下，業障的功德他會自己做，個人業障個人扛，請不要找我！講完後，幫他觀想楊枝淨水，也請他自己觀想。記得有一次我觀想完後，他直接告訴我「好了，不痛了」（本來已經頭痛一整天了）。

最後還有一位看得到的友人，我也會拿他來測試。轉心輪時會發金光，灑淨水時會感到清涼……，都從他身上驗證到答案（事先都未告知，只是請他感受）。後來他曾在其他人面前說我身上散發金色光芒，看來修行真的有感應。

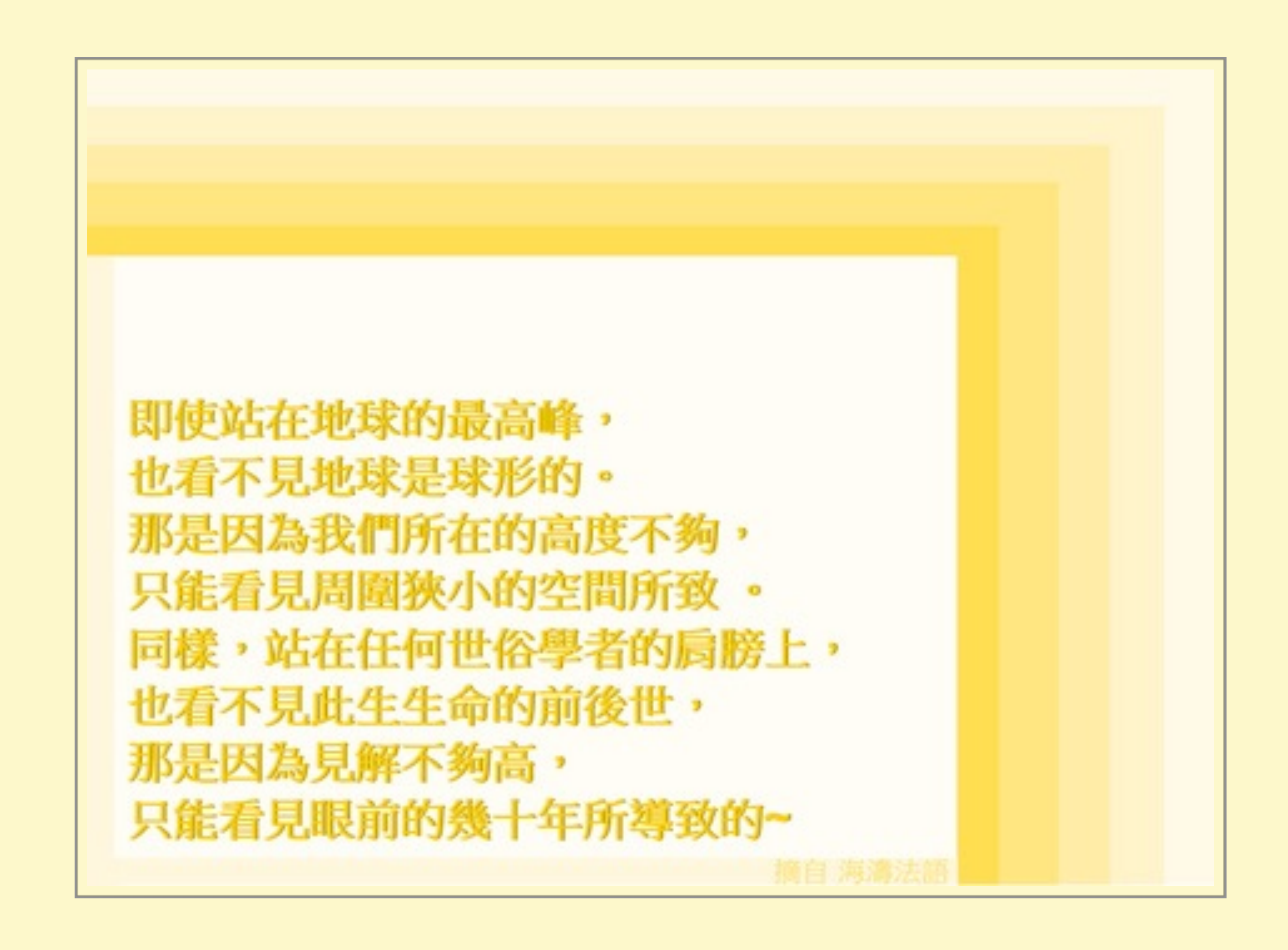
我的每項修鍊，可以透過佛菩薩、蔡師兄及周遭幾位較靈感的友人來感知，或者是自己處理後的感應，如此修鍊，才能真正明白有沒有成功，有沒有進步。您應該多選幾個不同的感知者，但如果從他們身上都得到一樣的答案，我想這是很有參考價值的！當他們告訴你「真的有用！」您就會明白〈銀河大手印〉真的是一項很好的工具，無論是業障干擾、外靈干擾，都可以做基本的排除。

蔡師兄說：要教就教有效的，並且教重點就好。所以無論是在修行與修鍊上，我們都直接用較淺顯的說法來教學，目的是讓人可以快速明白如何使用。

至於有沒有效，這一點請您練練看！試過了，有經驗了，您就會明白所言不假！（自述結束）

每人都有過去，有的人甚至是菩薩倒裝下凡。有的是接任皇帝來濟渡眾生，有的則是當朝文官武將，有的則是現出家相……，但無論現哪一個相，不好好修、受到不良環境影響，仍有可能「被眾生渡走」而沉淪輪迴苦海。

請務必好好修行，把握當下，自渡渡眾，才能真正解脫。





修行心得 —— 玉仙

自從五月份請示了自己的專修法門後，也知道自己和觀音菩薩的因緣，便開始讀〈藥師灌頂真言〉，同時也開始了靜坐，到現在已經快五個月了。一開始讀真言真的很慢，一天200多遍而已，師兄說他的學生一天1000遍，我心想：我竟然念得比一個國中生還少，從那天起，我就從一天500遍增加到一天1000遍，甚至到現在1500遍，無論走路、運動、開車等等，我都會拿起計數器來念。雖然十年前就開始誦經，但中間停了三年半，起了退轉心。師兄姐們雖然起步比我晚，但他們比我幸運，比我早遇到蔡師兄（阿伯），也介紹許多修行的朋友讓我認識，自此我結識了很多精舍的師兄姐，也協助了精舍一些業務，這段期間我內心有好多感受與感動，與大家分享如下：

(一)感應：

我是敏感體質，也因為這樣，對干擾或感應很有感覺，印象中只要去一個讓我不舒服的地方，我當晚就不好入眠。記得先生的爺爺去世時，出殯當日，我住他們老家，竟然睡不著。凌晨三、四點時，還聽到「吹狗螺」的聲音，連狗兒們都知道主人回來了。十年前開始讀經不久，身上就跟了三位無形眾生，現在想起來還歷歷在目，第一個是晚上回家時，經過一座靈骨塔，心想：「怎麼今晚特別地亮！」多看了好幾眼，誰知當天竟夢見「有一個男人睡在很多格子裡面的一格，格子裡面是金黃色的光，我去裡面打了一通電話，可能是講話太大聲了，他看了我一眼。」當時我並不以為意。

接著，幾天之後，我上台北和先生及他的姑姑一起去陽明山泡野溪溫泉，當晚即夢到：「有兩個已經往生的男人躺在停屍間，祂們還抬頭看了我一眼，我嚇了一跳，躲到角落。」自那天起，我開始呼吸困難，坐也不是；

站也不是；躺也不是，更誇張的是，我和學生去學校附近的唱片行，當時正在播放佛曲，我竟然心跳加速，在唱片行待不下去，衝了出來；過沒幾天，在上班途中覺得背後涼涼的。接著，可怕的事發生了，當我騎車進入學校停車棚，此時，同事的孩子，看到我就往我這邊跑（據說他兒子有輕微弱智），而我竟然不聽使喚的往前加速，快撞到他時，有一股力量把我鎮住，我緊急剎車，還好一切沒事，但他兒子和我都被嚇壞了，這件事之後，每天晚上都不能入睡，真的不知該如何？後來是嬸嬸帶我去台北中和的一個宮廟，請一位師姐幫我處理了，而現在修了〈銀河大手印〉，像這個情形「轉心輪」即可，如果自己還無法排除，師兄會協助我排除，真好。

我去精舍的第三次就開始有感應了，那一次，有一位師姐不舒服，蔡師兄（阿伯）幫她加持，我感受到有一股氣在我身上游走；當我開始讀真言，去精舍時，這種感受更加強烈，也會一直打嗝，我知道是菩薩在幫我排穢氣。暑假時，因為兒子在兒童佛七前一天生病了，我只好照顧他，兩人都未能參與，但姐姐的孩子，還是需要我於圓滿日去接回他們。當天，師父唱著「地藏菩薩」帶著小菩薩念佛出班時，我竟熱淚盈眶，不能自已，我知道我會到菩薩了，也證明禪寺是正法道場。

開始靜坐時，我覺得自己像鐵，頭上有一股磁力牽引著我，師兄說：那是過去在觀音內院的同修菩薩來幫我加持。一開始靜坐不能坐很久，二十分已是極限，但現在我可以一次一小時了，每天我都會靜坐，就連暑假出國旅遊，在飯店亦然。有一次，靜坐時觀到一個畫面：「一個圓形的木窗，非常古樸，我打開一半的窗戶，由上往下鳥瞰，看到佛寺裡面有一位修行者走過。」我不了解其意義，於是至精舍請示菩薩，菩薩開示如下：木窗代表返璞歸真，由上往下鳥瞰代表菩薩要我去渡受苦的眾生，就像那位修行人一樣渡眾。我心想：「觀音菩薩，我知道我的任務了，謝謝您現景讓我了解。過去，好多次您都現景提點弟子要精進，但弟子真的愚昧，被自己的心魔及惰性耽擱，不願誦經、修行，還好遇見牟尼精舍，讓弟子有這個緣份繼續修持！弟子會努力好好渡眾，也不會辜負您對我的期望。」

(二)干擾：

有一次去精舍和師姐聊天時，突然，一個請示者一直哭，然後我的頭就一直暈，並且肚子超痛！師姐說：「馬上轉心輪」，但轉完後肚子還是隱隱作痛，很想上廁所，上廁所時則一直冒冷汗，心跳加速。上完廁所走出來，遇到師兄，就好了一半以上，至少，心沒有蹦蹦狂跳。後來，師兄說：「是過去世我在淨土時，出去降妖伏魔，不知道把祂放哪，就把靈體封存在體內。」記得，小時候，有一次，全家吃到不清潔的食物，我最嚴重，喝水吐水，還要去吊點滴；大學時，有一次在宿舍胃痛到站不起來；讀研究所時，天天肚子痛……。

為了我的腸胃，我給人做氣功推拿、按摩、吃中藥、針灸，雖然改善很多，但遇到壓力仍會隱隱作痛，這次干擾多虧師兄幫我處理，還有加持，讓我大開眼界，也讓我對精舍更加佩服。

最近我曾做了一個夢，夢境如下：「有一天，我去山上時，看到有人開著貨車上山賣佛像，我經過時看到地上有一箱彌勒佛，貨車上滿車盡是佛像，其中有一尊觀音佛像我好喜歡。但我突然想到阿伯告訴我不能亂買佛像，我就走了，回頭一看那些佛像，愈看愈邪惡，還好我沒有買。」接著又夢見「我先生抱著一個孩子回來，站在門口，金光閃閃。」阿伯告訴我：這是精靈干擾。原來我喜歡佛像、想要再一個小孩，祂們（精靈）都知道，所以，現景來干擾我。祂們會干擾我的弱點，干擾我最在意的，如同淨空老法師說：心有所念，念念成形，形皆有識，心想幻相。

這一、兩個月干擾似乎特別多，心跳加速、肚子痛、靜坐時想吐、突然身體虛弱……，這些狀況我都遇過，一開始真的搞不清楚是干擾還是真的身體不舒服，但最近已經可以覺知了，只要一不舒服「琉璃體」、「心輪」、「宇宙法流」就開始出動了，師兄說：「有干擾才會進步，因為多了練習的機會。」

(三)生活

修鍊之後，生活步調有了一些變化，以前總是睡得很晚，現在早上5點多就起床了，有時還會4點多，一起床，我就開始靜坐，有時候，我覺得好累喔！但我還是戰勝干擾，逼著自己一定要起來靜坐，別人可能覺得辛苦，但其實我內心是充實的。

再來，就是自己的物慾變低了，以前的我很奢侈，看到美麗的衣服、包包，耳環，我都克制不了自己；對於美食，我也非常地喜愛，修鍊之後，這些外在的誘因已經對我沒有什麼吸引力，生活樸實多了，物慾變少了，心也跟著踏實了。

(四) 身體

身體方面，真的好多了，之前常常肚子脹氣、胃不舒服，經過上次在精舍遇到不可思議的事件之後，我才知道自己的腸胃不是業障干擾，也慶幸師兄幫我處理好了，但一遇到干擾肚子還是會痛，因為那是我最弱的器官，干擾會找最弱的器官下手，但是比較以前，身體真的健康多了，尤其練了宇宙法流及子午卯酉之後，全身通體舒暢，整個氣血都活絡了起來，真是好，省了很多按摩身體的錢。

曾經有同事介紹他的師兄，那位師兄是一位有修行的命理師，有一次，他幫我看命盤時，告訴我：「有一天，你會遇到一個帶領你進入修行的師父，而且，自然而然，緣份到了，就會遇到了。」當時真的很想知道：如何遇到？是誰啊？現在一切答案都浮現了，原來是牟尼精舍的阿伯，一切都是因緣，我終於相信了。

之前，同事都會約我跟他們去上福智的廣論課，但我都不想去；兒子讀經班的老師也約我去八關齋戒，我也不太想去，但精舍，我卻很想去，阿伯是一個很有慈悲心的修行者，我和他有一種熟悉的感覺。有一次請教阿伯「如何幫我兒子處理鼻子？因為他有過敏性鼻炎。」阿伯說需要用到好的茶葉！可是我

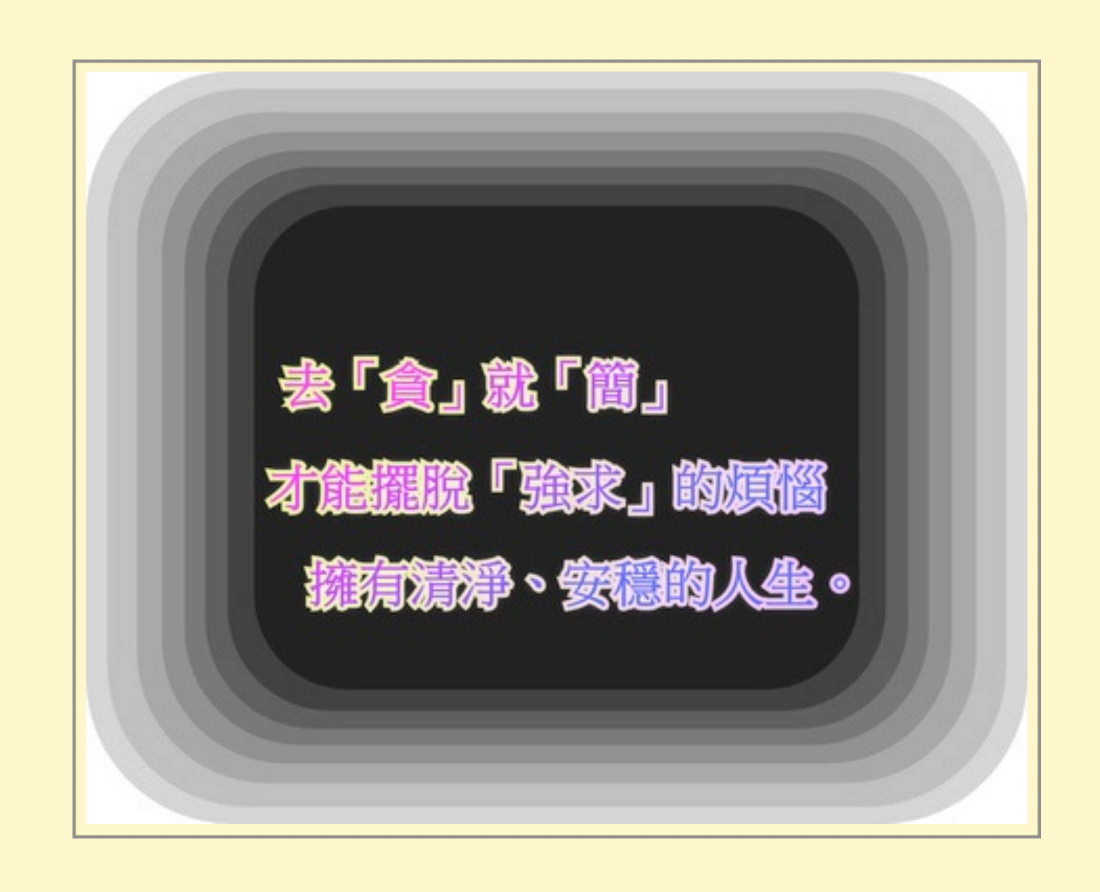
都用茶包，到了傍晚，我要回娘家時，阿伯在我包包放了一盒茶葉，內心感動不已，阿伯真是細心，感謝菩薩，讓我終於遇到我的師父了！

謝謝精舍所有的師兄姐，你們的義務付出讓我感動不已，「施比受更有福」，這句話我最近體悟很深，我也會好好精進，並跟隨你們，渡化眾生，速證菩提。（自述結束）

師姐最近干擾很多，甚至小孩也看得見干擾，還看得見「處理干擾」的過程，也多虧了干擾，讓師姐更加強信心。做事情得要驗證，修行當然也要驗證，才會產生強大的信心。

〈銀河大手印〉是處理干擾的修鍊，世間有太多看不到的干擾，建議您好好修鍊，自渡渡人。蔡師兄說：「修行講究慈悲，我們當然不可以去犯別人，但您可以叫別人不要來犯我們嗎？再強大的國家、宗教或是團體，背後都有強大的靈界系統。若是正法，當然可以大大幫助眾生；若是外道，當然大大地影響眾生！把自己修鍊好，能力夠了，眾生問題解決了，他就能好好信佛、念佛，好好修行，才能真正幫到眾生。」

請您在修行道路上摒除雜修並多作驗證，選定正法，才不會走冤枉路。





藥師灌頂真言的感應

以下一位師姐自述，來文照登：

自從接觸精舍後，每日念經，日子雖然平凡，但我過得很充實，不管是走路、開車、做菜、做家務，只要是腦袋沒事做，我就念〈藥師灌頂真言〉，我真的很忙，忙著讓自己生活不空過。

知道〈藥師灌頂真言〉後，只覺得念著念著心情就有美好的感覺，有次偶然聽到童音版的真言念唱，小孩也好喜歡，常常隨口就哼著唱個不停，十分歡喜，爾後只要是開車出門，小孩就會先念一遍真言，再聽他們想聽的CD。說也奇怪，本來我的小孩只要遇到辦喪事，或是到陰涼一點的地方，晚上都會不好睡，一定要收驚才能穩定，現在都沒關係了，念真言真好。

相隔數年，我很高興地再度懷孕，在懷孕期間我請示了這個小孩，開示說，她是來討報的，需要念經文各122遍，彌平過去世對我們的怨恨。很開心地在生產前兩個月念完全部的經文，可能是這個原因，這次的產程居然都沒有痛苦。我從早上四點破水到中午生產，除了護士產檢時會痛以外，其餘都沒有痛苦，有別於之前，從一開始陣痛一直到生產，連續痛14個小時，真的是差太多了。

坐月子期間，發現了這個寶寶很容易受驚嚇，不管是誰進到房間，除了我與她的外婆外，其他的都會怕。一怕就淺眠，整天讓我沒辦法休息，晚上也是，超級難帶的！盼到假日，家人拿她的衣服去收驚，收好後，又是乖寶寶一個。不過，好了半天，家人去朋友家拈香，一回來，小孩好像知道似的，又哭又脹氣，唉……，這種體質，帶她真的好辛苦。

有一次真的是沒輒了，她一直哭泣到我抱著她也不停，無意間我念著〈藥師灌頂真言〉，想著不要浪費時間，她想哭就哭吧，我來念真言。沒想

到，在我念200遍時，就漸漸不哭了，在念300遍的時候，她竟然自己睡著了，哇！大發現，效果等同收驚，還免費，又不用出門，真的很好用。

做完月子回家後，小寶寶一樣不好帶，但是我有〈藥師灌頂真言〉，每次只要寶寶不乖，我就倒一杯水，放在面前，抱著寶寶，觀想佛菩薩賜佛水，注入我的杯子，一邊念真言108遍，念完後將佛水沾一點給寶寶喝，其餘的擦拭身體，屢試屢成，真的是太棒了，佛菩薩很慈悲，還幫我帶小孩呢！

〈藥師灌頂真言〉真的很好，有空沒事可多念，讓自己日日都變好日，天天都開心。（自述結束）

一念相應一念佛，念念相應念念佛，真心、真誠地念誦，一定有感應。師姐說的真貼切，還說「佛菩薩很慈悲，還幫我帶小孩」，其實不止，還讓您消業障與明心見性，慢慢解脫。

佛菩薩開示專修法門，必備的第一項學程就是要念滿〈藥師灌頂真言〉100萬遍。念一遍有一遍的效用，念百萬遍自然有百萬遍效果，一步一腳印，才能真實成就。

希望您照佛菩薩開示好好念誦，您一定能夠看到效果。



修行契機





修行契機 —— 林師姐

以下是林師姐自述：

猶記得十年前剛開始讀經時，一個學佛的家長帶領我讀經，我先從《彌陀經》、《普門品》開始，一開始讀《彌陀經》就有很大的感應，第一次晚上讀經時，感覺有人輕輕地在抓我頭髮，其實我害怕得很，但我仍然把它讀完了。隔天，告訴家長此事，她說：那是無形的在旁聽經，祂們想要戲弄我，要堅持喔！讀了一陣子，就沒有這些狀況了，想想那時，耳根很清淨，學生很可愛，更沒有小人家長。

我很認真讀了兩年多，也讀了很多部經文如《佛說天地八陽神咒經》、《藥師經》等。這期間也生了兒子，生完後，離開了彰化，調到台北服務。上台北之後，就不想讀了，因為也和那位家長斷了音訊，心想孩子生了一天一夜，總覺得我這麼認真精進，菩薩您怎麼對我這麼差，所以有時讀、有時不讀。

之後，就去讀研究所了，一邊工作一邊帶小孩，更別想有時間讀經了，所以停了三年多，直到研究所畢業之後，才發現那一陣子自己睡眠不佳，常常半夜醒來睡不著，常常生氣，和老公吵架，對學生生氣，對很多事極度不滿。而那時也接了美術班，兩年之後即將舉辦美展，那一班的學生叛逆，家長難搞。

一個針灸師勸我再讀經，而且還說：「妳以前不是讀過嗎？加油喔！妳會更好睡！也不會常常動怒，胃也不會那麼痛。」在他的鼓勵下，讓我重拾經書，於是開始讀《彌陀經》及《普門品》。我不是很認真，但至少天天一部《普門品》，這期間也發生一件很神奇的事，在辦美展期間，有一位有權有勢的家長對我極度不滿，只因為我沒請他孩子去佈展，他便揚言要請我去

校長室喝咖啡，也告訴了班上很多位家長，甚至學科導師，但是美展之後，我並沒有被請去校長室喝咖啡，讓我覺得好訝異喔！還有在辦美展時，也是我最忙最累的時候，也曾經夢過兩個很神奇、特別的夢。分享如下：

其一：一個風和日麗的早晨，我和兒子騎著腳踏車在鄉間小路，騎著騎著，就往山上騎去了，看到一間有庭院的三合院，我好奇地走了進去，裡面擺設雅緻，地板非常乾淨，可是都沒人，我還問：「裡面有沒有人？」都沒回應，我就走了出去。於是我和兒子繼續騎。另一邊山坡有一棟挑高且金碧輝煌的房子，我只有遠望、並沒有進去。心想：太晚了，我要回家了，於是就和兒子準備要回去了。經過一片金黃色銅製墓碑的叢林，腦海想：慘了，我兒子要去收驚了。

其二：有一天，一位婦人帶我去坐火車，那火車是往上去的。到了山上，看到一座七彩光的湖，美極了！我拿起手機拍了好多張。早上一醒來，我還去拿手機，找看看手機有沒有那些照片，找不到，原來是做夢喔！

上面兩個夢讓我起床精神百倍，那位針灸師朋友告訴我：「妳去天堂玩了，吸收到好的能量了，所以精神很好。」整脊的中醫師跟我說：「妳要好好修，那棟沒住人的房子，是妳往生後要住的，而那棟金碧輝煌的房子是妳要努力的目標，好好修喔！」

無意間在網路巧遇了牟尼精舍，請示了我要修得專修法門及跟觀世音菩薩的因緣（在〈明燈〉那篇文章有提到），我解了心裡的謎了。其實，前世我是在觀音內院修行的，所以之前做了那麼多夢，都是菩薩提點我要修行，祂讓我知道了很多事，我該感激祂而不是退轉，感激祂給我一個善根、佛緣的孩子、感激祂在我最辛苦的時候給我能量，感激祂讓我順利研究所畢業，並拿了高分。

而精舍的師兄也義不容辭教我修鍊的方法，每當我有狀況，他們總是很有耐心地指導，並提點。師兄告訴我：「您待過觀音淨土內院，您要認真一點，往後在接過去的修持會很快。每人都有過去，但唯有這輩子認真，才能真正找回來。您多認真一點，眾生就多一點希望。」

我不知道我有這麼大的使命，但其實之前，都一直想退休之後要參加助念團幫往生者減輕痛苦，也許冥冥之中菩薩真的有祂的安排，本世我有我的任務在，那怎麼能辜負菩薩您對我的期望呢？

另外分享我讀經的心得：記得一開始讀《地藏經》是淨蓮禪寺師父在兒童佛七帶領我讀的，其實之前我對《地藏經》很害怕，因為一個宮廟的師姐告訴我：不能亂讀《地藏經》，不然會招致很多無形，而我家離公墓很近，更不能讀。但其實我讀《地藏經》的結果是：根本不會招致無形，反而覺得很愉悅，晚上也很好睡。師父也告訴我們：「《地藏經》是佛經中的一部孝經，它是一部很慈悲的經文，要時時恭誦。」

記得一開始讀《地藏經》速度很慢，一天一卷，三天才一部，但自從下定決心要努力，現在竟然可以一天一部到四部！一部縮短到50分鐘，之前一部要90分，我想這是決心的問題了。我的經驗是，要告訴自己：「何時完成多少的目標，並且有決心，要貫徹執行。」

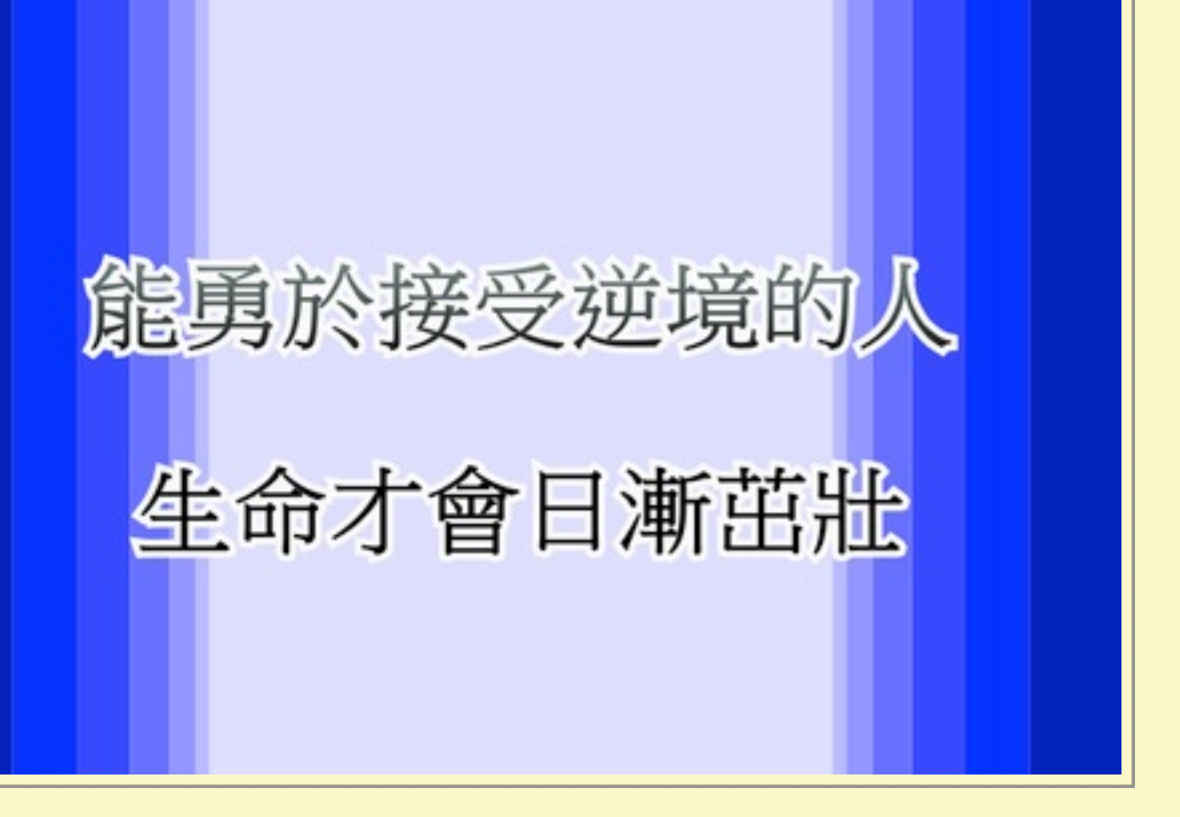
還記得我第一次去精舍，找了一個多小時。第一次去精舍覺得懷疑：會不會被騙啊！第二次和姊姊去請示是感動：怎麼有人（阿伯）跪了一個上午幫不認識的人請示，還有免費水果吃。第三次是相信，相信精舍在為眾生服務！第四次感應到那裏真的有菩薩在耶！磁場非常的正向。那裏不是騙人的精舍，是為眾生服務的精舍！

謝謝蔡師兄與眾師兄姐，因為有您們，修行路上我並不孤單；因為有您們，讓我知道甚麼是渡眾；因為有您們，我才知道甚麼是慈悲心、卑下心，謝謝您們，我要努力向您們看齊！（分享結束）

近來師姐請示兒子的因緣，佛菩薩明示兒子也是來自觀音淨土，看來倒裝下凡渡眾並不孤單，會有其祂菩薩一起來幫忙！在淨土的佛菩薩也會時時前來關心，除了避免您走偏，也會適時幫您一把。

　　但到世間後，人的記憶都忘了，這時就得透過修行來找回以前的修持。師姐每日專持佛典與〈藥師灌頂真言〉，也每日靜坐修鍊〈銀河大手印〉。據師姐說法是感應不斷，而師姐也很認真天天靜坐修鍊，所謂天助自助者，唯有這輩子認真，才能真正找回來！

　　修行需要環境，我們會致力提供好的環境與方法。但修行成敗在個人，請多參閱林師姐的分享，好好努力精進，一起加油。





修行契機 —— 芷萱

我是一個考公職長達七年的考生，從95年就開始準備公職考試，97年結婚，中間的分數都差不遠，直到結婚前放榜那一次，因為報錯區而敗北（否則就上了），曾經報考高考二級差1點多分就能進入口試。結婚後，因為一結婚就意外懷孕（本來打算考上再生小孩，一切計劃都打亂了），而且三個孩子隔三年、二年出生，準備的時間愈來愈少，分數也愈差愈遠。

今年二月才接觸精舍，有問過是否有公職命，佛菩薩開示「無公職命」，但問了先生和兒子們都有公職命，要好好栽培，（先生就是現職考上的公務人員）。於是我就下定決心，不想再考試了，好好幫自己和小孩們念經還業障，並且幫忙流通《因果濟世集》，捐款放生並參加法會，將善款給精舍迴向。

半年後，我幫自己、小孩和先生還了一些業障，最近一次幫先生問有關於明年五月約滿的去向，順便靈機一動想問自己有沒有公職命？（因為準備了那麼久，心裡還是很不死心）其實我內心沒有抱著太大的希望，只想好好地念經還業障，沒想到佛菩薩開示如下：「現有公職命，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，待持誦完畢來信專案迴向補考公職的福德資糧。」我的內心激動不已，沒想到我也可以有機會，雖然要補功德資糧，但比「沒有機會」好太多了。

之前我有寫了幾篇迴向感應文，分享最近的開示結果，師兄告訴我：「一篇文章出去，有一個人看過，上面便幫妳登記一次。往後印出《因果濟世集》那可是用萬本來算，好好把握。」還提醒我：「考前要先跟我們說，有干擾我們會幫您協調，但切記『楊枝淨水』務必練。」

真的很感激佛菩薩和師兄姐們，一路走來幫我們解決沖犯問題和開示業障干擾。有一次請示為何常被沖犯？佛菩薩開示：「氣運低所致，後年會漸漸改善，如果沒有必要，請不要出遠門。」佛菩薩真的很慈悲，連我明年後年會遇到的問題都一併提醒我了，而且我只要一到外縣市必定都是沖犯。

而佛菩薩的威神力是無遠弗屆的，有一次迴向累世業障，佛菩薩開示結果要補放生3000元，剛好那個月沒有多餘的現金，看到網路上有同修留言可以以誦經轉換功德的方式迴向：一般放生300元，至少要念三經各1遍來抵。那天念到早上，《地藏經》念了10遍，而《金剛經》和《藥師經》各念了11遍，但我迴向單只寫10遍，迴向結果：「圓滿，且功德有多，再幫您迴向其他業障，您可以再精進一些，消更多累世業障喔！」真是太神奇了。佛菩薩都知道你念多少，連多一遍《金剛經》和《藥師經》都知道，上天算得清清楚楚。

最近幫姐姐問要買房的事，有五項選擇，其中最後一項我寫中和（男方的母親家，但我沒有指名，只寫中和），星期一得到開示結果：第一優先——中和；第二優先：OO大學附近的大樓或透天；其它都不適合。果然是神準無敵，因為房價現在非常的高，如果買下姐姐內心第一優先想要的房子，可能佔了他們薪水的一半，姐姐結婚後若能夠暫住男方母親家，想必是最好的安排。

最近加入〈銀河大手印〉社團（熱身區），每日都要回報〈藥師灌頂真言〉數，同修們都很精進，大部份的同修都可以念到一天1000遍，之前覺得真言要念到上千遍根本是不可能的事，但幾天下來，只要炒菜、做家事、陪孩子玩，有空就念，手上計數器幾乎不離身，我從每日300遍慢慢地可以增加到每日800遍，但由於還有自己本身和孩子的業障要念，每日800遍已經是我目前的極限，但希望可以再突破。幾天下來念真言，我發現自己念《地藏經》的速度變得流暢很多，也比較好入眠，心裡也比較平靜。

一開始加入社團有點懼怕，深怕自己做得不夠好，後來透過師兄的鼓勵，也感謝同修們的精進和佛菩薩的慈悲，讓我一路走來不寂寞，也希望有更多的人可以加入社團，了解修行的美好，同證菩提。（自述結束）

其實師姐有點小誤解，上述分享文中提到：「《金剛經》和《藥師經》各多念了1遍，所以有多的功德迴向！」其實有時候也不一定是這樣，因為每人念經的「專心度」與「功力」會讓功德不同。如果您念經時能夠心無旁騖，一心一意，如此一遍經的功德，可能是人家的好幾倍乃至十幾倍。

用眼睛看，用耳朵聽，印在心中，是蔡師兄常說的方式。如能再加上觀想：觀想念出來的經文聲音如白霧般從嘴角冒出，慢慢地流入雙耳，而後進入眉心與中脈的交叉點（松果體），如此更是事半功倍。

而且也應該要每天念經！有人說到：「不能行而強行，妄生爭執或讓自己疲憊不堪絕非佛本意，所以凡事盡力而行，有心用心領會為上。」這是對的。但如果這話是用在念經上，對初學者來說非常不好。因為許多初學者反而把這當理由，當作「想念才念即可」的合理化藉口。

就我們經驗，專修的功課每天都要念完做完才能去睡覺，其他的有空再多念即可。幾年下來，發現偷懶的人幾乎九成，用偷懶心態修持，根本就修不起來。一天不念、兩天不念、往後也都不會念了。

妙蓮老和尚說：安愚守份，就是傻傻地一直念就好。結果現在祂果位很高，這到底是傻是聰明？承天禪寺的廣欽老和尚也是，不識字，也不會念經，但祂熟記的〈大悲咒〉以及佛號，從沒斷過。

不執著的心不是這麼培養的，是從日常生活中培養，有些事情你該執著。就像修行念佛，這是不斷得到智慧，您再用這些智慧去磨鍊自己心性與行為，達到行為上的不執著。你真的做到了，再來談隨意念佛。但基本上高僧大德都是一輩子念佛，也難怪人家果位高深，此類案例可多看高僧大德傳記。要走正確的路，記得先看人家怎麼走。

不能行而強行，產生爭執或讓自己疲憊不堪，確實非佛本意。但比起許多人因此養大惰性，到後來不修，那才真的冤枉，所以當自己愚昧吧，老實念佛，安愚守份！



修行契機 —— 黃師姐

簡單的契機、平凡的故事，從小到大，沒有太過嚴峻的風浪，但也波折不斷，卻也貴人不斷。

阿伯的話 ——〈修行的步驟〉中說佛云：「宿業須得掃清，方能證道；善根必須培就，始得歸真。」修行須按部就班，像爬階梯一般一層層往上爬：

◎第一、拔除累劫累世一切業障（含超度祖先、倒房、嬰靈）

◎第二、明心見性

◎第三、中脈通頂

在遇到精舍前雖相信因果的存在，但所知有限，在經歷一些事情後也隱隱約約覺得可做些什麼讓自己順一點，於是開始定期捐款慈善團體，有感覺到好些，但久而久之覺得似乎還不夠，還差了什麼。

直到在精舍待這麼久了，才知道自己缺什麼，因為之前的定期捐還不夠（功德不夠），也逐漸地知道家裡的問題在哪裡了。除了自己的業障外，家裡的超度祖先、倒房、嬰靈算是我目前主要的功課，也在努力地趕進度，期望能儘早完成，讓家裡更順些，家裡的大「卡」司也能早點不卡了。

或許本來就與佛有緣，在自己的人生路上，雖然考驗重重，但總覺得也有不少的貴人讓自己能在谷底時轉念，修身養性，往明心見性的方向走；直到開始頻繁到精舍當義工與誦經之後，對以往的經歷有更多的體悟，很多事更放得下了。

最近看到了許多干擾案例，自己幫不上忙，再加上自己的體驗，更加覺得能力的重要性，這個部分也還正在努力中，期望能早點幫助需要幫助的人。

再來分享自己曾經的故事，並在每個曾經的故事裡逐步地積累修行的契機，也是個人明心見性的歷鍊。

1. 小時候，莫名被代班的合唱團老師摑巴掌，這在幼小的心靈留下陰影。往後的日子裡，總會有些機緣再想起這個記憶。直到現在，隨著逐漸地明心見性而淡化。

2. 國中時曾因情急之下傷了班上的一位男同學，當下，自己嚇傻了，更覺得自己是個可怕且殘忍的人，卻也因為這件事而讓自己反思自己，往後更不斷地調整與提醒自己要控制自己的情緒。

3. 國小到高中的求學期，從頂尖到留級，讓自己體驗到人外有人，天外有天，使自己提前栽跟斗並學會爬起來。很感謝高中時期的班導師將可能被留級的同學集合起來，告訴我們：「別放棄自己，雖極有可能被留級，但還是要努力，因為必須為下一個階段蓄積重來的能量。」

4. 大學時期，因為選修系上的專題，與研究所的指導教授結緣，他的話影響我很深：家人 —— 是自己最重要的人，但往往都是反其道而行，我們需要謹言慎行，否則受傷最重！這句話開始改變了我對家人的想法與態度。

還有，工具箱 —— 每個人都要有自己的工具箱，隨時往裡面備上工具，否則當機會來臨時，卻苦無工具可用，而錯失良機！這句話讓我能在一次次的工作波折中，作為轉換正向思考的警醒。

5. 研究所期間，因選修指導教授的冷門課程 —— 人工智慧，而有機會用科學的方式了解因果。

事情的發展基礎架構就是：輸入→處理→輸出，再由輸出的結果反饋輸入而進行修正，也就是因果，可以說是一個小網絡。

種什麼因（輸入）得什麼果（輸出）。果可以反饋回到原來網絡的因，重新改變其它結果，也可能成為其它網絡的「因」；每個網絡的「因」，不一定只有一個，可能是好幾種。所以，因果本身是一個錯綜複雜的網絡。

同樣地，當「因」沒有被改變的時候，「果」是不可能有任何的改變，因此想要有不同的人生，就必須有所改變，才能脫離輪迴。

6. 因公出差意外在國外撞傷了頭，救護車送醫縫合，甚至還產生後遺症，讓我開始時時注意自身狀況，並不讓家人擔心；自此，開始重新審思人生的基礎在於健康，有健康才有一切。

7. 在前九年的職涯裡領悟到：要就事論事，也要有所變通，但不能偏離正道，以柔克剛，用同理心為出發點，降低衝突的發生及做對的事情的阻礙，讓自己更圓融。

自己也歸納出一個簡單的心得和工具，人生就是用「學習→指導→協調→調整」的循環架構來均衡五大人生指標（健康—家庭—成長—生活—工作）。

五大人生指標，健康和家庭是一切的根基，有了根基才能放心去追求自我的成長與生活的提升，有了這些工作才有意義，更何況工作的最終目的是為了維持其他四項指標。

猶記得職涯中首次且是唯一正式的面試，與當時的總經理的對話，簡單明確地說明了工作的目的，分享出來供會心一笑。

問：為什麼要工作？

答：因為要賺錢。

問：為什麼要賺錢？

答：因為要生活。

問：為什麼要生活？

答：因為不想死。

8. 近三年，這段期間家裡遇到了有史以來最大的衝突，也因為這衝突正式接觸經書，也是首次知道牟尼精舍。在剛開始誦經時，因剛接觸不熟悉而且也想了解經文的涵意，所以誦得很慢。但當時的我，反覆思索後，心裡有一個答案：「應該是了，等時機成熟，就會知道了。」

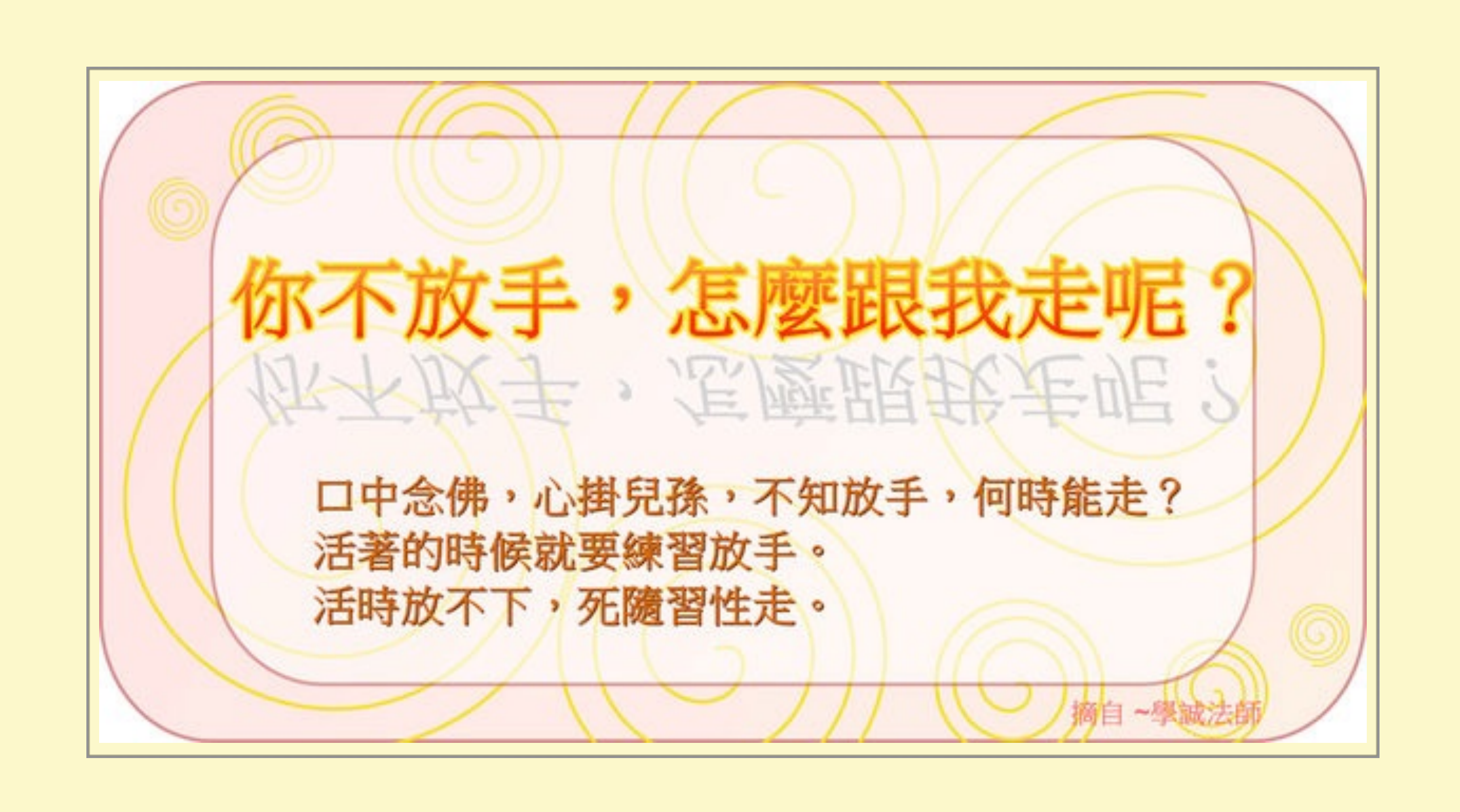
9. 應該是時機成熟了，所以，大約去年十月左右，第一次到精舍。慢慢地從一個月一次到現在每個月至少二至三次會到精舍服務，沒特別的想法，就是覺得順其自然。

到目前為止，已經超度了奶奶、爺爺，還有仍在進行中的未投胎祖先、嬰靈長輩，與自己的和家人的累世業主菩薩解冤釋結。

漸漸地，自己的身體狀況逐漸改善，也期望家人看到這樣的改善，進而仿效，而這個小小的期望已經開始進展。職場上也因為護法和師兄姐們的幫忙，解決了無形外力的干擾，現在職場也有起色。

平凡的故事，或許是因果的影響，或許是歷鍊的考驗，但改變要從自己開始。命運掌握在自己手上，上天是發牌者，自己無法選擇好牌或壞牌，但可以選擇要怎麼打手上的牌。拿到好牌，不好好打，會輸牌；拿到壞牌，別悲觀，好好打，也會有贏牌的可能。（自述結束）

許多事情，聽別人說，很難信服。建議您多聽多看，並且要多做，身體力行，才能從過程中真正成長。如此，就不只是知識，而是智慧；就不只有理解，而是真正解脫。





修行契機 —— 傅師姐

記得剛上大學時，喜歡到處跑，其中有參加過易學社，接觸紫微斗數、八字等，還跑到別校學研究，並在網路上找資料與買書來研讀。但還是不太敢幫人算命，一來內心不喜歡命定，二是沒把握，三是怕對方真的認真了、相信了，所以只當興趣嗜好。那時的自己，對於佛法還不太認識。

也被人拉去禪學社打坐幾次，還有被拉去某地下社團要連署簽名創社，也被帶去見證會，事後接觸精舍文章分享後才明白是魔王主法。附佛外道，該有多可怕？他們所說的「明心見性」、「佛渡有緣人」、「師父帶領」、「業力引爆，師父幫大家承擔業障」、「心靜不下來嗎？來禪定」、……，殊不知正慢慢掉入深淵裡，偶像式崇拜，未知該師父德性涵養，散盡千金而漸漸走偏，真冤枉。

也有被學姐帶去幾個宮廟打坐和精舍早課幾次，有身體靈動，但有時怎知在旁的是誰？是外靈或菩薩？這是好的嗎？好好修心修行、老實念經、斷惡修善、眾善奉行才是真的。以前的自己無知，不明白靈界，更不知道這世上有魔王、魔子魔孫、精靈、鬼王等。

媽媽常帶哥哥和我去許多宮廟問事，而我都是抱著好奇、試探或探望長輩的心態去，曾請示牟尼精舍兩個地方，結果一個是鬼王主法，另個是精靈主法。事後與朋友一說到那精靈給我取的名字時，他說看到蛇精衝撞過來，我當場傻眼；後來有次問一位社團老師我當初的名字，他回說：妳不覺得「岭」這字很怪嗎？他說這名字會讓思想和個性變怪異。而當初那位幫我取名的「佛祖」說這會讓我未來的個性穩扎穩打、按部就班，並批評其他的，現在想想覺得可怕。

有些宮廟師父，跟你說著似是而非的話，也許，有時真的解決當下問題，但真的是因為他嗎？所付出的代價是什麼呢？

那間鬼王宮廟，於牟尼精舍請示回覆的那晚家人又要去，而我當最後一次去，不知是因為念經開智慧，還是被點醒，這次看清楚了！師父說我還好這次來，再不來就沒命了，還說下禮拜還要去（簡略帶過，當然沒再去了）。而媽媽、哥哥在兩旁合掌、面色凝重，結束時這師父笑著在旁看著媽媽遞錢到香油筒，而媽媽則一臉感謝，唉。之後，想起這位師父以前所說：他曾被人當神經病、常受傷，也有吃肉、養豬殺生，廟名卻類似稱為佛法僧、三寶寺之類的正派名稱，也終於明白雖有擺西方三聖像，但終究是表象，心不正，佛菩薩也不會來。萬事皆有因果，心中常存因果，希望他警惕，莫再錯下去。

大二時，在校內宗教系內經學社（命理、推拿、刮痧等義務服務）認識一位道士老師，透過眼睛可以知道你的過去、現在、未來，所做的、想的，做過的事情，好像都會被做紀錄般，也會藉此勸導你該怎麼改變，老師說過：「萬法唯心生。」「天道無親，常與善人。」……，也說：「算命是為了讓你算不準的，以趨吉避凶。」而接觸佛法、牟尼精舍後，算命真的不準了。

去年底在宿舍附近的廟請到書，直到今年二月時，才正式上網搜尋牟尼精舍，看了師兄姐分享的因果實例。我寄信請示，還真回信了。（今年流年很可能接觸宗教）

後來，收到精舍寄來一封厚厚的信，開心又興奮，覺得好用心、辛苦了，我花幾天搜集材料，用佛菩薩的符排外靈。而隔一、兩週後就忍不住跑去精舍，後來得知「前二世，為道士去盜墓」，很開心的是自己曾經是道士，因那時心目中道士是第一帥的職業。也陸陸續續請示許多問題，開始了念經生活。

之後，又被外靈干擾，就學〈銀河大手印〉的轉心輪、排琉璃體，還真是方便，轉幾次就沒事了（觀想），作息也恢復正常了，也不用再準備材料處理了。

最近加入〈銀河大手印〉修鍊社團，這像另個世界，每天看師兄姐分享和聊天都很有趣，互相鼓勵與解惑，每日持〈藥師灌頂真言〉和修鍊。師兄有天

問：「我是否輾過小動物？」我回：「沒有。」但是有算命師說我明年有車關。我又想起我有養過寵物，要請示。後來有師兄說我頭上黑氣罩頂，再次提醒。請示後，真的是明年有車關，要念完《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍迴向車關和另外超度化解寵物的干擾。

綜合算命師所說，明年會有車關、抑鬱、延畢一年，24歲以後就好了。這次，念完迴向便不用再受報了，真的感恩師兄姐。

看到有篇文章提及：「聖嚴法師說：『懺悔是為了律己，奉獻是為了報恩。』，報恩便是利益眾生、離苦解脫，看清萬般皆是因果，而不再沉淪於苦海中。」謝謝牟尼精舍讓我的生命有意義，找到人生志業，而能真正的利益他人。（自述結束）

萬般有因緣，後來師姐來信請示，內容如下：

蔡師兄您好，心中一直有著疑惑，過去世是否與您有過緣份呢？是否曾經是您的弟子？有種莫名的熟悉感。您好像曾是我的師父，到精舍請示時，有種找到了的感覺。

而來到這世上，好像就只是為了渡眾，也可能我想太多了，胡言亂語，謝謝您！感恩。（來信結束）

蔡師兄言到：真正的神通，是維持宇宙秩序，讓所有的修行人皆能在神通的保護之下不受外在干擾，井然有序、循序漸進、戮力修持精進，終底於成。就好比一個國家的軍隊武器一樣，保護百姓生命財產安全，讓百姓各司其職，家家和樂安祥，人人平安勤奮，世界大同，大同世界，淨土人生，人生淨土。若無堅強的保護，繁華都是夢。

我們精舍做得事就像是眾生的護法，讓所有修行人都可減少或免於干擾。請多看我們辦事的案例，有些修行人真是一輩子被干擾，即便認真也無法成

就。若您身邊有這樣的人，甚至走入外道，請記得幫他一把，讓對方真正能夠成就。阿彌陀佛。



修行契機 —— 李師姐

自從加入〈銀河大手印〉修鍊團體，每日就是念〈藥師灌頂真言〉，至少念一部自己的專修大本經，我的是「地藏法門」，念《地藏經》，我也督促自己〈藥師灌頂真言〉每日最少念1100遍。

剛開始時，《地藏經》要念好久，主要是打瞌睡；上卷念完，中卷開始有點乏力，拖著念完，下卷才開始就昏沉沉了。怕自己睡覺，就站起來念，站起來也睡著就走來走去，起初的二～三週都是這樣，大家討論後才知道是干擾，在自己參與放生後，改善了不少，發現精神要好不用喝蜆精，只要把蜆放生就可以，蜆好自己也好。

每日的功課除了真言和《地藏經》，也要練功，「排琉璃體」和「轉心輪」是必備的，還有練「宇宙法流」。

剛開始覺得好空虛，常覺得自己這樣練，對嗎？在經過數週的每日練功後，有一天，發現自己的左手腕突然會痛，就想到：應該是師兄姐說得，練功的挑戰者來了，當下馬上排琉璃體，轉心輪；欸？不痛了，更確定是干擾。當下馬上十分地開心，自己能夠處理自己的問題，表示「方向正確」。

謝謝師兄師姐的指導，還有同修的相互支持，謝謝。（自述結束）

師姐其實感應力很強，後來她也提到陸續可以觀見影像，並若依法處理，則可回復正常。這世界本來就不是肉眼所見，許多的思想或觀念常會受到外在影響。

修鍊，若自己感應力不強，可找較有感應的人幫忙協助，以確認自己是否修鍊正確。建議可以加入我們的社團，有問題可以馬上提出，待師兄姐有

空就可以幫忙。有人指導一定比盲修瞎練好，既然有這個資源，請好好利用。

後來師姐有請示，佛菩薩開示師姐曾在明朝時與蔡師兄相遇，是當時的弟子之一。還真是佛渡有緣人，時間一到又碰頭了。但即便是過去世弟子或親人，若這輩子不好好修，也是枉然度過。務必把握機會，時時精進，不忘下凡時的願望。





修行契機 —— 林師兄

過去的我有著人人稱羨的工作、傲人的學歷及父、母、老婆、四個女兒所組成的幸福洋溢的家庭，正當我人生要邁向另一個高峰時，一夕之間自己奮鬥大半生的心血毀了，工作沒了且損失200多萬，接著新車也丟了，接二連三的厄運使我心中感到非常灰心，因此與妻子經常於各大廟宇求神拜佛，後來在鹿港地藏王廟翻閱到《因果濟世集(三)》，也開啟了我們接觸佛法的機緣。

人生的際遇，因緣的結合實令人難以捉摸。現在回想起來，工作上的失敗未嘗不是我人生的轉捩點，這一路上與妻子間相互扶持、鼓勵，心情因此漸漸開朗，對人對事處之泰然，得失互倚，我們其實並非一無所有啊！天堂地獄一念之間。

102年11月初第一次踏入牟尼精舍時，內心昇起莊嚴的法喜，與無比的清淨感，精舍裡的阿伯、師兄姐們都很有禮貌，辛勞地為前來尋求幫助的眾生指點解說，毫無倦容的忙這忙那，忙得不亦樂乎！我也經由佛菩薩的開示，終於知道2年多前所發生厄運的因果，始肇於前三世清朝嘉慶年間為一土匪，搶奪錢財而殺害了8條人命，需持誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各600遍的功德來償還。「因果債，功德還」，牟尼精舍佛菩薩提供了方便法門來調解因果業障，藉由誦讀佛經、弘揚佛法（印經）、救濟孤苦，來進行自利利他、慈悲喜捨，除了渡自己、度業主菩薩也渡其他有緣人。

接觸牟尼精舍迄今，舉凡家中成員的業障、祖先的超度、沖犯、形煞及補福德資糧……等等，都能在精舍尋求到解決之道，我的父、母、妻子及四個女兒都參與誦經行列，日久潛移默化，加上阿伯的調教，以及師兄姐間的互相切磋與交換心得，漸漸將過去的執著與自我之思想全然改變，凡事知道替別人想，自利利他，氣度日漸變大，思想觀念開通，人人欽羨我們是健康

佛化家庭，其實這都是親近牟尼精舍所賜。自此以後，我幾乎每星期日均會到精舍走走，聆聽阿伯、師兄姐們的教誨，讓我從中了解到神佛弘法渡眾的苦心，以及牟尼精舍為渡眾生所奉獻的大願力。

牟尼精舍秉持佛菩薩悲願，普傳〈銀河大手印〉神通修鍊之教學，我於103年8月份適逢精舍成立〈銀河大手印〉修鍊社團時加入修行，一個多月來每天進行下列功課：

1. 持咒：每天利用上下班通勤途中及短暫閒暇時間持〈藥師灌頂真言〉1000～1200遍。

2. 誦經：每日提早一個小時起床，至少誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各一遍，用來迴向自己目前的業障。

3. 靜坐、觀想：靜坐時要能漸漸入定意守玄關，我卻煩惱妄想無法降伏其心，練習「琉璃體」及「卍字心輪」時要我好好觀想，反而觀想不出東西來，可能資質駑鈍，目前仍無特別感應，因此未來仍將對此持續精進。

想想累世以來所造下之業過如田中之雜草一般，因緣一旦成熟，便會冒出頭來，雜草之欲除便需深耨，而要除心中之罪業便需懺悔。因此，除了努力修持自身之外，亦要行功立德、消冤解業。在修行過程中，除了自身之業報需償還外，更有從外而來的阻力　　佛菩薩的考驗及阿修羅、精靈、鬼王、魔王等等的干擾，對一個修行者來說這並非阻力，而是成就功果之助力。君不見古之修行者，其立願之宏大、時間之長遠，非一蹴可幾，所以考驗與干擾乃為成就我們之願力而來，是以忍得風雪更奇妙。

古德云：「舉世盡從忙裏老，誰人肯向死前修，莫待老來方學佛，孤墳都是少年人。」人身難得，勝緣難逢，需珍惜可貴的時光，多作反省自身的修持，才能淨化心靈，行為才能不偏不倚，在世間的跑道上，永無止盡地普濟十方，自渡渡人，只要想到將來色身總有衰退的一天，何不趁現在精進努力。宇宙間一切現象都是因緣生、因緣滅的無常變化，唯有放下內心的貪嗔痴才能證悟真如法性，如此才能真正不受無常的影響。感謝牟尼精舍渡我進入佛門，要不是有這樣殊勝的因緣，我不知如何過此後生。這都是感謝精舍佛菩薩的教化

與開示，並給予我們這麼好的修行平台及這麼好的法門，讓大家共同修持、精進，深願自己能常隨阿伯及眾師兄姐們學佛永不退轉，感恩再感恩。（自述結束）

一日修行一日功，一日不修一日鬆。

百年長壽有何用，難脫閻王算計中。



修行契機 —— 莊師兄

以下為莊師兄自述，來文照登：

感恩！在我人生最低潮的時候遇到牟尼精舍，遇到阿伯和師兄姐，心中真的只有感恩再感恩！

在今年六月時，我的人生陷入了低潮，一切事情都不順利，甚至到了絕望的地步，還打了生命線電話！我頭整個痛到要爆炸，經過佛菩薩開示，中了邪符，並請師兄幫忙處理，我也在師兄的處理後，終於可以念經書了，心情也比較舒展，但還是有一些不舒服，於是就想到精舍，再去請示。

到達精舍時，整個頭又更痛了，我忍了二十分後，只好向阿伯求救，阿伯說：「放心，現在是佛菩薩在幫你治療靈體，因為你的靈體整個支離破碎，忍耐一下就好了」。果然再過了約十分鐘後，我的頭都不會痛了，甚至到今天，再也沒有過悲傷的想法，真的很感謝佛菩薩。

但約過了一個月後，我卻發現我的身體異常地勞累，誇張到我自己都不敢相信，連工作時客人在前方我都可以突然地睡著，起初我只是覺得自己可能太累，所以自己去買了補品來吃，但會驚覺不對，是自己在早上要去精舍的高速公路上，又突然地睡著，直到快撞到護欄時才有個聲音叫我起來，我才覺得事情不單純，晚上累有理，才剛起床的早晨，這就有點怪異，於是趕緊請示佛菩薩，才得知又被下符，那時我真的很感慨，為什麼一位明明看起來和顏悅色的人，又口口聲聲說有在念佛，心腸卻如此地心狠手辣，只因我知道了他的重大祕密，竟要致我於死地，真是人不可貌相！

幸好佛菩薩慈悲，幫我又再次地解決符的困擾，並幫我讓我以後不再受符的困擾，我真的很感恩！

《金剛經》有云：「若福德有實，如來不說得福德多，以福德無故，如來說得福得多。」意思是說，若以有實相的因緣布施，因其心執著於福報，其福報亦因其所施的因緣有限而有時盡的。所以，他因此所得的福德不多。如果以無住實相布施，以無求福之心布施，正是無為清淨之功德，此種福德才是真正的無限。希望大家共勉之！

而經過了二次的生死關頭後，我的命等於是佛菩薩救的，所以我一真抱著感恩的心，不求回報地來精舍當義工，來感恩阿伯的慈悲和師兄姐的教導，並謹記要永遠保持卑下、不執著、無所求的心，也感恩佛菩薩，讓我的家人可支持我學佛、相信佛，不管我再晚回家，他們永遠都是一句：「你辛苦了！」，讓我備感欣慰，心中真的無限感恩！（自述結束）

節錄：南懷瑾《維摩詰的花雨滿天》

「佛法在世間，真正的淨土就在你心中，不要外求。佛法的標記是蓮花，是生長在最髒的污泥中才開花的，如果是乾淨的土中，反而生不出蓮花，這就是學佛的精神。要在愈苦難的地方修持才會愈有成就，你要逃避世界，一個人去到清淨地方修持，是不會成功的。這是正統的佛法。」

人往往要經過磨難，才懂世事的無常；懂了無常，才曉得修行。世間就是一個很好的考驗場，各種形形色色的考驗都有。所以說修行就在日常，行為舉止都是要求項目。

世間也是一個快速的修鍊場，各種「感恩戶」都有，想行善根本不怕沒機會，就怕您不肯做。好比發書，只要肯出去走走，就會幫到有緣人；寫文章，只要把自己的經歷與過程寫一寫，就能夠讓有需要的人得到經驗；布施，每月設定好定額的薪水，就能長期幫助到許多人……，這些都不難，真的發心去做，成就必然很高。

佔有、奉獻都是愛
但是有自利和利人的差別
佔有是自我貪取的私愛
奉獻是無私喜捨的大愛。

摘自 聖嚴法師



修行契機 —— 施師兄

機緣巧合讓我有機會認識牟尼精舍，近半年多來讓我對人生有了更深、不一樣的體悟，回想我的一生從過往到現在、匆匆數十個年頭，生命的軌跡，拉得越長越是發現一股冥冥之中的牽引力在操縱我的一生，越是想抗拒它，不向命運臣服認輸，其實效果有限，任憑再努力，時間一到又是一段傷痛的記憶，是我運氣不好？還是沒有貴人相助？包括我在內很多人都會這樣自我找台階。

窮鄉下農村長大，從小求學我是一個左鄰右舍公認「品學兼優」的好學生，小學、國中、高中一路順遂，當然我真的非常用功，高中還是當時高雄區的第二志願，照此推測，將來這小子應該前景不差，認識我的人任誰也不相信最後我竟然連高中都沒畢業。接著家中遭遇變故，父親意外身亡，父親生前在眾人面前引我為豪，傾全力栽培我，因為他是半文盲，可是我卻徹底辜負了他。

當時我十八歲，如遊魂般過著自我放逐的流金歲月，一夕之間書不讀了，三年後剃光頭當兵數饅頭去，退役後因為學歷不足也沒有好的出路，殘酷地考驗接踵而來，我一直不願向命運低頭，造次必於是、顛沛必於是，可是現實條件還是一再摧毀我用雄心壯志構築起來的城堡，至此回憶前塵、我錯了，可是我真的找不到答案。當時我是怎麼了，我是中邪了嗎？

開高走低的人生最可悲，出了社會後無顏見江東父老，更不願讓家人蒙羞，所以離開家鄉租房子在外，也曾經睡過公園，為了生活最後不情願地到建築工地做工，就是一個最底層的勞工，每天曬得黑黑的，這完全不在我的人生規劃中，但高傲的習氣偶而會難以克制，目空一切自命清高，瞧不起同儕工人。年初有事請示精舍、佛菩薩開示；前世曾在官府為官……，難道過

去世有些特殊習慣真的會延續到本世？如果是真的，這也算解我多年來的迷惑。

就這樣熬了幾年，過去曾經有一餐沒一頓的日子總算擺脫，生活也穩定下來，買房買車再娶妻生子，憑藉自學鑑定也取得大專程度學歷，可是我真的連高中都沒畢業、也沒上過大專學校一天，內心的自卑感作祟，絕口不提跟學校有關的論談，甚至連孩子的教育問題也避談，老婆也覺得奇怪，因為她不知我有那段不堪的往事。我辜負了上一代，深怕下一代也會辜負我，因為我深信因果。求職填履歷總會被問到你是哪個學校畢業的？我總要尷尬解釋一番，當時我已35歲，人生歷程充滿驚嘆號！

記憶總會在忙碌緊湊的步調中漸行漸遠，可是因果業力卻如影隨行不願罷手，這是我接觸佛法以來的認知。當你春風得意的時候，是否知道業主菩薩也在一旁窺探，伺機討報？該還的一定要還，時間早晚而已。前述我的人生際遇、相信背後也有一段因果故事，只是當時福德因緣不足，未能得遇善知識，只能無助地在業海中載浮載沉隨波逐流，無緣抓到一塊求生的浮木，這就是人生，但人生劇本難道一定要這樣編寫嗎？

接觸到牟尼精舍，方知答案是否定的，因果債可以功德還，透過迴向能改變宿命，人生劇本可以重新排列，自己就是導演，只問自己是否誠心懺悔依佛菩薩開示照做，透過精舍師兄姐無私地協助及佛菩薩慈悲作主，解冤釋結冥陽兩利，這真是一個殊勝難得的因緣，但這個因緣如果沒有福報基礎還是不會產生碰撞。

步入中年的我發現一個世俗現象，身旁週遭親友或是家人，某人因為「抹會想」（不會想），做出一些傷害自己或家人的行為，表面上是個人的因素，其實背後往往潛藏一股無形的力量，當事者思緒是被綁架操控著，可怕的是自己也不知道自己在做什麼，就這樣一錯再錯，直到萬劫不復，再回頭恐已人事全非，當初年少時的我就是這樣，業力可怕可見一般！

因果討報時、家人要來共同承擔惡果，看似不公平，其實論前世今生，沒有緣不會在一起，通常是角色互換再續前緣，那到底是誰欠誰還很難說。但是

很多人會說：「這不公平，前世怎樣我怎麼知道？」但就算不知道仍要受報，這就是為什麼我們要親近佛法依止善道。讀誦《地藏經》讓我感動莫名，這是我淺薄的佛學認知。

　　即便現在我已任職建設公司部門幹部，如同前述所言累世因果業力之故，職場上每過一段時間必有障礙出現，透過念經迴向事業圓滿順利，說真的，冥冥中是有化解一些阻礙，漸次受到長官、老闆的信任重用！依止善道、念經持咒成為我下班後的必修課程，現在在家幾乎不看電視，睡眠障礙改善很多，念完經咒倒頭就睡，在這之前我常會因外在因素、情緒起伏過大，必須靠鎮定劑才能入睡，現在10點之前就進入夢鄉了，早上6點念經到7點多再上班。我的改變有誰會相信？同事卻說我好像老人！

　　佛渡有緣人，我有同事整年吃安眠藥才能入睡，而且抗藥性越來越高，結果就是越吃越多，當然睡眠品質也就越來越差，可是他還比我年輕，雖說工作壓力也還好，我送上《因果濟世集》與三本經書結緣，希望他上網請示是否業障干擾？但他一再消極推卻，聽聞個人業障個人了，朋友之誼也只能盡此，我想他福報因緣還不夠吧，兩者擦身而過，更遑論產生碰撞。更甚者，有朋友直言你是迷信，根本沒什麼因果云云……。窮困之人好修行，在無助的黑暗深淵得渡出離苦海，體悟最深。我想這不是宗教辯論比賽，沒事高來高去還造下口業，何必呢！（自述結束）。

　　「記憶總會在忙碌緊湊的步調中漸行漸遠，可是因果業力卻如影隨行不願罷手。」這句話太寫實了，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，世間萬象，稍縱即逝，只可惜業障並沒有辦法如此。但如果能早日將業障還清，因果債功德還，雖在短時間內無法快速解決，但若精進，一定會撥雲見日。屆時再回首，也是「如夢幻泡影，如露亦如電」。

修行，要先深信因果，以下文章——〈學佛不信因果輪迴～學禪學密都是白搭〉/ 南懷瑾

「不信六道輪迴、三世因果，學禪也好，學密也好，學淨土也好，根本基礎是錯誤的，等於想在沙灘上建房子，這是不可能的。學佛人在理論上搞清楚的沒有，在事實上求證到的更是沒有——這是值得大家反省的地方。」

把因果刻在心中，才能真正邁入修行！





修行契機 —— 吳師姐

以下來文照登：

與牟尼精舍結緣的因由是數年前婚姻觸礁，當時因打擊太大導致成天渾渾噩噩，睡不著、吃不下，整個人頓時暴瘦，怕娘家父母擔心不敢回家，連電話問安也是草草結束，深恐自己快要潰堤的情緒無法隱藏，只能總是躲在角落暗自哭泣。

當時的我沒有目標、沒有方向，只能常走寺廟去求得心靈慰藉，終於某一天在網路看見精舍的部落格，當初真的很擔心是否會被騙，但轉念一想人生目前最糟的情況也莫過於此，抱著姑且一試的心態與精舍結緣。

開示結果表示：先生為我前世的業主菩薩，因對他有虧欠，今世故遭此報，須以虔誠的心懺悔並誠誦《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》各54部。當時我一聽，不由得驚呆了，因為在之前走寺廟時，我請了三部經回家瀏覽，在眾多的經文中，我想都沒想就是請了精舍開示的那三部經文，而且當時《金剛經》只剩一本，被一位信眾拿在手中，他一看見我靠近就遞給我，跟我說：「好好讀誦，這是一部很好的經文。」現在想想，可能冥冥中自有一切定數也說不定。

剛開始我進度非常緩慢，當時除了上班還得上課，在家裡，因先生反對根本無法讀誦，每天只能誦一部《金剛經》或《藥師經》，遇到放假的日子更停頓下來，雖然又忙又累，但因我瞭解了因果業由，故沒有怨懟，只是心心念念地想早點還清。在誦經初期，磨難還真不少，在家裡先生不停地找麻煩，在公司工作內容突然加重，在學業上又疲於奔命，真的快讓我撐不下去，每當我思緒打結轉不過來或有誦經疑問時，便寫信至精舍請教，師兄姐們總是不厭其煩的開導，讓我非常感動，更有動力再繼續堅持下去。到了誦

經中期過後，先生對我的態度開始變好，不再總是嚷著要離婚，也願意和我溝通閒談，這當中的轉變真的很大。

猶記得當時還發生一段插曲：在初期吵得最兇的時候，先生的公司有關係企業要招募臺灣員工至大陸發展，當時先生對婚姻的態度是厭惡至極，只想自由自在一個人生活，故積極地爭取面試要到大陸工作。我當時非常難過，知道先生的條件不錯，非常有機會被錄取，但如此一來我的經文還沒誦完就沒機會彌補過去的過錯了。因此跪在佛菩薩面前懺悔，承認自己過去世的錯誤，懇求能有機會再修補與先生的關係，每天上下班的路上口中亦不斷念著〈藥師灌頂真言〉，祈求藥師佛能慈悲幫幫信女。

不知道是否真的為誠心所應驗，後來先生沒有被錄取，而面試主管還對先生說：「我知道你各方面條件都符合，但不知道為什麼就是覺得你不能去……」我知道這個結果後，真的非常非常驚訝，雖然在心底深處有點小小地覺得自己是不是自私地留下先生而誤了他的前程，但還是感謝佛菩薩讓我有機會補償。（註：後來當經文誦完並迴向圓滿後，我問先生會不會後悔沒有去大陸工作，他又說自己不想離開臺灣，當初不知道為什麼會想到去大陸……，我想是因果業由使然吧！）

除了先生，我後來又陸續藉由請示得知其他家人的因果業由，得知母親乃為我前世的恩人，故今生須懂得報恩。此生報恩、報仇者齊聚一堂，因果業力實在可怕，所以精舍師兄常說：「斷惡修善。」就是此一道理，不是不報，而是時候未到啊！

說到此處，也許會覺得業主菩薩討報很可怕，但對我而言，我很感謝祂們，例如先生是我的業主菩薩，若非我們關係生變，我也許還一味沉浸於安穩的生活中，不會去反省自己，也不會讓自己成長，更不會踏入佛法的世界；故業主菩薩現身討報是先機，提示世人過去所犯過錯，今世勿再重蹈覆轍。除此之外更要常保慈悲心，精舍真的是一個很好的平台，部落格中的文章常使我獲得啟發，師兄姐們更是犧牲了假日為大眾服務，藉由請示與迴向步驟讓我瞭解過去與今生的牽連，有錯快彌補，並從現在開始修正自己的習性，如家人受到

因果干擾，行有餘力還可以為家人誦經行善，為今世結善緣，這都是慈悲的表現。（自述結束）

《本事經》：「不害諸有情，修慈悲喜捨，證無量梵住，圓滿不為難。」這首偈語告訴我們，人生怎麼樣才能圓滿。（資料修改自網路）

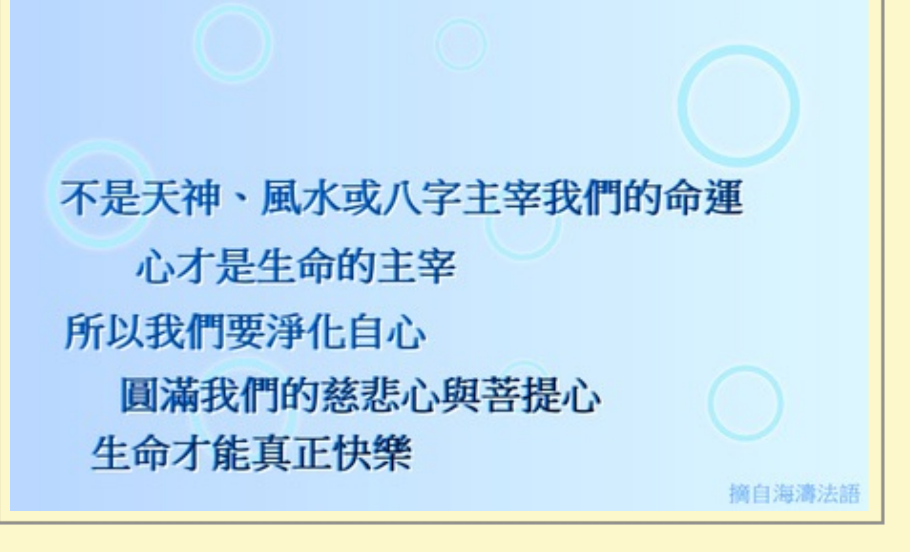
第一：「**不害諸有情**」。對於一切的生命，我們都不要損害、傷害。夠護念一切眾生，人生就能圓滿。

第二：「**修慈悲喜捨**」。慈是給他人安樂；悲是拔除他人痛苦；喜是給人歡喜；捨是能夠布施給人，不求回報。修慈悲喜捨四無量心，就能圓滿。

第三：「**證無量梵住**」。「梵」是清淨之意，就是夠把心、行為、思想觀念安住在清淨裡，讓心安住在清淨喜樂中，才是究竟殊勝的。

人生中際遇很多，許多的際遇乃源自過去世的因果。酸甜苦辣、悲歡離合，許多的人生劇本都是自己寫出來的。

劇本是自己寫的，請您要好好地修改劇本。但修改劇本得有條件，以前寫過的東西想要改掉，得要用「東西」去換，修正那些未來想演「傷害您」角色的人；現在的劇本要好好演，要把握當下，諸惡莫作，眾善奉行，廣結善緣；未來的劇本，照著佛經寫，照著佛經演，修慈悲喜捨、證無量梵住。去妄止念雖難，但一次一次演，終能上手。





修行契機 —— 覺林師姐

無臉的頭

一般人對自己的容貌樣子，是再熟悉不過了。閉上眼睛，應該可以清楚地「看見」自己的樣子。每個人，每天總有機會照鏡子；自己的樣子，怎麼樣都映在腦海！但是當我閉上眼睛，心中的自己，直到去年為止，竟然只是一個：無臉的頭。多年來，這就是我心中的自我形象：一個沒有身體和五官，只剩下頭形的人。這是因為自我有記憶以來，已經是受虐兒了。身體上的苦楚，讓大腦的保護機制起作用，把身體給滅了，才能渡過那幾年的危難。

然而，自此以後，心中的自我，已經變成一個沒有身體、沒有臉的頭。長大的過程更是辛苦，求學、感情、事業上，發生一連串的挑戰與打擊。近兩年，我在婚姻裡，遇到更多的挫折，把這個原本已經模糊的我，也完全消滅了。因為我以為原生家庭不能選擇，但是我可以創造自己的家庭、有新的家人，我會有一個美滿的家。然而，這個夢想竟然徹底把我打碎，讓僅存的自我也完全消失。當我閉上眼睛觀想自己，竟然只能看見周圍的環境與身邊的人，我想不出來自己的樣子。因為內心實在太傷痛了，我已經看不見自己，我完全被遭遇的事物所融化。

今年六月接觸到牟尼精舍，在化解婚姻的因果後，我開始跟著修行〈銀河大手印〉。這些修錬都需要觀想自己，此時我才驚覺到，我想不出來自己的樣子：我不見了。我必須拿著照片、鏡子，反覆地看自己，才能開始觀想；但仍是很困難。後來經佛菩薩同意加持後，終於看見我自己的樣子，可以學習各項修錬。其實，佛菩薩正在復原這個受傷多年的我。

在未識佛法之前，我知道當環境不能改變時，要懂得反求諸己。我期望自己能夠做到無入而不自得，也就是在任何境地，是苦、是難、是甘、是甜，都能怡然自得，而不會憤世嫉俗、抱怨批評。遇到善良的人，也能與之相處；與惡人同處，也不會因此就痛恨不已。但是，不論我怎麼努力，用什麼方法，就是失敗。

接觸精舍開始修行、讀佛經之後，我才明白，原來這就是佛法裡說的「無我」，也就是「真我」。我真是異常地歡欣鼓舞，因為「真我」是不受外在事物的蒙蔽，也不以外在事物作為替代的。一般人常常誤認外在的事物，例如：財產、房子、車子、名譽、地位、感情、情緒，甚至所穿戴的衣物等，就代表自己，因此才會受制於環境。

佛法講得「無我」，是一個修行的過程。要「無」，必先「有」。這麼多痛苦的經驗，把自己消滅以後，怎麼能達到佛法「無我」的境界呢？

我的狀況並不是佛法的「無我」，因為到最後，在苦難中，我看見的全是周遭的環境、人、事、物；而這些都是「非實相」的東西，因為這些東西不是永恆的。但是，我們一般人都是罣礙並執著於這些事物，而無法明心見性。

經過那麼多年業障討報，我的人生終於來到一個特別的時機，可以遇見佛菩薩、聽聞佛法。而佛法所說的，就是我嚮往的人生境界。跟著精舍開始修行，這一生第一次讀佛經，許多的障礙漸漸都消除了，能夠聽懂一些些佛法講得道理。我深深感受到，佛法中的「無我」，就是真正的自在。

希望透過佛法的修行，我能重新找到並認識自己，藉由不斷學習來提昇自我。期許有一天，當我面對境遇的時候，能少一些罣礙，並多以慈悲心對眾生，與眾生結善緣。（自述結束）

福厚緣深親近佛

福薄緣淺擦身過

馨香禱祝求垂憐

如如定心莫蹉跎





修行契機 —— 黃師兄

從小就跟神佛相當有緣分，小時候的我總覺得太子爺的乩身在辦事的時候很威風、神通廣大，常常有機會跟著家人四處到廟宇去拜拜，而我每次拜拜總是許下心願要當太子的乩身來服務眾生。所以大概在小學五年級左右的時候，「太子」真的找上門來了。

有一天早上，媽媽要載我去上學的時候，突然身體就起乩抖動，這樣的情形嚇壞媽媽及家裡的每一個人，因為我動不動就會失去意識的抖動。後來家人開始帶著我四處去各大醫院檢查，但也檢查不出所以然，直到遇上了一個師父，他把來龍去脈告知家人，之後師父要我做出決定，是否要當太子的乩身來服務眾生？

這麼小的我被這一連串的事情簡直嚇壞了，我當下決定不要，但就在做出這個決定的時候我得「癲癇症」（羊癲瘋）。說也奇怪，我們家從沒有人有過這方面病史，但這病在發病的時候跟乩身辦事的「樣子」真的非常地相似。後來這病也困擾我有將近七年，也讓我在求學的過程受到許多異樣眼光，及七年來從不間斷照三餐吞藥。

我並不怪誰，這是我自己做得決定，必然要對自己的背信之罪付出代價，這就是因果，就是宇宙中不變的定律，種甚麼樣的因就得甚麼樣的果。上了國中之後，在飽受異樣眼光及嘲笑下，我武裝起自己，讓自己變壞！抽菸、打架、鬧事，整天成群結黨的廝混，就是為了不讓自己再受到別人嘲笑。

說也奇怪，這病居然在我19歲左右的時候不藥而癒，後來遇見精舍時，有針對此問題請示，確實是「沒為太子爺服務眾生」所造下之罪。（菩薩開示未圓滿，要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各85遍迴向太子爺）。

在上了大學後搬離開了家，變得更為自由，當然也更加地荒唐。「邪淫」，網路的世界帶來前所未有的衝擊，改變大家的生活方式，以及人與人認識之間多了許多的管道，網路一打開隨隨便便都有清涼照、影片，走在路上翻開的雜誌報紙到處都充斥著這些東西，加上性知識的開放，女孩們追求時髦穿著暴露、一夜情等，現在的年輕人真的很難不為其所誘惑而犯下邪淫之罪。在這裡真的強烈地呼籲，男生女生在婚前一定要忍其誘惑，就算後來對方成為你的妻子或丈夫，只要婚前性行為就算是犯下邪淫，千萬要守身如玉別再犯下這些罪過。

尤其男生真的別再看那些有的沒的，在你的念頭上也造下了惡業。念念成形，將來惡緣一來之時，也必定無法抗拒其誘惑。也因為如此，我犯下了重大過錯 —— 墮胎，千萬別覺得墮胎沒甚麼，這跟你拿刀子殺一個活跳跳的人其實沒甚麼分別！在此真的要奉勸大家別再犯下這些過錯，墮胎過後我跟女朋友經常為了一點點的小事就吵得不可開交，而她也常常身體不舒服；我在工作上也越來越不如意，常常受傷。

就在1～2年後，某次女友在一個禮拜內急診掛了3次，飯也吃不下，在醫院的時間比在家的時間多，四處去大醫院檢查也都找不出原因！而我每天工作十幾個小時後，還要載她到醫院急診，那一段時間真是心力交瘁！這時，剛好在一間素食小餐館，看到了《因果濟世集(一)》，大概沒幾天就拜讀完畢，看完當下就決定我們兩個要吃素了，自己以前真的犯下了太多的過錯，造下太多的殺業！

我也馬上就決定一定要趕快發大懺悔心，彌補被我們所墮胎的孩子，並請示佛菩薩要多少功德？而我也多做功德給這個孩子來彌補傷害，希望祂來世能出生到衣食無缺的佛法家庭，能早日也一起發菩提心共修佛法，別再走那麼多的冤枉路。

就在吃素及迴向完成後，我們兩個幾乎在這一年內沒感冒過，也沒生過甚麼病，而我女朋友的病也不藥而癒了。

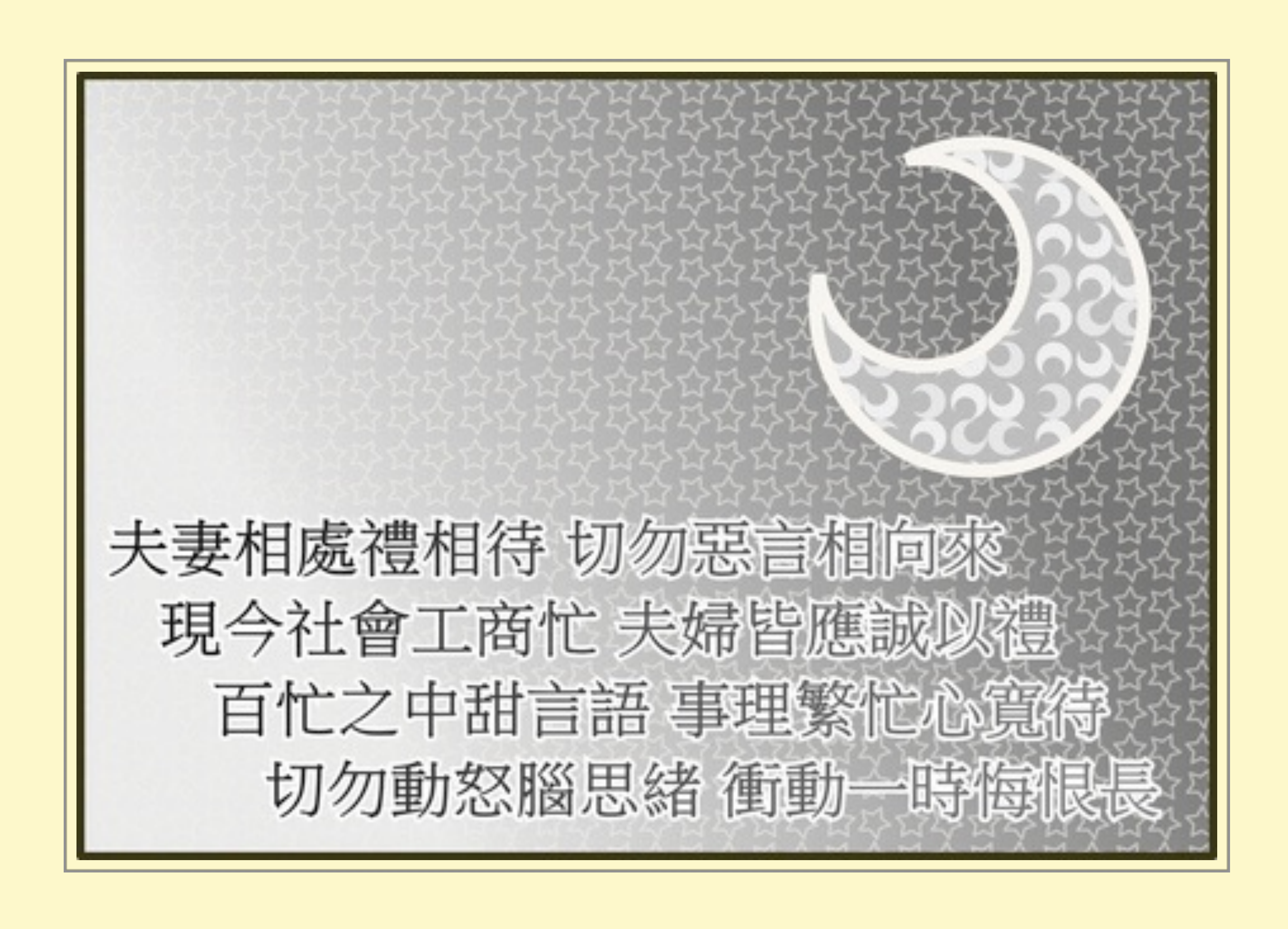
再此非常感恩佛菩薩讓我能夠有機會得聞佛法，踏進修行及牟尼精舍這個大家庭，來懺悔及還那些自己以前無明所造下的惡業，讓自己的生活慢慢地步向正軌，也讓自己在工作上懂得忍讓、感恩並不亂發脾氣，我也想要讓我的家人能一起發菩提心共修佛法。因為看到《因果濟世集》改變我的人生，所以我休假有空的時間也都會四處去發放善書，希望能讓更多的人看見這些好書，讓大家能有機會一起發菩提心共修佛法。也因此我覺得我的人生更有意義！放假不再是去哪裡吃美食、去哪裡渡假，而是來發善書跟捐血小板，幫助更多需要幫助的人。

最近加入〈銀河大手印〉這個修鍊的大家庭，期許自己也趕快追上大家腳步，早日能有更多的能力來幫助更多的眾生，就像師兄所說得：「除魔天地間，仗劍誅妖邪。」感恩佛菩薩（自述結束）

證嚴法師：「生命的意義是為了服務，生活的價值是為了奉獻」。看過、聽過、受過苦，才能真懂苦；懂了苦，還要懂得解脫；懂了解脫，還要讓別人也一起解脫。

在此也建議您修鍊〈銀河大手印〉，世間許多事情，絕非只有眼前。近來一則案例，有請示者被沖犯，最後命在旦夕。雖有可能為因果使然（未查到業主菩薩），但如果純粹沖犯，這沖犯也太令人……。在此建議您，如果您是靈異體質，或曾有靈動的經驗，請往後發生靈動時，壓住身體，莫讓身體受影響。身體是您的，誰來都不該讓對方影響您。如果壓不住，請練〈銀河大手印〉——「卍字心輪修鍊法」，並持誦〈藥師灌頂真言〉與專修法門。一段時日後，您就可以自己排除。

走過冤枉路，若能再回頭，往往成就高！希望師兄好好努力，修正行為、修習心性、習得能力，有能力與慈悲，服務更多人，讓大家都受惠。





修行契機 —— 李師兄

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

各位師兄姐您好，以下是我的修行契機：

在尚未接觸精舍前，身上常有許多病痛，身體常常會癢，一癢就是三到四個小時，有時為了止癢，會用針去刺身體，讓血和痛去止癢；有時候莫名的一些小感冒，也會直接送醫院，一住就是兩到三天，期間更是痛苦不堪；早上沒事，一到晚上便發燒，有時甚至燒到40度，醫生、護士也很困擾，也找不出原因，總是這樣燒了又停、停了又燒。

我的母親每晚因為擔心，總是在病床前為我誦經，誦完經之後身體便會好多、燒也會下降點，但等到我感覺舒適多了之後，便又發燒，總是這樣反反覆覆，令家人擔心。之後因為媽媽、大哥和大嫂的關係，接觸到了牟尼精舍，改變了我許多對於靈界的看法，也讓我知道業障對於人們人生的影響。

自從開始消業障後，讓我知道以前到底做了些什麼事情，為什麼這輩子會有這麼多不順利的事情發生。例如：高中時，常常差一兩分就可以領獎學金，這樣過了三年，但自從開始念經消業障之後，成績慢慢有起色，不再是原地踏步，也終於讓我得到嚮往已久的獎學金；也會莫名其妙打完球受傷，隔天起床時發現身上很痛，有時甚至會痛好幾天，但自從消業障後，這種情形越來越少，甚至是沒有，也讓我對於消業障這件事情的看待越來越為重要。讓我知道，這世界上不是每件事情努力就有用，背後影響的人、事、物，比自己所能得知的還多。

慢慢地，終於正式的開始看待消業障，但卻在這時候發生了一件令我很難放下的事情 —— 父親的亡故。

父親一直在我生命中扮演重要的角色。父親和母親所給予我的資源、支持和鼓勵是其他人所無法給予我的，父親的一舉一動，深深地教育、影響著

我，他曾經對我說過一句話：「生活過得去就好了啦！咱們不去偷、搶，你就算得到了，但是你覺得值得嗎？」他雖然很樂觀地講出這句話，但是我知道他心中還是為了我們家裡的三兄弟在努力，想辦法讓我們過得更好。他讓我知道，如果真的要讀書就要好好讀，不要半途而廢；他讓我知道，對自己的兄弟姐妹也要好好照顧，雖然我們家比不上其他親戚他們家有錢，但是該給得禮數也不能少。

終究，他還是在我19歲的時候離開了，以前我曾想著長大了要買間大房子給爸爸媽媽一起安享晚年，讓他們可以好好地享受剩下的時光，不再忙碌中渡過一生，但，成了遺憾。

後來從精舍得知，是後面有些精靈控制著我父親，深深地影響著我父親，我才知道神通是多麼重要的一件事。從前，我一直覺得神通只要自己夠用就好了，不需要太認真地去練習，但自從我父親往生之後，才知道神通對於我們肉體的重要性。曾經我很恨那些精靈，為什麼要干擾我的父親，為什麼祂們有事沒事要來打擾我們的家庭，讓我們的家庭變成這樣、讓我們的家庭因為祂們而經常爭吵，那時候也只是因為恨著祂們，想把祂們對在我父親身上所做的事情還給祂們而練習著神通。

但後來經過精舍的幫忙，與家人的開導，終於慢慢放下這心中想把祂們碎屍萬段的恨……。神通不是只有幫助自己，有時候也要幫助他人，經過學習神通與消業障，可以為自己也為他人帶來正面的力量，看著世界上這麼多痛苦的人們，如果能夠為他們做一點事情，讓他們能夠產生正面的能量，讓他們也去幫助人們，讓其他受苦的人們也可以學到佛法的奧秘，讓他們的心中，不再充滿著負面能量，讓全世界的人因為自己的小小幫助，帶來大大的能量。（自述結束）

以下陳師兄自述：

看著李師兄的分享，讓我回想起以前的回憶。先前因為李師兄家常被干擾，所以我們內部還設定好固定的巡邏時間，定期到李師兄家處理干擾，真是

幾乎每次去都有干擾，辛苦李師兄他們家了。（主要的原因是因為李師兄家曾辦事過，因為所用的方法，所召請的靈以精靈居多，所以才會常受到干擾。）（自述結束）

李師兄說：「看著世界上這麼多痛苦的人們，如果能夠為他們做一點事情，讓全世界的人因為小小的幫助，帶來大大的能量。」我們每人能做得事不同，但對於渡眾的事，其實很多都不難，而是「發心」、「持續」很難。

您可以定期去發書、多參與護生放生、多分享自己的故事、勸人行善......，您也可以像李師兄一樣練習〈銀河大手印〉的觀想，用來幫自己也幫別人，畢竟這世間有許多事情我們看不見，但卻「深深」影響我們，如果能夠做基本排除，相信您的人生會順利許多，別人的人生也會順利！

「人生的目標，是來受報、還願、發願的」，除了每日念佛消業，還要深切地發願利眾、渡眾，「隨順因緣、把握因緣、創造因緣」。





修行契機 —— 斯斯師姐

以下為斯斯師姐來信分享（化名），來文照登：

我曾經是一位職業軍人。這份薪水真的很不錯，但因小孩不聽話，逼迫我退伍了。人生哪有十全十美？兩年前退伍時不到一個月，我的右手及右腳幾乎廢了，那時的我到處求醫，到處拜拜，本來我就有在念〈心經〉及〈大悲咒〉，但因退伍了，心想偷懶一陣子，卻萬萬沒想到手與腳就這樣不能動，連掃把跟鍋鏟都拿不起。我當時很沮喪，後來告訴自己好好持咒念經，這樣手及腳才好一點。

而在去年，我到處拜拜與走宮廟，花了不少錢，在年底又發生車禍，最後花錢消災；在今年年初時還到南投一間宮廟花了約一萬元請走外靈及冤親債主！我當時真的很傻，如果這真的會好，還會有這麼多人痛苦？

還好在今年六月底，在我家附近的土地公廟看到了《因果濟世集(三)》，就這樣跟精舍結緣。我跟朋友上次到宮廟花了上萬元，這次我跟他說我們去精舍看看，因為書中說不收錢！於是我跟朋友在七月中就到精舍走走。

初次見到阿伯，看他一直跪著辦事，我好感動，且每位師兄姐都這麼熱心幫忙解說，又不收錢。感謝阿伯幫我把外靈請走，當下讓我身心靈輕鬆多了，我也依照阿伯說得練習，並照專修的法門修。回到家後，我的心開了，人變舒服了，跟孩子的互動也變好了。心想如果沒有阿伯幫忙我，我可能不在人世間了！因為去精舍前我一直想死。

去精舍回來後，我告訴了我的姐姐，姐姐就把這個訊息告訴了她的朋友，朋友小孩也依精舍的指示念經，結果那位朋友的小孩現在每天都能念一部經，真玄呀！

我是相信因果的人，因為在軍中看好多（無形），自己也因前五世是武將（因果案件），將對方的手及身體多處砍傷，所以今世我的右手就遭這樣報應。還好佛菩薩幫忙開示，現在手好多了。我前世把對方傷得好重，這種因果債只有自己來還了。

我在一年多前去上了殯葬業的相關課程，去火葬場實習時就感應到那些亡者不願意走（離開人世），那時我好痛苦，是說不出的苦！曾經每天睡覺卻永遠覺得睡不飽！別人都羨慕我不用上班，卻不知我的苦，我才不要過這種生活。那時的我念經消極，總是找不到想修的法門，所以才會到處走宮廟，真的是無緣，還好遇到精舍。

奉勸大家不要以為日子還很長，不要以為你現在體健無恙，要明白閻王無情，能在世上要珍惜，多行功立德，盡心而為。目前我也參加了專修的修鍊社團，希望自己能更精進，非常感謝精舍所有的師兄姐幫忙，有你們的付出改變了我們！現在我每天持咒念經還參加放生，並告訴自己幫助需要幫助的人。前世因果今世受，逃也逃不了，還是要用真心懺悔來還。一旦失了此人身，再想重新好好修行，那就太遲了！堅定信念，持之以恆，發菩提心，渡眾生，大家一起努力。（自述結束）

印光大師言道：「死」—— 學道之人念念不忘此字，則道業自成。

再看一次師姐說得：「大家不要以為日子還很長，不要以為你現在體健無恙，要明白閻王無情，能在世上要珍惜，多行功立德，盡心而為。」遇到挫折的人生是好的，因為有很好的成長機緣；能夠在挫折中找到修行機緣，更是難中之福。

到處求神託佛的人多，下定決心修行的人少；發心念經的人少，身體力行的人更少。心中念死常精進，大好光陰莫虛度。


死
學道之人念念不忘此字
則道業自成
印光大師



修行契機 —— 吳師姐

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈， 消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

以下來文照登：

「人在順境中，難以成長！」

真正體驗到這句話的涵意是在數年前，當時人生遇到無比的低潮，在家庭中，先生外遇鬧離婚；在職場上，工作處處不順遂，幸而接觸到牟尼精舍，開啟了學佛之路。

一開始入門是專心持誦佛經消業障，雖然自小對因果便有粗淺概念，但實際印證於自身時，還是充滿了錯愕與困惑；一直覺得自己不算是好人，但也不做傷天害理之事，但看到開示結果時，總會覺得自己過去怎麼會犯下這種天理不容的大過，對業主菩薩真的充滿抱歉與不捨，過去的自己真的太可惡、太可怕了！幸而本世有緣接觸佛法，更有精舍這麼好的平台，能夠與業主菩薩達成和解，因此更加努力把握機會念經迴向。

除了念經之外，進一步修鍊神通更能自助助人，加入〈銀河大手印〉社團的每位師兄姐都很精進，除了每日〈藥師灌頂真言〉要達到基本的持誦數量，亦需努力練習神通觀想。剛開始真擔心自己能否達到要求，因為家人排斥誦經持咒這事，靜坐觀想就更不用說了。一直以來我都是利用在公司上班的餘裕時間完成，但放假在家時就不知該如何是好？於是開始找尋所有可以利用的時間加以運用，在洗衣服時，可以念真言；在上下樓梯中，可以念真言；在烹煮食物過程中，可以念真言；就這樣子整日念念有詞，盡力達成持誦數量。

神通觀想的過程也很奇妙，因觀想是虛幻而無實體，因此容易產生盲點，我本身就曾因方法錯誤而無法發揮功效，幸而師兄姐們熱心指導，而現在可以基本排除自身與家人的干擾。

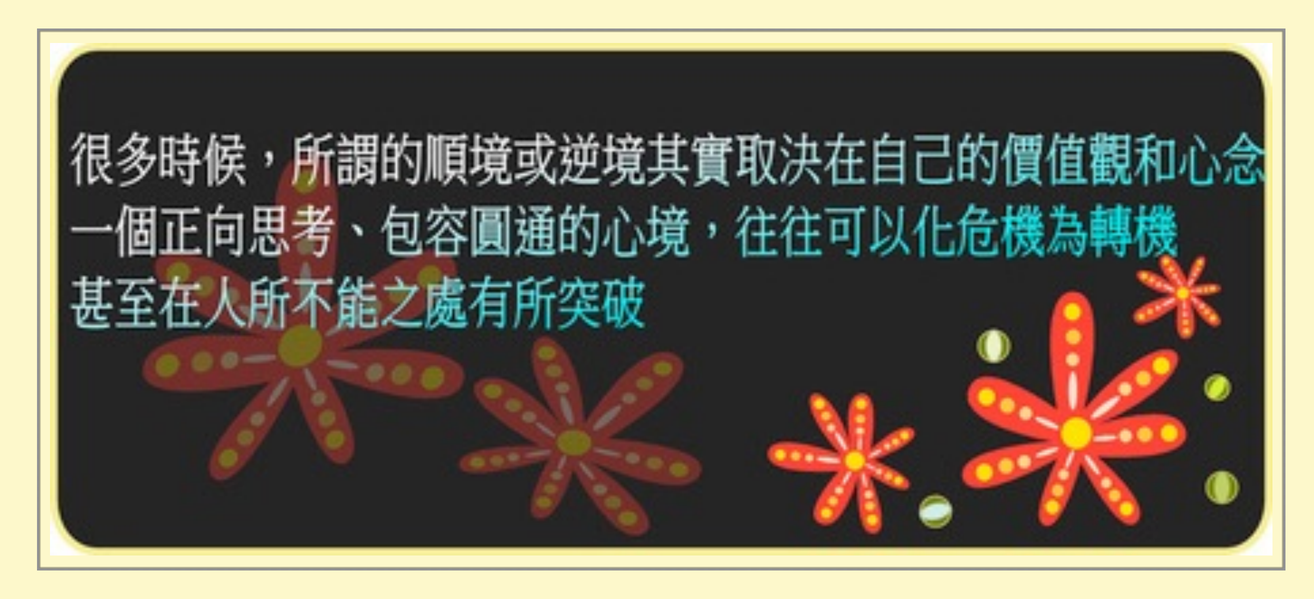
有些神通觀想更是帶來深刻的體驗，例如：我常常在觀想灑「楊枝淨水」時，感受到業主菩薩的滿腹委屈而忍不住跟著落淚，對業主菩薩的疼惜在誦經消業障時成為助力，督促自己要儘早完成經文數量，以釋冤結，並培養慈悲心。在遇到不如意的處境時，我會試著觀想「全身燃燒法」，將自己燃盡歸零，既然全部都沒有了，還需計較什麼？希望能如此將神通運用於日常生活中，調整自己的心性，在功力日漸成熟後，幫助更多眾生。（自述結束）

「人在順境中，難以成長！」這句話點到修鍊〈銀河大手印〉的核心。人往往有惰性，若非大精進之人，很難為了這些一般人眼中的「空想」而持續努力，尤其當信心不足或有家人阻礙時。

在此建議您務必要找幾位有「靈感」的人來幫您，他們可以不用認識精舍，只需要有感應能力。或用肉眼直接看，或閉上眼用心感應，或者自己感受一下對於業障或外靈的使用「成效」。

但「成效」兩字需要時間，需要努力。請照規定念誦經文，並且持誦〈藥師灌頂真言〉，這是最快進步的方法。如果您還想要快速地感應，請在星期日辦事時到精舍體驗，多多與師兄姐聊聊，這樣會有另外快速進步的機會。

「修行」有干擾，但「修鍊」干擾更多，這是您一定要體認的事情！蔡師兄說：「我們修行人不可以犯人，但您能叫其他人不來犯您嗎？」您可以在佛菩薩的保護下好好修，但如果您能在眾生需要幫助時幫他們，那您就是佛菩薩了。這是一項快速提昇自己能力的工具，只要您肯努力！



《金剛經》論述





《金剛經》第一說：修行在生活

前言

《金剛經》助人明心見性，不論修習何種法門，要能有所成就，必得契入其中境界。緣於根基與修為的差別，對於《金剛經》有著多樣的見解。自忖根鈍見拙，仍以至誠分享學習《金剛經》的所聞、所思、所修，期盼前輩大家包容、指導，更盼十方大德一同分享，讓更多人霑享《金剛經》的智慧力量。

(一)《金剛經》第一說：「修行在生活」

首先來看《金剛經》的起頭：「世尊食時，著衣持鉢入舍衛大城乞食；於其城中次第乞已，還至本處；飯食訖收衣鉢，洗足已敷座而坐。」

著衣、乞食、收衣鉢、洗足，簡簡單單，平平常常，而不凡之處就在這平凡的幾句話。很多人談到修行就會想到玄之又玄，要嘛閉關、要嘛遁隱，世尊開宗明義就告訴我們：「修行就在生活！」

有人說：「我喜歡參加法會，感受莊嚴殊勝的氛圍。」有人說：「我喜歡跑寺參禪，學習沉澱混濁的心靈。」這些當然都是很有意義的活動，不過進了道場是善男子、善女人，出了道場又變回滿心煩惱，要是真的遇到境緣考驗，能有把握不起二心、不動妄念嗎？

唐朝百丈懷海禪師就是一個很好的典範，在領眾修行的同時，仍然親自勞動，勤苦工作，就算細瑣的生活事務也不假手他人，如此「一日不作，一日不食」說得正是：「修行就在生活！」不管一舉一動，或是一呼一吸，都要提醒自己把握時間，不可放逸，這樣才能有成就。

祖師大德除了揭示「生活修行，修行生活」的大義，同時提供了修行的方法。比如《普賢十大誓願》：

一者禮敬諸佛。

二者稱讚如來。

三者廣修供養。

四者懺悔業障。

五者隨喜功德。

六者請轉法輪。

七者請佛住世。

八者常隨佛學。

九者恒順眾生。

十者普皆回向。

又如《六祖壇經》：

心平何勞持戒。行直何用修禪。

恩則孝養父母。義則上下相憐。

讓則尊卑和睦。忍則眾惡無諠。

若能鑽木出火。淤泥定生紅蓮。

苦口的是良藥。逆耳必是忠言。

改過必生智慧。護短心內非賢。

日用常行饒益。成道非由施錢。

菩提只向心覓。何勞向外求玄。

聽說依此修行。西方只在目前。

很多人在下定修行的決心之後，遇到最大的障礙就是不知道該聽誰的，因為各宗各派都說跟著自己學是最棒最好的。今天聽張三，明天聽李四，大家都知道要追隨明師，可是哪裡曉得誰是真明師？誰是假明師？可憐有不少人就在東追西隨間耗去寶貴時間，最終一無所成。

最保險的方法就是向經典學習、向祖師學習，誠如上引《普賢十大誓願》、《六祖壇經》二例，就是明明白白告訴大眾：從生活中觀照，從生活中調整，從生活中提升 —— 修行就在生活。這也是《金剛經》的首要大義！





《金剛經》第二說：生活在持戒

在修行的歷程中，許多人都會臆想：如果修出成就了，那麼生活會有什麼改變呢？答案就在《金剛經》的起頭：

「世尊食時，著衣持鉢入舍衛大城乞食；於其城中次第乞已，還至本處；飯食訖收衣鉢，洗足已敷座而坐。」

舉凡著衣、乞食、收衣鉢、洗足等生活事務，已證悟的世尊與待證悟的大眾同樣依循應有的規矩過平常的生活，簡單來說：「生活要持戒，持戒過生活。」

當年世尊入涅之前，阿難問曰：「佛在世時，我們以佛為師，佛滅度後，大眾以何為師呢？」佛言：「以戒為師。」此外，修行六度中，持戒也是不可或缺的資糧，可知「持戒」是非常重要的。或許有人會問：修行求得是自在，怎麼修到最後還是處處「受限」，有修反而不如不修！其實戒律不是枷鎖，也不是牢籠，要求得真自在，還真得好好持戒才行。

就拿最根本的「五戒」來說好了，五戒指的是「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒」。犯了任何一個，都將帶來遺憾的結果，更何況犯了其一，很可能引發連鎖效應，最終釀成不可挽回的悲劇！

譬如某甲飲酒過量，一時喪失理智，興起了偷盜之心，在行竊的過程中又貪愛受害者的美色，而有邪淫之念，為惡過程遭遇受害者的奮力抵抗，終而惱羞成怒殺害了受害者。因為不懂戒律，不願持戒，結果一下犯了酒戒、偷盜、邪淫與殺業，所以「持戒」能不重要嗎？相對而言，能持戒的人深知因果不昧，所以懂得有所節制，不單保全了自己的清淨，也讓周圍的人活得快樂，這樣的人我和諧才是活得自在！

有個實例故事是這樣的：民國十七年間，湖南南嶽祝聖寺的老和尚，為在家信眾授五戒。有個小偷看到大家報名受戒，也想參加，但又沒把握受持五戒，所以就只受了妄語戒。就在受戒的當天晚上，有十來個軍人，擔了餉銀，夜住村莊一宿。小偷與他的同夥計劃偷取餉銀，途中遇到他的叔父，問道：「去那裡？」受了不妄語戒的小偷，不敢說謊話，也不敢說實話，便支支吾吾答不出話來。叔父見到這種情形，知道準沒好事，大聲呵斥：「跟我回去！」小偷就跟隨叔父回家。他的伙伴仍依計偷餉銀，結果被軍人抓到，全部槍斃。這個小偷，就因為受持一條不妄語戒，撿回了一條命。

持戒有利無弊，戒律的精神存在日常之中，譬如：學生遵守校規、大眾遵守法律、考試遵守試場規則、行車遵守交通法規……這些規範讓個人免於惹禍上身，同時維繫著社會的穩定與和諧。較之世間法的規範層次，佛法的持戒有著更積極的意義——「因戒得定，因定生慧」。

持戒的起始點在於提起正念，降伏惡念。善慢慢增加了，惡漸漸減少了，接著行善不思善，止惡也不思惡，心中捨去執著、分別與妄想。心，靜了，也淨了，遇上什麼境界都能清楚明白，不再隨欲牽引，於是智慧就生起了，看清事實真相，當然不再迷惑，漸而跳出輪迴糾葛，從此身心安住，這才是真正的解脫，真正的自在。





《金剛經》第三說：成就，不假外求

《金剛經》開宗明義：修行在生活，生活應持戒。接下來的疑問是：努力修行了，專心持戒了，要真有些成就，那成就從何而來？

許多人喜歡「走捷徑」，爭相尋求「大師」加持、灌頂，最好「大師」一摸頭，馬上就頓悟。即如精舍文章〈詐騙集團〉：

昨天晚上有去參加他們的見證會，是我妹妹一直叫我去，於是我就去了。我妹妹加入約二個月，她說加入後，只要依教奉行四件事，師父無條件承擔弟子的所有業力業障及因果……

這樣好像不太可能，就算師父是在世佛，他為什麼要這樣做？又為什麼其祂的佛菩薩做不到這樣，其祂的佛菩薩頂多只能教我們怎麼了解因果業力，也沒有幫信男信女承擔業力……他們不須持戒，不須吃素，不須念經，業力業障因果都交給師父。

試想：如果這就是修行，世尊何需開經轉法輪？再則，上網搜尋此類大師的相關資訊，和經典所言多有違背，怎麼可能是修行正法！當年世尊殷殷勸勉：「依法不依人。」想必料及邪說易惑人心，誘人入魔。可惜多數人不肯老實修行，妄想一步成佛作祖，說來不是「大師」強過世尊，而是正念提不起，邪知滿天飛。

修行的正念就是要相信「成就，不假外求。」我們常見二、三歲的小朋友看到路旁垂死的小動物，心生不忍而哭成淚人兒，沒有人教這些小朋友，為何他們能夠生起慈悲心？可見良善的性德是與生俱來的。再往後看，有些小朋友長大之後，會有攻擊、虐待小動物的行為，追究原因多是仿效大人或影視內容，所以人會有不善的想法或行為，就在於後天的染污矇蔽了本來的

清淨。修行，就是從自我做起，藉由斷惡修善恢復清淨的身心，就像六祖惠能所說：

何期自性，本自清淨；

何期自性，本不生滅；

何期自性，本自具足；

何期自性，本無動搖；

何期自性，能生萬法。

自性是清淨的，自性是本具的，一旦找回本來的面目，就能轉迷為悟，這就是修行的成就！

以下列出《金剛經》所舉「成就，不假外求」的例子：

佛告須菩提：「於意云何？如來昔在燃燈佛所，於法有所得不？」「不也，世尊！如來在燃燈佛所，於法實無所得。」

須菩提！於意云何？如來於燃燈佛所，有法得阿耨多羅三藐三菩提不？」「不也。世尊！如我解佛所說義，佛於燃燈佛所，無有法得阿耨多羅三藐三菩提。」佛言：「如是！如是！須菩提！實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提！若有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提，燃燈佛則不與我授記：『汝於來世當得作佛，號釋迦牟尼。』以『實無有法』，得阿耨多羅三藐三菩提，是故燃燈佛與我授記，作是言：『汝於來世當得作佛，號釋迦牟尼。』

須菩提！我於阿耨多羅三藐三菩提，乃至無有少法可得，是名阿耨多羅三藐三菩提。

「於法無所得」、「以實無有法，得阿耨多羅三藐三菩提」意思是什麼？「無所得」、「無有得」說得就是「本來如此，不生不滅，不增不減」，所以要相信自己的無限可能，不要妄求別人能幫自己修行。

宋代茶陵郁和尚講得淺顯：

「**我有明珠一顆，久被塵勞封鎖，而今塵盡光生，照破山河萬朵。**」

即如佛示：人人皆有佛性。自修自得，他修他得，他人吃再多飯，填飽的也不可能是自己的肚子！

修行，別無他徑：斷一切惡，修一切善。

成就，不假外求：轉迷為悟，般若自現。





《金剛經》第四說：佛法，來自尊師

修行在生活。

生活要持戒。

成就，不假外求。

常言：「生佛不二。」佛是已悟之眾生，眾生是待悟之佛。更淺白地說，如果佛是圓滿無瑕的玉璧，那麼眾生就是尚待琢磨的璞石！所以，璞石經過琢磨能成美玉，眾生經過修行始得成佛。問題是：如何琢磨？如何修行？如果不得其道，那麼再美的潛質終歸可惜，甚至是磨磚作鏡，白忙一場。

《金剛經》：「須菩提聞說是經深解義趣，涕淚悲泣。」教人一則讚嘆佛法的殊勝，一則讚嘆須菩提尊者親聞說法的福分。凡事絕無偶然，我們可以看看須菩提尊者怎麼做得：

「長老須菩提在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬。」

偏袒右肩表示「不違背師長」；右膝著地表示「不違背正法」；合掌恭敬是「對師長的至誠至敬」，如此勝緣確實來自「尊師」！

修一切法，莫非如此！唯有尊師、敬師，才有可能得到明師指引，也才有機會有所成就，否則盲修瞎鍊，恐怕難有所成。

二祖慧可本已遍學大、小乘法義，後來遇到達摩祖師，明瞭得到祖師的教導，才能讓自己真正悟道。所以他為了拜師，整個晚上都站在雪中，就算積雪已經到了膝蓋，他也沒有絲毫動搖。甚至為了表明求法的決心，更是引刀斷臂，終於感動達摩祖師，最後承襲祖師衣，成為佛門龍象。

《華嚴經》記有〈善財童子五十三參〉一事，說明善財童子為了成佛，接連請益：

德雲比丘、海雲比丘、善住比丘、彌伽、解脫長者、海幢比丘、休捨優婆夷、毘目瞿沙仙人、勝熱婆羅門、慈行童女、善見比丘、自在主童子、具足優婆夷、明智居士、法寶髻長者、普眼長者、無厭足王、大光王、不動優婆夷、遍行外道、優缽羅華長者、婆施羅船師、無上勝長者、師子頻申比丘尼、婆須蜜多女、善度居士、觀自在菩薩、正趣菩薩、大天神、安住地神、婆珊婆演底夜神、普德淨光夜神、善目觀察眾生夜神、普救眾生妙德夜神、寂靜音海夜神、守護一切城增長威力夜神、開敷一切樹華夜神、大願精進力救護一切眾生夜神、妙德圓滿神、瞿波女、摩耶夫人、天主光天女、遍友童子、眾藝童子、賢勝優婆夷、堅固解脫長者、妙月長者、無勝軍長者、最寂靜婆羅門、德生童子、有德童女、彌勒菩薩、文殊師利菩薩、普賢菩薩。等諸位大德菩薩。

這二個故事明白告訴我們：「學佛，不能閉門造車，一定要懂得尊敬師長、請益師長。」

《華嚴經》云：「佛法無人說，雖慧莫能了，譬如暗中寶，無燈不可見。」我們無緣親聞佛的教導，所以需要仰仗明師指引，才能探得佛法的妙義！

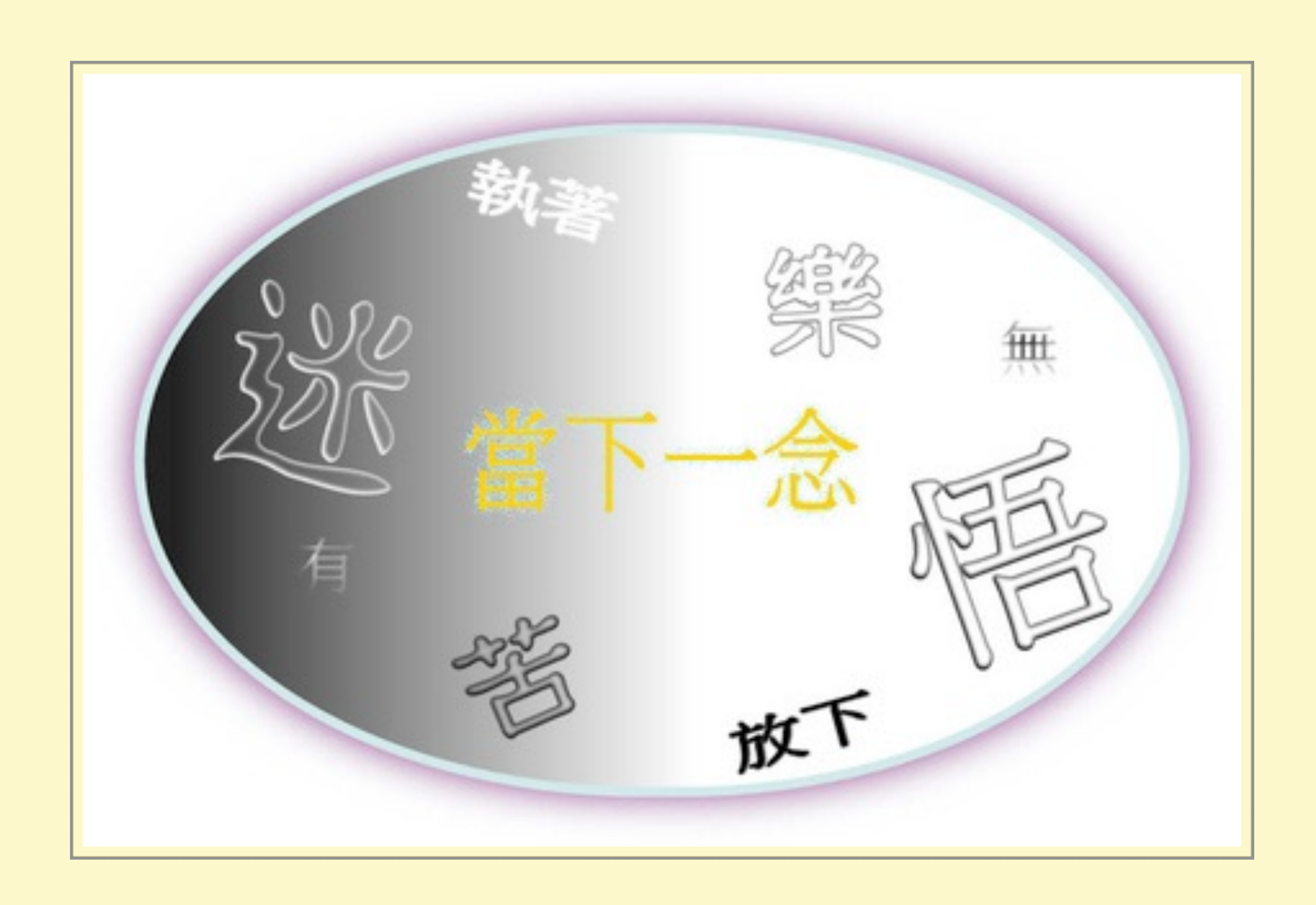
「誰是明師？」

即以「佛經」作為判別依據，凡是所言、所教合乎經典所載，則可親近就學。

「如何尊師？」

除了禮敬、崇拜之外，更重要的是時時銘記把師長的教誨，並勉力落實於生活處處！

把佛當作指引人生的師長，把菩薩大眾當作互相學習的同學，能夠尊師，就能重道，師、道俱尊，是為佛法！


執著
樂
無
迷
當下一念
悟
有
苦
放下



《金剛經》第五說：金剛心，慈悲心

持戒的生活就是修行。

本具的清淨就是成就。

學佛的根本就是尊師。

《金剛經》教導大眾提起堅如金剛的「真心」！

「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心。云何應住？云何降伏其心？」

「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心。應如是住。如是降伏其心。」

「善」就是能夠嚴持戒律，不犯戒者何為不善。

「阿耨多羅三藐三菩提心」即「無上正等正覺」，也就是「本具的清淨」。

應住何心？應住真心。

降伏何心？降伏妄心。

如何住真伏妄？《金剛經》明言：

「所有一切眾生之類，若卵生、若胎生、若濕生、若化生，若有色、若無色，若有想、若無想，若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之；如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」

「善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提者，當生如是心：『我應滅度一切眾生；滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者』，何以故？若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，則非菩薩。」

「是法平等無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。以『無我、無人、無眾生、無壽者』修一切善法，則得阿耨多羅三藐三菩提。」

可知「金剛心」即「慈悲心」：「慈」者「與樂」，引導大眾獲得喜樂；「悲」者「拔苦」，幫助大眾出離苦痛。「無緣大慈，同體大悲」正是學佛人應有的胸懷。更淺白地說，慈悲就是「利益大眾」的大心。

安住慈悲並非易事，分享二個想法如下：

(一)「共益想」：

今天我幫助別人，明天別人幫助我；此刻我幫助一百個人，彼刻可能有一百個人幫助我，所以助人也是自助。人人利益眾生，何處沒有喜樂！何時不感溫馨！

(二)「一體觀」：

這個世界就像一個人體，每一位眾生都是生長其中的細胞。所有細胞如果都能健健康康，那麼人體的運作自然平順。反之，要是有顆細胞生變，可能環環相扣，引發不可彌補的遺憾。

長養慈悲是人生必需的功課。「地獄未空誓不成佛，眾生渡盡方證菩提」的大願地藏王菩薩正是慈悲的典範，我們看看地藏王菩薩的發心多麼慈悲：

「願我盡未來劫，應有罪苦眾生，廣設方便，使令解脫。」

「我所分身，遍滿百千萬億恒河沙世界，每一世界化百千萬億身，每一身渡百千萬億人，令歸敬三寶，永離生死，至涅槃樂。」

「發願永渡罪苦眾生，未願成佛者，即地藏菩薩是。」

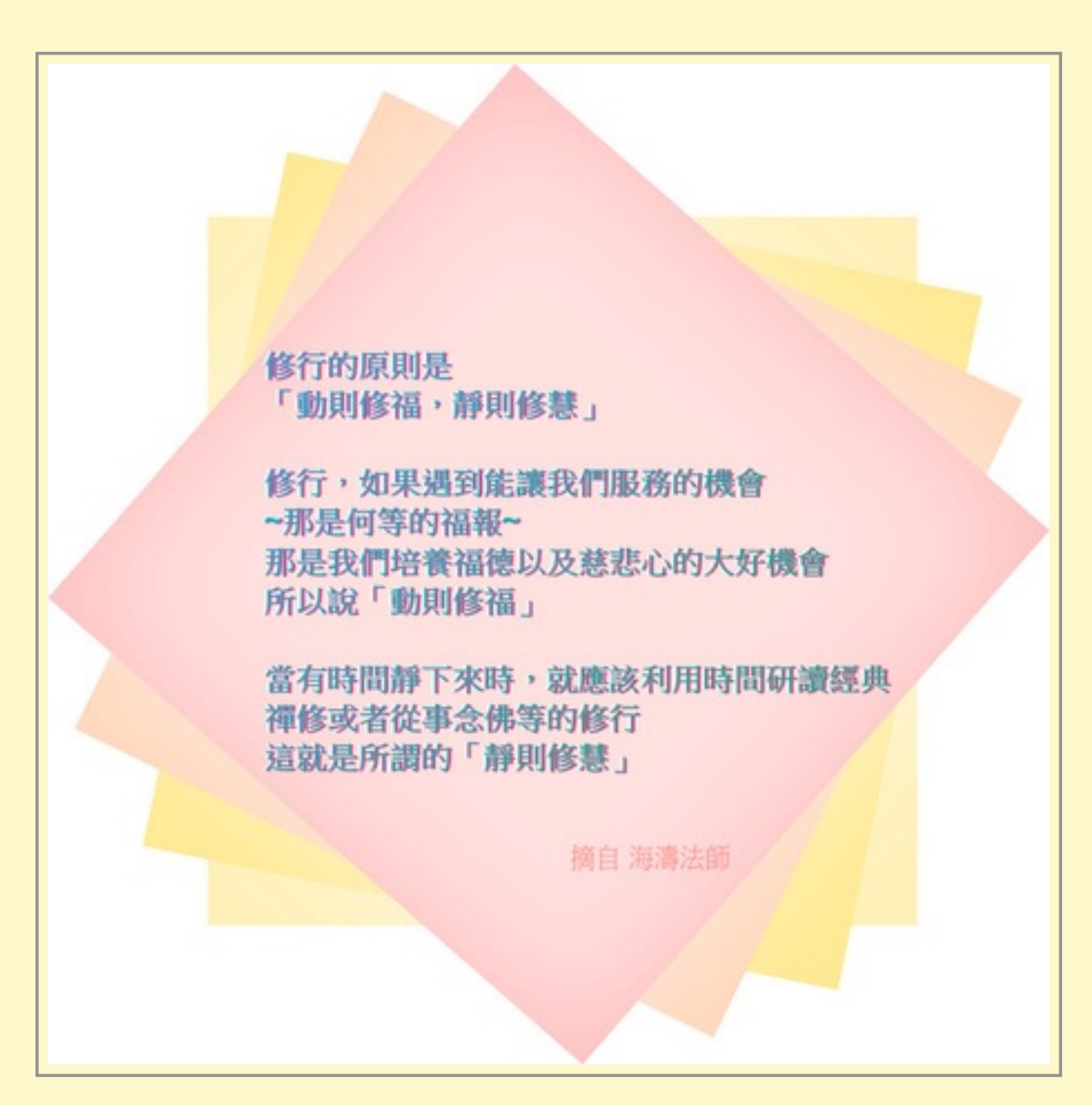
「卻後百千萬億劫中，應有世界所有地獄及三惡道諸罪苦眾生，誓願救拔，令離地獄惡趣、畜生、餓鬼等，如是罪報等人盡成佛竟，我然後方成正覺。」

「地藏菩薩教化六道一切眾生，所發誓願劫數，如千百億恆河沙。」

心心念念都是利益大眾，時時刻刻都在接引大眾，這是無上的慈悲哪！

五代十國時期的永明延壽大師同樣具有宏大的慈悲心。大師在沒有出家之前，是掌管稅務的官吏，常常把國庫裡面的錢拿出來放生，最後被人發現判處死刑。大師面不改色，甚至認為一己之命換得千千萬萬的命，實在值得！國王深憫其心，於是免除死刑，更護持大師成為一代國師。

「慈悲」除了能成就個人，恢復本具清淨；同時也能幫助大眾，讓世界更加祥和，確為自利利他的成佛根基。





《金剛經》第六說：金剛行 —— 應無所住

學佛之徑為：信、解、行、證。能循徑而往，才是「真」信佛！「真」學佛！什麼是「真」信佛？什麼是「真」學佛？

第一、一心以佛為師，全無懷疑。

第二、真誠理解經義，學佛知見。

第三、將所聞、所思、所修如實行於生活。

那麼如何是「金剛行」？如何讓《金剛經》成為生活的一部分？

「菩薩於法應『無所住』行於布施 —— 所謂不住色布施，不住聲、香、味、觸、法布施。須菩提！菩薩應如是布施 —— 不住於相。」

「諸菩薩摩訶薩，應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲、香、味、觸、法生心，應無所住而生其心。」

「若菩薩心住於法而行布施，如人入暗則無所見；若菩薩心不住法而行布施 —— 如人有目，日光明照見種種色。」

直截而言，就是四個字 —— 「應無所住」。

「應」有指導、勸勉之義，顯現佛教化大眾的慈悲與期盼。「住」就是「執」，就是「看不破、想不開、放不下」。所以「應無所住」用現代話來說就是「不要執著」。

「執著」是痛苦的根源，而且執得愈深，痛得也愈深！財色名食睡，世人多愛之，古往今來傷了多少性命、壞了多少家庭？縱使一生享用不盡，待得眼睛一閉，又有何人曾經帶走？回頭想想：世人所愛、所貪、所執，不但不樂，而且苦得徹底啊。

再說父子天倫、夫妻恩愛、知交之情也是世人殷殷所盼。種善因、聚善緣、建立幸福家庭，當然值得羨慕與鼓勵。可是，總有不得不說再見的一刻，最終愛得愈重，哭得愈慘，終歸還是一個「苦」字。

只有看破了、想開了、放下了，不再執著了，才能掙開煩惱的枷鎖，也才有機會得到真正的解脫與自在。

周利槃陀伽尊者生性愚鈍，怎麼教都學不會，最後佛陀教他只要銘記「掃塵除垢」這四個字。於是尊者時時刻刻都提醒自己「掃塵除垢」，久而久之，塵垢掃盡了，什麼都不掛心了，最後連「掃塵除垢」四字也都放下了，結果心無所住，智慧於是生起。

又如當代高僧淨空法師常舉的例子：民初，諦閑法師有一位徒弟，在出家前是一位補碗碟的「鍋漏匠」，因為體認世間是苦，所以決定四十多歲才出家。鍋漏匠沒有讀書，也不識字，於是法師教他專念一句「南無阿彌陀佛」，此後鍋漏匠一心念佛，經過三年的時間，到得一切放下的境界，然後往生極樂。

可知「無所住」，就能「無所礙」。不過對多數人而言，這門功課確實「知易行難」，要有頓悟頓醒的勇氣與決心不大容易，至少也要提醒自己漸漸放下，就如尊者與鍋漏匠一般，能夠堅持精進，就能破障除迷。

要能「應無所住」，可以從二個角度設想：

(一)「深信因果」：

如是因，如是果。不管吉祥禍福恩怨情仇，皆有遠源近因，強求不來，強去不得。真明白了，就不惱了。

(二)「隨順因緣」：

既知因果不昧，就好好對待生活的每個遭遇：處順境，不貪愛；處逆境，不怨懟。處善處惡都隨順，則如〈心經〉所言：「心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。」

應無所住，放下執著！看得破，想得開，放得下，就是金剛行！





《金剛經》第七說：無私利眾，去障成佛

金剛心是慈悲心。

金剛行是應無所住。

可知覺悟關鍵繫乎一「**心**」。

「真」心無礙，轉迷為悟，明心見性，佛果可期；

「妄」心成障，執迷難悟，煩惱重重，苦轉不已。

當代高僧淨空法師將妄心略分「妄想」、「分別」、「執著」三類。《金剛經》的大義即在掃除妄心，去障成佛：

「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，則非菩薩。」

「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。」

「眾生若心取相，則為著我、人、眾生、壽者；若取法相，即著我、人、眾生、壽者；何以故？若取非法相，即著我、人、眾生、壽者。是故不應取法，不應取非法；以是義故，如來常說：『汝等比丘！知我說法如筏喻者，法尚應捨，何況非法？』」

「無有定法名阿耨多羅三藐三菩提，亦無有定法如來可說；何以故？如來所說法皆不可取、不可說。」

「須陀洹名為入流；而無所入，不入色、聲、香、味、觸、法，是名須陀洹。」

「斯陀含名一往來，而實無往來，是名斯陀含。」

「阿那含名為不來，而實無來，是故名阿那含。」

「若阿羅漢作是念：『我得阿羅漢道』，即為著我、人、眾生、壽者。」

「我若作是念：『我得阿羅漢道』；世尊則不說『須菩提是樂阿蘭那行者』。以須菩提實無所行，而名『須菩提是樂阿蘭那行』。」

「諸菩薩摩訶薩應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲、香、味、觸、法生心，應無所住而生其心。」

「如我昔為歌利王割截身體，我於爾時無我相、無人相、無眾生相、無壽者相；何以故？我於往昔節節支解時，若有我相、人相、眾生相、壽者相，應生嗔恨。」

「菩薩應離一切相，發阿耨多羅三藐三菩提心；不應住色生心，不應住聲、香、味、觸、法生心，應生無所住心；若心有住，則為非住；是故佛說『菩薩心不應住色布施。』」

「離一切諸相則名諸佛。」

「若菩薩心不住法而行布施　　如人有目，日光明照見種種色。」

「若菩薩通達無我法者，如來說名真是菩薩。」

「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」

「實無有眾生如來度者；若有眾生如來度者，如來則有我、人、眾生、壽者。」

「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」

「發阿耨多羅三藐三菩提者，於法不說斷滅相。」

「一合相者則是不可說，但凡夫之人貪著其事。」

「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」就是教導我們不要有妄想；「無我、無人、無眾生、無壽者」就是教導我們不要有分別；「應無所住而生其心」就是教導我們不要有執著。少一分妄心，多一分真心，這也是修行路上最重要也最不簡單的功課。

要長持去妄存真的信念，最好的方法就是發下　無私利眾　的大心。如果心心念念都是為了大眾的利益，沒有半絲半毫謀求一己的好處，哪裡會有妄想、分別、執著？

昔時，佛陀還是修忍辱的修行者，歌利王故意施以凌遲，考驗佛陀的修行功夫。雖然一片肉一片肉被割下了，佛陀還是沒有一絲怨念，甚至還發願「如果成佛，第一個先渡歌利王。」如此忍辱！如此慈悲！教人十足讚嘆！

佛陀怎麼做到的？如果稍生一點點妄心，不只壞了自己的修行，更別說有機會渡化歌利王了。原因無他，就是因為佛陀真真切切做到了「無私利眾」！

一心利眾，就能無私；無私就能化解分別；沒有分別就能放下執著；沒有分別、執著，就能泯除妄想。妄心消除了，真心湧現了，真心就無礙，無礙便成佛。

「無私利眾，去障成佛」—— 這是《金剛經》的大義，也是所有修行者恆久堅持的精進資糧。





《金剛經》第八說：不執文字的智慧與考驗

有很多人讀《金剛經》的理由和有很多人不讀《金剛經》的理由是一樣的：「妙不可言的文字安排：非～，是名～」

列舉如下：

「莊嚴佛土者則非莊嚴，是名莊嚴。」

「佛說非身是名大身。」

「佛說般若波羅蜜，則非般若波羅蜜。」

「諸微塵，如來說『非微塵是名微塵』。如來說『世界非世界是名世界』。」

「如來說三十二相即是非相，是名三十二相。」

「是實相者則是非相，是故如來說名實相。」

「如來說第一波羅蜜，非第一波羅蜜，是名第一波羅蜜。須菩提！忍辱波羅蜜，如來說非忍辱波羅蜜，是名忍辱波羅蜜。」

「如來說『一切諸相即是非相，又說一切眾生則非眾生』。」

「所言一切法者即非一切法，是故名一切法。」

「如來說人身長大則為非大身，是名大身。」

「如來說莊嚴佛土者即非莊嚴，是名莊嚴。」

「如來說諸心皆為非心，是名為心。」

「如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身。」

「如來說諸相具足即非具足，是名諸相具足。」

「說法者，無法可說是名說法。」

「眾生眾生者，如來說非眾生，是名眾生。」

「所言善法者，如來說非善法，是名善法。」

「凡夫者，如來說則非凡夫。」

「佛說微塵眾，即非微塵眾，是名微塵眾。世尊！如來所說三千大千世界，則非世界，是名世界。何以故？若世界實有，則是一合相；如來說一合相，則非一合相，是名一合相。」

「世尊說我見、人見、眾生見、壽者見，即非我見、人見、眾生見、壽者見，是名我見、人見、眾生見、壽者見。」

「所言法相者，如來說即非法相，是名法相。」

如果讀《金剛經》只是研究文字的邏輯，卻不學習其中真義，那是非常可惜的；如果不讀《金剛經》只是因為覺得饒舌，同樣非常可惜。

其實世尊如此說法，有著很大的慈悲。多數人在生活中往往習慣「有」或「沒有」，最後不知不覺就落入「執著」的迷障了，其實執於「有」或執於「沒有」都不是正確的。

為什麼？因為「無常」。

有句話說得好：「世界上唯一『不變』的真理就是『變』」。比如說桌上擺了個杯子，這一刻可能裝滿了水，下一刻也許什麼都沒有；或者現在裝得是蘋果汁，待會盛得是熱咖啡。那麼杯子裡到底是「有」？還是「沒有」？

為什麼「無常」？因為「諸法因緣生，諸法因緣滅」。

曾經聽過這麼個比喻：人生是一段經過許多車站的旅程。每到一個站就有人走進你的生命，同時也有人離開你的生命。你從來不知道誰會走進自己的生

命，因為這段相聚之緣可能結於五百年之前；也無從得知誰會在何時離開自己的生命，因為每一次相聚各有緣深緣淺。

「聚散有時，人生無常」——這就是世間的真相，執著又有甚麼用？所以《金剛經》教我們通通放下，這些「非～，是名～」的語句安排正啟示著「不執文字的真實智慧」。

「是實相者則是非相，是故如來說名實相」說明：實相就是本來具足的清淨，只有不執著世間的花花表相，才能恢復本具的清淨。

「世尊說我見、人見、眾生見、壽者見，即非我見、人見、眾生見、壽者見，是名我見、人見、眾生見、壽者見」說明：心不動念就沒有分別，為了分別而動了心，反而會落入分別相。

「所言法相者，如來說即非法相，是名法相」說明：諸法萬相都是因緣和合，大眾應有此認識，隨時保持內在清淨，不隨表相浮沉。

由上引數例可知世尊演說《金剛經》就是為了讓大眾明瞭世間的真相就是「無常」，如何在變動不居的世界精進提升亦是《金剛經》的核心意義。簡單來說，可以歸為八字：

「**內不動念，外圓諸緣**」

- 「內不動念」：保持本具清淨，不因外在境界生起妄心。不起妄心，即保真心，就能恢復不生不滅，不垢不淨，不增不減的佛性。
- 「外圓諸緣」：各種遭遇皆有因緣，善緣也好，惡緣也罷，提醒自己常養「慈悲心」，念念無私利眾，讓每一段緣分都能終於圓滿。

「修行」不是坐談而已，而是能平和地面對生活的各種境遇，窮通好壞都不會影響內在的安定，接著學習以積極、正向的方式對待所有人事物。就如一泓淨水，雲來有影，雲去無痕，凡事清清楚楚，沒有絲毫罣礙。這就是《金剛經》的精神，也是「明心見性」的要義。


孟子曰：人皆有惻隱之心
君子見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉



«金剛經» 法句探索(1)

「世尊！善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」

沒有目標，就無法前進！

學佛亦然，如果不明白為什麼學佛？學佛又是為了什麼？最後可能東奔西走，徒勞無功。

「阿耨多羅三藐三菩提心」漢譯「無上正等正覺」，簡單來說就是「清淨自性」。清淨自性不是向誰求來的，也不是誰給得起的，而是每個人本來就有的，可惜受到層層染污，讓大眾把假的當真了，又把真苦當成享樂。

學佛的目標就是「恢復清淨自性」。去了一分染污，就多了一分清淨；清淨的心就是沒有妄念的真心，即便身處濁泥，依舊是不染纖塵的白蓮。白蓮清淨自無瑕，更綻清香與世人。

為什麼學佛？恢復清淨，邁向成佛之道。

學佛為什麼？找回自我，幫助大眾解脫。

真要學佛，其實不難，就先從當個「善人」做起。學佛人要先做好的就是〈淨業三福〉：

第一條、「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。

第二條、「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。

第三條、「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。

更簡單地就是時時記住：發好心、說好話、做好事。

「應云何住？云何降伏其心？」

應住的是真心，降伏的是妄心。真心出來了，妄心就下去了；妄心下去了，真心就出來了，二者並輔並進，一揚一抑，漸漸道長魔消，清淨自然現前。

「應云何住？云何降伏其心？」正是《金剛經》所要教導大眾的「成佛之道」，更是所有學佛人無時無刻應該惕警的！





«金剛經» 法句探索(2)

「諸菩薩摩訶薩應如是降伏其心 —— 所有一切眾生之類：若卵生、若胎生、若濕生、若化生，若有色、若無色，若有想、若無想、若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之；如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者；何以故？須菩提！若菩薩有『我相、人相、眾生相、壽者相』即非菩薩。」

「降妄顯真」是成佛之路，發心不容易，持恆更不簡單。誠如「四弘誓願」所示：「眾生無邊誓願渡。煩惱無盡誓願斷。法門無量誓願學。佛道無上誓願成」。想要徹底降伏妄心，常住真心，就要勇敢持誓：「上求佛道，下化眾生」。

自己精進，才有渡眾資糧；無私利眾，才是真正慈悲。我們知道自己迷了，所以努力化迷為悟；看到別人迷了，也該伸出援手，導引迷途返正，大家都能覺悟了，都願意生起「自渡渡他」的大心，就是真學佛，就真有機會成佛。

(一)何謂「無餘涅槃」？何謂「滅度」？

「無餘」就是「沒有煩惱習氣」。「涅槃」就是「圓滿清淨」。「滅」諸煩惱，「度」脫生死，除一切障，成一切德。所以「令入無餘涅槃而滅度」就是幫助眾生「恢復本來清淨，成就無上佛道」。

(二)如何「令入無餘涅槃而滅度」？

誠勸眾生信佛，除障積德，清淨成佛。

誠勸眾生學佛，拔眾生苦，與眾生樂。

誠勸眾生行佛，諸惡莫作，眾善奉行。

誠勸眾生明瞭「因果不昧」、「隨順因緣」，不為世間萬相迷惑。

誠勸眾生勉力「親近明師」、「勤讀經典」，精進不懈修福修慧。

殷殷勸說，無怨無尤，多一佛種，少一凡夫。渡人出迷，莫大功德。

(三)何謂「滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者」？

六祖慧能大師：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足。」眾生萬類，佛性則一，在聖不增，在凡不減，佛是已悟眾生，眾生是待悟之佛。覺悟了，不迷了，一切等無分別，哪裡還有眾生呢？

再者，欲成佛果，必修六度萬行。六度以布施為先，「布施」即「協助眾生離苦得樂」，根本目的則為——「引入成佛」。最為殊勝的布施就是做到「三輪體空」：施空、受空、施物空。更白話地說：不要執著誰布施、不要執著布施誰、不要執著以何布施。不要執著，就能放下，放下就沒有煩惱。所以布施一定要保持清淨心，絕不貪想又渡了誰？又渡了幾個人？因為一念生貪，眾魔紛至！

「滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者」這二句話就是啟示大眾：

1. 眾生皆是佛，生佛本不二，一迷一覺悟，佛成眾生滅。
2. 修行在於「無私渡眾」，無有絲毫驕慢之心，否則福德雖在，心已染污，離成佛之道恐將漸行漸遠。

(四)「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」

菩薩自覺覺他，無私利眾，持善布施，無不能捨。捨去名聞利養，亦捨去貪嗔痴迷，能捨、願捨，最終捨去執著。不再執著，就無妄想、分別，所謂我相、人相、眾生相、壽者相等世間萬相全都捨盡無餘。了無罣礙，清淨現前，是為菩薩修行之大義。





《金剛經》法句探索(3)

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

「菩薩於法應『無所住』行於布施 —— 所謂不住色布施，不住聲、香、味、觸、法布施。須菩提！菩薩應如是布施，不住於相；何以故？若菩薩不住相布施，其福德不可思量。」

(一)成佛大道 —— 離相布施

「布施」是六度萬行的總要，也是修行成就的資糧。布施可略分為三：

1. 財施：布施生活資源，利益眾生免飢寒苦。
2. 法施：布施生命智慧，利益眾生轉迷為悟。
3. 無畏施：布施正向能量，利益眾生無有恐怖。

於外，布施解眾生之苦，與眾生喜樂。

於內，布施化貪愛之心，去執著之迷。

最圓滿的布施莫過於「離相布施」，不執著色、聲、香、味、觸、法等世間萬相，心中沒有半絲牽掛 —— 施空、受空、施物空。「完完全全都是出自真誠，實實在在沒有半點妄求」，這就是菩薩的廣大心量，這就是佛教導大眾的正知正見。布施如是，持戒、忍辱、精進、禪定、智慧亦是，無量諸善亦復如是。

(二)「福德不可思量」的慈悲與深意

布施是福田種子，成佛根源。布施愈真誠，心量愈寬廣，福報就愈殊勝。

世尊開示：「若菩薩不住相布施，其福德不可思量」，有其無盡慈悲與深意。

1. 因果不昧，不執善惡

布施得福：財布施得財富，法布施得聰明，無畏布施得健康長壽。大心菩薩行布施以修清淨，未曾計較回報。不過對於未發心或初發心的大眾來說，持善布施多少是為了求得福報。雖然「有所求」就「有所障」，不過「佛氏門中，不捨一人」，所以世尊苦心勸說行善得福，因為這是接引眾生的第一步。

種惡因，得惡報，苦不堪忍，不勞多言；

種善因，得善報，雖是美事，尤須謹慎。

為什麼？因為「逸豫足以亡身」！受用福報，順心如意，較之身陷逆境，更易迷不自知，而有失足之恨，甚至積久功果旦夕瓦解！

業報有時，流轉無窮，執善執惡，究竟皆苦。六祖常言：「不思善，不思惡。」正是啟示大眾：「布施利眾生，善惡自隨緣。心淨莫思量，是為真修行。」

2. 著相有漏，離相清淨

著相布施，有求可應，報盡有時，或生貪愛，得不償失；

離相布施，不生他念，去執清淨，福慧俱長，不可思量。

3.　遇事隨緣，無事掛心

《金剛經》教導「不住於相」的大智慧，「相」就是「世間種種現象」。以福德而言：貪求福德，不好，因為福來福去皆是緣，想要緊抓不放，無異抽刀斷流，只是白忙一場；否認福德，也不好，因為因果分明，行善自然得福，刻意遮眼不看，同樣落於偏執。

世事是相，福德亦是相。真正做到「不住於相」，就是「遇事隨緣，無事掛心」，只管做該做得，走該走得，不明白怎麼走，多讀經、多親近善知識，智慧自然現前，路就不會走偏。

福來了，就安心領受，以惜福之心繼續為眾生造更多的福，如此乾乾淨淨、自自在在，不單福德受用不盡，更能慢慢找回本來的清淨！





«金剛經» 法句探索(4)

「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。」

(一)釋「虛妄」

虛則不實，妄則不真。

「虛妄」是「不真實」，不是「沒有」，也不是「0」。隨緣生滅，並非恆常，故名「虛妄」。

譬如：一塊黃金，可以製成金佛像、金戒指、金茶杯、金項鍊……，不論製成何種形式，都有改變再製的一刻。現在的金戒指，未來可能成了金項鍊；現在的金項鍊，過去也許是只金茶杯。

不變的唯有本質 —— 金。

會變的則是各式各樣的形式，既然隨時而變，哪有真實可言？不過虛妄，執著何益！

昔者，寒山大士遊化人間，看見一戶人家大開婚宴，座上賓客歡歡喜喜，只有大士哭哭啼啼。人問其故，大士才占出一詩：

六道輪迴苦，孫子娶祖母；

牛羊為上座，六親鍋內煮。

女食母之肉，子打父皮鼓。

顛倒出輪迴，不食眾生肉。

足見大眾迷於虛妄，多行顛倒，令人感嘆！

(二)釋「見諸相非相」

1. 見諸相

人的痛苦、迷惑皆源於「執著」。

執著「有」，就會被五欲六塵緊縛，心隨境轉，無有安定，就像踩滾輪的黃金鼠胡踩亂踏，不過瞎忙一場；執著「無」，就如枯葉朽木，看似心如止水，實則毫無生機，白白浪費難得人身。

世間萬相雖是虛妄，卻可藉之了悟因果業緣，如果不肯用心、不願觀照，就算皓首窮經，閉關修行，恐怕仍難得力。

馬祖道一禪師認真修行，曾經整天都在蒲團打坐。南嶽懷讓禪師見狀，便撿起一塊磚頭，用力在石頭上磨了起來。打坐中的馬祖聽聞磨磚聲響，就開口問說：

「和尚磨磚作什麼？」南嶽回答：「磨磚作鏡。」馬祖淺笑：「磨磚豈能作鏡？」南嶽回應：「磨磚不能作鏡，打坐豈能成佛！」馬祖聞言，當下大悟。

所悟為何？修行在生活——「看世間相，修清淨心」。

身能處世，心能出世，識遍紅塵苦，始得道心堅。

2. 非相

《紅樓夢．好了歌》：

世人都曉神仙好，惟有功名忘不了！

古今將相在何方？荒塚一堆草沒了。

世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！

終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。

世人都曉神仙好，只有姣妻忘不了！

君生日日說恩情，君死又隨人去了。

世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！

痴心父母古來多，孝順兒孫誰見了？

書中又言：「可知世上萬般，好便是了，了便是好。若不了，便不好；若要好，須是了。」「了」就是「放下」，放下就自在，自在便是「好」。

功名、金銀、姣妻、兒孫都是一時之緣，終將散之無常。「無常」就是人生真相，看明白了，就曉得：「誠信因果莫造業，隨順因緣不執著。」

見得「諸相」，悟得「非相」，紅塵濁濁，與我何干。

(三) 釋「即見如來」

「如實平等」：行佛知見，全無分別，謂之「如」；

「本隱今顯」：去妄顯真，找回清淨，謂之「來」。

「即見如來」有二層涵義：

一則體悟佛意，成為真正的佛弟子；

二則找回真心，清淨成佛。





《金剛經》法句探索(5)

「知我說法如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」

「身在此岸是愚妄，願修清淨登彼岸；此行多遇萬重浪，佛法為舟渡迷障。」

眾生根性各有差別，為使凡夫轉迷為悟，佛開示了三萬六千法門，企盼眾生隨順各自因緣，契入清淨自在的佛地。

有法才能行，無法行不通。「法」是開展慧命的鎖鑰，修行人對「法」宜有三階段的漸次提升。

(一)「求法」：

求得正法才能行得正路，行得正路才能邁向清淨彼岸。判別「正法」有三個簡要的標準：

1. 為大眾，不為個人

即「所有一切眾生之類：若卵生、若胎生、若濕生、若化生，若有色、若無色，若有想、若無想、若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之」之謂也。

「損人利己」是不可為，也是不可能的。損人是惡因，如何得善果？又今日我損人，他日人損我，冤冤相報，糾葛難了，非但無法利己，更是誤己惡業。

利人才能利己，種善因得善果本是自然，人人互利便是吉祥人間。是以「為大眾，不為個人」才是正法。

2.　修自己，不修別人

其一、修行者不以外境動心，不論順逆喜悲，皆能明白箇中自有因緣。處順不驕慢，更知惜福；處逆無怨尤，自省精進。六祖曾言：

若真修道人，不見世間過；若見他人非，自非卻是左。

他非我不非，我非自有過；但自卻非心，打除煩惱破。

簡而言之，真正的修行從自己開始。

其二、修行沒有例外，公修公得，婆修婆得，任何境界的提升，只有靠自己去探索，就算佛也替不來的。從另個方面來說，如果遇著任何一個法門，可以無端賜人功德，或者加持就能解脫，多半不是正法！

3.　求智慧，不求名利

名利有盡，智慧無窮。修行者明白名利終了，又是新一輪的糾纏；有可能利慾薰心，矇蔽了本有清淨；有可能福盡禍來，悲喜縈繞難以自持。

只有探求解脫生死的智慧才是修行的最大意義：不被煩惱綁架，身心恆保自在，還有比這個更殊勝的人生價值嗎？

(二)「修法」：

修法最要緊就是「平常心」，未得之前是平常，既得之後亦平常。高談闊論僅僅口頭功夫，好聽好說卻未必能有好成就！常言「一日修來一日功，一日不修一日空」就是強調實修才能帶來真正的利益。

1.　「用心生活」

生活是道場，每一種境遇都是一門功課，唯有認真面對、積極因應、勇敢放心 —— 用心生活，即是修行。

2.　「老實去做」

修正法 —— 發好心，說好話，做好事 —— 意、口、身保持清淨，隨順諸緣，不生妄心，再壞的遭遇都不會動搖修行的願心，再好的境界也不會生起驕慢的邪念，只管老老實實做好該做的事，就是實實在在的修行。

(三)「捨法」：

「捨」不是「拋棄」，而是「不執著」。

有「捨」才有「得」，捨去執著，得到自在。修行亦如是，安於法中，無執無妄，行住坐臥皆不離於法，不執法與非法，沒有分別與對立，自然障消業解，清淨漸現。





《金剛經》法句探索(6)

「一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出。」

《金剛經》是無量法門的成就關鍵，全經要義就是四個字：「無住生心」。

(一) 無住：

「無住」就是「不執著」。諸法因緣生，諸法因緣滅，萬相生滅有因有果，所以無法執著，執著也無用。如果勉強執著，最終只得一字「苦」。

以世間大眾來說，古今中外出了多少豪傑，別說留住嬌妻兒孫功名利祿了，就連自己的生命可曾留得！

從發心修行來談，修行是為了恢復纖塵不染的清淨心。如果還有這麼一些些、那麼一些些，不管是好，還是不好，都是需要超越的障礙。

從前有一位名叫金碧峰的高僧。皇帝送給他一個紫金鉢，他就對紫金鉢起了貪愛。由於他的禪定功夫已經到達無念的境界，只要一入定，任何人都找不到他。

一日，他的陽壽將盡，閻羅王就派了二個小鬼來找他，可是東尋西找，就是找不到。二個小鬼就去找土地公幫忙，土地公對小鬼說：「金碧峰已經入定了，你們是沒辦法找到他的。金碧峰只愛他的紫金鉢，如果你們找到他的紫金鉢，輕輕彈三下，他自然就會出定。」於是二個小鬼找出紫金鉢，輕輕彈了三下。

當紫金鉢一響，果然金碧峰出定了！他說：「是誰在碰我的紫金鉢？」小鬼就說：「你的陽壽盡了，現在請你到閻王爺那裡報到。」金碧峰心想：「糟了！修行這麼久，還是不能了脫生死，都是貪愛紫金鉢害的！」

接著他跟小鬼商量：「臨走之前，可以讓我摸摸最愛的紫金鉢嗎？」小鬼敬仰金碧峰的修為，就答應他的請求。金碧峰一拿到紫金鉢，馬上把鉢摔個粉碎，然後，雙腿一盤，又入定去了。任二個小鬼再怎麼找，也找不到他了。

最後，金碧峰留贈一詩給二個不知所措的小鬼：「若要捉我金碧峰，猶如鐵鍊鎖虛空；虛空若能鎖得住，再來抓我金碧峰。」

可知任憑修為再高再深，只要有一絲罣礙，還是要落入生死輪迴，繼續苦轉。只有放下執著，什麼都能「捨」，才有機會「得」到清淨的佛果。

(二) 生心：

修行者不動心，不隨外境而動心；

修行者發大心，一心無私利大眾。

有一位金代禪師非常喜愛蘭花，在弘法講經之餘，花了許多工夫栽種蘭花。有一次他打算外出雲遊，臨行前交待弟子要好好照顧蘭花。弟子們謹遵師命，十足用心地照顧蘭花，卻在某次澆水的時候，不小心碰倒蘭花架，所有蘭花散了滿地。弟子們非常恐慌，打算賠罪領罰。

金代禪師回來了，聞知此事，便召集弟子們，不但沒有責怪，反而說道：「我種蘭花，一來是希望用來供佛，二來也是為了美化寺裏環境，不是為了生氣而種蘭花的。」

金代禪師為什麼不生氣？

因為他不執著：擁有時就珍惜，失去了就隨緣。

金代禪師為什麼不執著？

因為他的蘭花不是為自己而種，而是為大眾而種。

無住生心，生心無住。此即是佛，佛即是此！

(三) 蓮花的啟示 —— 無住生心：

「蓮花」是清淨的象徵，原因之一就是「出淤泥而不染」。「出淤泥」就是走入生活，觀照萬相，知世間苦，解眾生難，生出自化化他，自渡渡他的無私大心；「不染」就是不執著花花萬相，悲喜得失皆無動於衷。

「蓮花」給予大眾的啟示就是 —— 「無住生心」，如實受持者，必有花開見佛之日！





《金剛經》法句探索(7)

「須陀洹名為入流；而無所入，不入色聲香味觸法，是名須陀洹。」

「斯陀含名一往來，而實無往來，是名斯陀含。」

「阿那含名為不來，而實無來，是故名阿那含。」

「若阿羅漢作是念：『我得阿羅漢道』，即為著我、人、眾生、壽者。」

佛與凡夫的距離就在迷悟一間：一念覺就是佛，一念迷即凡夫。

障礙減一分，清淨增一分，功夫的深淺決定境界的高低。境界只是一個相，再高也不能執著，一執著就麻煩了。古大德說：「佛來斬佛，魔來殺魔」，真實的意思是提醒大眾：好境界不要管，不好的境界也不要管，只管無罣無礙，乾乾淨淨。

須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢都是修行有成的境界，也是轉凡成聖的里程碑：能放下所有境界相，持續精進提升，必能成佛作祖；被好境界迷住了，心底開始動了驕慢的念頭，前功可能盡棄，甚至有入魔之憂。

所以佛提示大眾要能「證果離相」，有成就很好，更重要的是保持清淨，才能精益求精，證得佛果。

唐代悟達國師深受皇帝景仰，因而心生傲慢心，其後膝上長出人面瘡，痛苦難忍，幸蒙迦諾迦尊者調解，最終化險為夷。悟達國師深感慚愧，於是寫成《慈悲三昧水懺》，協助大眾真心悔過，消解冤業。

人面瘡由何而生？原來悟達國師過去世為西漢的袁盎，人面瘡為晁錯。二人同朝為官卻多有不合，最後在袁盎的建議下，皇帝下令腰斬晁錯。晁錯心有不甘，累世跟著袁盎伺機報復，因為袁盎數世以來持戒謹嚴，有護法神

保護，所以晁錯一直找不到報仇的機會。直至此世擔任國師，因為一念不淨，才有可趁之機。

從這則故事可以知道業力追討避無可避，即便事經千年，仍然難逃報應。更值得警惕的是：就算累世修行，只要一念不純，就有可能招致禍患！

有了成就猶不得著相，更何況修行功夫還不到家，更加教人擔憂：

有一位修行者，只要參禪入定就會遇到一隻大蜘蛛來干擾，於是他趕緊求教師父。師父指示：如果蜘蛛再來，你就在牠的肚子上畫一個圈圈做記號，看看牠是何方的怪物！修行者聽了以後，就依照師父的指示去做，當他在蜘蛛的肚子畫了圈圈後，蜘蛛就走了，他也安然入定。待他出定一看，赫然發現那個圈圈在自己的肚子上，原來一直干擾自己的就是自己！

《金剛經》：「凡所有相皆是虛妄。」

《楞嚴經》：「行人稍有執著，便失正見，即入魔途，求升反降，甚至墮入泥犁。」在在皆在提醒：

「放下一切境界妄想，清淨才是真正修行。」





《金剛經》法句探索(8)

「若菩薩心住於法而行布施，如人入暗則無所見；若菩薩心不住法而行布施如人有目，日光明照見種種色。」

〈易經·坤卦·文言〉：

「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。臣弒其君，子弒其父，非一朝一夕之故，其所由來者漸矣，由辯之不早辯也。」

因果不昧：種瓜得瓜，種豆得豆，近報己身，遠報子孫，報有遲速，應無不驗！布施必有福：財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。

需要警醒的是：與其追求有窮之福，更應悟得如何是無盡之福！

菩提達摩初會梁武帝。

武帝：「朕即位以來，造寺寫經不可勝記，有何功德？」

達摩：「並無功德。」

武帝：「何以無功德？」

達摩：「此但人天小果，有漏之因，如影隨形，雖有非實。」

武帝：「如何是真功德？」

達摩：「淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求。」

武帝：「如何是聖諦第一義？」

達摩：「廓然無聖。」

達摩與梁武帝，雖是一僧一俗，皆為佛門龍象。二者一問一答，並非分別高下，而是為了教育大眾！簡單來說，放不下就有障礙，就算做好事也是一樣，如果老是計較做了些什麼、想要些什麼，從事相來說的確求得到，從根本而言可能養成了貪心妄念，最終多半不是好事。

所以真正的功夫是要做到「淨智妙圓，體自空寂」、「廓然無聖」，也就是心裡頭乾乾淨淨，就連一點點影子也見不著。愈布施愈清淨，慢慢搬去經生累世積疊而成的重重阻隔，沒了阻隔就是一片通明，那才是真正的快意，也才是真實不虛的功德！

住法布施，心有所執，一面受福，一面造作，如此善善惡惡，卻是無有止時。常受業緣纏擾，矇蔽自心清淨，雙眼睜睜卻看不清人生真相，可比身處暗室，跌跌撞撞，即便撞得遍體鱗傷，依舊無路可出，教人不勝唏噓，偏偏世間人多是如此！

無住布施，一心利眾，無有施恩、受施、所施之念，一則與大眾喜樂，一則去煩惱業由，離開妄想、分別、執著，恢復真誠、清淨、自在，猶如日光明照，照破遮蔽障礙，世間萬相了了分明，由是轉迷為悟，由凡入聖。

住法布施，有福無慧，是謂「福德」，受用有時，是為有窮之福；

無住布施，有福有慧，是謂「功德」，受用無盡，是為恆久之福。



《金剛經》法句探索(9)

「若善男子、善女人於後末世，有『受持讀誦此經』所得功德，我若具說者；或有人聞，心則狂亂狐疑不信。」

《金剛經》啟迪智慧，明心見性，為何佛若具說持誦功德，會教人心生狂亂，狐疑不信？佛不妄語，所言正是眾生修行難成的根本原因：

(一) 不能信佛

佛告訴大眾：每位眾生皆能成佛。成佛當然好，可是幾個人真能相信？

常常見到：大眾手持清香，虔敬祝禱，所求無非「財子壽」，卻少有發心成就者；常常見到：大眾拜懺、參加法會，一臉肅穆，行禮如儀，脫下海青馬上陷入「財色名食睡」的漩渦。

持香祝禱、拜懺誦經，是好事。可是這樣只是「敬佛」，不能算是「信佛」。為什麼？因為圖得只是佛菩薩的庇佑，未能真正立下了脫生死的大心。

未能真信佛，所以對佛的真心真語往往打了折扣，或者聽聽就算。就算開示再殊勝的利益，恐怕也被當成天方夜譚！

什麼是真信佛？就是跟佛菩薩學做佛菩薩！

拜佛、求佛、念佛為得是放下一切妄想、分別、執著，找回本來的清淨。再以清淨心普利眾生、廣渡有情，幫助更多大眾同樣走向清淨的坦途。

能這樣做就是真信佛，也才能對佛所說的大利益生起發自內心的大歡喜！

(二) 不肯老實

人人都說成佛好，講到修行就煩惱。即便一句直接的「阿彌陀佛」，也念得三心二意，甚至初一念五句、十五念八句。想要成就卻不肯老實，於是哪邊輕鬆哪邊跑，最好大師摸頭就得渡，這是初心修行人最易犯的毛病。

或者，修行略有小成，就妄自托大，讓初現光明的本性又蓋上更黑更厚的塵垢。即如精舍師兄常言：「求神通不簡單，修心性更不簡單。」如果心性不能提升，縱有高深神通，依舊不能真正解脫。甚至自恃神通而誤入歧途，最終前功盡棄，那就更冤了。

發心不簡單，老實更不容易。世間多的是說佛的大眾，真正能學佛、行佛，乃至於成佛者，則是萬千難有一二。

如何是老實？就是「依教奉行，心不掛事」。簡單來說，做佛菩薩會做的事，心裡不記掛能得到多少好處；就算真得了好處，也沒有絲毫的驕慢心。

契入《金剛經》的智慧法海：「真誠信佛，老實修行」

如何「真誠信佛，老實修行」？就是「心無所住」！

宜蘭有位老菩薩隨媳婦親近雷音寺，因為年歲已高，加上不識字，所以就是持念佛號，每週六天，每天念佛十萬聲。

一年之後，老菩薩入寺拜千佛。她不會拜，也看不懂經文，就是合掌念佛。寺院的師父發現一種奇怪的現象：「經書竟然自己會翻頁」。老菩薩不知道要翻頁，也不懂大家在唱什麼，可是經書在該翻的時候就自己翻過去了。不過，那次師父只是覺得很奇怪，並沒有問她。

第二年，老菩薩又來參加千佛懺了，結果還是一樣。師父就覺得不尋常了，就請老菩薩講一講學佛的心得。老菩薩說：「學佛是什麼，我不知道。不過我知道人生就像豆腐一樣。人的生命，就跟豆腐一樣，一掉下去就『爛糊糊』（音，台語，就是稀爛），所以我們要珍惜生命，好好修行。」

她又講：「人生像大水流瀑布。大水流瀑布在河流裡頭，是不是隨緣亂轉？人生就是這樣，我也是這樣。今天有福報，媳婦帶我來學佛，就好像從瀑布被撈上岸來。」

念佛念到第三年，她就跟媳婦講說：「我要走了，要回家了。」還說：「走得時候，妳把佛堂的師兄師姐帶來，我要煮個紅豆湯圓，請大家吃。」就在老菩薩說得那一天，媳婦請來了佛堂的師兄姐來，吃完湯圓以後，老菩薩請大家一起念佛。之後，她就坐著往生了。

讚嘆老菩薩！

老菩薩真信佛，因為真信，才能一句佛號念到底，毫無夾雜、懷疑，漸漸化迷成悟，終而功德圓滿，往生淨土。

老菩薩真老實，持念三年，一心不亂，即便神通乍現，甚至預知時至，仍然一本初衷，老實念佛。

《金剛經》的智慧在「行」不在「知」，知道再多、說得再多，不去做一樣難有成就；能夠「心無所住」的如實修行，就算年老體衰、不識之無，終將智慧湧現，證得不可思議的真實功德！





《金剛經》法句探索(10)

「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」

◎ 德山大師的「點心」

唐朝德山大師通達諸經，尤精《金剛經》。因俗姓周，故有「周金剛」之譽。德山大師不認同禪宗所言「直指人心，見性成佛」，決定親往糾正。

途中頗感飢餓，恰遇一位賣燒餅的老婆婆。老婆婆得知德山大師專精《金剛經》，就提出一個考題，如果大師答得出，就以燒餅供養大師；如果大師答不出，就請大師立刻離開。

題目是：「《金剛般若波羅蜜經》：『過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。』不知大師您是要點那一個心？」

德山大師聽此一問，選擇無語離去，此後再不敢自詡精通《金剛經》。放下傲慢心之後，大師至誠參謁龍潭祖師，從此勇猛精進，終於大徹大悟。

老婆婆問得當機，因為《金剛經》的智慧不在會讀、會說，而在於用之生活。

德山大師的無語不是不懂，而是真明白。先前讀得、說得、寫得原來只是皮毛，真正的功夫就在平常啊！

老婆婆問得是什麼？德山大師悟得是什麼？

「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」——「動念即乖」。

凡事有因有果，絕非偶然，所以任憑修行再怎麼高，若有一絲絲雜念，就不對了，也不好了，因為心就不清淨了。心有染污，焉能見道！更別說行道、悟道了。

◎斷惡修善→心寬念純

《華嚴經》：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」

修行最大的敵人就是「自己」。會喜歡、會討厭、會開心、會傷心，每個人有著不同的答案，可知好惡悲喜非由外來，而是自找的。如果能放下所有的妄想、執著，就能恢復本具的智慧德相，這也是「眾生皆是未來佛」的真義。

多數大眾無數世以來受到了太多的染汙，要想一念盡掃塵垢並非易事。如能時時精進，漸漸提升，已是難能可貴！

唐代詩人白居易請益鳥巢禪師：「佛法大義為何？」

鳥巢禪師回答：「諸惡莫作，眾善奉行。」

簡單來說，「斷惡修善」就是去除染汙的基本功，要想成就一定由此開始。

何謂「惡」？只為自己即是惡。

何謂「善」？廣利眾生即是善。

如何「斷惡」？斷絕一切惡事，乃至不生絲毫惡念。

如何「修善」？幫助一切眾生，終至行善而不自矜。

「斷惡修善」就是「所行皆利益大眾，所存無善惡分別」。

佛菩薩如何斷惡修善？

為眾生降伏邪魔，現忿怒相，無忿怒心。

為眾生拔苦與樂，現慈悲身，無我慢心。

斷惡修善，念念眾生，千江有水千江月，哪裡需要哪裡去。

隨緣圓滿，無掛無礙，心寬因為能放下，念純乃生大智慧。

◎三心不可得→應無所住

過去：緣已滅，心既止。

現在：緣方起，心難停。

未來：緣未遇，心不生。

聚也因緣，散也因緣。

如何可得？執著何用？

「三心」無非「妄念」，「不可得」就是「放下」，「放下妄念」即是道！

放下、放下，愈說愈放不下，一切平常，就放下了。

平常、平常，如何平如何常？該做就做，其餘隨緣。

這就是「應無所住」，也是聖嚴法師開示：「面對它、接受它、處理它、放下它」。





«金剛經» 法句探索(11)

「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」

學佛就是二件事：「學習佛菩薩」、「成為佛菩薩」。這首四句偈就是教我們做好這二件事！

色、音、聲，六塵濁濁，隨緣生滅，都是無常的「相」。心隨相轉，染污愈重，煩惱愈多，絕非回歸清淨的正確道路！

(一) 學習佛菩薩

佛相的莊嚴是慈悲的示現，為的是給予修行者親近佛法的安心與信心，可說是引凡入聖的方便法。

然而真正的莊嚴是源自清淨的自我，所以修行者如果僅僅執於外相，那就麻煩了。

太多太多的邪魔外道也能化出莊嚴的外相，看來金光閃耀，聽來無所不能，一旦相信了、加入了，不單求道無成，肯定誤入歧途。

曾經聽過一個故事：魔王波旬想要破壞佛法，屢試不成，最後祂想到一個法子：讓魔子魔孫穿上袈裟，讓正法漸漸敗壞。《佛藏經·淨戒品第五》也寫著：

當來之世，惡魔變身，作沙門形，入於僧中。

種種邪說，令多眾生，入於邪見，為說邪法。

由今觀之，正信的佛法確實一再遭受挑戰，發心的大眾應當如何是好？很簡單，「不為相迷」！不管看到什麼、聽到什麼，都該明白一切都是「相」，合乎經典的就跟著去做，否則就敬而遠之。

千江有水千江月，佛法無際又無邊，豈有定相可言！不為相迷，不執於相，才能真正認識佛菩薩，也才有機會向佛菩薩好好學習。

(二) 成為佛菩薩

修行的進程就是 —— 相信佛，跟隨佛，學習佛，成為佛。

佛與凡夫就是一顆心的距離：覺了是佛，迷了是凡夫。覺迷之間往往就是對待「相」的真實功夫。

過去世，歌利王有意為難，割截忍辱仙人的身體，忍辱仙人無絲毫怨恨，反而發心「將來成道，首渡歌利」。忍辱仙人即是釋迦牟尼佛，歌利王即為後來的憍陳如尊者。

《金剛經》：「如我昔為歌利王割截身體，我於爾時無我相、無人相、無眾生相、無壽者相；何以故？我於往昔節節支解時，若有我相、人相、眾生相、壽者相，應生嗔恨。」說得就是這樁事。

發心渡一個人，很不簡單；發心渡一個傷害自己的人，尤其可貴！

為什麼佛如此慈悲？為什麼佛如此堪忍？

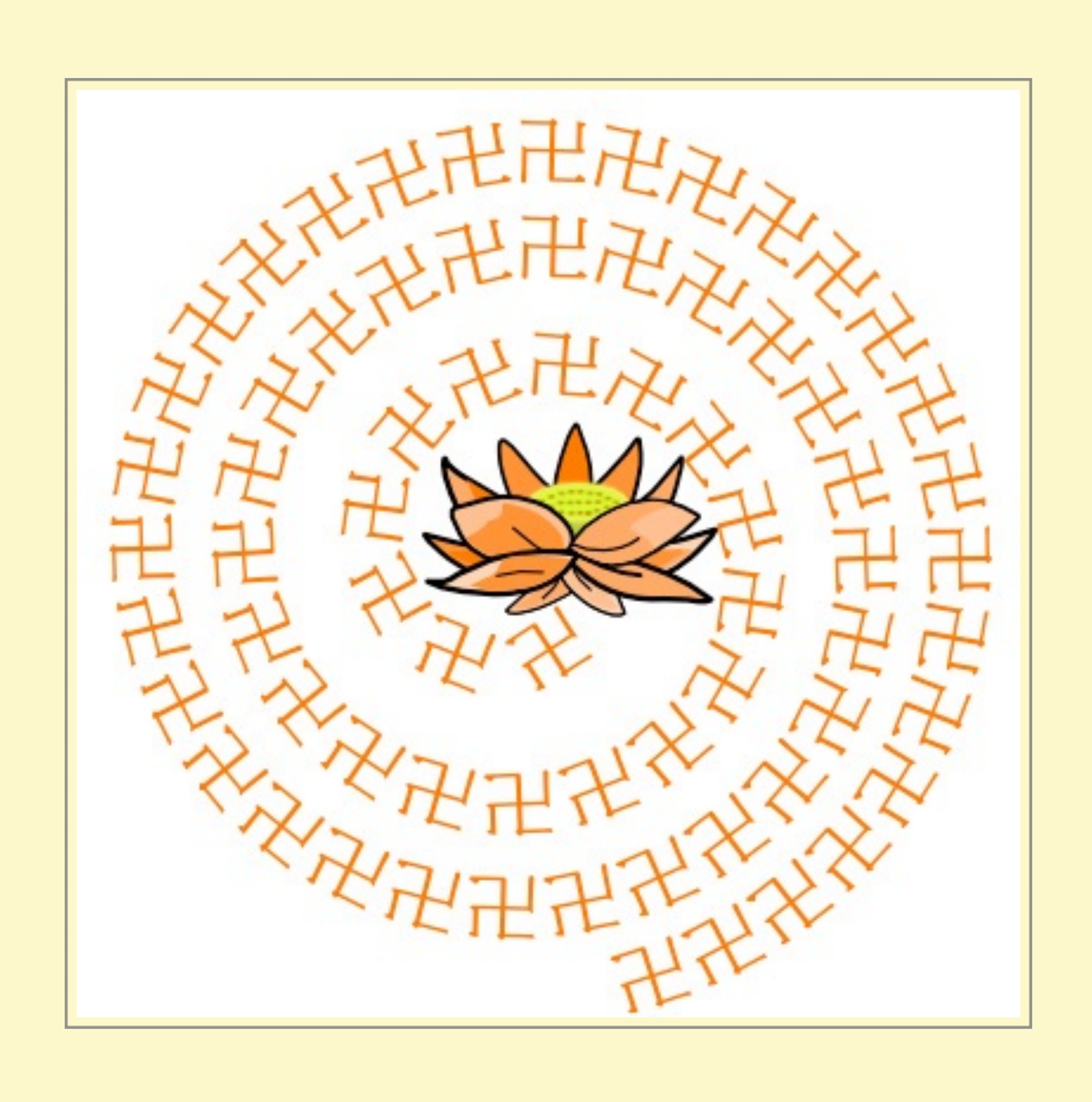
因為佛真實明白：所有相都是因緣，沉溺、執著是以苦為樂，唯有接受了、承擔了、放下了，完全不為外相所惑，才是真正的解脫、自在，這也是所謂的「即相離相」！

簡單來說，「我」就是「清淨」。想要得到清淨，就要避免染污，悲是染污、喜也是染污，有了起心動念就可能受到染污。

如何出淤泥而不染？就是不被境所迷，不被相所惑。

如何對境不迷、對相不惑？就是「深信因果」，就是「隨順諸緣」。

明白了因果，圓滿了緣分，每一樁事都清楚明白，就能一絲不掛，就是清淨，即見如來！





《金剛經》法句探索(12)

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

修行最根本、最重要的就是「放下」。

放得下，是真修行；放不下，再精進都是自欺欺人。

有所欲、有所為，不管最後是否如願，緣足了就聚，緣滅了就散，所有的結果都如夢、如幻、如泡、如影、如露、如電，都不是真實，也不會長久。

秦始皇一統中國，自號「始皇帝」，企圖讓他的皇圖霸業綿延千秋萬世。為求長生，指派徐福跨海求靈藥。

有一對師兄弟雲遊參學，途中經過一道水深逾膝的溪流，有一個女子煩惱無法渡河，於是師兄就揹起女子渡河，到了對岸再把女子放下。師兄若無其事地繼續參學，師弟心中惱恨師兄竟然不知規避女色，邊走邊懊惱。

有二位商人躲避惡人的追殺，幸得一位老和尚掩護，才能化險為夷。二位商人感激老和尚的救命之恩，所以設宴款待老和尚，老和尚依約前來，商人才驚覺桌上竟擺著著酒、肉。二位商人臉上滿是慚愧，老和尚卻不為所動地吃完了桌上的菜餚。

秦始皇曾是中國第一人，現在去哪了？用心計較的帝國大業真的千秋萬世了嗎？世上可有長生不老的靈藥？或者，有誰聽過萬載不朽的血肉之軀？秦始皇不願放下，可是他做得了主嗎？

師兄幫助女子，沒有分別也不求回報，揹起、放下繼續參學，多麼自在！師弟苦守戒律，執著條條文文，結果記得愈熟綁得愈苦，師兄從未記掛女子，師弟的心裡卻還一直揹著女子。

老和尚不簡單！如果他看到酒肉就止箸不食，就會讓肯報恩、知慚愧的二位商人蒙上揮之難去的陰影，更可能讓與會眾人對於信佛、學佛望而卻步。老和尚自在隨喜，與人方便，這是真正的修為，能到這般境界就是他放下了自我，念念皆為慈悲護眾生。

這三件故事告訴我們同一個道理：「放下是自在，不放下或放不下是苦惱。」

◎要放下什麼？

放下惡。諸惡莫作，惡人終有惡事磨。

放下善。眾善奉行，不生驕矜、貪愛。

放下善惡。善善惡惡，無非因果，掛著掛著，久掛成礙。

放下妄想、分別、執著。如是因，如是果，多個念頭，都是煩惱。

◎要如何放下？

「做該做得，受該受得。」

該做得就是「利益大眾」！念念大眾，念念無我，念念是善　　常存善念，無我布施，吉無不利。

欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。受災受福，絕非偶然！謹以真誠的心念，懺悔前業，立誓不蹈覆轍；感恩享福，廣造更多福田。

做該做得，立功。

受該受得，消業。


南無觀世音菩薩-南無觀世音菩薩-南無觀世音菩薩-
南無觀世音菩薩-南無觀世音菩薩-

附錄文章





附錄（一）：牟尼精舍請示流程

壹、為什麼要請示？

人生處於五濁惡世，除了環境不好外，更因每人的三世因果不同，導致苦樂各異。牟尼精舍處理過許多人的因果事件，包含個人的、家族的、外來的……等因果問題。舉凡婚姻、疾病、意外、事業……甚至是癌症、憂鬱症，幾乎有九成以上是因為因果業障（如果有疑慮，請看因果實例）。

俗話說得好，生病了要給醫生看，但如果不是單純地身體有毛病，而是夾雜著因果因素，在因果結沒有解開的情況下，就算是華陀再世恐怕也難解決病苦；就算真的治好了，因果結沒有解開，假以時日，新的病痛或是不幸也會再找上門來！有時候，同一個因果事件的結沒有解開，您的業主菩薩可能纏著您幾年、幾十年、一輩子、好幾輩子、好幾千年！（道場師父阿伯 —— 蔡師兄，就遇到幾千年前的業主菩薩來討報）。所以，早點解決對您及業主菩薩都好！

貳、這是真的嗎？

很多人抱持著懷疑的態度，也有許多人有醫生看到沒醫生，全台神壇有壇跑到沒壇，始終不能解決他們的問題。也有許多人，最後在牟尼精舍解決了他們的問題！（這並非強調我們很厲害，我們只是負責宣揚這個方法），真正厲害、真正慈悲的是佛菩薩！此外，要解決問題，除了佛菩薩的調解，也需要自己去懺悔、去實踐佛菩薩為您及業主菩薩間所調解的功德迴向。

一般的神壇幫您處理事情可能是告訴您：「這個問題要快點解決」，或是「這個問題很嚴重」，卻很少告訴您**為什麼會這樣、應該要如何解**

決。並非他們不認真，而是往往因為他們的權限不夠！因為業主菩薩來討報時，在地府是領有旨令（黑旗令）的，這指令是三界共遵的，誰都不能違背或阻撓。簡單的說，業主菩薩是合法討報！

許多人認為求神問佛、因果道理、前世今生……等都是迷信騙人的，那麼到底什麼才是事實呢？其實也不需要想太多，「事實擺在眼前」，「有效果」就是事實！牟尼精舍免費義務為十方有緣人懇請佛菩薩慈悲調解因果業障、家族風水、嬰靈倒房、遇沖犯煞……等，無論是疾病、事業、婚姻、家庭、運途、學業、修行……等，歡迎有問題的有緣人請示。

歡迎利用「親自前來、寫信、電子郵件、部落格留言、託人代問」……方式請示，我們懇請佛菩薩查詢完後，一定會給您確切的答案，並教導您如何處理目前的問題。目前有許多人都直接透過網路請示，我們將佛菩薩所開示的內容轉告，並由對方自行處理，本人不須到精舍，當然也不收費及強迫推銷或修行。

上蒼是慈悲的，牟尼精舍接到了上天的玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨，我們可以告訴您為什麼（需要因緣俱足或是佛菩薩同意）、告訴您如何解決！更何況牟尼精舍不是一般神壇，是佛菩薩的慈悲道場！一般的方法解決不了，不妨試試佛法；一般的神壇解不了，不妨來佛菩薩的道場試試！



參、如何請示？（網站部落格有影片教學。）

上天為了保護我們，讓我們在出生時將累生累劫的記憶鎖在第八意識，成為人身的我們，並無從得知過去的記憶（除非上天覺得有需要，才會告知）！所以，我們必須藉助 ——

佛菩薩的偉大願力，透過佛菩薩出面調解我們與業主菩薩之間的因果問題，以使因果問題能圓滿解決。請示家運、身體、因果業障應該要注意什麼？

（一）請示方法：

◎ 現場請示：**只有星期天上午8~12點，請您務必配合，並請務必不要在其他時間到精舍**，因為精舍師兄姐都在其他地方上班甚至要加班，無法為您服務。而且我們星期日要辦現場，平常日也有精舍業務要做，若您總是不遵守請示時間限制，屆時師兄姐們的家人覺得不妥，影響家庭，將大大影響精舍道務運作，請別因一己之私，危害眾人利益。

備註：

1. 現場請示無須掛號。人來了，請填妥請示單後，交給現場義工師兄姐，就會列上順序，依序請示。上午12點前到，我們都會辦完。(請不要下午才來)。

2. 現場請示並有幫家人問事者，則攜帶個人的姓名、生日、地址資料即可。

3. 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

4. 現場問事進度網頁，請使用QR CODE(辦事天才會有資訊)：

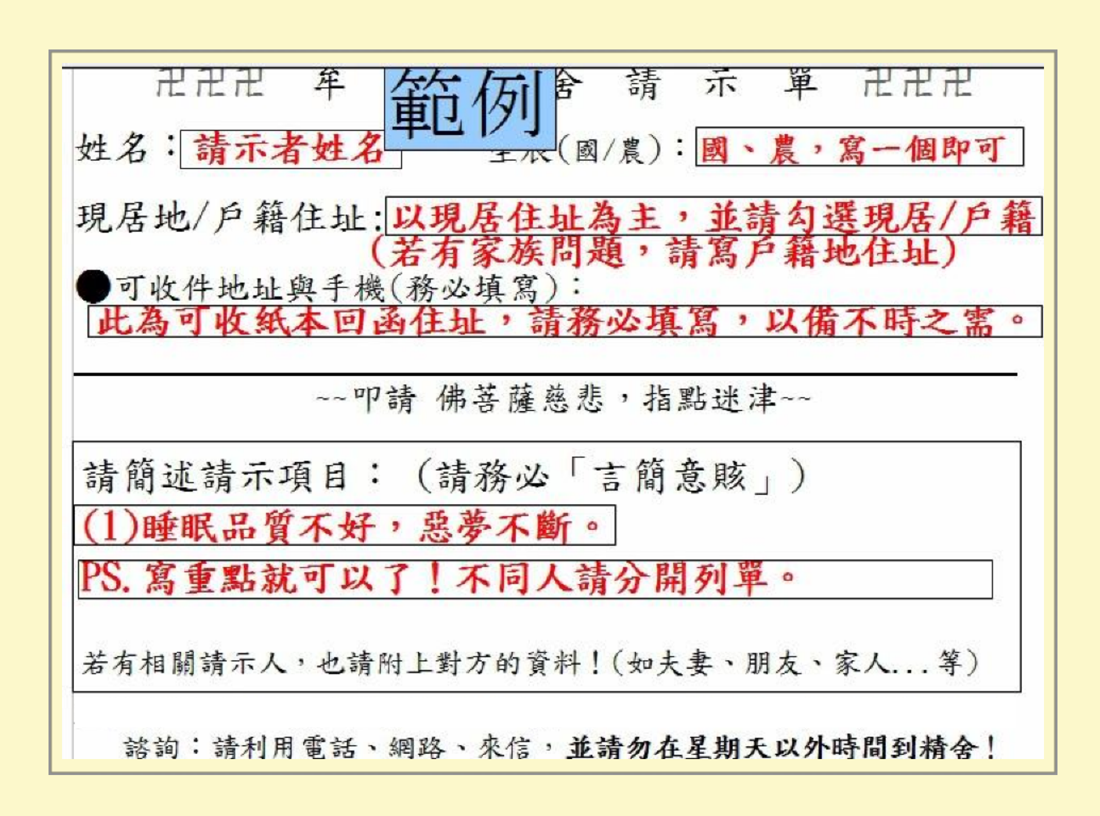
5. 由於請示的人很多，若您路途遙遠，請早點到(如8點就到，早點到，早點辦完早點安心回家)

6. 請示單下載：請點選

7. 請示單填寫範例影片：請點選

(或到現場後請教師兄姐亦可。)

8. 圖片範例：



卍卍卍 年 範例 舍 請 示 單 卍卍卍

姓名：請示者姓名 生辰(國/農)：國、農，寫一個即可

現居地/戶籍住址：以現居住址為主，並請勾選現居/戶籍
(若有家族問題，請寫戶籍地住址)

●可收件地址與手機(務必填寫)：
此為可收紙本回函住址，請務必填寫，以備不時之需。

~~叩請 佛菩薩慈悲，指點迷津~~

請簡述請示項目：（請務必「言簡意賅」）
(1)睡眠品質不好，惡夢不斷。
PS.寫重點就可以了！不同人請分開列單。

若有相關請示人，也請附上對方的資料！(如夫妻、朋友、家人...等)

諮詢：請利用電話、網路、來信，**並請勿在星期天以外時間到精舍！**

9. 若現場請示停辦，將會網路公告，請參閱網路資訊即可。(一般都只有春節期間會停辦一次)

10.現場請示序位號碼：



◎ <u>來信請示</u>：<u>請給當事人的姓名、出生年月日（註明國曆或農曆，不用給八字）、住/地址</u>。若是夫妻、兄弟……多位當事人的問題，則必須要再提供所有當事者資料（如夫妻：請給先生跟太太的，雙方都要）。當然，資料越詳盡越好，我們是義務的，不會將資料外流，請放心。

備註：

1. 若可，請直接下載列印請示單，填寫後寄到精舍即可。

   請示單下載：請點選

   請示單填寫範例影片：請點選

   圖片範例：請參閱 現場請示 備註8.

2. 若無法下載請示單格式，也請用一般書信，並參照請示單之內容寫法，亦可辦理。

3. 精舍地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號 牟尼精舍收

4. 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

5. 請務必說明可以收件的地址，或者您無法收信者，請註明告知開示結果的方式！

6. 相關開示之通知時間參考：請點選

7. 相關退件原因參考：請點選

8. **請示內容請不要長篇大論，並且字跡務必功整，講述重點(癥結點)即可。**

9. 由於問事者越來越多，每位問事者，問題一律以兩個為限，請自行斟酌要先問哪一個問題，感恩。

◎ 網路請示：

1. 精舍Email：mouniassn@gmail.com

2. 請您在「寄信主旨」上寫上「姓名」以及「請示方向」（Ex：疾病/家運/事業/學業/婚姻/運途/其他任擇。如：陳○○ 請示疾病、事業問題 ；李○○ 請示學業、婚姻為題 (請列出關鍵字）

3. 信件的內文請務必寫上(1)姓名 (2)出生年月日(請註明農曆/國曆) (3)住 / 地址 (4)事由～論述務請清楚明白，言簡意賅，請不要長篇大論。如果已經請示過的人，下次要再請示，也請再次附上個人相關資料，以利網管組作業。(5)請註明是否有舊業障或是沖犯煞還沒處理？(以免重複辦理)

4. 並請於星期四中午以前寄出電子信件，我們會在該週辦理，如果超過時間，將於下週辦理。

5. 資料有缺一律退件處理，請確認後再重新來信，先前來信的部份我們將不做任何處理，請您在寄信之前用點心多審閱自己有沒有資料遺漏，將加快您與我們處理的速度。

6. 請示與迴向信件須分開寄送，以利不同師兄姐作業。

7. 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

8. 請務必說明可以收紙本件的地址(有時會有相關淨化用符咒的紙本信件要寄)，或者您無法收信者，請註明告知開示結果的方式！(若無法收紙本信件，請務必信中註明清楚)

9. 網管師兄收到信後會回信告知，但有時上班業務與家庭事務多，不會立刻回，還請耐心等候即可。

10.相關開示之通知時間參考：請點選

11.相關退件原因參考：請點選

12.請示內容請不要長篇大論，並且字跡務必功整，講述重點(癥結點)即可。

13.同一家請示，請寫於同一封mail中即可。

14.問事回覆後，如果有其他問題要問，請重新來信一次，並且資料要重新留一次，當作新的個案處理。如果您舊業還沒有銷完，請註明在新的請示內容中，以確認是否有舊業干擾。

15.由於問事者越來越多，每位網路問事者，問題一律以兩個為限，請自行斟酌要先問哪一個問題，感恩。

◎特急件請示：

如果您很急，請直接撥電話**0963027187**(陳師兄)或**0963267712**(包師兄)，若未接聽請直接**傳簡訊**告知為急件(看到會回覆)或直接簡訊告知內容(方式請參考上方之紙本請示)，我們會幫您送急件，開示完後也將第一時間電話連絡您或傳簡訊，也會寄開示單到指定地址給您，您知道後一樣可以馬上處理。

所謂特急件，參考如下：已昏迷住院或示急性症狀的病患(但不包含已經住院許久的病患，如一個月以上了)；考試時間快到了也不在特急件範圍，因為開示要補的功德短時間內大概也無法補完；婚姻挽回、小三、家庭問題、...，以上大致上都不算，也將不電話受理，有勞您體諒，透過其他方式辦理！

◎迴向流程：請點選

針對電話、來信、網路的請示，我們辦完後將公告辦事完成與否的資料於部落格（會隱匿個人資料），請您自行觀閱，若您沒收到回信請自行告知，我們不再一一詢問。參照網頁如下：請點選

以上的方式，迴向亦如同此法辦理。**由於業務越來越大，請您務必依上述準則請示，不便之處有勞見諒。 並不可重複送單請示，以上管道擇一即可，避免重複辦理。**

（二）請示事項：請說清楚要請示的事項（癥結點），說重點簡述就好。比如說疾病、事業、婚姻……等，務必再附上重點細節，佛菩薩們會查得越快。畢竟我們是麻煩慈悲的佛菩薩，想感恩都來不及了，怎麼可以讓祂們更麻煩呢？

（三）答覆時間：我們將於星期天上午統一請示與答覆，請耐心稍候（若有急症，則不在此限內，但必須先註明，通知我們）。之後將以E-mail或是紙本回覆，若您有疑慮，可在星期天上午來道場詳問細節，或於E-mail中再詳細提問，我們將會解答您的問題。

（四）無誠者勿試：請抱著懺悔心以及感恩心（懺悔累世過錯；感恩佛菩薩慈悲），若您只是想考驗佛菩薩們的〔精準度〕，那請您勿試！您可以多看看我們部落格文章的內容，所有的因果故事都是真實案例，都可以找到當事者（但我們不公開，除非當事者同意！）。

我們都是義務的，不收錢也不接受供養。常言道：「賠錢的生意沒人做」，我們又何必花時間去做假的事情來欺騙社會？請您三思！

（五）請廣為流傳：「佛渡有緣人」，請您將此書廣為流傳，功德無量。若您自己，或是兄弟姊妹、親朋好友……等，有任何不能解決的問題，如「婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題，或是有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者」，請您務必告知對方我們的聯絡方式，您就是他生命中的大貴人！



附錄（二）：償還功德與迴向超度

萬 人 廣 修 戒 定 慧 ， 千 家 長 明 日 月 燈 ， 消 災 延 壽 常 歡 慶 ， 增 福 進 德 大 地 春 。

壹、請努力實踐：

欠錢還錢、欠債還債，這是天經地義，何況現在上蒼給我們這麼一個好機會可以了解累生累劫的因果，何樂而不為！但請您記得在實踐的同時：

（1）請抱著懺悔的心去實踐：如果不道歉、沒有悔意，人家也可以選擇不接受功德。

（2）念經時請勿趕經：很多人貪快就會念得很快（不理解經意），這是非常不好的行為。經是由佛陀所說，目的是勸化世人！念經除了有無窮功德，也可調整我們的心性，讓我們可以懺悔過錯以及避免再造新因果，福慧無窮盡，請細細讀誦，功德無量！

◎關於念經：

若您是第一次念經，請先念誦一次誦《懺悔文》，以懺悔過去世的罪業，《懺悔文》如下：

※ 弟子○○○至心懺悔。自從無始至於今日。未識佛時。未聞法時。未遇僧時。不知善惡。不信因果。遇不善緣。近惡知識。動身口意。無惡不為。身業不善。行殺、盜、淫。口業不善。妄言、綺語、惡口、兩舌。意業不善。起貪、嗔、癡、殺父、殺母、殺阿羅漢。破和合僧。出佛身血。焚燒塔寺。誹謗大乘。侵損常住。污梵誣僧。犯諸禁戒。作不律儀。自作教他。見聞隨意。如是等罪。無量無邊。今日披陳。發露懺悔。惟願三寶。同賜哀憐。令我罪根。一念霜融。悉皆清淨。南無本師釋迦牟尼佛、南無藥師琉璃光如來、南無阿彌陀佛、南無大悲觀世音菩薩、南無大願地藏王菩薩。垂愍加護。

※（之後建議每天都要懺悔一次，可不必照《懺悔文》，白話誠心懺悔即可）

從佛經的開頭第一頁，念到佛經的最後一頁，叫做念一部經（爐香讚到迴向）。若經中有寫（合掌），則代表該句或是該段要合掌念誦；若是（三稱），則代表要念誦三次。（《金剛經》結束要加誦〈般若波羅蜜多心經〉跟〈大悲咒〉各一遍）

每次要誦經前，請您先跟業主菩薩懺悔，並邀祂一起來聽經，連祂一起度。

（1）如何念：請專心、不要太快，並請念出聲音（音波）。越是虔誠，與佛菩薩的感應越強！讀誦經文，即是要用嘴巴讀誦出聲音來，再用耳朵專注地聽，並以心去繫念，再加上身體力行佛經上的教誨開示，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。

（2） 在哪裡念、何時念：除了浴廁、床上、夫妻的房間外，其他任何時間、任何地點都可以念（當然在佛堂最好）。有人說晚上念經不好，尤其是說《地藏經》，此言差矣！因為，念經時會有護法神前來保護。（曾有位師姐於睡夢時受外靈（小鬼）干擾，不堪其擾下，便於半夜凌晨時讀誦《藥師經》。此時，頓見十二藥叉大將護法現身護持（師姊有開天眼，看得見），爾後外靈逃之夭夭。可見任何時段都可念！就看您要相信我們說的，還是聽別人亂說了！

（3） 如何記錄：每念完一部請做紀錄，念完五部請做"正"字記號，以利統計！請務必正確，只能多念不能少念（您念多少遍，上天都算得清清楚楚）！將「同一件業障」的所有經文都誦完後，再請您告訴我們，我們會幫您做總迴向，一次迴向給業主菩薩（請勿分批迴向）。

（4） 中斷與分次念誦：如果念經念到一半有事情必須要中斷（接電話、要事……等），須先將經文念一個段落，然後禮貌性地跟佛菩薩說明一下，之後將經文蓋好，再去做自己的事情。

爾後如果事情結束，要接著念經，壹個小時內就直接念誦〈開經偈〉（無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義），然後直接從中斷的地方開始念；若超過太久或是要分次念誦，則必須「從頭開始，一直念到〈開經偈〉後」，再跳到剛才（上次）斷掉的地方開始念誦。

◎關於印經：

您可以自行挑選您喜歡的出版社，並助印經書。助印完經書後，煩請自行分發至附近佛寺廟宇或是與人結緣（請勿寄給我們，我們已經很多了），並將劃撥收據，寄至敝精舍：「524彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號　牟尼精舍收」。並請註明您的詳細資料，以及您要迴向的因果業障，以利我們作業。

◎關於放生：

很多人對放生有所誤解！放生是非常好的事情，因為饒人不死就是為自己延壽（屬於「無畏布施」）。所有功德裡，放生第一。但近年來有許多人知道要放生卻不知道要放在哪？導致破壞生態，引起環保團體反彈，誤解放生，背後美妙的含意。所以，請千萬不要隨便放生，否則也可能造成生態不適而死亡，反而造孽！其實，可參與其他團體的大型共同放生活動。若您有疑問，可與我們商討。

除了放生外，不食肉也是放生的一種！很多出家人一輩子不吃肉，依然長命百歲！而且不吃肉，絕對不會造新的殺業（食肉：雖然自己不殺，但因為有人要吃就有供需，眾生就得因您而死），所以茹素是成就自己，也是成就別人！

◎請努力實踐：

上天給一個這麼好的機會去償還我們犯下的錯誤，請一定要努力實踐，還清因果！千萬不可因為懶惰，而對調解的功德迴向不理不睬，這會讓您的業主菩薩生氣，加速討報！只要相信，努力實踐，不造新的因果，您的生活只會越來越好！

貳、迴向：

若您的功德都實踐完了，別忘了要趕快到牟尼精舍迴向！當業主菩薩收到了您的懺悔與迴向的功德，從此以後井水不犯河水，因果就此了結！如果有事不方便到精舍，請來信（紙本或E-mail）聯絡我們，我們可以幫忙迴向。也可以使用牟尼精舍網路迴向系統進行迴向作業。

特殊情況：有時在迴向後，業主菩薩會追加功德！但此情況比較少見，通常是有新的因果業障或是業主菩薩想到以前的其它怨事再追加，也有可能是您記錄的功德數量不對（少做卻多記），但通常追加都是少量的！還有一種狀況：您的態度沒有悔意，這得要特別小心。假設您真的沒有悔意或是不夠真誠，業主菩薩也許會選擇反悔或是干擾得更嚴重，這時也沒有其它的方法，惟有真誠心懺悔跟道歉，協調到業主菩薩滿意為止。

有鑑於很多有緣大德都會問到迴向的問題，在此再整理迴向方法與細節。（網站部落格有影片教學。**迴向流程**：請點選）

（１） 先做小迴向，再做總迴向：

小迴向：每次誦完經後，改成念誦：「佛菩薩慈悲，這部經要迴向（事由）」即可。誦完所有經文後，請務必來信（紙本或E-mail）跟我們說，或是網路系統填單，做總迴向。一樣得要告知姓名、生日、住/地址，迴向事由以及經文數目或功德數量，如果不想公告，務必註明。

迴向應以「總迴向」的方式來辦理，不可分成多次！比如說：要印經與誦經，則須兩者都做完才做總迴向，經文也不可分批迴向。若針對某業障要做額外迴向，比如說咒文或是捐款，也應與該業障的指定功課做完後再一併迴向，一次辦理。

如果同時請示多條因果案件，則可一件一件完成就迴向，但仍需要以該單一案件的「總迴向」來辦理。比如說：兒子的一件、母親的一

件，則兒子的全做完，便可迴向，或是母親的全做完，便可迴向（單一案件的「總迴向」）。

（2）可否找人幫忙念？建議最好自己或家人為主。如果請法師念，記得供養他們（切記必須要指定給同一件，不可再做其它迴向）。念誦時可請他們這麼說：「佛菩薩慈悲，這部經是為OOO所念。」然後要記錄起來，並不得再做其他人或是法界的迴向。您要做總迴向時，請您註明經文是誰念的，以利佛菩薩查詢。

（3） 共修時的經文不能算入：無論是何種共修都不能算，因為會有迴向法界的部分，這樣功德會被分掉。除非整個團體就是專誦給您，這樣就可以。無論幾個人，一共誦了幾部經就是幾部經。不會因為是10個人同時誦，功德就比較大，都一樣！

（4） 無法使用〈變億咒〉：許多法門提到〈變億咒〉，〈變億咒〉應該是用於「施食」時，將所施的食物變億的咒語（無形的變億），以供養更多無形眾生，並非用於經文的「變億」，供您參考。如果真可如此，那為什麼佛菩薩不只開示一部經，然後再加〈變億咒〉呢？

（5） 其它迴向：比如說善款、印經、善書、放生……。如果您要做這些迴向，請您務必給我們「憑據」，比如說收據、明細表……，可以使用影本。並請您一定要「分類裝訂」，只需分成佛經、放生與其它類（如善款佈施），並且要「計算好總金額」，一樣註明清楚所有姓名、生日、住址，迴向事由以及相關金額資料，以利作業。雜亂無章的資料，我們將退件，以節省人力，感恩。

其他佛寺廟宇的收據，請您在該處燒化迴向即可迴向（請記得稟明該處的佛菩薩），無須再到精舍迴向一次。諸如：供佛點燈、香油錢、捐廟善款等。如為「中華護生協會」、「入慈悲門觀音的家」、佛教團體……，若您當初有在劃撥單上註明要迴向的事由，也可不必將單據寄給我們，以避免佛菩薩二度辦理。不然就是您得要在劃撥時註明「不迴向」，然後才將收據寄給我們迴向。

（6） 迴向法界：很多人會選擇迴向法界，精舍的文章也提過　　與眾生結緣是很好的事情，但也得要先將自己欠別人的還清，不然欠了一屁股債都不還，讓業主菩薩在一邊干擾與等待，這對於業主菩薩一點都不慈悲。欠多少就還多少，一條歸一條，清清楚楚。

（7） 如果有緊急事件，請提早三星期迴向：比如說考試或補功德，上天辦理迴向業務需要時間，如果您太晚迴向（比如說前兩天才迴向），造成您的權益損失，請您自行負責。

（8） 佛菩薩明示：往後迴向需註明本案件當初有沒有在精舍請示或只是額外迴向。若有，請寫出請示日期與簡述因果業由。

（9） 迴向累世業障部分，如果您的開示是要補功德（無論是誦經或放生），當您補完功德要迴向時，請一定要註明您是何時迴向沒過的日期，否則佛菩薩會直接幫您查「先前那件問題」以及「目前業障總量」。如果碰到這種狀況，則通常您本次的迴向也不會過，因為又查新的業障了（直接加上去）。這也是好事一件，不過如果您只是要了結上次迴向沒過的，則請記得註明您是何時迴向沒過的！

（１０） 無論任何迴向，請務必留下可收信地址或電話。如果真的不方便，也請務必註明「不可寄回」。

（１１） 字跡請務必工整，若無法判斷資料內容，一律退件處理。

常見坊間有許多佛寺廟宇提及「捐款OO萬，即可拔除累劫累世業障」，關於這個問題，老實說也挺令人心動的。花這些錢就可以把過去世殺人、放火、搶劫、打人、妄語、兩舌、謀財害命……等，所有的業障消除？如果真的可行，大家應該都想要吧！經我們請示，如果針對本身業障非常少的人，則此法有效。但您放眼望去，這樣的人有多少？故此法因人而異，您做了多少，上天都會用「天秤」為您秤得一清二楚，「該多少就多少」，少還人家，人家也放不了您。老話一句「安愚守分、老實念佛」！

把握「因果清算」的大好時機，運用專案迴向的確實效果，並配合自己精進地老實念佛，也得推己及人地教更多人一起來做，好好地拔除累劫累世業障，一起解脫。

請您要好好修行，消業障只是將過去世欠人的還清，但如果您習性沒變，總有一天還是有機會再墮入惡業中，到時您敢肯定又可以碰到佛法嗎？就算碰到，您也未必肯信！比如說您是一個愛賭博的人，雖然您有本事還清賭債，但如果您不戒掉賭博，總有一天也會再陷入賭債中，道理一樣。請您在消業障過程中，也務必依經修行，並且一門深入，長時薰修。修行並非只是表象，而是很深層的「日常生活」，高僧大德言「萬法惟心」，又言「人成即佛成」，除了斷惡修善，還得要處處以佛經智慧反觀自己是否誤入迷途。「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」



額外說明～迴向結果

如果您迴向成功，在此要說明：就我們經驗，每個人不會只有一件問題。這件處理完後，時間一到，下一件又發生了，所以請您不要停止誦經及行善。

如果目前還有其他業障，請優先處理。如果目前沒有，建議您來訊請示您的專修法門，並每天照法門專修。可將念誦的大部經文（如《藥師經》或是《金剛經》或《地藏經》）迴向累世業障或是所求，但是隨身經咒或佛號（比如說〈藥師灌頂真言〉、「地藏菩薩」聖號……等）請不要迴向，就當作自己的修行資糧。業障要消，解脫也要努力，請兩者並進。行善部分：建議您可以將做過的善事收據寄給我們迴向。

迴向未圓滿之常見事由：

（1）業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔，建議您在家直接下跪磕頭懺悔，能懺悔到淚流滿面最好，懺悔完後，下週請再「重新來信」迴向。

（2） 該事件業主菩薩追加功德或是功德不足，須再補誦經或放生功德。請完成後再「重新來信」，註明所有相關資料，說明迴向什麼，並附註本次補什麼功德即可。

（3） 經文遍數紀錄錯誤，所以要補。或是跟CD念，跟不上CD，這也要重念。也曾遇過根本沒念的案例，切莫欺騙佛菩薩，否則經文可能加倍，造下罪業（佛菩薩都會進入您的記憶裡去查）。

（4） 精舍師兄順便幫您辦了其他干擾「同一問題」的業障（比如說迴向順利生子或是迴向考運，通常會有其他業障也一起干擾，這些都要先處理才能如願，所以一併開示處理）。

（5） 請僧人、友人或法會代你讀經，但他們不只專一迴向給您，還迴向給自己或是其它問題，功德被分掉，所以不夠，甚或直接開示重念。或者佛菩薩希望當事人自己念或親人幫忙念。

（6） 其它問題：諸如親人追加功德（想投胎到有修行人家中或到聚善所……）。



附錄（三）：牟尼精舍聯絡資訊

萬人廣修戒定慧，千家長明日月燈，消災延壽常歡慶，增福進德大地春。

◎牟尼精舍部落格：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com （先前mail因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上（我們各有工作），歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過紙本來信或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上8～12點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。



版權

（２）出版人：牟尼精舍蔡師兄（阿伯）；編輯：牟尼精舍師兄姐。

（３）本書內容皆為真實案例，若內容有誤，歡迎指正。

（４）如果您要助印：請自行挑選喜歡的出版書局或和裕出版社，敬請多多印製，廣為流通。

（５）出版日期：2016年（初 版）

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無西方極樂世界阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

閱後如不留存，請轉贈他人，功德無量

如內容有誤也望您多指教，功德無量

